

45º Torneio de S. João
Évora, 23/6/2024

Prova 13

Femin., 400m Livres

12 anos e mais velhos

23/06/2024 - 15:30

Startlist

| | | | | | |
|---------------------------------------|---------|----------------------|------------|-----------------------|------------|
| Recordes Regionais Piscina Longa Open | 4:21.26 | Ana Reis SOUSA | | Funchal | 24/03/2018 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 18 + | 4:55.03 | Sofia Oliveira SILVA | CNLA | Reguengos de Monsaraz | 02/07/2022 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 17 | 4:47.47 | Sofia Cristina GRILO | Ind ANALEP | Coimbra | 01/06/2014 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 16 | 4:21.26 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Funchal | 24/03/2018 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 15 | 4:27.96 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Oeiras | 22/07/2017 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 14 | 4:42.83 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Reguengos de Monsaraz | 02/07/2016 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 13 | 4:44.26 | Ana Reis SOUSA | CNLA | Oeiras | 19/07/2015 |
| Recordes Regionais Piscina Longa 12 | 5:23.15 | Nicoleta LASCU | CNLA | Vendas Novas | 01/06/2014 |

| Pista | Nome | Idade | Licença | Clube | Estado | Tempo |
|---------------------|-------------------------|-------|---------|--------------------|--------|-------|
| Série 1 de 3 | | | | | | |
| 3 | Ines Borges COSTA | 12 | 217859 | Ndco | | NT |
| 4 | Lara Sofia GONCALVES | 12 | 220020 | Litoral Alentejano | | NT |
| 5 | Matilde Maria RODRIGUES | 15 | 214265 | Cnbe | | NT |

| | | | | | | |
|---------------------|----------------------|----|--------|--------------------------|--|---------|
| Série 2 de 3 | | | | | | |
| 1 | Mafalda NUNES | 12 | 218242 | Seagull Rescue | | NT |
| 2 | Sofia MEDEIRO HORTA | 12 | 216032 | Zona Azul | | 7:31.78 |
| 3 | Ines Gomes GAMITO | 14 | 208924 | GSC Grândola Sports Club | | 7:06.80 |
| 4 | Alice Raquel DIAS | 13 | 211596 | Grupo Desportivo Mora | | 6:18.31 |
| 5 | Ines Oliveira GOMES | 12 | 217864 | Ndco | | 6:46.56 |
| 6 | Teresa Filipe BANHA | 12 | 220352 | Acmn | | 6:58.16 |
| 7 | Ariana Nunes BATISTA | 12 | 217209 | GSC Grândola Sports Club | | 7:35.49 |

| | | | | | | |
|---------------------|-------------------------|----|--------|---------------------------|--|---------|
| Série 3 de 3 | | | | | | |
| 1 | Sofia Moreira DIAS | 14 | 214686 | Acmn | | 6:01.96 |
| 2 | Maria Beatriz MESTRE | 12 | 210855 | Eléctrico | | 5:53.32 |
| 3 | Julia Laginha BRAZ | 13 | 216455 | Lagoa Academico Clube | | 5:26.37 |
| 4 | Rylie Ann CROUS | 12 | 217432 | Lagoa Academico Clube | | 5:05.79 |
| 5 | Mariana Rosado GOMES | 14 | 212857 | Aminata | | 5:24.45 |
| 6 | Leonor Neves MARINHEIRO | 14 | 212851 | Zona Azul | | 5:47.43 |
| 7 | Rita Isabel OLIVEIRA | 14 | 216105 | Estremoz / Estremozcarnes | | 5:50.13 |
| 8 | Sofia Lampreia CORTES | 16 | 209617 | Cnbe | | 6:17.99 |