

Prova 36	Masc., 400m Estilos				Absolutos
30/06/2024 - 16:24					Startlist
Recordes Regionais (PL) Open	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	2010
Recordes Regionais (PL) Sen.	4:32.19	Nuno Goncalo, QUINTANILHA	LDC	Mairena Del Aljarafe (ESP)	2010
Recordes Regionais (PL) Jun. 2	4:39.22	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Aveiro	2007
Recordes Regionais (PL) Jun. 1	4:37.10	Hugo Cascais, RODRIGUES	LDC	Coimbra	2006
Recordes Regionais (PL) Juv. A	4:39.46	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Coimbra	2017
Recordes Regionais (PL) Juv. B	4:43.66	Tiago Miguel, VILHENA	CNFA	Oeiras	2016

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 1, 16:24</b>					
2	Lev, SURGUICH	09	212109	Portinado	5:30.56 25m ____:____.____
3	Gonçalo Gualberto, BARBAR00		118851	Lagoa AC	5:10.18 50m ____:____.____
4	Afonso Martim, GOUVEIA	05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:42.82 25m ____:____.____
5	Marin, CEPELEAGA	05	200223	Portinado	4:47.55 25m ____:____.____
6	Martim Santos, CABRITA	08	208153	Louletano / Loule Concelho	5:04.04 25m ____:____.____
7	Goncalo Joao, DIAS	09	219055	Tavira de Natacao	NT ____:____.____