

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

Prova 16 Femin., 400m Livres Absolutos
13/07/2024 - 9:35 Startlist

Rec Nac Open	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Rec Nac Sen	4:08.77	MARTINS, Francisca Soares	FOCA	Canet-en-Roussillon (FRA)	14/05/2023
Rec Nac Jun 17	4:14.67	HOLUB, Tamila Hryhorivna	SCB	Oeiras	23/07/2016
Rec Nac Jun 16	4:20.37	FERREIRA, Marta Andreia	POR	Berlim (GER)	04/08/2002
Rec Nac Juv A	4:20.78	HOLUB, Tamila Hryhorivna	POR	Porto	07/06/2014
Rec Nac Juv B	4:26.20	CABRAL, Maria Francisca	FCP	Oeiras	26/07/2014

JUV_B_Fem Juv B 50m: 5:02.08 - 25m: 4:53.50 / JUV_A_Fem Juv A 50m: 4:55.08 - 25m: 4:46.71 / JUN_16_Fem Jun 16 50m: 4:48.09 - 25m: 4:39.91 / JUN_17_Fem Jun 17 50m: 4:46.69 - 25m: 4:38.55 / SEN_1º ANO_Fem Sen 1 50m: 4:41.10 - 25m: 4:33.12 / SEN_Fem Sen + 50m: 4:39.70 - 25m: 4:31.76

Pista	Nome	Clas.	C.Excp.	Ano	NFed	Clube	Tp	Inscrição
-------	------	-------	---------	-----	------	-------	----	-----------

Série 1 de 7

3	PAIVA, Leonor Antunes	10		211155	Cnac	5:01.14	50m	____:____.____
4	DINIZ, Beatriz Costa	10		150966	Sporting	4:59.93	50m	____:____.____
5	COSTA, Sofia Rodrigues	10		206179	Porto	4:53.44	25m	____:____.____

Série 2 de 7

0	PROENCA, Victoria Sales	10		211478	Benfica	4:52.46	25m	____:____.____
1	ALVES, Diana Isabel	10		205555	Pimpoes/Cimai	4:51.56	25m	____:____.____
2	MENDES, Ana Nabais	10		211556	Laranjeiro	4:57.25	50m	____:____.____
3	GREGORIO, Bruna Bacelar	10		214610	Vilacondense	4:54.17	50m	____:____.____
4	UVA, Sofia Monteiro	09		209405	Sport Alges e Dafundo	4:46.53	25m	____:____.____
5	PEDREIRO, Francisca Soreto	09		139907	Galitos / Bresimar	4:53.91	50m	____:____.____
6	NOGUEIRA, Ana Laura	10		209772	Braga	4:48.50	25m	____:____.____
7	FERNANDES, Maria Madalena	10		212757	Sport Alges e Dafundo	4:57.59	50m	____:____.____
8	MENDES, Bianca Balbino	10		206074	Naval de Peniche	4:51.88	25m	____:____.____

Série 3 de 7

0	CASTRO, Leticia Alves	10		209781	Braga	4:45.66	25m	____:____.____
1	REGO, Filipa Correia	10		216769	Vilacondense	4:45.45	25m	____:____.____
2	JORDAO, Beatriz Silva	09		206785	Individual ANL	4:44.28	25m	____:____.____
3	CUNHA, Maria Rita	10		206403	Colegio Efanor	4:49.69	50m	____:____.____
4	LUIZ, Margarida Maria	08		211814	Lagoa Academico Clube	4:47.59	50m	____:____.____
5	MADEIRA, Carolina Marques	09		208728	Clube Nacional de Natacao	4:49.09	50m	____:____.____
6	MARQUES, Ana Jose	10		210414	Braga	4:43.47	25m	____:____.____
7	MARTINS, Leonor Sombreiro	10		211313	BUZIOS - Coruche	4:51.39	50m	____:____.____
8	FARIA, Ines Maria	09		205180	Porto	4:51.94	50m	____:____.____
9	GASPAR, Joana Melo	09		208734	Clube Nacional de Natacao	4:45.75	25m	____:____.____

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 4 de 7

0 RICARDO, Francisca Martingo	09	206171	Porto	4:39.85	25m	_____
1 RODRIGUES, Leonor Carreiro	07	205129	Benfica	4:44.97	50m	_____
2 SANTOS, Leonor Castanho	07	150848	Sporting	4:37.08	25m	_____
3 VIANA, Matilde Violante	07	205552	CNLeiria	4:36.05	25m	_____
4 MAIA, Lara Catarina	09	205712	Estarreja/PROZINCO	4:39.57	50m	_____
5 TOMAS, Constanca Baptista	09	206496	Alcobaca	4:35.91	25m	_____
6 SANTOS, Teresa Oliveira	08	208769	Sport Alges e Dafundo	4:36.28	25m	_____
7 LOPES, Catarina Maria	08	203020	Benfica	4:37.33	25m	_____
8 SANTOS, Rita Lucas	10	208356	Condeixa Aqua Clube	4:45.88	50m	_____
9 CARDOSO, Raquel Campos	09	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	4:40.42	25m	_____

Série 5 de 7

0 FARIA, Leonor Verissimo	06	143779	Cnac	4:38.50	50m	_____
1 MOREIRA, Madalena Valente	09	207969	Colegio Efanor	4:32.32	25m	_____
2 CRAVEIRO, Luana Ferreira	09	144313	Nautico Marinha Grande	4:33.19	50m	_____
3 ARMAS, Maria Ornelas	98	106961	Clube Oriental de Lisboa	4:31.64	50m	_____
WDR4 ROSA, Mafalda Sofia	03	127310	Rio Maior	4:17.75	25m	_____
5 RODRIGUES, Helena Nunes	03	125022	Condeixa Aqua Clube	4:23.77	25m	_____
6 LOPES, Daniela Magalhaes	05	130098	Famalicao	4:25.93	25m	_____
7 MATIAS, Alana Costa	09	209589	Clube Uniao 1919	4:38.27	50m	_____
8 PINTO, Maria Carvalho	09	206343	Viana Natacao	4:32.33	25m	_____
9 BARREIRA, Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	4:32.90	25m	_____

Série 6 de 7, Programado na sessão 4 pelas 17:10

0 ALVES, Sara Sofia	07	202517	Pdem	4:33.50	25m	_____
1 FERREIRA, Carolina Amadeu	08	202815	Leixoes Sport Clube	4:33.61	25m	_____
2 NEVES, Maria Gomes	08	204347	Braga	4:28.40	25m	_____
3 MESQUITA, Mafalda Martins	07	202805	Famalicao	4:25.34	25m	_____
4 FRANCO, Catarina Andrade	07	203865	Benfica	4:21.12	25m	_____
5 LOURO, Beatriz Silva	07	129303	Louletano / Loule Concelho	4:24.54	25m	_____
6 CABRAL, Carolina Vizinho	07	206307	Cn Vagos	4:31.28	50m	_____
7 AGUILAR, Marta Andre	07	132766	Cnac	4:33.22	25m	_____
8 ALMEIDA, Bianca Filipa	07	204110	Alges e Agueda XXI	4:33.61	25m	_____
9 FREITAS, Diana Gomes	08	202656	Amigos da Montanha	4:42.00	50m	_____

Série 7 de 7, Programado na sessão 4 pelas 17:10

0 AMORIM, Ines Santos	06	200626	Escola Desportiva de Viana	4:25.01	50m	_____
1 LOPES, Francisca Macedo	05	129982	Vilacondense	4:29.58	50m	_____
2 MOURA, Maria Ferreira	04	131382	Sporting	4:22.20	50m	_____
3 DURAES, Diana Margarida	96	102992	Benfica	4:07.93	25m	_____
4 MARTINS, Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:08.77	50m	_____
5 HOLUB, Tamila Hryhorivna	99	116887	Braga	4:11.04	50m	_____
6 HENRIQUES, Ines Jacinto	00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:15.72	25m	_____
7 FOMINA, Anna	02	208146	Sporting	4:22.91	50m	_____
8 VIANA, Carolina Pereira	04	129199	Sporting	4:19.23	25m	_____
9 MENDES, Mariana Amaral	02	123959	Sporting	4:19.58	25m	_____