

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

1. 800m Livres

Juvenis

1. CANELAS, Tiago Andre	08	POR	Fluvial Portuense	8:50.20	+0,75	620
2. KOT, Paulo	09	POR	Nautico Marinha Grande	8:51.26	+0,67	616
3. SOUSA, Guilherme Simoes	08	POR	Cnac	8:59.84	+0,73	587

1. 800m Livres

Juniores

1. BORGES, Rodrigo Costa	07	POR	Fluvial Portuense	8:26.75	+0,69	710
2. ASMAR, Axel Guedes	07	POR	Sporting	8:35.27	+0,65	675
3. COSTA, Antonio Miguel	07	POR	Desportiva de Fafe	8:35.90	+0,72	673

1. 800m Livres

Seniores

1. LOPES, Jose Paulo	00	POR	Braga	8:13.28	+0,69	769
2. CARDOSO, Diogo Santos	01	POR	Sporting	8:16.90	+0,72	753
3. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	POR	Porto	8:26.11	+0,74	712

3. 100m Bruços

Juvenis

1. ANJOS, Nuno Miguel	08	POR	Galitos / Bresimar	1:09.20	+0,69	555
2. REIS, Diogo Damasceno	09	POR	Sporting	1:09.62	+0,73	545
3. BESSA, Guilherme Simao	08	POR	Vilacondense	1:10.52	+0,69	524

3. 100m Bruços

Juniores

1. BONNIZ, Pedro Goncalves	06	POR	Benfica	1:04.21	+0,70	695
2. MIMOSO, Rafael Miguel	07	POR	Benfica	1:05.29	+0,62	661
3. RODRIGUES, Joao Carvalho	06	POR	Galitos / Bresimar	1:05.76	+0,74	647

3. 100m Bruços

Seniores

1. QUINTAS, Francisco Robalo	95	POR	Sporting	1:02.03	+0,64	771
2. LOPES, Gabriel Jose	97	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.07	+0,60	769
3. GRENHO, Andre Tavares	99	POR	Gesloures	1:03.84	+0,65	707

5. 100m Livres

Juvenis

1. FERREIRA, Duarte Santos	08	POR	Porto	53.42	+0,67	674
2. PEREIRA, Francisco Miguel	08	POR	Fluvial Portuense	53.76	+0,77	662
3. JOAQUIM, Henrique Martins	09	POR	CNLeiria	54.72	+0,68	628

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

5. 100m Livres Juniores

1. MORARI, Alexandre	07	POR	Rio Maior	51.58	+0,70	749
2. RAMOS, Andre Miguel	07	POR	Fisica Torres Vedras	52.44	+0,67	713
3. AZEVEDO, Goncalo Carlos	07	POR	Natacao da Maia	52.55	+0,69	709

5. 100m Livres Seniores

1. RIBEIRO, Diogo Matos	04	POR	Benfica	49.26	+0,64	860
2. RIBEIRO, Gustavo Carvalhais	03	POR	Sport Alges e Dafundo	50.75	+0,68	787
3. LEBRE, Diogo Ramos	01	POR	Sport Alges e Dafundo	51.08	+0,67	772

7. 200m Costas Juvenis

1. ONUTSKYY, Mikhael	08	POR	Pimpoes/Cimai	2:11.82	+0,62	612
2. PEIXOTO, Tomas Pinto	08	POR	Porto	2:14.64	+0,62	574
3. PINTO, Martim Chambel	09	POR	Adrcimm	2:15.43	+0,78	564

7. 200m Costas Juniores

1. FREITAS, Afonso Bjork	07	POR	Clube Nacional de Natacao	2:06.30	+0,60	695
2. JANUARIO, Tomas Maia	06	POR	Benfica	2:06.55	+0,66	691
3. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	POR	Sporting de Espinho	2:08.68	+0,56	657

7. 200m Costas Seniores

1. ROCHA, Ricardo Filipe	02	POR	Aquatico Pacense	2:09.20	+0,59	650
2. BARAONA, Andre Azevedo	04	POR	Pdem	2:10.93	+0,57	624
3. REMELHE, Joao Anibal	05	POR	Braga	2:11.12	+0,60	621

9. 50m Mariposa Juvenis

1. FERREIRA, Duarte Santos	08	POR	Porto	25.48	+0,70	667
2. CEGONHO, Tomas Mamede	08	POR	Cnbe	26.28	+0,68	608
3. FERREIRA, Tomas Pascoal	09	POR	Ba-Leiria	26.55	+0,69	590

9. 50m Mariposa Juniores

1. MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	POR	Clube Desportivo Nacional	25.23	+0,64	687
2. PEREIRA, Rodrigo Ferreira	06	POR	Famalicao	25.31	+0,64	681
3. BRANDAO, Tiago Lopes	07	POR	Sporting Clube de Aveiro	25.75	+0,70	646

9. 50m Mariposa Seniores

1. MARQUES, Miguel Henriques	00	POR	Benfica	24.64	+0,66	738
2. SANTOS, Pedro Andre	94	POR	Sport Alges e Dafundo	24.74	+0,68	729
3. COSTA, Joao Peres	04	POR	Naval Praia da Vitoria	25.08	+0,61	700

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

11. 400m Estilos Juvenis

1. SOARES, Guilherme Costa	08	POR	Vilacondense	4:44.44	+0,85	619
2. PEIXOTO, Tomas Pinto	08	POR	Porto	4:44.82	+0,76	617
3. RODRIGUES, Rafael Pereira	08	POR	Condeixa Aqua Clube	4:51.54	+0,76	575

11. 400m Estilos Juniores

1. CRUZ, Leonardo Jose	07	POR	Alcobaca	4:42.59	+0,51	631
2. REIS, Leonardo Conceicao	07	POR	Sporting	4:43.72	+0,59	624
3. ZHUKOV, Mark	06	POR	Braga	4:44.51	+0,70	619

11. 400m Estilos Seniores

1. LOPES, Jose Paulo	00	POR	Braga	4:27.96	+0,64	741
2. BASTOS, Lucas Pereira	00	POR	Cnac	4:30.99	+0,70	716
3. CARDOSO, Diogo Santos	01	POR	Sporting	4:36.17	+0,80	677

14. 4 x 100m Estilos Juvenis

1. Pimpoes/Cimai 1		POR	Pimpoes/Cimai	4:09.45	+0,62	569
2. Sporting 1		POR	Sporting	4:10.77	+0,67	560
3. Galitos / Bresimar 1		POR	Galitos / Bresimar	4:13.06	+0,59	545

14. 4 x 100m Estilos Juniores

1. Benfica 2		POR	Benfica	3:54.30	+0,63	687
2. Sporting 1		POR	Sporting	3:57.26	+0,60	661
3. CNLeiria 1		POR	CNLeiria	4:04.81	+0,58	602

14. 4 x 100m Estilos Seniores

1. Benfica 1		POR	Benfica	3:50.28	+0,55	724
2. Sport Alges e Dafundo 1		POR	Sport Alges e Dafundo	3:53.31	+0,54	696
3. Braga 1		POR	Braga	4:01.64	+0,58	626

15. 400m Livres Juvenis

1. FERREIRA, Tomas Pascoal	09	POR	Ba-Leiria	4:19.29	+0,57	611
2. KOT, Paulo	09	POR	Nautico Marinha Grande	4:19.63	+0,68	609
3. CANELAS, Tiago Andre	08	POR	Fluval Portuense	4:20.06	+0,85	605

15. 400m Livres Juniores

1. LARANJO, Filipe Manso	07	POR	Escola Desportiva de Viana	4:05.52	+0,78	720
2. BORGES, Rodrigo Costa	07	POR	Fluval Portuense	4:07.03	+0,65	707
3. COSTA, Antonio Miguel	07	POR	Desportiva de Fafe	4:07.24	+0,74	705

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

15. 400m Livres							Seniores
1.	LOPES, Jose Paulo	00	POR	Braga	3:56.60	+0,68	804
2.	FERRAO, Gabriel Carvalho	05	POR	Benfica	4:02.38	+0,65	748
2.	PERLOIRO, Salvador Goya	05	POR	Benfica	4:02.38	+0,69	748

17. 50m Costas							Juvenis
1.	ONUTSKYY, Mikhael	08	POR	Pimpoes/Cimai	27.51	+0,59	627
2.	OLIVEIRA, Miguel Reis	09	POR	Vitoria Sport Clube	27.53	+0,62	625
3.	PIRES, Daniel Ducatti	09	POR	Cns	29.24	+0,65	522

17. 50m Costas							Juniores
1.	PITA, Pedro Miguel	06	POR	Cnf	27.02	+0,52	662
2.	SILVA, Francisco Araujo	06	POR	Famalicao	27.04	+0,58	660
3.	FREITAS, Afonso Bjork	07	POR	Clube Nacional de Natacao	27.48	+0,60	629

17. 50m Costas							Seniores
1.	LOPES, Gabriel Jose	97	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	25.93	+0,55	749
2.	COSTA, Diogo Santos	02	POR	Benfica	26.86	+0,56	673
3.	SILVA, Gustavo Carvalho	04	POR	Naval Praia da Vitoria	26.94	+0,65	668

19. 200m Bruços							Juvenis
1.	REIS, Diogo Damasceno	09	POR	Sporting	2:30.19	+0,68	583
2.	BESSA, Guilherme Simao	08	POR	Vilacondense	2:32.76	+0,74	554
3.	AMARO, Afonso Miguel	09	POR	Clube Futebol Os Belenenses	2:33.92	+0,74	541

19. 200m Bruços							Juniores
1.	MIMOSO, Rafael Miguel	07	POR	Benfica	2:17.32	+0,63	762
2.	BONNIZ, Pedro Goncalves	06	POR	Benfica	2:18.99	+0,74	735
3.	RODRIGUES, Joao Carvalho	06	POR	Galitos / Bresimar	2:23.94	+0,77	662

19. 200m Bruços							Seniores
1.	QUINTAS, Francisco Robalo	95	POR	Sporting	2:19.53	+0,68	727
2.	TSYKAL, Daniel	04	POR	Sporting	2:20.63	+0,66	710
3.	REBELO, Joao Lourenco	04	POR	Sport Alges e Dafundo	2:23.85	+0,64	663

21. 100m Mariposa							Juvenis
1.	FERREIRA, Duarte Santos	08	POR	Porto	56.62	+0,71	666
2.	FERREIRA, Tomas Pascoal	09	POR	Ba-Leiria	57.57	+0,64	633
3.	PEREIRA, Francisco Miguel	08	POR	Fluvial Portuense	59.20	+0,77	582

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

21. 100m Mariposa Juniores

1. PEREIRA, Rodrigo Ferreira	06	POR	Famalicao	55.22	+0,64	718
2. MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	POR	Clube Desportivo Nacional	55.45	+0,65	709
3. ROQUE, Afonso Dinis	07	POR	CNLeiria	56.74	+0,73	661

21. 100m Mariposa Seniores

1. RIBEIRO, Diogo Matos	04	POR	Benfica	52.14	+0,62	853
2. APSENIECE, Kevins Alexandre	04	POR	Porto	54.70	+0,70	738
3. SANTOS, Pedro Andre	94	POR	Sport Alges e Dafundo	54.71	+0,69	738

23. 50m Livres Juvenis

1. JOAQUIM, Henrique Martins	09	POR	CNLeiria	24.69	+0,66	607
2. SANTOS, Tiago Gameiro	08	POR	AN Alcabastrense	24.75	+0,62	603
3. PEREIRA, Francisco Miguel	08	POR	Fluvial Portuense	24.76	+0,76	602

23. 50m Livres Juniores

1. MORARI, Alexandre	07	POR	Rio Maior	24.05	+0,68	657
2. GONCALVES, Manuel Alves	06	POR	Celorico Basto	24.45	+0,67	625
2. BARROS, Joao Carlos	06	POR	Fluvial Portuense	24.45	+0,70	625

23. 50m Livres Seniores

1. NASCIMENTO, Miguel Duarte	95	POR	Benfica	22.94	+0,59	757
2. MARQUES, Miguel Henriques	00	POR	Benfica	23.05	+0,65	746
3. PADRELA, Joao Esteves	99	POR	Cnf	23.55	+0,64	699

25. 200m Estilos Juvenis

1. SOARES, Guilherme Costa	08	POR	Vilacondense	2:13.88	+0,75	617
2. REIS, Diogo Damasceno	09	POR	Sporting	2:16.89	+0,71	577
3. ONUTSKYY, Mikhael	08	POR	Pimpoes/Cimai	2:17.59	+0,87	568

25. 200m Estilos Juniores

1. CRUZ, Leonardo Jose	07	POR	Alcobaca	2:07.85	+0,65	708
2. FAFTINE, Kaio Araujo	06	POR	Sporting	2:08.33	+0,60	701
3. SILVA, Francisco Araujo	06	POR	Famalicao	2:11.46	+0,77	652

25. 200m Estilos Seniores

1. LOPES, Gabriel Jose	97	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	2:01.74	+0,59	821
2. RAMOS, Bruno Miguel	97	POR	Clube Futebol Os Belenenses	2:06.67	+0,71	728
3. COSTA, Joao Peres	04	POR	Naval Praia da Vitoria	2:08.56	+0,60	697

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

27. 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Fluvial Portuense 1	POR	Fluvial Portuense	8:13.31	+0,76	610
2. Porto 3	POR	Porto	8:15.98	+0,76	600
3. Sporting 1	POR	Sporting	8:18.96	+0,57	590

27. 4 x 200m Livres

Juniores

1. Benfica 2	POR	Benfica	7:53.93	+0,67	688
2. Sporting 1	POR	Sporting	7:54.46	+0,64	686
3. CNLeiria 1	POR	CNLeiria	8:09.75	+0,75	624

27. 4 x 200m Livres

Seniores

1. Benfica 1	POR	Benfica	7:42.17	+0,66	742
2. Sporting 1	POR	Sporting	7:48.47	+0,66	713
3. Porto 1	POR	Porto	7:52.08	+0,66	696

30. 50m Bruços

Juvenis

1. REIS, Diogo Damasceno	09	POR	Sporting	31.67	+0,68	550
2. BRAZ, Pedro Pereira	08	POR	CLIP Teams	32.02	+0,61	532
3. ANJOS, Nuno Miguel	08	POR	Galitos / Bresimar	32.09	+0,65	528

30. 50m Bruços

Juniores

1. BONNIZ, Pedro Goncalves	06	POR	Benfica	29.13	+0,70	706
2. RODRIGUES, Joao Carvalho	06	POR	Galitos / Bresimar	29.97	+0,71	649
3. LOURENCO, Francisco Campos	06	POR	Natacao de Valongo	30.31	+0,72	627

30. 50m Bruços

Seniores

1. QUINTAS, Francisco Robalo	95	POR	Sporting	28.93	+0,66	721
2. GRENHO, Andre Tavares	99	POR	Gesloures	28.96	+0,64	719
3. NUNES, Carlos Daniel	05	POR	Benfica	29.12	+0,67	707

32. 100m Costas

Juvenis

1. OLIVEIRA, Miguel Reis	09	POR	Vitoria Sport Clube	59.71	+0,60	645
2. ONUTSKYY, Mikhael	08	POR	Pimpoes/Cimai	1:00.32	+0,61	625
3. OLIVEIRA, Pedro Saad	08	POR	Sporting	1:03.73	+0,69	530

32. 100m Costas

Juniores

1. SILVA, Francisco Araujo	06	POR	Famalicao	57.40	+0,60	726
2. JANUARIO, Tomas Maia	06	POR	Benfica	58.28	+0,65	694
3. RODRIGUES, Rodrigo Vieira	06	POR	Sporting de Espinho	58.29	+0,55	693

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

32. 100m Costas Seniores

1. LOPES, Gabriel Jose	97	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	54.98	+0,59	826
2. COSTA, Diogo Santos	02	POR	Benfica	58.54	+0,54	684
3. SILVA, Gustavo Carvalho	04	POR	Naval Praia da Vitoria	59.08	+0,64	666

34. 200m Mariposa Juvenis

1. FERREIRA, Tomas Pascoal	09	POR	Ba-Leiria	2:11.40	+0,71	592
2. MARRAZES, Guilherme Meireles	09	POR	Nautico Marinha Grande	2:13.13	+0,55	569
3. SANTOS, Rodrigo Canedo	08	POR	Bombeiros de Ponta Delgada	2:14.64	+0,71	550

34. 200m Mariposa Juniores

1. COSTA, Antonio Miguel	07	POR	Desportiva de Fafe	2:06.54	+0,70	663
2. PEREIRA, Rodrigo Ferreira	06	POR	Famalicao	2:06.65	+0,70	661
3. HERRERO, Miguel Mera	06	POR	Sporting	2:09.71	+0,70	615

34. 200m Mariposa Seniores

1. APSENIECE, Kevins Alexandre	04	POR	Porto	2:00.71	+0,71	763
2. SILVA, Henrique Gomes	02	POR	Benfica	2:01.38	+0,62	751
3. LOPES, Jose Paulo	00	POR	Braga	2:02.25	+0,68	735

36. 200m Livres Juvenis

1. PEREIRA, Francisco Miguel	08	POR	Fluvial Portuense	1:57.88	+0,75	647
2. PEREIRA, Santiago Carvalho	08	POR	Famalicao	2:00.77	+0,73	602
3. LIMA, Eduardo Miguel	08	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:00.94	+0,69	599

36. 200m Livres Juniores

1. LARANJO, Filipe Manso	07	POR	Escola Desportiva de Viana	1:55.23	+0,76	693
2. JANUARIO, Tomas Maia	06	POR	Benfica	1:55.56	+0,75	687
3. TIGRE, Pedro Bethlem	06	POR	Sporting	1:56.72	+0,64	667

36. 200m Livres Seniores

1. RAMOS, Bruno Miguel	97	POR	Clube Futebol Os Belenenses	1:53.37	+0,67	728
2. ALMEIDA, Bernardo Victorino	04	POR	Sporting	1:53.88	+0,64	718
3. COSTA, Afonso Filipe	03	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	1:54.40	+0,67	708

38. 1500m Livres Juvenis

1. PEIXOTO, Tomas Pinto	08	POR	Porto	16:43.87	+0,79	653
2. CANELAS, Tiago Andre	08	POR	Fluvial Portuense	16:49.45	+0,76	642
3. RODRIGUES, Rafael Pereira	08	POR	Condeixa Aqua Clube	17:05.85	+0,77	612

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

38. 1500m Livres

Juniores

1. BORGES, Rodrigo Costa	07	POR	Fluvial Portuense	16:04.65	+0,64	736
2. ASMAR, Axel Guedes	07	POR	Sporting	16:22.46	+0,63	696
3. CASTRO, Vasco Monteiro	06	POR	Porto	16:31.34	+0,82	678

38. 1500m Livres

Seniores

1. LOPES, Jose Paulo	00	POR	Braga	15:40.86	+0,71	793
2. CARDOSO, Diogo Santos	01	POR	Sporting	15:46.49	+0,77	779
3. AMARAL, Francisco Rodriguez	02	POR	Porto	16:09.53	+0,76	725

39. 4 x 100m Livres

Juvenis

1. Benfica 3		POR	Benfica	3:44.86	+0,69	586
2. Fluvial Portuense 1		POR	Fluvial Portuense	3:44.94	+0,72	586
3. Sporting 1		POR	Sporting	3:45.94	+0,70	578

39. 4 x 100m Livres

Juniores

1. Benfica 2		POR	Benfica	3:33.66	+0,64	683
2. Sporting 1		POR	Sporting	3:33.79	+0,63	682
3. Famalicao 1		POR	Famalicao	3:37.59	+0,66	647

39. 4 x 100m Livres

Seniores

1. Benfica 1		POR	Benfica	3:28.72	+0,67	733
2. Sport Alges e Dafundo 1		POR	Sport Alges e Dafundo	3:30.97	+0,65	710
3. Sporting 1		POR	Sporting	3:33.15	+0,67	688

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

2. 100m Bruços

Juvenis

1. PEREIRA, Beatriz Maciel	09	POR	Escola Desportiva de Viana	1:15.32	+0,71	617
2. BRIZIDA, Sofia Roma	10	POR	Ba-Leiria	1:17.39	+0,65	569
3. BRITO, Rita Canas	10	POR	Cns	1:18.49	+0,88	545

2. 100m Bruços

Juniores

1. LEAL, Matilde Barros	07	POR	Aquatico Pacense	1:14.62	+0,79	634
2. SILVA, Nuria Soares	07	POR	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:15.67	+0,82	608
3. RODRIGUES, Laura Sofia	07	POR	Juventude Atlantico Clube	1:15.69	+0,77	608

2. 100m Bruços

Seniores

1. RODRIGUES, Ana Pinho	94	POR	Escola Desportiva de Viana	1:08.96	+0,67	804
2. BORGES, Claudia Ferreira	99	POR	Individual ANALG	1:11.69	+0,67	715
3. CERDEIRA, Madalena Reis	03	POR	Sporting	1:11.87	+0,78	710

4. 100m Livres

Juvenis

1. GONCALVES, Vera Andrade	09	POR	Juventude Atlantico Clube	59.35	+0,65	661
2. TAVEIRA, Carolina Ratola	10	POR	Galitos / Bresimar	59.89	+0,48	643
3. PINTO, Maria Carvalho	09	POR	Viana Natacao	1:00.49	+0,80	624

4. 100m Livres

Juniores

1. FRANCO, Catarina Andrade	07	POR	Benfica	58.19	+0,69	701
2. BOLEIXA, Carlota Costa	08	POR	Louletano / Loule Concelho	58.88	+0,72	677
3. ROJAS, Zara Alejandra	07	POR	Clube Desportivo Nacional	59.28	+0,54	663

4. 100m Livres

Seniores

1. MARTINS, Francisca Soares	03	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	55.88	+0,67	792
2. CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	POR	Benfica	57.10	+0,70	742
3. FOMINA, Anna	02	POR	Sporting	57.13	+0,72	741

6. 200m Costas

Juvenis

1. CLARA, Beatriz Belo	09	POR	CNLeiria	2:27.68	+0,63	579
2. SANTOS, Joana Almeida	09	POR	Galitos / Bresimar	2:28.81	+0,63	566
3. BAPTISTA, Carolina Sofia	09	POR	Estarreja/PROZINCO	2:29.16	+0,68	562

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

6. 200m Costas

Juniores

1. MENDES, Rafaela Ferreira	08	POR	Torres Novas	2:21.35	+0,71	661
2. NEVES, Maria Gomes	08	POR	Braga	2:21.59	+0,60	657
3. MESQUITA, Mafalda Martins	07	POR	Famalicao	2:25.36	+0,73	607

6. 200m Costas

Seniores

1. RODRIGUES, Luana Correia	01	POR	Clube Futebol Os Belenenses	2:23.84	+0,54	627
2. MAGALHAES, Luana Cardoso	06	POR	Sport Alges e Dafundo	2:23.85	+0,67	627
3. CARDEAL, Joana Nunes	02	POR	Individual ANCNP	2:23.99	+0,69	625

8. 50m Mariposa

Juvenis

1. SILVA, Leonor Carnide	09	POR	Gcvr	28.72	+0,72	615
2. GONCALVES, Vera Andrade	09	POR	Juventude Atlantico Clube	29.50	+0,66	567
3. FERNANDES, Joana Sofia	09	POR	Clube Nacional de Natacao	29.72	+0,68	555

8. 50m Mariposa

Juniores

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	POR	Clube Desportivo Nacional	28.22	+0,68	648
2. JORGE, Luisa Ponte	07	POR	Uniao Piedense	29.39	+0,67	574
3. MANO, Leonor Mil	07	POR	Cnac	29.59	+0,71	562
3. DIAS, Beatriz Costa	08	POR	Aquatico Pacense	29.59	+0,74	562

8. 50m Mariposa

Seniores

1. GUEDES, Ana Margarida	01	POR	Gcvr	26.83	+0,61	754
2. RODRIGUES, Ana Pinho	94	POR	Escola Desportiva de Viana	27.39	+0,66	709
3. CASTRO, Adriana Daniela	97	POR	Leixoes Sport Clube	28.20	+0,72	650

10. 400m Estilos

Juvenis

1. RODRIGUES, Teresa Isabel	09	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	5:19.56		575
2. AMBRUS, Beatriz Alves	09	POR	Porto	5:20.96	+0,72	568
3. SIMOES, Maria Neto	10	POR	Condeixa Aqua Clube	5:25.51	+0,42	544

10. 400m Estilos

Juniores

1. ALMEIDA, Maria Emilia	07	POR	Colegio Efanor	5:17.30		588
2. FERREIRA, Constanca Santos	08	POR	Sport Alges e Dafundo	5:17.87	+0,75	585
3. PINTO, Margarida Vieira	07	POR	Braga	5:18.04	+0,79	584

10. 400m Estilos

Seniores

1. HENRIQUES, Ines Jacinto	00	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	4:56.22	+0,70	723
2. MENDES, Mariana Amaral	02	POR	Sporting	4:59.93	+0,79	696
3. PINTO, Leonor Filipa	06	POR	Porto	5:05.39		659

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

12. 1500m Livres Juvenis

1. MARTINS, Leonor Sombreireiro	10	POR	BUZIOS - Coruche	18:30.37	+0,81	569
2. MOREIRA, Madalena Valente	09	POR	Colegio Efanor	18:31.18		568
3. MENDES, Bianca Balbino	10	POR	Naval de Peniche	19:20.56	+0,72	498

12. 1500m Livres Juniores

1. FREITAS, Diana Gomes	08	POR	Amigos da Montanha	18:20.04	+0,81	585
2. SANTOS, Leonor Castanho	07	POR	Sporting	18:25.74	+0,61	576
3. AGUILAR, Marta Andre	07	POR	Cnac	18:29.55	+0,79	570

12. 1500m Livres Seniores

1. DURAES, Diana Margarida	96	POR	Benfica	16:36.69	+0,74	787
2. HOLUB, Tamila Hryhorivna	99	POR	Braga	16:57.98	+0,81	739
3. ROSA, Mafalda Sofia	03	POR	Rio Maior	17:02.30	+0,77	729

13. 4 x 100m Estilos Juvenis

1. Galitos / Bresimar 1		POR	Galitos / Bresimar	4:45.16	+0,72	527
2. Sport Alges e Dafundo 1		POR	Sport Alges e Dafundo	4:50.25	+0,60	500
3. Colegio Efanor 1		POR	Colegio Efanor	4:51.68	+0,82	492

13. 4 x 100m Estilos Juniores

1. Braga 1		POR	Braga	4:35.12	+0,60	587
2. Benfica 2		POR	Benfica	4:38.53	+0,76	566
3. Adrcimm 1		POR	Adrcimm	4:38.94	+0,76	563

13. 4 x 100m Estilos Seniores

1. Sporting 1		POR	Sporting	4:16.48	+0,68	724
2. Benfica 1		POR	Benfica	4:25.22	+0,71	655
3. Porto 1		POR	Porto	4:34.11	+0,69	593

16. 400m Livres Juvenis

1. MATIAS, Alana Costa	09	POR	Clube Uniao 1919	4:39.14	+0,78	599
2. TOMAS, Constanca Baptista	09	POR	Alcobaca	4:43.18	+0,81	574
3. CRAVEIRO, Luana Ferreira	09	POR	Nautico Marinha Grande	4:45.81	+0,72	558

16. 400m Livres Juniores

1. FRANCO, Catarina Andrade	07	POR	Benfica	4:32.79	+0,69	642
2. MESQUITA, Mafalda Martins	07	POR	Famalicao	4:34.54	+0,79	630
3. CABRAL, Carolina Vizinho	07	POR	Cn Vagos	4:35.90	+0,81	620

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

16. 400m Livres							Seniores
1. MARTINS, Francisca Soares	03	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	4:13.03	+0,67	804	
2. DURAES, Diana Margarida	96	POR	Benfica	4:14.34	+0,72	792	
3. HENRIQUES, Ines Jacinto	00	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	4:20.50	+0,70	737	
18. 50m Costas							Juvenis
1. GONCALVES, Vera Andrade	09	POR	Juventude Atlantico Clube	31.08	+0,60	645	
2. CLARA, Beatriz Belo	09	POR	CNLeiria	31.33	+0,61	630	
3. CARVALHO, Matilde Brandao	10	POR	Fluval Portuense	31.38	+0,59	627	
18. 50m Costas							Juniores
1. MENDES, Rafaela Ferreira	08	POR	Torres Novas	30.49	+0,69	683	
2. MESQUITA, Mafalda Martins	07	POR	Famalicao	31.26	+0,71	634	
3. SILVA, Nuria Resende	07	POR	UD Oliveirense/FERSILVA	31.88	+0,61	598	
18. 50m Costas							Seniores
1. AZEVEDO, Rafaela Gomes	02	POR	Sport Alges e Dafundo	28.84	+0,58	807	
2. SALGADO, Soraia Maria	05	POR	Fisica Torres Vedras	30.53	+0,65	680	
3. EIRA, Maria Carolina	05	POR	Gcvr	31.30	+0,64	631	
20. 200m Bruços							Juvenis
1. BRIZIDA, Sofia Roma	10	POR	Ba-Leiria	2:46.23	+0,75	566	
2. PEREIRA, Beatriz Maciel	09	POR	Escola Desportiva de Viana	2:46.38	+0,70	565	
3. BRAS, Raquel Sofia	09	POR	Clube Futebol Os Belenenses	2:52.14	+0,76	510	
20. 200m Bruços							Juniores
1. LEAL, Matilde Barros	07	POR	Aquatico Pacense	2:39.55	+0,80	640	
2. RODRIGUES, Laura Sofia	07	POR	Juventude Atlantico Clube	2:42.89	+0,78	602	
3. SILVA, Nuria Soares	07	POR	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:45.23	+0,84	576	
20. 200m Bruços							Seniores
1. CERDEIRA, Madalena Reis	03	POR	Sporting	2:33.14	+0,78	724	
2. CASTRO, Maria Freitas	03	POR	Porto	2:33.79	+0,54	715	
3. RODRIGUES, Lidiana Correia	04	POR	Clube Futebol Os Belenenses	2:38.31	+0,75	655	
22. 100m Mariposa							Juvenis
1. TAVEIRA, Carolina Ratola	10	POR	Galitos / Bresimar	1:05.91	+0,73	596	
2. FERNANDES, Joana Sofia	09	POR	Clube Nacional de Natacao	1:06.88	+0,73	570	
3. COSTA, Uxia Romero	09	POR	Fluval Portuense	1:07.99	+0,68	543	

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

22. 100m Mariposa Juniores

1. ROJAS, Zara Alejandra	07	POR	Clube Desportivo Nacional	1:02.37	+0,70	703
2. SILVA, Carolina Martins	07	POR	Estarreja/PROZINCO	1:05.31	+0,79	613
3. DIAS, Beatriz Costa	08	POR	Aquatico Pacense	1:05.59	+0,80	605

22. 100m Mariposa Seniores

1. GUEDES, Ana Margarida	01	POR	Gcvr	1:00.25	+0,67	780
2. MONTEIRO, Ana Catarina	93	POR	Vilacondense	1:01.16	+0,66	746
3. FERNANDES, Carolina Miranda	05	POR	Galitos / Bresimar	1:01.81	+0,69	723

24. 50m Livres Juvenis

1. SILVA, Leonor Carnide	09	POR	Gcvr	27.30	+0,70	646
2. COUTINHO, Eva Alexandra	09	POR	Peso da Regua	27.75	+0,68	615
3. TAVEIRA, Carolina Ratola	10	POR	Galitos / Bresimar	28.11	+0,72	592

24. 50m Livres Juniores

1. FRANCO, Catarina Andrade	07	POR	Benfica	27.18	+0,68	655
2. PARENTE, Leonor Peso	07	POR	Pdem	27.52	+0,69	631
2. BOLEIXA, Carlota Costa	08	POR	Louletano / Loule Concelho	27.52	+0,70	631

24. 50m Livres Seniores

1. RODRIGUES, Ana Pinho	94	POR	Escola Desportiva de Viana	25.91	+0,65	756
2. CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	POR	Benfica	26.52	+0,72	705
3. GUEDES, Ana Margarida	01	POR	Gcvr	26.59	+0,62	700

26. 200m Estilos Juvenis

1. ARAUJO, Catarina Soares	09	POR	Penafiel	2:28.64	+0,78	610
2. CARVALHO, Matilde Brandao	10	POR	Fluvial Portuense	2:30.01	+0,67	594
3. AMBRUS, Beatriz Alves	09	POR	Porto	2:32.33	+0,73	567

26. 200m Estilos Juniores

1. PARENTE, Leonor Peso	07	POR	Pdem	2:29.75	+0,74	597
2. VIEIRA, Ana Beatriz	07	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:29.89	+0,62	595
3. FERREIRA, Constanca Santos	08	POR	Sport Alges e Dafundo	2:30.16	+0,71	592

26. 200m Estilos Seniores

1. MARTINS, Francisca Soares	03	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:19.13	+0,67	744
2. HENRIQUES, Ines Jacinto	00	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	2:21.32	+0,63	710
3. PIRES, Marta Joao	05	POR	Sport Alges e Dafundo	2:24.63	+0,74	663

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

28. 4 x 200m Livres

Juvenis

1. Galitos / Bresimar 1	POR	Galitos / Bresimar	9:12.83	+0,73	566
2. Porto 3	POR	Porto	9:15.11	+0,90	559
3. Vilacondense 1	POR	Vilacondense	9:23.19	+0,84	536

28. 4 x 200m Livres

Juniores

1. Benfica 2	POR	Benfica	9:04.62	+0,81	592
2. Braga 1	POR	Braga	9:08.12	+0,63	581
3. Estarreja/PROZINCO 1	POR	Estarreja/PROZINCO	9:08.83	+0,83	579

28. 4 x 200m Livres

Seniores

1. Sporting 1	POR	Sporting	8:28.44	+0,62	728
2. Benfica 1	POR	Benfica	8:40.14	+0,82	680

29. 800m Livres

Juvenis

1. MATIAS, Alana Costa	09	POR	Clube Uniao 1919	9:43.23	+0,79	574
2. MOREIRA, Madalena Valente	09	POR	Colegio Efanor	9:47.78	+0,81	561
3. PINTO, Maria Carvalho	09	POR	Viana Natacao	9:50.16	+0,78	554

29. 800m Livres

Juniores

1. CABRAL, Carolina Vizinho	07	POR	Cn Vagos	9:30.84	+0,77	612
2. ALMEIDA, Bianca Filipa	07	POR	Alges e Agueda XXI	9:33.85	+0,77	602
3. FREITAS, Diana Gomes	08	POR	Amigos da Montanha	9:33.93	+0,88	602

29. 800m Livres

Seniores

1. DURAES, Diana Margarida	96	POR	Benfica	8:44.51	+0,73	789
2. HOLUB, Tamila Hryhorivna	99	POR	Braga	8:52.92	+0,76	752
3. ROSA, Mafalda Sofia	03	POR	Rio Maior	9:02.42	+0,79	713

31. 50m Bruços

Juvenis

1. BRITO, Rita Canas	10	POR	Cns	34.42	+0,77	608
2. PEREIRA, Beatriz Maciel	09	POR	Escola Desportiva de Viana	34.59	+0,65	599
3. BRAZ, Maria Manuel	09	POR	Gcwr	35.19	+0,73	568

31. 50m Bruços

Juniores

1. PARENTE, Leonor Peso	07	POR	Pdem	33.71	+0,71	647
2. GUERRA, Matilde Militao	08	POR	Adrcimm	34.55	+0,74	601
3. RODRIGUES, Luisa Goncalves	08	POR	Fisica Torres Vedras	34.58	+0,71	599
3. SILVA, Nuria Soares	07	POR	Sporting Clube Sao Joao Ver	34.58	+0,73	599
3. BERGAMO, Emma Aguiar	07	POR	Sport Alges e Dafundo	34.58	+0,66	599

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

31. 50m Bruços Seniores

1. RODRIGUES, Ana Pinho	94	POR	Escola Desportiva de Viana	31.25	+0,68	812
2. BORGES, Claudia Ferreira	99	POR	Individual ANALG	33.32	+0,65	670
3. CERDEIRA, Madalena Reis	03	POR	Sporting	33.51	+0,75	658

33. 100m Costas Juvenis

1. GONCALVES, Vera Andrade	09	POR	Juventude Atlantico Clube	1:07.07	+0,59	624
2. TAVEIRA, Carolina Ratola	10	POR	Galitos / Bresimar	1:07.99	+0,69	599
3. CARVALHO, Matilde Brandao	10	POR	Fluvial Portuense	1:08.41	+0,65	588

33. 100m Costas Juniores

1. MENDES, Rafaela Ferreira	08	POR	Torres Novas	1:04.85	+0,64	690
2. NEVES, Maria Gomes	08	POR	Braga	1:05.92	+0,61	657
3. MESQUITA, Mafalda Martins	07	POR	Famalicao	1:07.23	+0,74	620

33. 100m Costas Seniores

1. AZEVEDO, Rafaela Gomes	02	POR	Sport Alges e Dafundo	1:02.51	+0,58	771
2. GUEDES, Ana Margarida	01	POR	Gcvr	1:03.23	+0,53	745
3. MAGALHAES, Luana Cardoso	06	POR	Sport Alges e Dafundo	1:05.88	+0,64	658

35. 200m Mariposa Juvenis

1. TOMAS, Constanca Baptista	09	POR	Alcobaca	2:26.25	+0,76	577
2. COSTA, Uxia Romero	09	POR	Fluvial Portuense	2:27.84	+0,65	559
3. FERNANDES, Joana Sofia	09	POR	Clube Nacional de Natacao	2:33.93	+0,77	495

35. 200m Mariposa Juniores

1. DIAS, Beatriz Costa	08	POR	Aquatico Pacense	2:23.84	+0,66	607
2. SOARES, Leonor Carvalho	08	POR	Porto	2:24.08	+0,82	604
3. ALMEIDA, Maria Emilia	07	POR	Colegio Efanor	2:27.29	+0,77	565

35. 200m Mariposa Seniores

1. HENRIQUES, Ines Jacinto	00	POR	Louzan Natacao/EFAPEL	2:14.51	+0,72	742
2. MONTEIRO, Ana Catarina	93	POR	Vilacondense	2:14.65	+0,68	740
3. CUNHA, Mariana Pacheco	04	POR	Colegio Efanor	2:15.72	+0,70	722

37. 200m Livres Juvenis

1. MATIAS, Alana Costa	09	POR	Clube Uniao 1919	2:11.02	+0,74	638
2. ARAUJO, Catarina Soares	09	POR	Penafiel	2:12.54	+0,82	617
3. SANTOS, Rita Lucas	10	POR	Condeixa Aqua Clube	2:13.17	+0,78	608

Campeonato Nacional de Juvenis, Juniores e Seniores
Oeiras, 12 - 14/7/2024

37. 200m Livres

Juniores

1. FRANCO, Catarina Andrade	07	POR	Benfica	2:06.24	+0,69	714
2. NEVES, Maria Gomes	08	POR	Braga	2:08.00	+0,74	685
3. VIEIRA, Ana Beatriz	07	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:09.11	+0,71	667

37. 200m Livres

Seniores

1. MARTINS, Francisca Soares	03	POR	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:00.48	+0,67	821
2. CONCEICAO, Ema Jeronimo	03	POR	Benfica	2:03.21	+0,59	768
3. FOMINA, Anna	02	POR	Sporting	2:04.46	+0,81	745

40. 4 x 100m Livres

Juvenis

1. Galitos / Bresimar 1		POR	Galitos / Bresimar	4:08.56	+0,70	585
2. Porto 3		POR	Porto	4:15.79	+0,74	537
3. Sport Alges e Dafundo 1		POR	Sport Alges e Dafundo	4:16.19	+0,69	534

40. 4 x 100m Livres

Juniores

1. Benfica 2		POR	Benfica	4:06.95	+0,78	597
2. Braga 1		POR	Braga	4:07.14	+0,71	595
3. Estarreja/PROZINCO 1		POR	Estarreja/PROZINCO	4:10.01	+0,81	575

40. 4 x 100m Livres

Seniores

1. Sporting 1		POR	Sporting	3:55.02	+0,75	692
2. Benfica 1		POR	Benfica	3:57.59	+0,71	670
3. Porto 1		POR	Porto	4:12.95	+0,74	555