

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 3
21-9-2024 - 17:20

100m rugslag

20 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Masters 20+, Dames								
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:15.51	200200436	1:16.30		36.01	1:16.30
2.	Manon Bultman	De Hokseberg	1:19.61	200304214	1:17.99		37.91	1:17.99
3.	Lianne Dekker	Daw	1:16.03	200305438	1:18.66		38.08	1:18.66
DIS	Romée Beverdam	WS Twente	1:17.55	200100158				

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 25+, Heren

1.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	1:07.08	199801851	1:07.29		31.56	1:07.29
2.	Erwin Pras	Gzvw	1:08.04	199601781	1:12.41		34.91	1:12.41

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove	De Dolfijn	1:05.94	199601266	1:09.27		33.56	1:09.27
2.	Lieke van Essen	Swol 1894	1:17.54	199502814	1:18.83		38.68	1:18.83
3.	Julia Koopman	Swol 1894	1:20.81	199606688	1:25.43		41.21	1:25.43
4.	Melanie Zondag	ZC Polaris	1:27.87	199804476	1:28.46		42.87	1:28.46
5.	Mirna Wolters	de Plons	1:25.98	199802046	1:29.11		43.28	1:29.11
DIS	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:26.87	199704048				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

Masters 30+, Dames

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.57	199002956	1:12.84		35.25	1:12.84
2.	Nienke Smidt	WS Twente	1:26.39	199407596	1:19.65		38.61	1:19.65
3.	Renske Gazendam	Zuiderzeezwemmers	1:25.00	199001102	1:22.69		40.79	1:22.69
4.	Janneke Wynia	WS Twente	1:35.14	199005500	1:48.64		52.98	1:48.64

Masters 30+, Heren

1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.34	199000505	1:06.34		32.32	1:06.34
2.	Niels Bent	WS Twente	1:10.59	199400465	1:11.63		34.49	1:11.63
3.	Dennis Wijbenga	Aqua 68	1:10.64	199003283	1:11.92		36.49	1:11.92
4.	Sander Riezebos	WS Twente	1:12.93	199400467	1:14.89		36.81	1:14.89
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:16.75	199401025	1:18.28		37.46	1:18.28

Masters 35+, Heren

1.	Wessel Everloo	WS Twente	1:12.34	198906597	1:15.27		36.99	1:15.27
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

Masters 40+, Dames

1.	A. Verschoor-Vos	De Biesboschzwemmers	1:18.33	198102300	1:18.74		37.53	1:18.74
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	1:34.00	198001380	1:34.95		45.48	1:34.95
3.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	1:59.03	198302762	2:05.44	S14	1:02.43	2:05.44
AFGEM	P. van Gelder-Dieker	Steenwijk 1934	1:24.34	198102346				

Masters 40+, Heren

1.	Jeroen van Esseveldt	Aquapoldro	2:05.55	198102617	1:55.07		54.47	1:55.07
----	----------------------	------------	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

Masters 45+, Heren

1.	Tom Bandsma	Psv	1:26.50	197701625	1:24.17		41.77	1:24.17
----	-------------	-----	---------	-----------	----------------	--	-------	---------

Masters 45+, Dames

1.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:24.41	197901560	1:27.79		42.49	1:27.79
2.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:36.40	197800448	1:34.54		46.44	1:34.54

ZMC deel6
Kampen, 21-9-2024

Programmanr. 3, 100m rugslag

Masters 50+, Dames

1. Esther ten Kate	Avena	1:22.00	197100310	1:22.81	38.81	1:22.81
2. Marleen Vos	Batavia Swim	1:28.24	197400598	1:25.63	42.32	1:25.63
3. Tiffany Tsui	Zwemvereniging Hoogland	2:11.23	197401110	2:00.83	58.95	2:00.83

Masters 50+, Heren

1. Eric Hoekman	WS Twente	1:14.56	197401531	1:13.78	36.37	1:13.78
2. Henri Verschoor	De Biesboschwemmers	1:16.77	197001041	1:17.44	37.27	1:17.44
3. Hindrik Meijer	H2Oldambt	1:27.75	197301645	1:23.34	41.42	1:23.34
4. Jan-Allard de Leeuw	Deltasteur	1:32.85	197401515	1:28.82	42.07	1:28.82

Masters 55+, Heren

1. René Kroeze	Azuro	1:17.00	196701709	1:15.13	36.96	1:15.13
2. Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:23.43	196901439	1:24.15	41.05	1:24.15
DIS E. Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:28.00	196500657			

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Masters 55+, Dames

1. Jacqueline Tuin	Daw	1:30.05	196600690	1:25.21	41.04	1:25.21
2. Hetty Smalheer	Scm	1:40.05	196700352	1:41.37	49.41	1:41.37

Masters 60+, Dames

1. Jenny Westervaarder	H2Oldambt	1:51.14	196200424	1:53.27	55.61	1:53.27
------------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

Masters 60+, Heren

1. Jan Smalheer	Scm	1:35.98	196400701	1:35.11	46.37	1:35.11
2. John Dam	Zignea	1:45.00	196000915	1:38.83	48.16	1:38.83

Masters 65+, Dames

1. Margriet Pasma	TriVia	1:36.55	195500088	1:37.82	48.05	1:37.82
2. Hannie Poletiek	TriVia	1:43.35	195900278	1:45.81	51.44	1:45.81
3. B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:12.91	195900200	2:16.44	1:05.29	2:16.44