

CAMPEONATO REGIONAL INF, JUV, JUN e SEN 2024
Ponte da Barca, 21 - 23/6/2024

Prova 12

Masc., 400m Estilos

Absolutos

22/06/2024 - 9:30

Resultados

Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano			Tempo final	Pts
Juvenis B							
1.	Tiago Avelino Ferreira		09	Sporting Club Caminhense		5:16.63	407
	50m:	29.76 29.76	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:04.83 35.07	200m:	300m:	400m:	5:16.63	
2.	Manuel Manso Goncalves		09	Escola Desportiva de Viana		5:29.26	362
	50m:	34.67 34.67	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:16.38 41.71	200m:	300m:	400m:	5:29.26	
Juvenis A							
1.	Luis Pedro Goncalves		08	Braga		5:13.25	421
	50m:	35.21 35.21	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:17.12 41.91	200m:	300m:	400m:	5:13.25	
DNF	Martim Goncalves Jesus		08	Sporting Club Caminhense			