

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>								<b>5</b>
<b>Dinis Valente TIRAPICOS, 2013 (11 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	7:26.78	107	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>49.88</b>	82	51.96	11/05/2024	109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:40.51</b>	117	1:42.62	11/05/2024	104%	
<b>Dmytro FOMICHENKO, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:24.89</b>	147	1:26.79	03/02/2024	105%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:35.25</b>	138	1:38.49	09/12/2023	107%	
<b>Joao Miguel AMARAL, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	7:48.90	92	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:02.55</b>	91	2:02.82	11/05/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:53.36	82	NT		-	
<b>Tomas Ribeiro BARRETO, 2014 (10 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50 Costas/Bruços	Tempo Final	2.	1:00.59	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	3.	48.19	73	NT		-	

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue								3
Constança COVAS VENTURA, 2012 (12 anos), Femin.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	EXH	59.02	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	51.74	-	NT		-	
Daniel SOBRAL PRATAS, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:37.60	96	1:29.95	23/03/2024	85%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:46.78	92	1:43.84	03/02/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:06.62</b>	83	2:21.30		125%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:56.42	69	1:55.99	23/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:55.09	101	NT		-	
Frederica ATAÍDE GOMES, 2016 (8 anos), Femin.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	1:09.91	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	1:12.78	-	NT		-	
João DIAS, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:38.18</b>	95	1:47.09		119%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:58.28	68	1:57.62	23/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:59.16	64	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	4:02.52	92	NT		-	
Leandro REIS, 2014 (10 anos), Masc.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	EXH	1:27.49	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	1:25.41	-	NT		-	
Miguel ATAÍDE GOMES, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:31.94</b>	116	1:33.58	03/02/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:45.79	95	1:41.15	03/02/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:55.49	109	1:47.41	11/05/2024	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	2:13.73	45	NT		-	

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

---

Atletico Clube Montemor-o-Novo							2
Maria Leonor CALÇAO, 2013 (11 anos), Femin.							1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:34.11</b>	152	1:37.91	09/12/2023	108%
800m Livres	Tempo Final	5.	15:51.79	126	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	4.	4:00.37	130	NT		-
Martim LOBO, 2012 (12 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:31.77	116	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	8.	4:03.83	90	NT		-
Miguel Silva FERREIRA, 2013 (11 anos), Masc.							-
400m Livres	Tempo Final	3.	7:50.02	92	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:54.50	112	NT		-
Román Perez CRESPO, 2012 (12 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:26.12</b>	141	1:27.67	09/12/2023	104%
800m Livres	Tempo Final	3.	13:41.62	157	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:39.53	124	NT		-

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								7
Amelia Zamudio GOMES, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	53.06	80	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:06.49	54	NT		-	
Carolina Neves MESTRE, 2013 (11 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	6.	15:59.25	123	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:45.87</b>	139	1:56.34		121%	
Catarina Rosa RAPOSO, 2013 (11 anos), Femin.								-
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	54.81	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	48.59	105	NT		-	
Iris Saiote MARREIROS, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	52.47	83	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	59.64	75	NT		-	
José Godinho SOARES, 2014 (10 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>41.31</b>	116	46.72	09/12/2023	128%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>52.56</b>	74	1:02.44	09/12/2023	141%	
Lourenco Costa FORTES, 2013 (11 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:29.28	126	1:27.94	09/12/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:41.20	115	1:37.42	23/03/2024	93%	
Luis Casadinho SOARES, 2013 (11 anos), Masc.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	58.50	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	54.72	50	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	59.73	50	NT		-	
Mafalda Alvaro FRAZAO, 2013 (11 anos), Femin.								3
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	<b>57.60</b>	-	1:15.19		170%	
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>51.19</b>	89	55.99	23/03/2024	120%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:01.71</b>	68	1:04.91	23/03/2024	111%	
Maria Rita PALMA, 2013 (11 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	4.	15:29.04	135	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:51.09</b>	120	2:05.09		127%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	4:03.49	125	NT		-	
Miguel Pereira PESSOA, 2012 (12 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	49.34	68	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:01.03	47	NT		-	
Rita Simão DIAS, 2013 (11 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.76	37	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:02.31	66	NT		-	
Sofia Gonçalves TEIXEIRA, 2012 (12 anos), Femin.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	EXH	54.57	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	50.94	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	1.	50.34	126	NT		-	
Valentim Martins GALOPE, 2015 (9 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	48.56	71	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	54.02	68	NT		-	

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Clube de Futebol de Estremoz								1
Filipa Sousa PIRES, 2014 (10 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:05.91	11/05/2024	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	NT		-	-	
Francisco Manuel VEIGA, 2014 (10 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:51.84	64	1:46.73	16/06/2024	91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:53.40	77	1:47.37	11/05/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:18.55	63	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>56.53</b>	56	1:02.47	11/05/2024	122%	
Sara Lavado LOPES, 2014 (10 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	2:02.78	68	2:02.77	03/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:16.65	64	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:25.53	78	2:11.94	11/05/2024	82%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:21.38	26	1:07.20	16/06/2024	68%	

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Clube de Natação do Litoral Alentejano								9
Alice Cardoso SILVA, 2013 (11 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:48.34</b>	99	1:49.09		101%	
800m Livres	Tempo Final	7.	16:07.00	120	NT		-	
Ana VIERU, 2013 (11 anos), Femin.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	EXH	1:07.31	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	1:00.97	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	57.57	63	55.28	18/05/2024	92%	
Clara Sofia OLIVEIRA, 2016 (8 anos), Femin.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	2.	1:32.93	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	3.	1:27.77	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	3.	1:13.10	30	1:06.54	18/05/2024	83%	
50m Costas	Tempo Final	2.	1:17.87	34	1:09.74	18/05/2024	80%	
Daniel Marques MIGUEL, 2015 (9 anos), Masc.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
Diana Sofia ROSADO, 2013 (11 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:47.78	101	1:39.70	09/12/2023	86%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:44.86</b>	143	1:55.47		121%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:54.77	160	NT		-	
Duarte Baptista VILELAS, 2013 (11 anos), Masc.								-
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	1:01.81	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:04.42	30	59.99	25/04/2024	87%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:00.27	49	1:00.07	18/05/2024	99%	
Duarte Jose REFORCO, 2013 (11 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:59.87	52	1:59.29	09/12/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:10.83	50	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.02	39	NT		-	
Joao Maria BRANCO, 2014 (10 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	2:13.61	37	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:33.20	31	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:28.22	51	NT		-	
Lara Amorim PEREIRA, 2013 (11 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:25.00</b>	206	1:27.22	03/02/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	12:46.06	242	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:46.84	129	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:18.08	232	NT		-	
Laura Freire PEREIRA, 2016 (8 anos), Femin.								-
50 Costas/Bruços	Tempo Final	1.	1:07.07	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	2.	1:03.38	47	54.93	25/04/2024	75%	
Madalena Lucas LOURENCO, 2016 (8 anos), Femin.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	1.	1:00.95	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	1.	1:02.06	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	1.	57.31	64	46.98	25/04/2024	67%	
50m Costas	Tempo Final	1.	1:15.39	37	1:00.44	18/05/2024	64%	
Martim Lacasta SILVESTRE, 2014 (10 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:57.33	104	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	52.06	72	49.28	23/03/2024	90%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:44.77	104	1:43.51	23/03/2024	98%	
Santiago Filipe ROSARIO, 2014 (10 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>52.97</b>	55	53.75	25/04/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:09.25	32	1:09.04	25/04/2024	99%	
Tiago Pinela PEREIRA, 2013 (11 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:02.81</b>	48	2:08.34	03/02/2024	109%	
400m Livres	Tempo Final	5.	9:14.19	56	9:09.09		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	59.67	48	59.55	25/04/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	2:12.37	51	2:01.28	03/02/2024	84%	
Tiago Silva GONCALVES, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:53.99	60	1:51.97	23/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>2:03.65</b>	59	2:07.40	23/03/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:23.33	57	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	4:23.15	72	NT		-	
Tiago Torpes PARDAL, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:49.47</b>	86	1:50.09	23/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:53.44	103	NT		-	
Tomas Nobre CASINHAS, 2013 (11 anos), Masc.								1
50 Costas/Bruços	Tempo Final	1.	59.21	-	NT		-	
50 Bruços/Crol	Tempo Final	1.	54.47	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>46.26</b>	82	46.45	09/12/2023	101%	
Vicente Ataide RAMOS, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:34.13</b>	108	1:37.56	23/03/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	4.	14:44.57	125	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:53.09	78	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:51.35	106	NT		-	

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

---

Victoria Coelho DOURADO, 2015 (9 anos), Femin.						
50 Bruços/Crol	Tempo Final	WDR	-	NT	-	-

Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								9
Bernardo Duarte DIAS, 2015 (9 anos), Masc.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	EXH	1:00.74	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	1:00.66	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	49.40	67	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:10.62	30	NT		-	
Carolina Carneiro VINAGRE, 2013 (11 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:30.66</b>	170	1:30.71	11/05/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	14:35.03	162	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:47.00</b>	134	1:58.59	03/02/2024	123%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:49.76	149	NT		-	
Ema Alves VENTURA, 2014 (10 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:45.67</b>	107	1:46.31	03/02/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	3.	7:42.04	125	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>52.22</b>	101	54.38	11/05/2024	108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	2:00.53	103	1:58.01	11/05/2024	96%	
Gabriel Pedro FIGUEIREDO, 2015 (9 anos), Masc.								-
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	49.15	-	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	52.13	76	NT		-	
Iris Luz NUNES, 2016 (8 anos), Femin.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	2.	1:04.91	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	1:03.07	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	58.66	59	NT		-	
Joana Vinagre PINTO, 2015 (9 anos), Femin.								-
50 Bruços/Crol	Tempo Final	1.	1:02.03	-	NT		-	
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	55.94	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	49.84	97	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	59.13	77	NT		-	
Maria Leonor MATIAS, 2014 (10 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:28.81</b>	181	1:41.72		131%	
400m Livres	Tempo Final	1.	6:45.00	186	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>45.72</b>	151	47.10	11/05/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:40.88</b>	175	1:43.41	18/05/2024	105%	
Mariana Silva RAMALHO, 2015 (9 anos), Femin.								-
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	EXH	51.28	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	EXH	44.68	135	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	EXH	55.00	96	NT		-	
Rafael Figueiredo CAMPINO, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:23.03	157	1:19.14	11/05/2024	91%	
800m Livres	Tempo Final	2.	13:19.50	170	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:29.78</b>	155	1:44.28	03/02/2024	135%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:17.74	170	NT		-	
Tomas Nunes NOGUEIRA, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:18.31</b>	187	1:24.44	09/12/2023	116%	
800m Livres	Tempo Final	1.	12:41.42	197	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.84	178	1:25.12	11/05/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:19.58	165	NT		-	



Torneio Regional de Cadetes III  
Mora, 6/7/2024

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								6
Antonio Marques LOUCAO, 2013 (11 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:42.91</b>	82	1:43.72	03/02/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	7:51.91	90	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	59.84	48	59.26	03/02/2024	98%	
Eva Borges COSTA, 2014 (10 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	4.	8:33.38	91	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	2:05.94	90	NT		-	
Miguel Mendes CUNHA, 2012 (12 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>2:07.56</b>	43	2:10.30	23/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	9.	2:42.19	26	2:33.80	03/02/2024	90%	
Renata Nunes NOBRE, 2013 (11 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:49.78	95	1:48.15	23/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:58.96</b>	98	2:16.25	03/02/2024	131%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:27.42	75	NT		-	
Sara Araujo SILVA, 2013 (11 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	3.	14:40.34	159	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:48.40</b>	129	2:00.46	03/02/2024	123%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:55.57	138	NT		-	
Sofia Duarte GONCALVES, 2014 (10 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:49.12</b>	180	7:28.96		120%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	52.87	98	51.46	18/05/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:51.99	128	1:48.79	18/05/2024	94%	
Vasco Gervasio BENEDITO, 2015 (9 anos), Masc.								1
50 Mariposa/Costas	Tempo Final	1.	57.24	-	NT		-	
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>48.56</b>	71	52.88	23/03/2024	119%	