

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

Prova 40	Femin., 4 x 100m Livres					Absolutos
14/07/2024 - 19:05						Resultados
Rec Nac Open	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra		30/07/2010
Rec Nac Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra		30/07/2010
Rec Nac Jun	4:00.06	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Oeiras		28/07/2022
Rec Nac Juv A	4:06.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra		02/04/2015
Rec Nac Juv	4:03.10	Futebol Clube do Porto	FCP	Coimbra		24/07/2015
Rec Nac Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim		05/08/2011

EST_JUV_Fem Juv 50m: 4:21.37 - 25m: 4:16.14 / EST_JUN_Fem Jun 50m: 4:13.90 - 25m: 4:08.82 / EST_SEN_Fem Sen 50m: 4:08.92 - 25m: 4:03.94

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nac	Clube	TFinal	TReac	AQUA
Juvenis					
1. Galitos / Bresimar 1	POR	Galitos / Bresimar	4:08.56	+0,70	585
<i>Rec Nacional</i>					
TAVEIRA, Carolina Ratola	+0,70	29.46	1:00.31	JESUS, Leonor Silva	+0,57 30.52 1:03.86
MELO, Ines Ribeiro	+0,49	30.08	1:03.18	VASCONCELOS, Sofia Rodrigues	+0,40 29.10 1:01.21
2. Porto 3	POR	Porto	4:15.79	+0,74	537
MARTINS, Carolina Correia	+0,74	31.54	1:06.14	FARIA, Ines Maria	+0,23 30.07 1:03.84
AMBRUS, Beatriz Alves	+0,48	29.96	1:02.76	RICARDO, Francisca Martingo	+0,29 29.85 1:03.05
3. Sport Alges e Dafundo 1	POR	Sport Alges e Dafundo	4:16.19	+0,69	534
DINIS, Maria Luisa	+0,69	31.07	1:04.83	BERNAT, Alicia Del Rio	+0,52 30.90 1:03.54
BARROS, Rita Sequeira	+0,51	31.22	1:05.12	UVA, Sofia Monteiro	+0,43 30.49 1:02.70
4. Vilacondense 1	POR	Vilacondense	4:17.28	+0,72	528
ROMAO, Filipa Santos	+0,72	30.80	1:04.56	GREGORIO, Bruna Bacelar	+0,54 31.72 1:05.42
REGO, Filipa Correia	+0,25	30.36	1:02.36	GALANTE, Filipa Carvalho	+0,44 30.39 1:04.94
5. Laranjeiro 1	POR	Laranjeiro	4:18.15	+0,85	522
CASTILHO, Marcia Guerreiro	+0,85	30.51	1:03.34	BRANCO, Beatriz Paiva	+0,75 31.61 1:05.56
CARLOS, Lara Castanheira	+0,60	31.72	1:06.29	MENDES, Ana Nabais	+0,36 29.76 1:02.96
6. Sporting 1	POR	Sporting	4:18.68	+0,70	519
CALCADA, Maria Leonor	+0,70	30.24	1:03.25	SIMOES, Bruna Sofia	+0,70 30.52 1:05.44
COSTA, Mariana Varela	+0,67	32.07	1:06.71	MESSIAS, Madalena Azevedo	+0,47 30.30 1:03.28
7. Braga 1	POR	Braga	4:19.55	+0,77	514
FERNANDES, Mariana Mesquita	+0,77	30.42	1:03.85	NOGUEIRA, Ana Laura	+0,64 31.38 1:05.81
MARQUES, Ana Jose	+0,47	31.11	1:04.73	CASTRO, Leticia Alves	+0,52 31.33 1:05.16
8. Columbofila Cantanhedense 1	POR	Columbofila Cantanhedense	4:19.71	+0,88	513
FERNANDES, Maria Miguel	+0,88	31.01	1:04.33	CAVALEIRO, Leonor Mercês	+0,21 30.85 1:04.32
PROTOLYUK, Anastacia	+0,58	30.54	1:03.96	SILVA, Leonor Mosca	+0,38 31.73 1:07.10
9. Colegio Efanor 1	POR	Colegio Efanor	4:21.00	+0,67	505
NOGUEIRA, Cloe Canadas	+0,67	29.93	1:03.29	OLIVEIRA, Catarina Sousa	+0,42 31.02 1:05.93
CUNHA, Maria Rita	+0,18	31.85	1:06.95	MOREIRA, Madalena Valente	+0,18 30.00 1:04.83

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

Prova 40, Femin., 4 x 100m Livres

Juniores

1. Benfica 2		POR	Benfica	4:06.95	+0,78	597	
TOJO, Clara Vieira	+0,78	30.46	1:04.55	FERRARI, Maria Carlotta	+0,59	29.67	1:02.58
LOPES, Catarina Maria	+0,70	30.32	1:01.82	FRANCO, Catarina Andrade	+0,50	28.45	58.00
2. Braga 1		POR	Braga	4:07.14	+0,71	595	
NEVES, Maria Gomes	+0,71	29.33	59.71	MARQUES, Gabriela Silva	+0,35	30.31	1:03.24
BARROS, Adriana Ribeiro	+0,31	29.79	1:03.43	PINTO, Margarida Vieira	+0,41	29.40	1:00.76
3. Estarreja/PROZINCO 1		POR	Estarreja/PROZINCO	4:10.01	+0,81	575	
SILVA, Carolina Martins	+0,81	29.67	1:01.88	CASALINHO, Catarina Castro	+0,46	31.12	1:05.56
NUNES, Carolina Mendes	+0,54	30.20	1:02.50	AMADOR, Erica Domitila	+0,41	28.19	1:00.07
4. Pdem 1		POR	Pdem	4:11.51	+0,78	565	
ROLIM, Beatriz Alexandra	+0,78	29.93	1:02.57	PARENTE, Leonor Peso	+0,41	28.94	1:01.15
BARAONA, Ines Azevedo	+0,41	31.16	1:05.69	ALVES, Sara Sofia	+0,24	29.45	1:02.10
5. Cnac 1		POR	Cnac	4:12.00	+0,72	562	
MANO, Leonor Mil	+0,72	28.79	1:00.70	CORTESAO, Maria Manuel	+0,23	29.70	1:03.06
FERNANDES, Laura Carvalho	+0,51	31.07	1:04.35	DIOGO, Ines Miranda	+0,21	30.14	1:03.89

Seniores

1. Sporting 1		POR	Sporting	3:55.02	+0,75	692	
MOURA, Maria Ferreira	+0,75	29.17	1:00.21	CATALAO, Leonor Tavares	+0,45	28.94	59.73
FOMINA, Anna	+0,52	27.82	57.38	FRISCHKNECHT, Rita Barros	+0,44	27.53	57.70
2. Benfica 1		POR	Benfica	3:57.59	+0,71	670	
CONCEICAO, Ema Jeronimo	+0,71	27.74	57.23	COELHO, Maria Leonor	+0,19	28.57	58.65
LOPES, Matilde Nunes	+0,46	29.18	1:01.84	ANDRE, Leticia Maia	+0,30	27.99	59.87
3. Porto 1		POR	Porto	4:12.95	+0,74	555	
<i>FTL</i>							
PINTO, Leonor Filipa	+0,74	29.57	1:02.00	SILVA, Maria Ines	+0,43	30.09	1:04.83
CASTRO, Maria Freitas	+0,61	30.27	1:03.39	LEITAO, Rita Fernandes	+0,50	29.38	1:02.73