

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3
15/06/2024 - 6:00

3000m vrije slag

12 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2022

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
Junioren 2 en ouder, Heren				
1.	Nicola Sabatini		Triatlon-Recreant	39:05.92
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 39:05.92
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
2.	Rene Spaans		Triatlon-Recreant	41:04.22
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 41:04.22
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
3.	Klaas Jan Verweel		70 Geen KNZB lid	41:43.84
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 41:43.84
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
4.	Fred Verlooi		Triatlon-Recreant	41:56.28
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 41:56.28
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
5.	Freek van Zoest		77 Ntb	44:21.79
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 44:21.79
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3, Heren, 3000m vrije slag, Junioren 2 en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
6.	Triatlon-Recreant		45:22.38	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 45:22.38
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
7.	77 Sassenheim		46:21.54	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 46:21.54
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
8.	Triatlon-Recreant		46:34.35	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 46:34.35
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
9.	Triatlon-Recreant		46:51.06	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 46:51.06
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
10.	Triatlon-Recreant		49:24.88	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 49:24.88
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
11.	Triatlon-Recreant		50:17.91	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 50:17.91
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3, Heren, 3000m vrije slag, Junioren 2 en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
12.	Mart van Es		Triatlon-Recreant	51:48.95
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 51:48.95
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
13.	Harald Mulder	67	Wvz	51:56.06
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 51:56.06
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
14.	Jan Cloete		Triatlon-Recreant	52:04.88
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 52:04.88
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
15.	Patrick Lansbergen		Triatlon-Recreant	52:15.81
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 52:15.81
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
16.	Dave Paul		Triatlon-Recreant	52:42.49
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 52:42.49
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
17.	Marcel Manshanden	65	Geen KNZB lid	54:15.19
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 54:15.19
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3, Heren, 3000m vrije slag, Junioren 2 en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
18.	Michiel van der Wilt		Triatlon-Recreant 54:18.62	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 54:18.62
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
19.	Edwin Romijn		Triatlon-Recreant 54:20.95	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 54:20.95
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
20.	Roland Scholte		Triatlon-Recreant 54:52.47	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 54:52.47
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
21.	Marco Lasnbergen		Triatlon-Recreant 55:54.06	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 55:54.06
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
22.	Christian Carlie		Triatlon-Recreant 57:38.66	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m: 57:38.66
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
23.	Kees van Geel		Triatlon-Recreant 1:00:27.86	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:00:27.86
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3, Heren, 3000m vrije slag, Junioren 2 en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
24.	Wesley Kreeft		Triatlon-Recreant 1:02:17.30	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:02:17.30
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
25.	Patrick Keizer		Triatlon-Recreant 1:03:35.11	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:03:35.11
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
26.	Dennis Oomes		Triatlon-Recreant 1:06:56.63	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:06:56.63
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
Junioren 2 en ouder, Dames				
1.	Michelle van der Made		Triatlon-Recreant 1:00:03.00	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:00:03.00
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
2.	Renske Mol		Triatlon-Recreant 1:03:37.71	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:03:37.71
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	
3.	Rianne van Eerd		Triatlon-Recreant 1:06:49.84	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:06:49.84
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	

Open Water Bodegraven 2024
Bodegraven, 15/6/2024

Programmanr. 3, Dames, 3000m vrije slag, Junioren 2 en ouder

Rang	Geb.		Tijd	Pnt
4.	Triatlon-Recreant		1:07:14.79	
	100m:	900m:	1700m:	2500m:
	200m:	1000m:	1800m:	2600m:
	300m:	1100m:	1900m:	2700m:
	400m:	1200m:	2000m:	2800m:
	500m:	1300m:	2100m:	2900m:
	600m:	1400m:	2200m:	3000m:1:07:14.79
	700m:	1500m:	2300m:	
	800m:	1600m:	2400m:	