

Prova 7 Femin., 100m Costas Master Startlist  
05/07/2024 - 12:30

Rec Nac Masters 50m N	59:00.00	,						
Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	,	start					
Rec Nac Masters 50m L	2:37.87	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022			
Rec Nac Masters 50m K	2:09.62	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Loulé	03/07/2015			
Rec Nac Masters 50m J	2:03.23	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	04/06/2023			
Rec Nac Masters 50m I	1:54.82	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015			
Rec Nac Masters 50m H	1:29.18	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira	09/07/2023			
Rec Nac Masters 50m G	1:21.63	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08/07/2016			
Rec Nac Masters 50m F	1:19.99	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07/07/2017			
Rec Nac Masters 50m E	1:17.40	REZENDE, Monica Anjos	CAC	Loulé	08/07/2016			
Rec Nac Masters 50m D	1:15.80	LUCAS, Mariana Sa	CNLA	Vila Franca de Xira	07/04/2024			
Rec Nac Masters 50m C	1:15.41	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal	21/05/2005			
Rec Nac Masters 50m B	1:11.97	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022			
Rec Nac Masters 50m A	1:09.82	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 9</b>							
2	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	75	K	Estarreja/PROZINCO	3:35.00	____:____.____
3	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	60	H	Fluvial Portuense	2:43.73	____:____.____
4	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	65	I	Clube Desportivo Feirense	2:17.72	____:____.____
5	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	2:35.00	____:____.____
6	ROCHA, Maria Carmo	118886	70	J	Leixoes Sport Club	3:08.44	____:____.____

<b>Série 2 de 9</b>							
1	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	71	J	Academica de Coimbra	2:13.96	____:____.____
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	2:09.36	____:____.____
3	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	30	B	Gafanha da Encarnacao	2:05.00	____:____.____
4	SA, Ana Rita	216754	33	B	Estarreja/PROZINCO	2:00.00	____:____.____
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	66	I	Fluvial Portuense	2:03.84	____:____.____
6	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	2:06.97	____:____.____
7	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	2:13.06	____:____.____
8	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	2:17.30	____:____.____

<b>Série 3 de 9</b>							
1	MOURA, Cristina Isabel	200762	61	H	Leixoes Sport Club	1:58.19	____:____.____
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	1:55.52	____:____.____
DNS3	ALBANO, Raquel Sofia	202607	30	B	Sporting Clube de Aveiro	1:52.27	____:____.____
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	1:50.97	____:____.____
DNS5	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	1:51.22	____:____.____
DNS6	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	1:52.93	____:____.____
7	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	1:56.92	____:____.____
8	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	1:58.76	____:____.____

<b>Série 4 de 9</b>							
1	LEMOS, Caroline Macaira	221977	35	C	Sporting Clube de Aveiro	1:50.00	____:____.____
2	SOUSA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	1:48.97	____:____.____
DNS3	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	1:45.00	____:____.____
4	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	28	A	Natacao de Valongo	1:39.47	____:____.____
5	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	1:41.18	____:____.____
6	PIRES, Carla Joao	219159	34	B	Estarreja/PROZINCO	1:46.00	____:____.____
7	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	1:50.00	____:____.____
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	1:50.32	____:____.____

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 5 de 9

1	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	1:38.60	_:._.
2	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	1:37.55	_:._.
3	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	1:37.49	_:._.
4	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	1:36.42	_:._.
5	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	1:36.89	_:._.
6	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	1:37.55	_:._.
7	BABO, Rosalina Bessa	108036	57	G	Porto	1:37.56	_:._.
8	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	1:39.07	_:._.

Série 6 de 9

1	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	1:34.77	_:._.
2	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	1:33.63	_:._.
3	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	1:32.12	_:._.
4	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	1:30.58	_:._.
5	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	1:31.88	_:._.
6	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	54	F	Sport Alges e Dafundo	1:32.40	_:._.
7	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	1:33.71	_:._.
8	COSTA, Lilia Dulce	132418	43	D	Fluvial Portuense	1:36.02	_:._.

Série 7 de 9

1	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	1:28.83	_:._.
2	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	1:26.01	_:._.
DNS3	SOUSA, Marcia Alexandra	111040	27	A	Penafiel	1:25.69	_:._.
4	FREITAS, Joana Manuel	23323	46	E	Fluvial Portuense	1:25.00	_:._.
5	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	1:25.47	_:._.
6	PEREIRA, Susana Estela	222698	55	G	Estarreja/PROZINCO	1:26.00	_:._.
7	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	1:26.22	_:._.
8	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	48	E	Galitos / Bresimar	1:30.20	_:._.

Série 8 de 9

1	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	25	A	Galitos / Bresimar	1:23.35	_:._.
2	BARATA, Debora Francisca	153429	26	A	CPCD Povoá Sta Iria	1:21.48	_:._.
3	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	1:21.16	_:._.
4	VALENTE, Catia Marisa	112512	40	D	Clube de Campismo Luz e Vida	1:20.00	_:._.
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	1:21.03	_:._.
7	LEMOS, Ines Sousa	217777	32	B	Porto	1:22.63	_:._.
8	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	1:24.08	_:._.

Série 9 de 9

1	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	1:18.06	_:._.
2	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	1:15.57	_:._.
3	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	1:14.94	_:._.
4	CASILLAS CHUECA, Maria	1089306	26	A	Swim Camp Getxo	1:07.15	_:._.
5	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	32	B	Viana Natacao	1:12.00	_:._.
6	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	1:15.47	_:._.
7	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	1:18.00	_:._.
8	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	1:18.16	_:._.