

ShaRK 400m
Herentals, 5/10/2024

Programmanr. 1
5/10/2024 - 13:30

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.			Tijd	Pnt	100m	200m	300m	400m	
11 - 12 jaar										
1.	FAES Elyne	12	HZA	NT	6:24.10	306	1:25.85	1:36.30	1:53.41	1:28.54
13 - 14 jaar										
1.	JANSSENS Elisabeth	10	SHARK	5:43.51	5:39.18	444	1:21.16	1:25.20	1:36.97	1:15.85
2.	DURT Reine	11	SHARK	5:57.80	5:39.37	444	1:17.64	1:30.25	1:35.39	1:16.09
3.	KEMPS Elize	11	MOZKA	6:15.65	5:58.15	377	1:18.99	1:30.82	1:47.46	1:20.88
4.	LAUWERS Sofie	11	KST	5:49.40	6:03.71	360	1:28.92	1:28.92	1:46.16	1:19.71
5.	VAN AERSCHOT Nel	11	WST	6:18.73	6:12.69	335	1:28.91	1:30.64	1:45.36	1:27.78
6.	LAUREYS Xante	10	WST	6:15.37	6:16.95	324	1:32.19	1:31.66	1:52.37	1:20.73
dis	MERTENS Femke	11	SHARK	5:34.65	5:26.23		1:16.25	1:21.99	1:34.06	1:13.93
<i>SW 8.3.b - afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt</i>										
dis	LEMMENS Febe	11	WST	NT	5:58.36		1:20.58	1:32.74	1:41.85	1:23.19
<i>SW 7.2.c - armbewegingen niet gelijktijdig uitgevoerd</i>										
15 - 16 jaar										
1.	WIJCKMANS Lene	09	HZA	NT	5:40.63	439	1:23.12	1:21.25	1:40.50	1:15.76
2.	VAN WAELDEREN Hanne	09	WST	6:11.35	5:51.86	398	1:25.95	2:19.48	1:28.04	38.39
dis	BOEYKENS Emma	09	KST	NT	6:21.24		1:33.61	1:36.31	1:43.42	1:27.90
<i>SW 8.3.b - afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt</i>										
17 jaar en ouder										
1.	GRAHAM Jil	06	LAQUA	NT	5:17.19	544	1:12.41	1:20.11	1:34.75	1:09.92
2.	JOPPE Shanna	06	ZOLA	5:39.08	5:52.73	395	1:23.57	1:31.02	1:37.63	1:20.51