



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 16 Masc., 200m Costas Infantil B Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac INF B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Goncalo Nunes, MORAIS	12 Ba-Leiria	3:23.43	139
50m: 49.50 49.50	100m: 1:43.58 54.08	150m: 2:35.01 51.43	200m: 3:23.43 48.42
2. Duarte Mota, GASPAR	12 Ba-Leiria	3:57.19	88
50m: 55.09 55.09	100m: 1:57.16 1:02.07	150m: 2:59.06 1:01.90	200m: 3:57.19 58.13
DNS Ruben Jose, FERREIRA	12 Ba-Leiria		
DNS Tiago Caixinha, SENICA	12 Ba-Leiria		

Prova 16 Masc., 200m Costas Infantil A Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac INF A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Francisco Costa, VALENTIM	11 Óbidos	2:40.69	284
50m: 38.19 38.19	100m: 1:19.59 41.40	150m: 2:01.59 42.00	200m: 2:40.69 39.10
2. Martim Cruz, MOURA	11 CNLeiria VOID	2:44.28	265
50m: 39.16 39.16	100m: 1:21.03 41.87	150m: 2:02.98 41.95	200m: 2:44.28 41.30
3. Joao Santos, ALMEIDA	11 Ba-Leiria	2:44.61	264
50m: 40.82 40.82	100m: 1:22.53 41.71	150m: 2:04.78 42.25	200m: 2:44.61 39.83
4. Andrey, POGOMIY	11 Ba-Leiria	3:23.05	140
50m: 46.30 46.30	100m: 1:40.02 53.72	150m: 2:34.16 54.14	200m: 3:23.05 48.89

Prova 16 Masc., 200m Costas Juvenil B Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac JUV B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Lucas Ferreira, GASPAR	10 Vieiraense	2:31.12	341
50m: 34.79 34.79	100m: 1:13.47 38.68	150m: 1:52.97 39.50	200m: 2:31.12 38.15
2. Pedro Souza, SILVA	10 Pimpoes/Cimai	2:35.33	314
50m: 36.75 36.75	100m: 1:16.15 39.40	150m: 1:55.90 39.75	200m: 2:35.33 39.43



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 16, Masc., 200m Costas

Prova 16 Masc., 200m Costas Juvenil A Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac JUV A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Tomas Pascoal, FERREIRA	09 Ba-Leiria	2:14.46	484
50m: 31.34 31.34 100m: 1:05.03 33.69 150m: 1:41.38 36.35 200m: 2:14.46 33.08			
2. Santiago Agostinho, PARREIRA	09 Pimpoes/Cimai	2:16.94	458
50m: 31.76 31.76 100m: 1:06.48 34.72 150m: 1:43.13 36.65 200m: 2:16.94 33.81			
3. Santiago Marques, GOMES	09 Ba-Leiria	2:27.87	364
50m: 33.97 33.97 100m: 1:11.00 37.03 150m: 1:49.94 38.94 200m: 2:27.87 37.93			
4. Francisco Lourenco, CUSTODIO	09 Naval da Nazaré	2:37.87	299
50m: 35.62 35.62 100m: 1:15.59 39.97 150m: 1:56.34 40.75 200m: 2:37.87 41.53			
5. Hugo Miguel, SANTOS	09 Pimpoes/Cimai	2:39.65	289
50m: 37.47 37.47 100m: 1:17.61 40.14 150m: 1:59.05 41.44 200m: 2:39.65 40.60			
6. Afonso Matos, CORREIA	09 Nucleo de Pombal	2:40.23	286
50m: 37.02 37.02 100m: 1:17.81 40.79 150m: 1:58.84 41.03 200m: 2:40.23 41.39			
7. Andre Guilherme, CORDEIRO	09 Naval de Peniche	2:42.10	276
50m: 38.49 38.49 100m: 1:18.99 40.50 150m: 2:01.03 42.04 200m: 2:42.10 41.07			

Prova 16 Masc., 200m Costas Junior Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac 18	1:57.90	Tomas Maia, JANUARIO	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac 17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Jose Januario, MARQUES	07 Pimpoes/Cimai	2:22.76	405
50m: 33.23 33.23 100m: 1:09.19 35.96 150m: 1:45.87 36.68 200m: 2:22.76 36.89			
2. Rodrigo Santos, COUTINHO	08 Pimpoes/Cimai	2:26.59	374
50m: 34.76 34.76 100m: 1:12.59 37.83 150m: 1:50.13 37.54 200m: 2:26.59 36.46			

Prova 16 Masc., 200m Costas Senior Masc
03/11/2024 - 9:34 Resultados

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac SEN	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Gil Santos, LEMOS	06 Pimpoes/Cimai	2:11.55	517
50m: 30.37 30.37 100m: 1:03.77 33.40 150m: 1:37.37 33.60 200m: 2:11.55 34.18			