

CAMPEONATO REGIONAL INF, JUV, JUN e SEN 2024
Ponte da Barca, 21 - 23/6/2024

Prova 12	Masc., 400m Estilos				Absolutos
22/06/2024 - 9:30					Lista inscritos
Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

		Ano		
1	Afonso Miguel Nogueira	07	Sporting Clube de Braga	4:53.74
2	Martim Goncalves Jesus	08	Sporting Club Caminhense	5:08.91
3	Luis Pedro Goncalves	08	Sporting Clube de Braga	5:19.65
4	Manuel Manso Goncalves	09	Escola Desportiva de Viana	5:29.21
5	Tiago Avelino Ferreira	09	Sporting Club Caminhense	5:31.82