

## Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Acr Zona Azul</b>								<b>5</b>
<b>Catarina Agulhas MOREIRA, 2009 (15 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	14.	32.42	389	31.21	29/10/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.70	375	1:08.78	03/03/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.14	313	40.57	03/03/2024	88%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.21	325	1:26.63	20/01/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:20.65	332	3:12.92	02/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>33.06</b>	403	34.59	13/01/2024	109%	
<b>Constanca Severino RODRIGUES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	15.	1:21.62	254	1:20.95	16/06/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	45.06	274	42.48	03/03/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:39.07	271	1:32.65	16/06/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:34.12	273	3:23.33	25/04/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>36.28</b>	305	37.25	01/03/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:32.52	215	1:29.75	16/06/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:21.43	245	3:15.78	02/03/2024	94%	
<b>Francisco Candeias MARQUES, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.21	232	1:13.25	16/06/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:27.20	207	1:24.16	18/02/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:14.60	190	3:05.28	13/01/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.12	207	1:28.27	20/01/2024	84%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:28.32	221	3:20.65	13/01/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:12.41	207	2:59.50	18/02/2024	87%	
<b>Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.96	341	1:12.64	16/06/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:37.67</b>	367	2:46.68	02/03/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:34.02</b>	354	5:39.70	02/03/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:26.75	290	1:22.06	01/03/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:03.44	304	2:51.01	25/04/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:39.52	253	3:21.44	02/03/2024	84%	
<b>Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Costas	Tempo Final	16.	1:38.72	197	1:35.64	16/06/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:33.20	207	3:26.36	16/06/2024	94%	
<b>Maria Brito PALMA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:20.13	268	1:15.92	16/06/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:28.47	273	1:23.68	17/03/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:12.51	263	2:59.11	15/03/2024	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:34.05	205	1:28.86	16/06/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:20.15	250	3:06.09	16/06/2024	86%	
<b>Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>3:06.29</b>	223	3:08.13	01/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:36.99	207	1:34.87	01/03/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:26.50	213	3:22.62	03/03/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:55.83	204	3:47.11	02/03/2024	93%	
<b>Sophia Maria PESTANA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	1:19.79	272	1:17.58	16/06/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	12.	3:00.89	243	2:57.45	01/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:37.94	201	1:30.65	01/03/2024	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:45.00	147	1:41.40	02/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:29.58	217	3:21.00	16/06/2024	92%	

Aminata-Evora Clube de Natacao								33
Antonio Peixe BICAS, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	27.99	416	26.35	02/03/2024	89%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.56	463	1:00.29	23/06/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	8.	32.91	373	29.61	13/01/2024	81%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:09.67</b>	406	1:10.82	23/06/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:38.49</b>	352	2:39.99	23/06/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.57	473	28.29	01/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:06.53</b>	410	1:10.48	25/06/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.23	403	2:33.05	29/10/2023	98%	
Carlos Joao SOUSA, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:18.65</b>	211	1:18.84	11/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	13.	<b>2:50.95</b>	212	2:55.84	13/01/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:45.81	155	1:45.03	16/06/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:50.23	163	3:42.14	13/01/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:16.44</b>	195	3:22.60	25/11/2023	106%	
Carolina Enes HENRIQUES, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.17	272	43.41	03/12/2023	92%	
Catarina Isabel ALVES, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.92	448	29.85	08/07/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.36	473	1:04.19	08/07/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:23.58	487	2:22.46	07/07/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	9.	38.82	335	37.21	13/01/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.78	505	36.67	30/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.72	390	1:19.74	29/10/2023	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.67	459	30.05	02/12/2023	90%	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:25.25</b>	346	2:26.93	01/03/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:24.84	310	5:16.02	17/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.99	258	1:19.62	01/03/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.31	260	2:54.91	23/06/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:33.69</b>	223	1:33.94	25/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:25.36	194	1:22.35	18/02/2024	93%	
Edgar Van RAMOS, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:11.29</b>	284	1:15.02	18/02/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:23.61</b>	235	1:25.49	24/06/2023	105%	
Filipa Maria PEREIRA, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.51	423	30.28	10/02/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.67	446	1:06.37	20/04/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:28.27	442	2:22.15	25/11/2023	92%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:12.00	434	4:58.62	25/11/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.93	423	34.54	11/02/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.66	404	1:14.59	07/07/2023	92%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:47.24	401	2:31.78	03/12/2023	82%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:16.39	383	1:12.14	29/10/2023	89%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.41	282	1:10.32	17/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:35.75	280	2:30.29	15/03/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:45.59	258	5:31.13	02/03/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.18	230	1:23.73	23/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:28.10	176	1:24.82	18/02/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.56	255	2:51.15	16/06/2024	91%	
Guilherme Rosado GOMES, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	21.	28.97	376	28.08	20/04/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.03	391	1:03.18	20/04/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.32	353	2:22.37	25/11/2023	97%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	38.38	309	36.20	03/03/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:25.84	290	1:19.82	02/03/2024	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	32.13	332	30.95	01/03/2024	93%	
Joaquim Paixao BARROSO, 1976 (48 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	28.59	391	27.12	07/04/2024	90%	
Leonor Correia NUNES, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	30.67	459	29.37	03/12/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.35	452	1:06.76	23/06/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.50	440	37.61	10/02/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.72	433	1:18.78	25/11/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.00	444	30.60	10/12/2023	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:14.48	413	1:12.91	08/07/2023	96%	
Maria Alexandra GRAD, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.96	446	30.85	25/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.33	414	1:05.82	03/03/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.83	396	2:26.73	02/12/2023	91%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:27.24	377	5:23.88	03/12/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:09.73	379	10:54.26	03/12/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	7.	38.16	353	35.17	03/12/2023	85%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:23.73	323	1:15.86	01/03/2024	82%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.91	341	38.93	03/03/2024	86%	

<b>Mariana Isabel BENTO, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>6</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:23.12</b>	240	1:24.50	23/06/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:58.31</b>	254	2:58.54	23/06/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:29.16</b>	267	1:29.95	23/06/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:40.18</b>	262	1:40.71	02/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:41.77</b>	162	1:43.97	11/05/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:13.62</b>	276	3:18.23	11/05/2024	105%	
<b>Mariana Rosado GOMES, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	11.	31.79	412	30.43	20/01/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.98	421	1:08.93	12/05/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:20.46</b>	401	5:24.45	20/04/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	8.	38.37	347	36.73	13/01/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	35.03	339	33.98	01/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.48	315	1:18.82	18/02/2024	94%	
<b>Nikita FOMICHENKO, 2008 (16 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	16.	28.15	409	27.66	02/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.90	455	1:00.60	03/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.41	400	2:15.79	01/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	12.	34.33	329	32.49	13/01/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.85</b>	327	1:16.59	07/07/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.20	339	36.41	03/03/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.14	344	1:19.83	02/03/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:03.02	325	2:57.10	29/10/2023	94%	
<b>Pedro Caeiro MARQUES, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	22.	<b>29.24</b>	365	29.30	02/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:04.72</b>	379	1:05.32	20/04/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:20.52</b>	382	2:29.80	07/07/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	13.	35.00	310	34.25	13/01/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:16.09	311	1:15.61	20/04/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:41.34	333	2:37.37	03/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:39.62	364	2:38.58	20/04/2024	99%	
<b>Ricardo Paixao CANSADO, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	13.	1:01.01	453	1:00.21	03/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:14.40</b>	437	2:16.39	29/10/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	11.	34.24	332	32.57	13/01/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	31.32	359	30.91	13/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>1:12.43</b>	318	1:14.87	25/06/2023	107%	
<b>Rodrigo Miguel ALVES, 2002 (22 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	9.	27.24	452	26.51	20/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	59.13	497	56.09	03/03/2024	90%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.86	375	31.53	13/01/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.61	390	1:06.14	29/10/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:17.32	398	1:11.86	17/02/2024	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>27.91</b>	508	27.92	10/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:02.36</b>	498	1:02.50	20/04/2024	100%	
<b>Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (13 anos), Femin.</b>								-
200m Costas	Tempo Final	4.	3:22.55	225	3:15.87	03/03/2024	94%	
<b>Tiago Delfim PEREIRA, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	7.	26.89	470	26.26	11/02/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.31	469	59.89	09/07/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.11	442	30.02	10/02/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.82	504	1:04.65	11/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.20	467	2:22.01	28/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>28.19</b>	493	28.71	07/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.00	440	1:04.37	11/02/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:25.98</b>	476	2:27.33	25/06/2023	102%	
<b>Tiago Martins BARROSO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:05.61</b>	364	1:06.15	20/04/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:24.50</b>	351	2:37.47	01/03/2024	119%	
50m Costas	Tempo Final	14.	35.26	304	33.72	02/03/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	<b>30.98</b>	371	31.96	01/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.17	349	1:09.88	12/05/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.00	323	2:42.52	18/02/2024	96%	
<b>Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	2.	2:24.04	355	2:21.28	15/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.73	292	1:14.64	18/02/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:44.56</b>	314	2:45.71	03/03/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:19.41	251	3:15.35	02/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:45.44</b>	327	2:45.75	23/06/2024	100%	
<b>Vasco Francisco PEREIRA, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.00	476	59.93	23/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.83	484	2:07.40	03/12/2023	96%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.84	502	4:33.92	11/05/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>35.03</b>	406	35.05	09/07/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:19.31	368	1:14.39	12/11/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.63	381	2:42.34	11/11/2023	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	32.05	335	29.73	10/11/2023	86%	

Assoc Natacao Albicastrense Os Redentoristas							18
Afonso Maria BENTO, 2009 (15 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.34	492	59.34	11/05/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:12.60</b>	455	2:13.13	01/03/2024	101%
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>34.37</b>	328	34.39	13/04/2024	100%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.07	367	1:10.43	12/05/2024	96%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.99	409	28.77	13/04/2024	92%
Carlos Manuel MARQUES, 2000 (24 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:03.86	395	1:03.12	26/11/2023	98%
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:22.40</b>	367	2:27.39	25/11/2023	107%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:16.73	335	5:13.88	26/11/2023	98%
800m Livres	Tempo Final	4.	11:16.65	298	10:52.87	26/11/2023	93%
1500m Livres	Tempo Final	3.	22:01.78	286	20:54.33	26/11/2023	90%
100m Costas	Tempo Final	8.	1:24.45	228	1:17.52	22/10/2023	84%
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:35.05	214	1:28.37	20/04/2024	86%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:16.45	270	1:15.90	25/11/2023	99%
Carolina Pinto BANHUDO, 2010 (14 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	18.	34.07	335	31.92	25/11/2023	88%
100m Livres	Tempo Final	9.	1:19.22	278	1:14.42	27/01/2024	88%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:45.12</b>	320	2:49.60	01/03/2024	105%
400m Livres	Tempo Final	3.	6:03.70	274	5:47.60	02/03/2024	91%
1500m Livres	Tempo Final	2.	24:24.20	248	22:16.93	03/03/2024	83%
50m Costas	Tempo Final	17.	41.83	268	36.92	02/06/2024	78%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	37.16	284	35.91	02/06/2024	93%
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:46.89	280	6:30.26	01/03/2024	92%
Dinis Lourenco PEREIRA, 2011 (13 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:16.86	226	1:15.65	08/06/2024	97%
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:52.41</b>	207	2:53.04	01/03/2024	101%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:28.40	198	1:26.05	08/06/2024	95%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:17.84	181	3:15.55	03/03/2024	98%
Diogo Miguel BARATA, 2006 (18 anos), Masc.							-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.03	236	1:25.12	25/05/2024	86%
Eduardo Lourenco SILVA, 2011 (13 anos), Masc.							-
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:45.78	155	1:44.20	27/01/2024	97%
Eduardo Pires TAVARES, 2007 (17 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:03.03</b>	410	1:05.59	01/07/2023	108%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.88	356	2:22.41	01/03/2024	98%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:59.76	321	10:43.65	01/11/2023	95%
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:24.82</b>	301	1:27.03	27/01/2024	105%
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:01.44</b>	334	3:06.17	02/12/2023	105%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.53	351	2:40.43	03/02/2024	99%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:50.31	337	5:39.23	07/07/2023	94%
Guilherme Filipe RATO, 2009 (15 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	17.	30.29	328	29.79	02/06/2024	97%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.02	374	1:03.29	03/03/2024	95%
50m Mariposa	Tempo Final	14.	32.72	315	32.33	01/03/2024	98%
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:21.33	224	1:16.27	03/02/2024	88%
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:08.32</b>	201	3:09.45	02/03/2024	101%
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:13.68	277	6:01.54	19/05/2024	94%
Ines Louro SILVA, 2004 (20 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	14.	33.50	352	31.02	25/11/2023	86%
50m Costas	Tempo Final	15.	41.45	275	37.59	25/11/2023	82%
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.88	342	38.09	26/11/2023	83%
50m Mariposa	Tempo Final	12.	36.86	291	33.65	01/03/2024	83%
Ines Munhos SILVA, 2012 (12 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:24.32</b>	230	1:24.36	20/04/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	8.	3:06.18	223	3:01.97	01/03/2024	96%
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:35.97</b>	214	1:37.65	08/06/2024	104%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:46.96	215	1:44.89	08/06/2024	96%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:46.11	232	3:41.50	02/03/2024	96%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:26.66	227	3:18.43	02/03/2024	92%
Ines Sendas MARCO, 2011 (13 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.16	278	1:18.25	03/03/2024	98%
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:51.09</b>	287	2:54.76	07/07/2023	104%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:32.24	241	1:30.35	01/03/2024	96%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.32	304	1:33.63	20/04/2024	96%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:29.60	291	3:15.90	02/03/2024	87%
Lucas Granado VENCES, 2010 (14 anos), Masc.							-
100m Costas	Tempo Final	10.	1:33.66	167	1:29.63	25/05/2024	92%
Madalena Pires TAVARES, 2010 (14 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:21.61	254	1:20.55	09/07/2023	97%
50m Costas	Tempo Final	7.	40.15	303	39.33	02/03/2024	96%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:29.32	266	1:26.61	20/04/2024	94%
200m Costas	Tempo Final	2.	3:09.63	275	3:07.12	02/12/2023	97%
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:25.27</b>	231	3:25.68	09/07/2023	100%
Maria Alexandra MARQUES, 2004 (20 anos), Femin.							1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:48.39	312	5:45.60	25/11/2023	98%
800m Livres	Tempo Final	3.	12:23.37	277	11:40.06	25/11/2023	89%

1500m Livres	Tempo Final	1.	24:03.25	259	23:23.02	26/11/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:25.38	304	1:22.77	27/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:44.73	229	1:32.57	27/01/2024	78%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.65</b>	382	33.85	07/07/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.96	321	1:13.56	27/01/2024	83%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.40	336	2:46.31	27/01/2024	84%	
<b>Maria Rita AGOSTINHO, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	20.	<b>34.93</b>	311	35.01	02/06/2024	100%	1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:25.77	219	1:19.31	27/01/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:26.96	162	2:53.17	02/12/2023	70%	
50m Costas	Tempo Final	14.	41.32	278	38.40	13/04/2024	86%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:34.07	227	1:29.56	01/11/2023	91%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:22.46	226	3:10.26	02/12/2023	88%	
<b>Matilde Fernandes GALVAO, 2005 (19 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	21.	35.29	301	33.13	25/11/2023	88%	-
<b>Rui Ferreirinho DIOGO, 2010 (14 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.90</b>	359	1:10.75	11/05/2024	115%	2
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:32.75</b>	297	2:40.69	01/03/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:28.18	176	1:19.58	02/03/2024	81%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:27.24	150	3:17.90	01/11/2023	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:55.80	272	2:48.21	02/03/2024	92%	
<b>Vitoria Morao ALMEIDA, 2009 (15 anos), Femin.</b>								
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:47.31</b>	307	2:50.33	01/03/2024	104%	1
400m Livres	Tempo Final	2.	5:58.10	287	5:38.11	02/03/2024	89%	
800m Livres	Tempo Final	2.	12:11.01	291	11:59.49	02/03/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	23:32.02	277	22:42.61	03/03/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:32.65	238	1:28.79	25/05/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:44.46	231	1:37.28	03/02/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:42.14	244	3:26.74	02/03/2024	87%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:50.61	272	6:33.49	01/03/2024	92%	

Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue								7
Inês ROCHA, 2012 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:19.93</b>	270	1:20.23	23/06/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	15.	<b>1:38.48</b>	198	1:39.75	25/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:35.71	186	3:21.22	25/04/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.12	208	1:43.99	11/05/2024	93%	
100m Mariçosa	Tempo Final	2.	<b>1:31.41</b>	223	1:33.09	23/06/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:23.26</b>	238	3:29.82	23/06/2024	107%	
João PORTO, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:36.71	203	1:32.41	23/06/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:29.17	218	3:17.07	25/04/2024	89%	
Mafalda NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:19.38</b>	276	1:19.60	23/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:51.45</b>	286	3:04.86	18/05/2024	116%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:08.46</b>	264	6:19.30	18/05/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:45.97	221	1:43.97	18/02/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:43.95	238	3:41.58	25/04/2024	98%	

Atletico Clube Montemor-o-Novo								28
Alice Maria NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:51.95</b>	283	3:07.90	13/01/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:36.21</b>	212	1:37.31	01/07/2023	102%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:25.40	216	3:17.00	03/03/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:46.88	139	1:31.73	18/05/2024	74%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	4:02.22	127	3:48.16	23/06/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:20.15	250	3:13.86	02/03/2024	94%	
Beatriz Coelho SANTOS, 2010 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.19	383	1:09.97	18/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.40	284	1:23.44	01/03/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.64	243	1:40.44	08/07/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:46.17	231	3:41.76	08/07/2023	96%	
Carolina Isaias RAIMUNDO, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:20.23	267	1:16.01	09/07/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:32.71	237	1:27.81	07/07/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:28.30	221	3:09.39	25/11/2023	83%	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	1:22.60	245	1:19.09	03/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:51.15</b>	287	3:08.53	13/01/2024	121%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:08.87</b>	263	6:23.57	13/01/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:35.56	217	1:34.71	18/02/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:39.24</b>	174	1:39.79	02/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:25.50	231	3:21.70	02/03/2024	96%	
Claudia Fale SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	18.	33.54	351	33.34	08/07/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.36	350	1:11.95	18/02/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:45.45</b>	318	2:48.24	07/07/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	13.	40.92	286	38.02	18/02/2024	86%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:26.95	288	1:21.64	18/05/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:03.89	301	2:57.28	29/10/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:10.06	292	3:09.14	18/05/2024	99%	
Daniela Filipa MANTAS, 1999 (25 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.50</b>	467	31.03	07/04/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.68</b>	470	35.38	08/07/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.91	416	1:15.58	01/03/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:54.21	354	2:45.53	26/11/2023	90%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.55	377	39.36	26/11/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:32.15</b>	337	1:33.73	08/06/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:22.69</b>	322	3:29.71	08/07/2023	107%	
Daniela Varela SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	16.	1:32.97	172	1:27.38	03/03/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	18.	<b>1:39.77</b>	190	1:42.01	18/02/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	8.	<b>3:28.26</b>	207	3:38.15	13/01/2024	110%	
Guilherme Cotovio ALVES, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	27.34	447	26.26	02/03/2024	92%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:24.78	418	18:03.36	03/03/2024	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.69	520	27.66	07/07/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:03.79	465	1:01.05	18/02/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:28.85	449	2:28.10	09/07/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:24.86	422	4:58.89	01/03/2024	85%	
Jorge Manuel NARIGUETA, 1998 (26 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:02.29	425	1:02.10	29/10/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.66	365	2:12.01	01/03/2024	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	32.55	320	30.99	13/01/2024	91%	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:53.37	181	1:49.10	02/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:46.79	171	3:33.46	18/05/2024	89%	
Maria Leonor LADEIRAS, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	34.52	322	33.26	02/03/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.64	307	1:12.51	03/03/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:52.72	279	2:45.94	01/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	40.09	226	37.88	13/01/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:27.95	223	3:16.37	02/03/2024	89%	
Maria Lua PISCO, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	33.06	367	32.17	26/11/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.40	379	1:07.78	03/03/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.67	375	2:36.41	07/07/2023	100%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	23:24.97	281	21:58.40	09/07/2023	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:24.65</b>	281	1:30.18	07/07/2023	113%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:03.67</b>	323	3:04.80	09/07/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:32.88	311	6:24.76	07/07/2023	96%	
Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	1:14.33	250	1:13.56	03/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:42.66</b>	246	2:49.56	13/01/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:52.79	242	5:51.07	02/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.91	209	1:23.14	18/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:18.79	188	3:11.25	02/03/2024	93%	

<b>Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:04.57</b>	382	1:04.87	03/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:24.77</b>	349	2:31.54	21/07/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:18.91</b>	279	1:22.58	22/07/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:13.17</b>	308	1:23.69	08/07/2023	131%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.98	348	2:38.97	18/02/2024	96%	
<b>Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.02	392	1:02.85	03/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:29.25</b>	319	2:31.00	29/10/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:21.70	251	1:17.94	18/05/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:52.59	158	3:25.66	29/10/2023	78%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:54.94	276	2:50.25	13/01/2024	95%	
<b>Salvador Pinto FALCAO, 2009 (15 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.46	307	1:07.23	03/03/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	18.	38.15	240	35.05	02/03/2024	84%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:21.76	251	1:16.50	18/02/2024	88%	
<b>Santiago Pinto FALCAO, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>26.80</b>	474	27.47	08/07/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	58.88	504	57.13	03/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:19.49</b>	390	2:19.74	07/07/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.79	378	30.96	13/01/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.30	348	1:12.89	07/07/2023	99%	
<b>Sofia Moreira DIAS, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	21.	34.63	319	33.27	02/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:12.29</b>	366	1:15.77	01/03/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:41.03	345	2:38.26	01/03/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:45.86</b>	319	5:49.08	23/06/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:33.68	230	1:28.21	01/03/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:11.96</b>	283	3:15.15	23/06/2024	103%	
<b>Teresa Filipe BANHA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>3:00.78</b>	244	3:21.49	23/06/2024	124%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:50.00	198	1:43.09	18/05/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:55.55</b>	205	3:55.65	02/03/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:45.38	175	3:42.64	18/05/2024	98%	
<b>Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (26 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	59.41	490	57.72	18/02/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:58.75	399	4:45.26	25/11/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.44	511	31.11	03/03/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.59</b>	481	1:13.14	08/07/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.49	440	2:32.17	02/03/2024	85%	



CCD Pess. Camara Munic. da Serta								15
Afonso Jose ALVES, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.67	279	1:10.98	11/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:48.35</b>	222	2:50.51	25/11/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:25.00</b>	223	1:27.85	15/06/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:11.10	212	3:06.41	15/06/2024	95%	
Ana Sofia BAPTISTA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	33.68	347	33.14	08/07/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	13.	41.18	281	39.01	02/06/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:33.15	234	1:29.73	25/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	36.51	299	35.61	01/03/2024	95%	
Bernardo Amaral PIRES, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:11.15	285	1:06.05	11/05/2024	86%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.14	188	1:29.10	20/04/2024	81%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:29.58	168	1:21.17	02/03/2024	82%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.28	229	2:55.28	03/02/2024	89%	
Carolina Santos SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	32.73	378	31.22	12/11/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:42.44	336	2:41.72	12/11/2023	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:43.73	325	5:40.24	08/07/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:52.72	314	11:44.38	08/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:27.66	281	1:26.67	01/03/2024	98%	
Clara Sofia MARCAL, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:25.26	223	1:17.66	02/03/2024	83%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:30.03	259	1:28.17	01/03/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:18.52	239	3:06.79	03/03/2024	89%	
Daniela Matias RIBEIRO, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:29.38	193	1:21.46	25/05/2024	83%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:47.68	151	1:37.54	25/11/2023	82%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:42.67	181	3:29.61	26/11/2023	89%	
Duarte Jose MATOS, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.14	242	1:14.59	03/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:30.07	188	1:26.81	01/03/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:15.83	186	3:11.81	15/06/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:12.24</b>	208	3:18.14	15/06/2024	106%	
Fabio Jose PINTO, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.47	492	25.58	11/02/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.36	491	58.08	09/07/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.96	408	30.37	10/02/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.31	395	1:03.34	25/11/2023	81%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.58	526	27.25	07/07/2023	98%	
Francisco Martins RIBEIRO, 2006 (18 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:22.69	361	19:17.39	26/11/2023	90%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:57.41	357	2:52.02	08/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.80	462	28.41	08/06/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.28	455	1:03.76	08/07/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:29.73	400	2:22.97	12/11/2023	91%	
Ines Martins FARINHA, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:30.03	259	1:22.36	20/01/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:19.36	236	3:01.11	02/12/2023	83%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:41.04	255	1:34.95	27/01/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:34.77	200	1:24.30	20/04/2024	79%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:28.48	221	2:58.60	02/03/2024	73%	
Joana Catarina MATIAS, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:22.46	246	1:17.65	27/01/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:58.03	255	2:50.09	03/03/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	45.50	267	42.47	03/03/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:39.84	265	1:31.59	03/02/2024	84%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:47.96	226	3:34.73	08/07/2023	89%	
Joao Pedro BARRETO, 2007 (17 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.81	315	1:06.39	03/03/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:13.68</b>	343	1:15.32	07/07/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:50.15	284	2:40.98	03/03/2024	90%	
Lara Almeida RIBEIRO, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.00	445	30.27	17/02/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.00	403	1:09.23	09/07/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	38.80	336	38.23	08/07/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.80	322	1:21.55	01/03/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	34.29	361	33.51	07/07/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:01.62	334	2:52.86	27/01/2024	91%	
Leonor Cardoso TAVARES, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:27.51	206	1:25.82	25/05/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:45.34</b>	225	1:47.25	16/06/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:52.35	213	3:49.52	16/06/2024	98%	
Leonor Costa MARTINS, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:24.70	227	1:23.96	16/06/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:46.19	220	1:43.68	16/06/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:44.69</b>	236	3:45.28	16/06/2024	101%	

200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:32.11</b>	210	3:35.46	03/02/2024	103%	-
Lucas Farinha PERES, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	7.	27.36	446	27.34	08/07/2023	100%	-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:01.19	449	58.45	09/07/2023	91%	-
50m Costas	Tempo Final	3.	32.77	378	30.97	08/07/2023	89%	-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:10.91	385	1:08.38	08/07/2023	93%	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:10.56	344	1:04.11	08/07/2023	83%	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.32	380	2:24.87	26/11/2023	85%	-
Mafalda Silva LOURENCO, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	32.30	393	31.96	07/07/2023	98%	-
50m Costas	Tempo Final	6.	38.92	333	37.47	08/07/2023	93%	-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:25.22	306	1:21.58	07/07/2023	92%	-
Margarida Lourenco ANTUNES, 2012 (12 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:06.02</b>	224	3:16.02	19/05/2024	111%	3
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:38.76</b>	196	1:39.91	01/03/2024	102%	-
200m Costas	Tempo Final	4.	3:34.00	191	3:32.22	03/03/2024	98%	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:31.42</b>	212	3:34.57	02/03/2024	103%	-
Maria Benedita RIBEIRO, 2012 (12 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	10.	1:26.57	213	1:25.20	25/05/2024	97%	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:39.36	193	1:37.78	11/05/2024	97%	-
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:51.72	189	1:47.37	11/05/2024	92%	-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:56.27	203	3:48.70	02/03/2024	94%	-
Matilde Antonio CARDOSO, 2007 (17 anos), Femin.								
100m Costas	Tempo Final	14.	1:33.73	230	1:30.51	01/03/2024	93%	-
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.80	261	43.01	26/11/2023	88%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:42.97	241	1:34.32	03/02/2024	84%	-
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:54.12	209	3:31.21	25/11/2023	81%	-
Matilde Nogueira LOURENCO, 2011 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:15.64</b>	319	1:16.66	16/06/2023	103%	2
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:44.63</b>	323	2:46.98	16/06/2023	103%	-
400m Livres	Tempo Final	2.	6:01.85	278	5:49.59	11/05/2024	93%	-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:30.72	253	1:29.35	27/01/2024	97%	-
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:46.93	229	3:36.08	18/02/2024	91%	-
Rafael Dinis FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:15.25</b>	241	1:15.41	16/06/2024	100%	2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.60	180	1:39.29	25/05/2024	97%	-
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:17.42</b>	192	3:18.59	25/05/2024	101%	-
Salome Silva DIAS, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.12	440	29.91	09/06/2024	92%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.78	444	1:04.09	26/11/2023	89%	-
50m Costas	Tempo Final	1.	34.52	477	33.94	08/06/2024	97%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:13.60</b>	475	1:15.15	07/07/2023	104%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.98	459	37.09	08/06/2024	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:26.13	412	1:19.36	12/11/2023	85%	-
Tomas Manuel LOURENCO, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	11.	37.79	246	36.01	02/06/2024	91%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:23.95	232	1:20.21	25/11/2023	91%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:34.38	218	1:29.20	27/01/2024	89%	-
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:27.56	223	3:14.76	02/03/2024	88%	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:03.66	239	2:56.60	02/03/2024	92%	-
Tomas Rafael GASPAR, 2010 (14 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.95	288	1:08.28	16/06/2024	93%	-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:50.11	215	2:35.34	16/06/2024	83%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.00	201	1:27.75	25/11/2023	99%	-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:43.25	167	1:37.75	25/11/2023	90%	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:35.18	140	1:26.89	02/03/2024	83%	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:14.13	202	3:01.30	20/04/2024	87%	-

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								9
Angelo Holovryak TERESA, 2004 (20 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.86	528	25.31	17/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	58.39	516	56.32	03/03/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.09	482	32.36	03/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.03</b>	559	27.16	15/03/2024	101%	
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.42	471	29.74	10/02/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.59	490	1:04.91	11/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:27.13	452	2:22.28	25/04/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.74	415	31.00	01/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:51.90	394	2:44.48	18/05/2024	92%	
Eydan Sayil VAN MELLE, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:11.75</b>	278	1:14.35	25/04/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:44.41	238	2:43.49	25/04/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:28.94	195	1:22.57	01/03/2024	86%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:17.00	193	3:10.72	25/04/2024	94%	
Ines Diogo MESTRE, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:13.43	349	1:10.83	16/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:40.82	346	2:40.48	02/03/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:43.95	324	5:33.22	02/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:22.54	337	1:21.62	01/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:32.09	218	1:27.50	18/05/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:02.79	328	2:52.31	25/04/2024	89%	
Ines Sofia LOPES, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	19.	34.01	337	33.42	03/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:14.90	329	1:11.85	03/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:49.60	295	2:39.48	01/03/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	<b>38.09</b>	263	38.45	18/05/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:28.53	246	1:25.19	18/05/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:15.36	269	3:10.10	02/03/2024	95%	
Joana Afonso BANZA, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	13.	32.37	390	31.37	02/03/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:10.18</b>	400	1:12.43	09/07/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.30	385	2:32.56	01/03/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:03.33	325	3:00.04	25/04/2024	96%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	17.	33.22	361	32.20	02/03/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:13.22</b>	352	1:13.34	18/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:45.21	319	2:37.84	01/03/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:49.99	308	5:47.12	13/01/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	5.	36.94	389	36.32	13/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.33	352	1:18.48	18/05/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:00.23	320	2:54.93	25/04/2024	94%	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	32.50	386	32.20	08/07/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.56	393	1:08.68	09/07/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	11.	39.64	315	38.57	08/07/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	34.66	350	33.48	01/03/2024	93%	
Margarida Silva SANTOS, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:11.60	376	1:11.24	24/06/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:35.24</b>	385	2:45.33	24/06/2023	113%	
50m Costas	Tempo Final	12.	39.78	311	38.92	13/01/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:29.86	261	1:26.05	07/07/2023	92%	
Maria Ines LUIS, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.47	363	1:11.53	03/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:46.81	310	2:39.06	01/03/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:43.87	324	5:40.07	13/01/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.90	279	1:22.95	18/05/2024	89%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.03	278	3:05.16	18/05/2024	92%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.77	278	1:04.75	03/03/2024	81%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:33.79</b>	291	2:35.60	24/06/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:28.61	197	1:19.09	18/05/2024	80%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	38.09	316	34.85	03/03/2024	84%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.94	322	1:15.48	02/03/2024	83%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:18.91	253	2:53.06	02/03/2024	76%	
Rafael Curtinha LUIS, 2006 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>26.11</b>	513	26.68	17/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.27</b>	547	57.58	17/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.50	436	2:02.59	01/03/2024	83%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.35	476	29.99	10/02/2024	98%	
Ricardo Aldeinhas BARRADAS, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.36	285	1:16.08	29/10/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:35.98	208	1:27.21	29/10/2023	83%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:06.92	226	2:50.30	25/04/2024	83%	

Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:29.71	160	3:25.18	18/05/2024	96%	-
Vicente Martins GALOPE, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:10.33	295	1:09.00	03/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.73	261	1:19.16	01/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:04.84	234	2:59.92	18/05/2024	95%	

Clube de Futebol de Estremoz								6
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	31.02	444	29.39	29/07/2023	90%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.04	385	1:04.91	20/04/2024	83%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.64	312	1:19.85	18/05/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>39.96</b>	394	40.08	09/07/2023	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.70	331	1:25.15	17/02/2024	84%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:20.51	332	3:17.95	08/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>34.22</b>	363	35.85	08/06/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:27.89	251	1:16.14	18/05/2024	75%	
Catarina Ferro FERNANDES, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:18.94	281	1:17.72	25/05/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:36.65	210	1:30.30	25/05/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:46.23	220	1:41.68	25/11/2023	92%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:46.08	232	3:36.41	02/03/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:23.03	239	3:15.13	02/03/2024	92%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	31.88	409	31.10	02/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.44	379	1:10.82	23/06/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:36.00</b>	379	2:45.64	07/07/2023	113%	
50m Costas	Tempo Final	6.	38.13	354	35.71	02/03/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:18.98	384	1:16.71	25/05/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:53.21</b>	361	2:55.04	23/06/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:29.29	239	1:20.98	11/05/2024	82%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:59.61	346	2:59.59	18/02/2024	100%	
Maria Carolina CAPITAO, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:29.63	192	1:26.83	16/06/2024	94%	
Miguel Filipe GAMBUTAS, 2000 (24 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	28.74	385	28.05	16/06/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:04.22	388	1:01.70	16/06/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:16.01	312	1:10.65	16/06/2024	86%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.53	330	36.09	16/06/2024	92%	
Miguel Martins RATO, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	27.66	432	27.57	08/06/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.17	449	59.89	03/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:23.31</b>	360	2:28.57	08/06/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	15.	35.92	287	32.46	02/03/2024	82%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.57	283	1:12.41	25/02/2024	85%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	39.08	292	36.64	03/03/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.67	279	1:12.56	16/06/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:48.23	311	2:46.14	23/06/2024	98%	
Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	27.99	416	27.47	08/06/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.22	427	58.26	25/05/2024	88%	
50m Costas	Tempo Final	9.	33.18	364	33.12	08/06/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:12.02	367	1:06.46	01/03/2024	85%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:43.22	322	2:37.97	08/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>29.20</b>	443	29.64	07/07/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:11.76	327	1:09.37	08/07/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:45.42	327	2:43.96	09/07/2023	98%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:16.84	304	1:14.05	03/03/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:48.12	303	2:44.88	01/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:03.65	274	5:50.13	11/05/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	2.	12:35.14	264	12:04.56	18/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:18.71	255	3:04.72	25/05/2024	86%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:09.51	238	6:42.36	18/05/2024	88%	
Tiago Alexandre SARAMAGO, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	17.	37.75	247	36.74	16/06/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:21.36	255	1:20.08	11/05/2024	97%	

Clube de Natacao da Guarda								4
Beatriz Neves MOTA, 2005 (19 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	15.	1:23.59	236	1:15.56	01/07/2023	82%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	45.50	267	43.58	03/03/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:44.90	228	1:36.82	25/05/2024	85%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:45.98	232	3:31.23	02/03/2024	87%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:25.55	230	3:15.27	01/07/2023	90%	
Carolina Campos SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:53.09	182	1:47.10	20/04/2024	90%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:04.34	183	4:01.98	02/03/2024	98%	
Diogo Antunes GONCALVES, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	28.20	407	27.22	08/07/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.64	439	1:00.51	09/07/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:24.14	354	2:12.42	07/07/2023	84%	
50m Costas	Tempo Final	8.	35.32	302	31.18	25/11/2023	78%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:26.95	279	1:19.86	08/07/2023	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	31.26	361	29.48	07/07/2023	89%	
Joana Nobre JESUS, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:16.42	309	1:15.56	25/05/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:36.02</b>	214	1:36.86	20/04/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:31.90</b>	220	1:32.18	25/05/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:25.35	231	3:14.35	25/05/2024	90%	
Leonor Casalta FERREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:27.87	203	1:23.42	25/05/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:05.98</b>	224	3:11.00	01/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:41.39	181	1:40.43	20/04/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:45.75	163	3:37.76	03/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:39.53	189	3:31.82	20/04/2024	93%	
Manuel Adriaio CERCA, 2008 (16 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.84	360	1:03.40	02/12/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:31.62	239	1:26.13	02/03/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.66	290	1:11.46	02/03/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:46.60	320	2:38.01	02/03/2024	90%	
Rodrigo Joao ABREU, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.99	327	1:06.46	25/05/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:35.96	279	2:30.93	01/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:25.35	220	1:17.65	01/03/2024	83%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.14	200	1:29.68	02/03/2024	85%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:34.50	202	3:17.82	02/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:56.01	271	2:51.76	25/05/2024	95%	
Rodrigo Nuno CAETANO, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.86	315	1:08.80	27/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:19.31</b>	242	1:21.43	03/02/2024	105%	

Clube de Natacao de Portalegre								6
Ana Carolina JANEIRO, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:57.49	162	1:55.97	02/03/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:53.14	158	3:45.27	25/05/2024	93%	
David Martinho VICENTE, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:19.29</b>	206	1:19.38	16/06/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:30.35	186	1:26.58	25/05/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:41.49	176	1:38.73	02/03/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:41.51</b>	183	3:44.56	25/11/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:17.06	193	3:08.71	16/06/2024	92%	
Eduardo Nuno FIGUEIREDO, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	27.58	435	26.71	16/06/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:01.34	445	59.71	25/05/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:17.03	300	1:13.66	20/04/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:34.54	217	1:28.51	03/02/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>30.42</b>	392	30.51	25/02/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:15.15	284	1:11.55	20/04/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:49.00	306	2:44.14	02/03/2024	94%	
Manuel Rainho BARBAS, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.37	240	1:11.31	16/06/2024	90%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:07.65	212	2:59.54	03/03/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:39.33	189	3:30.02	02/03/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:33.21	149	1:29.65	20/04/2024	93%	
Matilde Barbas BILE, 2008 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:17.35	298	1:12.55	16/06/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>37.03</b>	287	37.45	25/02/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:30.84	227	1:26.64	11/05/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:08.83	297	3:00.87	16/06/2024	92%	
Simone Lopes FERNANDES, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	32.59	383	30.65	13/04/2024	88%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.71	391	1:09.24	16/06/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:40.80</b>	346	2:49.89	25/02/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:58.55	286	5:48.83	25/02/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	16.	41.49	274	38.00	13/04/2024	84%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:26.62	291	1:24.10	20/04/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.37	303	36.20	13/04/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:28.19</b>	248	1:29.00	20/04/2024	102%	

Clube de Natação do Litoral Alentejano								32
Ana Filipa MIGUEL, 2010 (14 anos), Femin.								-
200m Costas	Tempo Final	4.	3:34.04	191	3:16.23	03/03/2024	84%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:26.71	227	3:22.60	25/04/2024	96%	
Antonio Francisco RAMOS, 2011 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:15.52</b>	238	1:19.55	18/05/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	12.	<b>2:47.84</b>	224	2:54.46	23/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:30.41	185	1:30.31	23/06/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:39.88</b>	184	1:43.36	25/04/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:30.99</b>	212	3:38.83	25/04/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	<b>3:18.28</b>	190	3:21.87	18/05/2024	104%	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (13 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:44.33</b>	239	2:58.96	01/03/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	11.	<b>1:27.77</b>	203	1:31.03	18/02/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:05.07</b>	221	3:08.92	03/03/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:48.95	166	3:43.87	23/06/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:13.94</b>	203	3:17.67	23/06/2024	104%	
Constanca Alves MATOS, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:22.07</b>	250	1:23.82	02/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:37.25	206	1:29.77	01/03/2024	85%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:32.71	195	3:04.25	25/04/2024	75%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:40.47	168	1:35.33	03/02/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:27.43	224	3:12.09	25/04/2024	86%	
Daniel Alves MATOS, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.44	442	26.73	04/05/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.80	414	34.72	10/02/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:19.29	369	1:16.53	10/02/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.32	396	28.79	01/03/2024	90%	
Diogo Luis PINTO, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:00.45</b>	465	1:04.54	09/07/2023	114%	
50m Costas	Tempo Final	5.	31.93	409	30.90	05/05/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.35	411	1:09.00	10/02/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>34.80</b>	414	35.47	04/05/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:24.35	306	1:22.99	08/07/2023	97%	
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (12 anos), Femin.								2
200m Costas	Tempo Final	14.	3:40.99	173	3:35.24	25/04/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:53.31</b>	181	1:53.43	18/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	4:09.85	172	4:02.66	25/04/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	<b>3:38.43</b>	192	3:42.94	03/02/2024	104%	
Francisco Alves CORREIA, 2004 (20 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	26.68	481	26.11	08/07/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.01</b>	555	57.32	09/07/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.46	428	29.48	08/07/2023	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>27.84</b>	511	28.07	07/07/2023	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:03.94	462	1:02.26	08/07/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.97	413	2:25.12	09/07/2023	90%	
Francisco Vilhena BRANCO, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	13.	<b>27.76</b>	427	28.26	08/07/2023	104%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.52	337	2:20.76	07/07/2023	92%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	<b>35.10</b>	404	35.15	09/07/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:21.35	341	1:18.61	08/07/2023	93%	
Joana Isabel RICARDO, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	22.	35.19	304	33.57	16/03/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:18.21	289	1:17.87	09/07/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:37.45	262	11:42.87	01/12/2023	86%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>38.83</b>	335	39.14	08/07/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:25.68	301	1:25.56	07/07/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:56.17</b>	343	2:58.92	08/07/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.06	296	3:05.24	09/07/2023	96%	
Lara Sofia GONCALVES, 2012 (12 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	14.	3:10.18	209	3:08.08	01/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:35.37</b>	218	1:35.51	18/02/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:30.70	200	3:18.32	03/03/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:49.85	198	1:46.19	02/03/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:47.51	227	3:46.85	02/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:36.88	196	3:26.45	02/03/2024	91%	
Leonor Nobre CASINHAS, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.96	366	39.07	26/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.07	337	1:26.23	12/11/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:20.29	333	3:18.43	08/07/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.31	394	32.30	07/07/2023	94%	
Lucas Silva VILHENA, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.02	518	25.54	05/05/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>59.80</b>	481	1:00.12	09/07/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	10.	34.13	335	31.18	02/03/2024	83%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.03	501	27.99	05/05/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:06.03</b>	420	1:07.63	08/07/2023	105%	



Luis Carlos VAZ, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:12.66</b>	268	1:15.40	23/06/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	11.	<b>2:47.27</b>	226	2:47.29	25/04/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:11.67	199	3:03.59	25/04/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.67	180	1:39.11	25/11/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:37.50	194	3:29.39	02/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:02.99</b>	241	3:12.05	23/06/2024	110%	
Mariana Sa LUCAS, 1984 (40 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	31.65	418	31.47	28/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.12	453	35.10	07/04/2024	100%	
Marta Santos SILVA, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:30.64</b>	254	1:31.78	23/06/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:46.59	217	1:42.19	25/04/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:46.98	229	3:41.08	25/04/2024	95%	
Mauro Santos INACIO, 1984 (40 anos), Masc.								2
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:51.84</b>	445	10:13.42	26/11/2023	107%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:55.55</b>	451	19:18.03	26/11/2023	104%	
Melanie Munha INACIO, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	11.	1:37.17	206	1:36.47	01/03/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:32.89	194	3:24.89	23/06/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:48.77	204	1:47.65	02/03/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:51.41	216	3:46.44	02/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:39.90	188	3:29.74	25/04/2024	91%	
Miguel Alexandre PALMA, 2006 (18 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.44	274	1:19.16	01/03/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:50.64	282	2:46.45	25/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>1:14.05</b>	297	1:15.42	23/06/2024	104%	
Rodrigo Marques COSTA, 1976 (48 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	28.23	406	27.97	07/07/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.40	341	1:16.69	09/07/2023	89%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:53.86	380	2:52.50	07/07/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:37.12	381	2:35.76	08/07/2023	98%	
Samuel Andre MARIANO, 2002 (22 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.80	474	26.68	04/05/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.14	523	58.10	05/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.27</b>	514	2:08.40	04/05/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:42.97	470	4:26.61	02/03/2024	89%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:01.12	425	9:21.20	02/03/2024	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.08	419	1:04.00	16/03/2024	94%	
Sofia Oliveira SILVA, 1999 (25 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.12	524	1:03.60	11/02/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	4.	36.00	420	32.68	17/03/2024	82%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.76</b>	500	31.28	07/07/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.97	477	1:08.05	08/07/2023	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:36.92	467	2:34.18	08/07/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:43.94	455	2:43.14	09/07/2023	99%	

Clube Elvense de Natacao

Ana Sofia CALDES, 2006 (18 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.28	415	1:08.41	09/07/2023	98%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:30.79</b>	420	2:32.14	08/07/2023	102%
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.13	419	37.66	26/11/2023	93%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.15	412	1:21.99	20/04/2024	91%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:08.38	401	2:54.66	02/03/2024	86%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.44	389	32.72	01/03/2024	96%
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.05	388	1:12.18	11/05/2024	90%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.52	404	2:37.45	03/02/2024	85%

Diogo Belchior MUNHAO, 2008 (16 anos), Masc.

50m Livres	Tempo Final	8.	27.48	440	26.41	13/04/2024	92%
100m Livres	Tempo Final	2.	59.89	479	57.16	03/02/2024	91%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.17	402	2:10.19	02/12/2023	89%
800m Livres	Tempo Final	1.	10:44.66	344	10:34.59	08/07/2023	97%
50m Bruços	Tempo Final	4.	37.55	330	37.00	13/04/2024	97%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.71	421	28.95	13/04/2024	95%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.19	381	1:04.01	25/02/2024	88%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.86	355	2:26.71	20/01/2024	83%

Gabriela Conceicao PINTO, 2008 (16 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	8.	1:12.66	360	1:10.11	27/01/2024	93%
100m Costas	Tempo Final	9.	1:26.79	290	1:23.54	01/03/2024	93%
200m Costas	Tempo Final	4.	3:10.98	269	3:02.43	03/03/2024	91%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.12	287	1:32.10	03/02/2024	90%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:40.61	249	3:20.69	25/02/2024	83%
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>34.06</b>	369	34.12	13/04/2024	100%
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.04	309	1:18.51	02/03/2024	92%
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:02.26	331	2:51.72	02/03/2024	89%

Ines Maria ESCARDUCA, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	1.	29.57	512	28.78	13/04/2024	95%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.77	486	1:03.14	03/03/2024	92%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:24.53	477	2:18.69	01/03/2024	92%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:22.80	392	4:59.57	25/02/2024	86%
800m Livres	Tempo Final	1.	11:34.49	340	10:45.88	02/03/2024	86%
50m Costas	Tempo Final	3.	36.86	392	34.02	13/04/2024	85%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:20.09	369	1:14.51	03/02/2024	87%
200m Costas	Tempo Final	2.	3:00.23	320	2:42.24	02/12/2023	81%

Ines Sofia TRINDADE, 2008 (16 anos), Femin.

50m Livres	Tempo Final	12.	32.84	374	31.42	13/04/2024	92%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:14.45	335	1:10.82	03/02/2024	90%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:44.71	322	2:40.87	25/11/2023	95%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:55.19	294	5:31.92	02/03/2024	87%
50m Costas	Tempo Final	10.	40.51	295	37.58	13/04/2024	86%
100m Costas	Tempo Final	12.	1:30.33	257	1:20.85	25/02/2024	80%
200m Costas	Tempo Final	6.	3:12.30	263	2:56.47	03/03/2024	84%

Joao Maria SANGUINHO, 2009 (15 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.40	367	1:03.59	03/03/2024	95%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.64	358	2:18.53	01/03/2024	93%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:49.57	287	2:40.76	25/02/2024	90%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:30.04	252	1:22.46	27/01/2024	84%
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:12.76	278	3:01.27	25/11/2023	88%
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:24.47	200	1:13.38	20/04/2024	75%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.93	330	2:37.54	25/05/2024	91%
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:05.52	296	5:40.62	01/03/2024	87%

Joao Martim PICARRA, 2010 (14 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.92	254	1:11.42	08/06/2024	93%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:38.20	268	2:32.03	01/03/2024	92%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:42.85	169	1:33.79	11/05/2024	83%
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:31.52	211	3:29.02	25/11/2023	98%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.82	151	1:29.68	16/06/2024	93%
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.99	216	3:00.70	25/05/2024	90%

Manuel Maria SANGUINHO, 2009 (15 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.21	338	1:05.81	27/01/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	3.	5:27.98	302	5:11.32	02/03/2024	90%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.66	252	1:12.58	20/04/2024	79%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:55.63	258	2:41.81	03/03/2024	85%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.99	236	1:26.51	25/05/2024	88%
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:25.74	229	3:10.48	25/02/2024	86%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:22.99	211	1:17.52	01/03/2024	87%
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:09.26	287	5:46.28	01/03/2024	88%

Stefania Cosmina CHITIC, 2008 (16 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.80	343	1:12.22	25/05/2024	96%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:45.63	317	2:45.44	01/03/2024	100%
100m Costas	Tempo Final	11.	1:27.93	278	1:25.01	27/01/2024	93%
200m Costas	Tempo Final	5.	3:11.33	267	2:59.52	03/03/2024	88%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:45.40	225	1:37.78	03/02/2024	86%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:46.52	230	3:37.68	08/07/2023	92%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:20.74	247	3:06.04	25/05/2024	86%



Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Absolutos  
Reguengos de Monsaraz, 28 - 30/6/2024



Tiago Maria COSTA, 2008 (16 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	12.	1:10.82	289	1:05.18	03/02/2024	85%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:31.44	179	1:18.72	16/06/2024	74%
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:59.82	254	2:51.74	25/05/2024	91%
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:32.57	239	6:13.61	25/11/2023	91%

Clube Náutico do Guadiana

Isaac Salavessa HORTA, 2011 (13 anos), Masc.

5

5

100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:08.28</b>	323	1:08.68	23/06/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:31.64</b>	304	2:31.66	01/06/2024	100%
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:03.44</b>	227	3:05.81	17/12/2023	103%
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:22.32</b>	241	3:23.76	23/06/2024	101%
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:11.81	190	2:58.83	15/03/2024	87%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:50.02</b>	301	2:51.00	02/06/2024	101%

Eléctrico Futebol Clube

Andre Prates LOPES, 2005 (19 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	1.	26.20	508	25.53	29/07/2023	95%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	59.45	489	57.27	09/07/2023	93%	-
50m Costas	Tempo Final	5.	33.79	345	33.20	15/06/2024	97%	-
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.54	507	31.43	30/07/2023	93%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.53	427	1:10.81	03/02/2024	88%	-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.63	470	28.50	07/07/2023	99%	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:11.86	325	1:08.22	08/07/2023	90%	-
Carolina Neves SOUSA, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	22.	<b>35.37</b>	299	35.51	20/04/2024	101%	-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.10	301	1:16.22	23/06/2024	98%	-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:53.45	276	2:47.58	23/06/2024	93%	-
50m Costas	Tempo Final	12.	40.94	286	39.30	02/03/2024	92%	-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:29.26	266	1:24.98	15/06/2024	91%	-
200m Costas	Tempo Final	3.	3:15.06	252	2:57.55	03/03/2024	83%	-
Duarte Rafael LOPES, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:21.24	191	1:15.34	03/03/2024	86%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:37.11</b>	200	1:37.95	20/04/2024	102%	-
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:30.92</b>	212	3:34.82	20/04/2024	104%	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:28.64	163	3:16.51	25/05/2024	89%	-
Helena Neto FLORINDO, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	30.35	474	29.35	20/04/2024	94%	-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.17	477	1:02.12	03/03/2024	88%	-
50m Costas	Tempo Final	2.	36.21	413	36.14	15/06/2024	100%	-
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.59	336	1:12.86	01/03/2024	78%	-
50m Bruços	Tempo Final	11.	50.94	190	43.70	16/06/2024	74%	-
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.58	385	33.03	15/06/2024	97%	-
Jorge Sequeira LIMA, 1967 (57 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:27.71	272	1:21.83	25/06/2023	87%	-
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:17.84	258	3:06.91	27/01/2024	89%	-
Margarida Amaral MESQUITA, 2012 (12 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	10.	3:33.30	148	3:20.23	01/03/2024	88%	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	2:04.02	89	1:40.51	02/03/2024	66%	-
Margarida Serejo CANE, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:32.09	177	1:26.60	03/03/2024	88%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	3:22.11	174	3:18.95	02/12/2023	97%	-
100m Costas	Tempo Final	14.	1:41.56	181	1:37.13	25/05/2024	91%	-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:55.25	172	1:53.99	20/04/2024	98%	-
200m Bruços	Tempo Final	11.	4:14.86	162	3:54.54	02/03/2024	85%	-
Maria Beatriz MESTRE, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.53	333	1:13.54	03/03/2024	97%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:46.97</b>	309	2:48.31	16/06/2024	102%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:59.94	283	5:53.32	20/04/2024	96%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:33.27	233	1:29.43	15/06/2024	92%	-
200m Costas	Tempo Final	2.	3:29.57	203	3:10.65	20/04/2024	83%	-
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:21.69	244	3:08.18	27/01/2024	87%	-
Maria Francisca CONSTANTINO, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:28.26	201	1:17.05	22/10/2023	76%	-
100m Costas	Tempo Final	15.	1:43.09	173	1:31.47	01/03/2024	79%	-
200m Costas	Tempo Final	5.	3:42.22	171	3:12.58	03/03/2024	75%	-
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:58.13	159	1:44.38	20/04/2024	78%	-
200m Bruços	Tempo Final	10.	4:13.35	164	3:31.03	02/12/2023	69%	-
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:47.66	170	3:26.37	20/04/2024	82%	-
Romulo Artur SILVA, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	27.15	456	26.92	16/06/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:00.11</b>	473	1:00.49	16/06/2024	101%	-
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:14.51</b>	436	2:17.77	07/07/2023	105%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	5:01.27	389	4:42.23	25/11/2023	88%	-
50m Mariposa	Tempo Final	9.	30.43	391	29.65	15/06/2024	95%	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.41	394	1:06.26	20/04/2024	97%	-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.33	359	2:31.21	27/01/2024	89%	-

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora

Alice Raquel DIAS, 2011 (13 anos), Femin.

100m Livres	Tempo Final	10.	1:20.15	268	1:15.68	03/03/2024	89%
200m Livres	Tempo Final	7.	2:54.38	271	2:52.25	01/03/2024	98%
400m Livres	Tempo Final	5.	6:26.80	228	6:09.92	25/02/2024	91%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:31.49	247	1:25.77	01/03/2024	88%
200m Costas	Tempo Final	3.	3:20.70	232	3:08.03	03/03/2024	88%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:24.84	233	3:12.74	03/02/2024	89%

Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (15 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.59	318	1:07.79	16/06/2024	98%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.83	356	2:23.66	01/03/2024	100%
400m Livres	Tempo Final	2.	5:18.88	328	5:09.70	02/03/2024	94%
1500m Livres	Tempo Final	2.	22:10.89	280	21:11.73	18/05/2024	91%
50m Costas	Tempo Final	16.	36.35	277	35.28	13/01/2024	94%
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.02	312	1:14.75	11/05/2024	97%

Diogo Miguel ROSADO, 2007 (17 anos), Masc.

200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.87	462	2:08.89	01/03/2024	96%
400m Livres	Tempo Final	3.	4:55.97	411	4:38.12	02/03/2024	88%
800m Livres	Tempo Final	3.	10:13.64	399	9:40.53	02/03/2024	89%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.93	353	1:05.91	05/05/2024	89%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.84	354	2:30.76	02/03/2024	94%
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:31.63	397	5:22.38	01/03/2024	94%

Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (16 anos), Masc.

100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.68	438	1:01.59	16/06/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:14.19	439	2:12.26	01/03/2024	97%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:05.61	373	4:58.75	02/03/2024	96%
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:54.83	334	20:08.07	03/03/2024	93%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.11	400	1:05.03	16/12/2023	94%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.29	308	2:35.16	01/11/2023	90%
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:41.81	363	5:26.84	25/11/2023	91%

Miguel Salgueiro VITORINO, 2008 (16 anos), Masc.

50m Costas	Tempo Final	4.	31.79	414	30.23	02/03/2024	90%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.72	423	1:04.74	03/02/2024	89%
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.38	396	2:24.09	25/02/2024	89%
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.97	319	35.84	13/04/2024	89%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.72	337	1:17.28	02/03/2024	89%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:57.12	359	2:48.21	02/03/2024	90%
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.75	399	2:28.26	02/03/2024	92%

<b>GSC Grândola Sports Club</b>								<b>8</b>
<b>Ariana Nunes BATISTA, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Costas	Tempo Final	17.	<b>1:38.91</b>	195	1:42.07	11/05/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:55.53	171	1:50.19	18/05/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	4:02.43	188	3:59.91	25/04/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:44.88	176	3:42.75	18/05/2024	98%	
<b>Camila Filipa CUSTODIO, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:55.01	173	1:50.14	18/05/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	<b>3:32.46</b>	209	3:33.30	11/05/2024	101%	
<b>Diana Domingos SANTOS, 2012 (12 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:56.76	165	1:55.23	18/05/2024	97%	
<b>Diogo Alexandre DOMINGOS, 2007 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:02.55</b>	420	1:03.80	18/05/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:29.62	316	2:26.77	23/06/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:28.26	267	1:24.23	18/05/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	<b>31.25</b>	361	31.44	13/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:19.57	240	1:15.72	18/05/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:52.84	286	2:44.91	18/05/2024	91%	
<b>Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (14 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:12.82	266	1:12.41	18/05/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:45.16</b>	235	2:48.42	01/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:43.04	168	1:38.07	18/05/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:22.88	177	3:17.51	18/02/2024	95%	
<b>Guilherme Jose JACINTO, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	19.	28.62	389	28.29	20/04/2024	98%	
<b>Manuel Francisco SOBRAL, 2006 (18 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	24.	30.57	320	28.72	18/02/2024	88%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:06.93	343	1:02.23	03/03/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:37.25	272	2:25.44	01/03/2024	86%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:35.54	211	1:26.74	02/03/2024	82%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:31.82	210	3:07.86	02/03/2024	79%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:27.68	179	1:13.97	26/11/2023	71%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:06.13	229	2:46.60	02/03/2024	80%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:35.15	234	6:06.13	01/03/2024	86%	
<b>Margarida Maria BEATO, 2011 (13 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:16.56</b>	308	1:19.10	20/01/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:52.16	282	2:49.97	25/04/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:31.98	197	3:20.70	25/04/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:43.35	238	1:36.60	18/05/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:42.61	243	3:28.98	25/04/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:22.56	241	3:17.40	18/05/2024	95%	
<b>Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	14.	<b>1:17.13</b>	301	1:18.14	03/03/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	7.	6:39.87	206	6:05.82	11/05/2024	84%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:36.76	209	1:31.51	01/03/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	<b>37.59</b>	274	37.63	13/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:27.92	251	1:26.51	02/03/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:37.21	176	3:20.13	13/01/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:17.33	261	3:08.67	18/05/2024	91%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:17.09	226	6:47.58	18/05/2024	87%	

Individual AN Algarve

José Pedro MINHALMA, 2010 (14 anos), Masc.

2  
2

100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:06.91</b>	343	1:10.88	09/07/2023	112%
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:29.32</b>	318	2:37.08	08/07/2023	111%
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:25.08	223	1:23.04	17/02/2024	95%
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:27.65	179	1:20.19	01/06/2024	84%
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.17	257	2:54.30	02/06/2024	95%



Natacao do Fundao/Girassol								11
Afonso Carvalheira RAFAEL, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	27.01	463	25.35	02/03/2024	88%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.33	468	56.77	03/03/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.67	457	32.28	03/03/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.45	328	1:13.40	02/03/2024	79%	
Andre Filipe MENDES, 1999 (25 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.69	279	37.01	02/06/2024	87%	
Bernardo Querido CARONHO, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	27.64	432	26.66	13/04/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.63	439	59.77	03/03/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.65	349	32.50	02/03/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:15.23	322	1:10.97	27/01/2024	89%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>27.81</b>	513	28.03	06/04/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.91	442	1:03.18	20/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:42.75	343	2:37.35	27/01/2024	93%	
Carolina Varanda AUGUSTO, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.68	331	1:12.95	03/03/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:54.86	269	2:48.07	01/03/2024	92%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:17.37</b>	245	6:26.19	25/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:28.49	273	1:24.75	03/03/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:53.19	181	1:47.32	02/03/2024	90%	
Diana Sofia PEREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:24.58</b>	228	1:26.76	03/03/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	5.	3:04.58	229	3:02.66	01/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:37.83	202	1:35.84	01/03/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:48.05	209	1:41.99	25/05/2024	89%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:49.84	220	3:42.28	02/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:36.93	196	3:21.60	25/05/2024	86%	
Edson Jorge MIRANDA, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.92	314	1:08.79	25/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:40.38</b>	257	2:47.61	01/03/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:28.21	200	1:27.12	25/05/2024	98%	
Eduarda Galvao RAPOSO, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	32.30	393	30.17	29/07/2023	87%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.56	429	1:08.23	09/07/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.48	363	1:15.40	20/04/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:52.15	367	2:45.62	25/02/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.67	418	31.81	07/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:18.74	349	1:11.46	20/04/2024	82%	
Eva Pinheiro BERNARDO, 2001 (23 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	33.97	338	32.93	08/07/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.09	354	1:10.80	09/07/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	19.	46.32	197	38.31	25/11/2023	68%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.74	319	34.44	01/03/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:26.05	268	1:21.05	08/07/2023	89%	
Gabriel Lourenco COSTA, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	10.	2:52.75	205	2:44.47	01/03/2024	91%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:33.70	167	1:26.44	01/03/2024	85%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:54.49	154	3:36.11	02/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:21.70	180	3:10.68	27/01/2024	89%	
Guilherme Bernardo MARTINHO, 2010 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.21	401	2:11.28	25/11/2023	90%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:19.80	325	4:42.35	25/11/2023	78%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.78	441	1:03.83	01/03/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.61	427	2:19.63	15/03/2024	88%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.40	317	1:14.44	03/02/2024	80%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.20	365	2:39.99	25/02/2024	82%	
Guilherme Miguel VENANCIO, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:10.99	287	1:07.59	25/05/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:40.32	257	2:33.88	01/03/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	10.	36.84	266	34.98	02/06/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.39	264	1:16.87	25/05/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:58.03	248	2:51.69	03/03/2024	93%	
Iara Filipa ALVES, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	33.06	367	31.13	25/11/2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.56	347	1:08.66	03/03/2024	87%	
50m Costas	Tempo Final	11.	40.66	292	37.13	26/11/2023	83%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.74	290	1:20.50	20/01/2024	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.98	340	33.82	01/03/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:26.19	266	1:16.52	03/02/2024	79%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:02.47	330	2:53.28	02/03/2024	90%	
Jose Miguel PAIS, 2010 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.90	359	1:03.91	20/04/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:26.89	334	2:24.67	01/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.08	288	1:11.70	20/04/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.98	295	2:37.66	03/03/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:50.47	299	2:44.30	25/05/2024	93%	

Lara Santos COSTA, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	19.	34.21	331	33.82	02/06/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:17.07</b>	302	1:19.10	27/01/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	9.	40.48	296	39.53	02/06/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:29.03</b>	268	1:30.04	01/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:45.00	227	1:44.15	02/03/2024	98%	
Manuel Jose DIAS, 2005 (19 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:02.61</b>	419	1:03.02	09/07/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:18.38</b>	400	2:18.94	07/07/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:01.85	387	4:57.43	08/07/2023	97%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:27.21	374	9:51.34	02/03/2024	89%	
Margarida Caninhas PAIS, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	32.80	375	30.33	18/02/2024	86%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	42.66	323	38.44	18/02/2024	81%	
Maria Ines ALMEIDA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	32.57	383	32.57	13/04/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.56	308	1:13.46	09/07/2023	92%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:26.12	274	11:45.35	25/11/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	42.13	336	41.62	09/07/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:25.60	308	3:18.01	08/07/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	34.72	348	34.69	02/06/2024	100%	
Maria Madalena MESQUITA, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:18.12	290	1:18.12	09/07/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:29.25</b>	266	1:31.03	03/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.16	262	1:33.67	02/03/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:41.56	246	3:26.77	02/03/2024	87%	
Mariana Querido CARONHO, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	33.90	340	32.62	02/06/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.50	321	1:15.00	03/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:45.82</b>	316	2:52.04	07/07/2023	108%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:33.61	231	1:33.38	07/07/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:47.51	212	1:45.79	08/07/2023	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:57.10	201	3:44.44	02/03/2024	90%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:17.94</b>	258	3:23.89	09/07/2023	106%	
Matilde Lopes MORENO, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	11.	1:27.41	207	1:20.21	26/11/2023	84%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:31.75	245	1:28.73	25/11/2023	94%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:32.01	196	3:21.14	03/03/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:47.31	213	1:44.92	20/01/2024	96%	
Matilde Roxo OLIVEIRA, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.62	273	1:14.44	27/01/2024	87%	
50m Costas	Tempo Final	18.	43.07	245	38.38	13/04/2024	79%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.66	263	1:24.45	01/03/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	43.31	309	41.06	13/04/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.62	274	1:32.02	27/01/2024	87%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:39.40	254	3:31.89	02/12/2023	93%	
Ricardo Contreiras JERONIMO, 1997 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	28.77	383	26.52	02/06/2024	85%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.04	337	30.62	02/06/2024	81%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.56	427	28.42	02/06/2024	92%	
Rita Lobo PIRES, 2009 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:10.30	397	1:06.46	20/04/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:34.95	387	2:25.38	01/03/2024	88%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:08.07	451	5:04.13	19/05/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:11.12	376	10:15.82	19/05/2024	84%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.62	436	37.64	30/07/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.42	454	1:20.45	28/07/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:58.71	470	2:51.60	29/07/2023	92%	
Victor Hugo MIRANDA, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	16.	29.37	360	28.12	13/04/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.49	350	1:05.87	03/03/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	40.98	253	37.87	13/04/2024	85%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.37	199	1:27.79	25/05/2024	81%	

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								28
Afonso Rodrigues FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.07</b>	356	1:06.55	16/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:20.33</b>	384	2:24.24	16/06/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:06.12	371	4:56.16	13/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:23.62	234	1:18.24	01/03/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.66	239	1:18.09	03/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:45.78</b>	325	2:46.23	15/06/2024	101%	
Antonio Correia NEVES, 2003 (21 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	8.	27.19	454	26.84	16/06/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>57.39</b>	544	58.16	24/06/2023	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>32.32</b>	517	33.17	16/06/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:13.24	468	1:12.43	24/06/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:41.54</b>	473	2:43.49	08/07/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>28.77</b>	463	29.38	15/06/2024	104%	
Francisco Reis MAGUAS, 2006 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	23.	29.41	359	29.31	02/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	18.	<b>1:04.06</b>	391	1:06.04	24/06/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:18.25	401	2:15.62	01/03/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:57.71</b>	403	5:05.79	08/07/2023	106%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:23.71</b>	380	10:51.33	08/07/2023	109%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>20:04.67</b>	377	20:34.19	09/07/2023	105%	
Ines Borges COSTA, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:21.41	256	1:21.38	03/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:59.77</b>	248	3:03.16	01/03/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	6.	6:29.92	222	6:29.53	02/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:27.86	208	3:22.66	03/03/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:21.76</b>	244	3:38.65	23/06/2024	117%	
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (14 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:12.65</b>	360	1:13.09	16/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:35.52</b>	383	2:39.26	16/06/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:34.20</b>	353	5:40.66	24/06/2023	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:52.28	315	11:07.02	26/11/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:36.37</b>	294	1:42.31	08/07/2023	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:19.80</b>	226	3:25.71	23/06/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>6:18.50</b>	348	6:22.83	15/06/2024	102%	
Madalena Santos MACHADO, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:19.65</b>	273	1:27.03	03/03/2024	119%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:58.14</b>	255	3:13.71	01/03/2024	118%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:37.63	203	1:36.87	01/03/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:43.08	169	3:33.04	03/03/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:49.47</b>	201	1:54.12	02/03/2024	109%	
Maria Goncalves OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:14.06</b>	340	1:16.02	09/07/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:23.21</b>	329	1:25.09	07/07/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:59.34	325	2:55.85	21/07/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:36.68	263	3:25.77	02/03/2024	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:22.57</b>	303	1:30.85	15/06/2024	121%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:59.67</b>	345	2:59.70	15/06/2024	100%	
Maria Poeira MATOS, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.96</b>	493	31.74	08/07/2023	112%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.75	390	1:10.19	24/06/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>34.30</b>	361	35.01	07/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.72	324	1:18.30	08/07/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:01.67	334	2:52.46	02/03/2024	90%	
Rita Prado SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	31.58	421	30.40	26/11/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.03	439	1:07.20	09/07/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:30.50	423	2:25.74	07/07/2023	94%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:18.11	410	5:11.73	08/07/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:56.90	401	10:43.13	08/07/2023	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:12.52	378	20:22.54	03/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	34.51	354	34.01	07/07/2023	97%	

Penta Clube Covilha

Antonio Maria FERREIRA, 2000 (24 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:13.10	450	2:10.26	01/03/2024	96%	-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:48.50	443	4:38.11	25/02/2024	93%	-
800m Livres	Tempo Final	1.	10:17.01	393	9:45.86	02/03/2024	90%	-
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:30.05	412	18:49.47	03/03/2024	93%	-
50m Mariposa	Tempo Final	10.	30.49	389	29.42	13/04/2024	93%	-
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.91	403	1:05.06	25/02/2024	95%	-
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:33.65	370	2:30.79	02/03/2024	96%	-
Bernardo Miguel AREDE, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.92	468	26.76	02/03/2024	99%	-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:01.15	450	58.95	03/03/2024	93%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.83	328	2:17.40	01/03/2024	86%	-
50m Bruços	Tempo Final	2.	33.55	462	32.36	13/04/2024	93%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.87	405	1:12.52	25/05/2024	89%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:52.21	391	2:43.62	25/02/2024	90%	-
Carolina Fonseca DIEGUES, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:11.30	381	1:09.47	03/03/2024	95%	-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:33.74	396	2:33.53	25/11/2023	100%	-
50m Costas	Tempo Final	4.	38.07	355	35.94	02/03/2024	89%	-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.72	360	1:15.55	01/03/2024	88%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:56.41	341	2:44.12	03/03/2024	87%	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:25.00	278	1:18.52	03/02/2024	85%	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:57.80	356	2:46.02	25/02/2024	87%	-
Carolina Silva GOMES, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	32.31	393	31.50	13/04/2024	95%	-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.67	345	1:11.04	03/03/2024	93%	-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:48.56	301	2:37.20	25/11/2023	87%	-
50m Costas	Tempo Final	8.	40.38	298	37.41	25/02/2024	86%	-
100m Costas	Tempo Final	13.	1:30.54	255	1:21.20	20/04/2024	80%	-
200m Costas	Tempo Final	3.	3:10.16	272	3:06.65	03/03/2024	96%	-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:12.47	281	3:05.94	02/03/2024	93%	-
Catarina Nogueira GRANUZZO, 2011 (13 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:53.04	182	1:49.62	25/05/2024	94%	-
Joao Alexandre SARAIVA, 1995 (29 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>26.83</b>	473	26.88	08/07/2023	100%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	57.23	548	56.18	03/03/2024	96%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.94	472	2:05.91	01/03/2024	92%	-
50m Costas	Tempo Final	1.	31.15	440	29.74	13/04/2024	91%	-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.66	463	1:03.07	01/03/2024	90%	-
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.59	394	2:20.13	03/03/2024	84%	-
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.98	430	2:20.34	27/01/2024	86%	-
Joao Henrique SANTOS, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.69	430	27.32	13/04/2024	97%	-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.82	457	59.03	03/02/2024	94%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.65	373	2:13.70	25/11/2023	89%	-
50m Costas	Tempo Final	9.	36.21	280	33.17	25/11/2023	84%	-
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.93	313	1:12.48	25/11/2023	91%	-
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:03.08	241	2:44.48	27/01/2024	81%	-
Jose Eduardo TEIXEIRA, 2000 (24 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	29.21	366	28.05	25/02/2024	92%	-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:03.92	394	1:02.30	03/03/2024	95%	-
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.82	241	1:16.10	01/03/2024	84%	-
50m Bruços	Tempo Final	7.	40.50	263	37.70	27/01/2024	87%	-
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:22.46	215	1:17.28	27/01/2024	88%	-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:59.42	256	2:49.76	27/01/2024	90%	-
Maria Ines TEIXEIRA, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	23.	35.67	292	33.51	02/06/2024	88%	-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.07	340	1:12.42	03/03/2024	96%	-
200m Livres	Tempo Final	6.	2:56.97	260	2:40.56	01/03/2024	82%	-
100m Costas	Tempo Final	9.	1:32.83	237	1:26.08	01/03/2024	86%	-
Rui Lucas SANTOS, 2003 (21 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.94	375	1:00.40	03/03/2024	87%	-
200m Livres	Tempo Final	8.	2:27.10	333	2:16.68	01/03/2024	86%	-
50m Mariposa	Tempo Final	13.	32.16	332	30.13	25/02/2024	88%	-
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:18.83	246	1:12.43	02/03/2024	84%	-
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:04.85	212	2:52.41	02/03/2024	87%	-
Tomas Verissimo SILVA, 2009 (15 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:22.31	368	2:20.57	01/03/2024	98%	-
400m Livres	Tempo Final	2.	5:07.29	367	5:04.87	18/05/2024	98%	-
800m Livres	Tempo Final	2.	10:49.35	337	10:19.32	18/05/2024	91%	-
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:35.42	350	19:31.13	18/05/2024	90%	-
50m Mariposa	Tempo Final	12.	31.33	359	31.27	20/04/2024	100%	-
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.29	348	1:08.45	20/04/2024	95%	-
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:54.67	252	2:41.44	02/03/2024	85%	-

Sporting Clube Campomaiorense

Jose Carapinha CONCEICAO, 2008 (16 anos), Masc.

1  
1

50m Livres	Tempo Final	13.	<b>28.54</b>	393	28.63	25/05/2024	101%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.69	380	1:01.83	25/05/2024	91%
50m Bruços	Tempo Final	5.	37.65	327	37.65	01/07/2023	100%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.95	300	1:21.11	01/07/2023	91%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.82	313	1:09.36	25/05/2024	91%