

Prova 15	4 x 100m Livres				12 anos e mais velhos
29/06/2024 - 18:05					Resultados
Rec Nac Adap S14	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	Porto	15/04/2023
Rec Nac Adap S15	59:00.00	???			
Rec Nac Adap S17	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Auti	APPDAC	Vila Franca de Xira	20/05/2023
Rec Nac Adap S21	5:07.22	Portugal	POR	Padova (ITA)	09/09/2023
Rec Nac Adap S34	4:33.84	Geslourses-Gestao Equip. Sociais,	ENGESL	Rio Maior	25/01/2020
Rec Nac Adap S14	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Porto	29/04/2017
Rec Nac Adap S15	59:00.00	???			
Rec Nac Adap S17	59:00.00	start			
Rec Nac Adap S21	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Porto	29/04/2017
Rec Nac Adap S34	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto	FVCD	Porto	29/04/2017
Rec Nac Adap S21	59:00.00	???			

Lugar	Classe	Licença	Clube	Tempo Final	IPC			
S14, Femin.								
1.	ADADA-S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	6:58.52				
	Beatriz Moreira, ALMEIDA	54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48	
	Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96
S14, Masc.								
1.	Sporting-S21		Sporting	5:03.59				
	Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41
	Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06
2.	APPDA Coimbra-S17		APPDA Coimbra	5:55.48				
	Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84
	Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38
3.	Sporting Clube Aveiro-S14		Sporting Clube de Aveiro	5:59.49				
	Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99
	David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43
4.	FC Ferreiras/AlgarExperience-S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	6:26.65				
	Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83
	Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28
5.	FCP-34P		Fcp	7:20.05				
	Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44
	Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48
6.	ADADA-S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	8:52.44				
	Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71
	Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06

S15, Femin.

1.	ADADA-S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	6:58.52				
	Beatriz Moreira, ALMEIDA	54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48	
	Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96

Prova 15, 4 x 100m Livres

S15, Masc.

1. Sporting-S21			Sporting		5:03.59		
Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41
Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06
2. APPDA Coimbra-S17			APPDA Coimbra		5:55.48		
Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84
Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38
3. Sporting Clube Aveiro-S14			Sporting Clube de Aveiro		5:59.49		
Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99
David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43
4. FC Ferreiras/AlgarExperience-S14			FC Ferreiras/AlgarExperience		6:26.65		
Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83
Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28
5. FCP-34P			Fcp		7:20.05		
Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44
Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48
6. ADADA-S17			Assoc Desporto Adaptado Porto		8:52.44		
Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71
Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06

S16, Femin.

1. ADADA-S14			Assoc Desporto Adaptado Porto		6:58.52		
Beatriz Moreira, ALMEIDA		54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48
Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96

S16, Masc.

1. Sporting-S21			Sporting		5:03.59		
Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41
Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06
2. APPDA Coimbra-S17			APPDA Coimbra		5:55.48		
Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84
Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38
3. Sporting Clube Aveiro-S14			Sporting Clube de Aveiro		5:59.49		
Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99
David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43
4. FC Ferreiras/AlgarExperience-S14			FC Ferreiras/AlgarExperience		6:26.65		
Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83
Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28
5. FCP-34P			Fcp		7:20.05		
Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44
Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48
6. ADADA-S17			Assoc Desporto Adaptado Porto		8:52.44		
Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71
Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06

S17, Femin.

1. ADADA-S14			Assoc Desporto Adaptado Porto		6:58.52		
Beatriz Moreira, ALMEIDA		54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48
Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96

Prova 15, 4 x 100m Livres

S17, Masc.

1. Sporting-S21			Sporting		5:03.59		
Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41
Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06
2. APPDA Coimbra-S17			APPDA Coimbra		5:55.48		
Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84
Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38
3. Sporting Clube Aveiro-S14			Sporting Clube de Aveiro		5:59.49		
Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99
David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43
4. FC Ferreiras/AlgarExperience-S14			FC Ferreiras/AlgarExperience		6:26.65		
Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83
Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28
5. FCP-34P			Fcp		7:20.05		
Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44
Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48
6. ADADA-S17			Assoc Desporto Adaptado Porto		8:52.44		
Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71
Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06

S21, Femin.

1. ADADA-S14			Assoc Desporto Adaptado Porto		6:58.52		
Beatriz Moreira, ALMEIDA		54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48
Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96

S21, Masc.

1. Sporting-S21			Sporting		5:03.59		
Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41
Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06
2. APPDA Coimbra-S17			APPDA Coimbra		5:55.48		
Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84
Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38
3. Sporting Clube Aveiro-S14			Sporting Clube de Aveiro		5:59.49		
Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99
David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43
4. FC Ferreiras/AlgarExperience-S14			FC Ferreiras/AlgarExperience		6:26.65		
Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83
Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28
5. FCP-34P			Fcp		7:20.05		
Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44
Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48
6. ADADA-S17			Assoc Desporto Adaptado Porto		8:52.44		
Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71
Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06

34 pontos, Femin.

1. ADADA-S14			Assoc Desporto Adaptado Porto		6:58.52		
Beatriz Moreira, ALMEIDA		54.80	1:59.47	Joana Candeias, REGO	+0,85	47.22	1:44.48
Maria Mafalda, SOARES	+0,66	43.35	1:32.61	Susana Raquel, GOUVEIA	+0,96	49.20	1:41.96

Prova 15, 4 x 100m Livres

34 pontos, Masc.

1. Sporting-S21				Sporting		5:03.59		
Diogo Alexandre, MATOS	+0,83	36.29	1:19.40	Rui Miguel, PESTANA	+0,42	36.58	1:21.41	
Andre Reis, ALMEIDA	+0,44	33.32	1:12.72	Vicente Barros, PEREIRA	+0,47	33.40	1:10.06	
2. APPDA Coimbra-S17				APPDA Coimbra		5:55.48		
Carlos Manuel, SANTOS	+0,91	41.26	1:25.55	Miguel Paiva, BRANCO	+0,71	41.34	1:23.84	
Tiago Miguel, VENTURA	+0,98	51.94	1:51.71	Daniel Mendo, OLIVEIRA	+0,70	35.07	1:14.38	
3. Sporting Clube Aveiro-S14				Sporting Clube de Aveiro		5:59.49		
Orlando Constancio, DUARTE	+0,96	39.66	1:28.26	Joao Meirinhos, TEIXEIRA	+0,65	40.07	1:22.99	
David Saraiva, RIBEIRO	+0,52	49.14	1:46.81	Diogo Almeida, REGO	+0,70	37.71	1:21.43	
4. FC Ferreiras/AlgarExperience-S14				FC Ferreiras/AlgarExperience		6:26.65		
Enzo Dylan, MESSENCE	+0,89	30.32	1:06.93	Manuel Carrola, CALADO		52.16	1:55.83	
Jose Gabriel, VIEIRA	+0,72	50.00	1:48.61	Miguel Domingos, FARIA	+0,56	44.47	1:35.28	
5. FCP-34P				Fcp		7:20.05		
Ricardo Jorge, MOREIRA	01	47.83	1:42.16	Helder Ferreira, SOUSA	75	56.02	1:57.44	
Luis Carlos, NASCIMENTO	06	48.66	1:39.97	Joao Pedro, MONTEIRO	04	52.30	2:00.48	
6. ADADA-S17				Assoc Desporto Adaptado Porto		8:52.44		
Guilherme Dias, COSTA	01	1:02.43	2:15.66	Humberto Julio, MENDES	90	44.02	1:35.71	
Nuno Rafael, GUIMARAES	09	1:02.30	2:18.01	Guilherme Albuquerque, FERREIRA	03	1:13.52	2:43.06	
EXH ADADA-34P				Assoc Desporto Adaptado Porto		8:23.38		
Semen, MOSKOVITSEV		1:56.89	4:10.28	Renato Alexandre, OLIVEIRA		53.13	1:43.67	
Ricardo Silva, REIS		34.87	1:04.27	Joao Miguel, CAMPOS	+0,75	39.48	1:25.16	