



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 17 Femin., 200m Bruços Infantil B Fem Resultados  
03/11/2024 - 9:56

Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac INF B	2:45.30	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	14/06/2014

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final				AQUA
1. Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos	3:44.19				216
50m: 52.44 52.44	100m: 1:49.22	56.78	150m: 2:47.94	58.72	200m: 3:44.19	56.25	
2. Sofia Guilherme, CABREIRA	13	Óbidos	3:49.08				202
50m: 52.56 52.56	100m: 1:52.44	59.88	150m: 2:52.01	59.57	200m: 3:49.08	57.07	
3. Mariana Santos, VALENTIM	13	Pimpoes/Cimai	3:56.92				183
50m: 53.67 53.67	100m: 1:54.31	1:00.64	150m: 2:55.99	1:01.68	200m: 3:56.92	1:00.93	
4. Mafalda Amado, QUARESMA	13	Pimpoes/Cimai	3:57.38				182
50m: 55.13 55.13	100m: 1:56.48	1:01.35	150m: 2:58.09	1:01.61	200m: 3:57.38	59.29	
5. Elisa Rodrigues, SIMOES	13	Benedita	4:01.83				172
50m: 55.76 55.76	100m: 1:57.16	1:01.40	150m: 2:59.69	1:02.53	200m: 4:01.83	1:02.14	
6. Eduarda Antunes, BUGALHAO	13	Ba-Leiria	4:06.62				162
50m: 56.15 56.15	100m: 1:58.50	1:02.35	150m: 3:02.94	1:04.44	200m: 4:06.62	1:03.68	
7. Victoria Cerqueira, SOBREIRO	13	Pimpoes/Cimai	4:07.71				160
50m: 57.22 57.22	100m: 2:00.09	1:02.87	150m: 3:03.90	1:03.81	200m: 4:07.71	1:03.81	
8. Laura Silva, MARTINS	13	Ba-Leiria	4:12.19				151
50m: 59.12 59.12	100m: 2:03.54	1:04.42	150m: 3:09.22	1:05.68	200m: 4:12.19	1:02.97	
9. Erica Maria, FORTUNATO	13	Ba-Leiria	4:31.39				121
50m: 1:02.03 1:02.03	100m: 2:11.81	1:09.78	150m: 3:23.42	1:11.61	200m: 4:31.39	1:07.97	
DNS Iris Sousa, BOITA	13	Benedita					

Prova 17 Femin., 200m Bruços Infantil A Fem Resultados  
03/11/2024 - 9:56

Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac INF A	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final				AQUA
1. Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai	3:16.19				322
50m: 46.87 46.87	100m: 1:37.16	50.29	150m: 2:27.44	50.28	200m: 3:16.19	48.75	
2. Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai	3:22.76				292
50m: 45.87 45.87	100m: 1:38.23	52.36	150m: 2:30.23	52.00	200m: 3:22.76	52.53	
3. Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai	3:24.90				283
50m: 48.29 48.29	100m: 1:40.15	51.86	150m: 2:33.07	52.92	200m: 3:24.90	51.83	
4. Maria Leonor, FERREIRA	12	Óbidos	3:32.23				254
50m: 49.16 49.16	100m: 1:43.41	54.25	150m: 2:37.84	54.43	200m: 3:32.23	54.39	
5. Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria VOID	3:33.13				251
50m: 49.13 49.13	100m: 1:43.13	54.00	150m: 2:39.34	56.21	200m: 3:33.13	53.79	
6. Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai	3:38.26				234
50m: 49.94 49.94	100m: 1:46.02	56.08	150m: 2:43.02	57.00	200m: 3:38.26	55.24	
7. Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal	3:38.56				233
50m: 50.27 50.27	100m: 1:46.20	55.93	150m: 2:41.99	55.79	200m: 3:38.56	56.57	
8. Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai	3:58.84				178
50m: 55.74 55.74	100m: 1:55.96	1:00.22	150m: 2:57.28	1:01.32	200m: 3:58.84	1:01.56	



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 17, Femin., 200m Bruços, Infantil A Fem

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
DSQ Barbara Serrano, LOMBA	12 Ba-Leiria		

*A atleta tocou com uma mão na parede, nas viragens aos 100 e 175 metros*

Prova 17  
03/11/2024 - 9:56

Femin., 200m Bruços

Juvenil B Fem  
Resultados

Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac JUV B	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	3:13.00	338
50m: 43.33 43.33	100m: 1:32.75 49.42	150m: 2:23.30 50.55	200m: 3:13.00 49.70
2. Maria Santos, FONSECA	11 CNLeiria VOID	3:13.35	337
50m: 43.67 43.67	100m: 1:33.70 50.03	150m: 2:24.20 50.50	200m: 3:13.35 49.15
3. Isabela Maria, CARREIRA	11 Uniao Juncalense	3:29.18	266
50m: 46.77 46.77	100m: 1:40.09 53.32	150m: 2:34.95 54.86	200m: 3:29.18 54.23
4. Kelly Simao, COSTA	11 Óbidos	3:32.58	253
50m: 48.97 48.97	100m: 1:43.00 54.03	150m: 2:38.00 55.00	200m: 3:32.58 54.58

Prova 17  
03/11/2024 - 9:56

Femin., 200m Bruços

Juvenil A Fem  
Resultados

Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac JUV A	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Leonor Pereira, SILVA	10 Óbidos	3:02.76	399
50m: 42.47 42.47	100m: 1:29.76 47.29	150m: 2:17.12 47.36	200m: 3:02.76 45.64
2. Vida Sofia, VELEZ	10 Ba-Leiria	3:04.07	390
50m: 42.14 42.14	100m: 1:29.03 46.89	150m: 2:17.07 48.04	200m: 3:04.07 47.00
3. Rafaela Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	3:07.66	368
50m: 42.23 42.23	100m: 1:29.84 47.61	150m: 2:18.44 48.60	200m: 3:07.66 49.22
4. Mariana Santos, AFONSO	10 Naval de Peniche	3:13.91	334
50m: 42.33 42.33	100m: 1:31.76 49.43	150m: 2:23.66 51.90	200m: 3:13.91 50.25
5. Constanca Rolim, PEDRO	10 Ba-Leiria	3:25.53	280
50m: 47.81 47.81	100m: 1:40.53 52.72	150m: 2:32.96 52.43	200m: 3:25.53 52.57



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 17, Femin., 200m Bruços

Prova 17	Femin., 200m Bruços				Junior Fem
03/11/2024 - 9:56					Resultados
Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 18 +	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac 17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac 16	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Camila Silva, CHAMUSCO		08	Pimpoes/Cimai				3:02.10	403
	50m:	41.78 41.78	100m:	1:28.29	46.51	150m:	2:15.63 47.34	200m:	3:02.10 46.47
2.	Zofie, PACHECO		09	Naval de Peniche				3:02.69	399
	50m:	39.73 39.73	100m:	1:26.56	46.83	150m:	2:14.51 47.95	200m:	3:02.69 48.18
3.	Francisca Ramos, NUNES		09	Naval de Peniche				3:11.59	346
	50m:	40.89 40.89	100m:	1:29.49	48.60	150m:	2:20.84 51.35	200m:	3:11.59 50.75