

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Oeiras, 12 - 14/7/2024

Prova 16  
13/07/2024 - 17:10

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Startlist

Rec Nac Open	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Rec Nac Sen	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Rec Nac Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nac Jun 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014

JUV\_B\_Fem Juv B 50m: 5:02.08 - 25m: 4:53.50 / JUV\_A\_Fem Juv A 50m: 4:55.08 - 25m: 4:46.71 / JUN\_16\_Fem Jun 16 50m: 4:48.09 - 25m: 4:39.91 / JUN\_17\_Fem Jun 17 50m: 4:46.69 - 25m: 4:38.55 / SEN\_1º ANO\_Fem Sen 1 50m: 4:41.10 - 25m: 4:33.12 / SEN\_Fem Sen + 50m: 4:39.70 - 25m: 4:31.76

Pista Nome	Clas.	C.Excp.	Ano NFed	Clube	Tp Inscrição
<b>Série 6 de 7, Juniores</b>					
0 ALVES, Sara Sofia	07		202517	Pdem	4:33.50 25m :.:.:
1 FERREIRA, Carolina Amadeu	08		202815	Leixoes Sport Clube	4:33.61 25m :.:.:
2 NEVES, Maria Gomes	08		204347	Braga	4:28.40 25m :.:.:
3 MESQUITA, Mafalda Martins	07		202805	Famalicao	4:25.34 25m :.:.:
4 FRANCO, Catarina Andrade	07		203865	Benfica	4:21.12 25m :.:.:
5 LOURO, Beatriz Silva	07		129303	Louletano / Loule Concelho	4:24.54 25m :.:.:
6 CABRAL, Carolina Vizinho	07		206307	Cn Vagos	4:31.28 50m :.:.:
7 AGUILAR, Marta Andre	07		132766	Cnac	4:33.22 25m :.:.:
8 ALMEIDA, Bianca Filipa	07		204110	Alges e Agueda XXI	4:33.61 25m :.:.:
9 FREITAS, Diana Gomes	08		202656	Amigos da Montanha	4:42.00 50m :.:.:

<b>Série 7 de 7, Seniores</b>					
0 AMORIM, Ines Santos	06		200626	Escola Desportiva de Viana	4:25.01 50m :.:.:
1 LOPES, Francisca Macedo	05		129982	Vilacondense	4:29.58 50m :.:.:
2 MOURA, Maria Ferreira	04		131382	Sporting	4:22.20 50m :.:.:
3 DURAES, Diana Margarida	96		102992	Benfica	4:07.93 25m :.:.:
4 MARTINS, Francisca Soares	03		126504	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:08.77 50m :.:.:
5 HOLUB, Tamila Hryhorivna	99		116887	Braga	4:11.04 50m :.:.:
6 HENRIQUES, Ines Jacinto	00		120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:15.72 25m :.:.:
7 FOMINA, Anna	02		208146	Sporting	4:22.91 50m :.:.:
8 VIANA, Carolina Pereira	04		129199	Sporting	4:19.23 25m :.:.:
9 MENDES, Mariana Amaral	02		123959	Sporting	4:19.58 25m :.:.: