

Prova 6	Masc., 200m Bruços				Master Startlist
05/07/2024 - 11:20					
Rec Nac Masters 50m M	6:18.23	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
Rec Nac Masters 50m L	4:25.28	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
Rec Nac Masters 50m K	4:06.23	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	07/07/2023
Rec Nac Masters 50m J	3:33.87	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	05/07/2015
Rec Nac Masters 50m I	3:21.61	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	07/07/2023
Rec Nac Masters 50m H	3:06.55	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
Rec Nac Masters 50m G	3:07.15	SOARES, Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
Rec Nac Masters 50m F	2:47.07	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Famalicão	09/07/2017
Rec Nac Masters 50m E	2:44.19	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
Rec Nac Masters 50m D	2:34.20	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Loulé	10/07/2016
Rec Nac Masters 50m C	2:36.30	DUARTE, Jaime Marques	CWP	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022
Rec Nac Masters 50m B	2:27.06	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
Rec Nac Masters 50m A	2:27.30	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	87	M	Academica de Coimbra	8:19.68 :.:.:
4	MARTINS, Helder Manuel	216595	64	H	Lagoa Academico Clube	5:31.19 :.:.:
5	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	84	L	Academica de Coimbra	5:51.88 :.:.:

Série 2 de 14						
1	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	79	K	Viana Natacao	5:30.50 :.:.:
2	PEREIRA, Americo Rocha	216703	71	J	Porto	5:24.88 :.:.:
3	GONCALVES, Jose Manuel	14660	68	I	Natacao Masters de Almada	5:06.34 :.:.:
4	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	71	J	Porto	4:45.76 :.:.:
5	SOUSA, Antero Silva	205243	81	L	Fluvial Portuense	4:57.26 :.:.:
6	MOURAO, Luis Joao	209692	62	H	Natacao de Valongo	5:11.83 :.:.:
7	SOUSA, Antonio Albano	216795	60	H	Fluvial Portuense	5:30.00 :.:.:

Série 3 de 14						
1	PINTO, Fernando Manuel	131365	63	H	Fluvial Portuense	4:39.82 :.:.:
2	ALVES, Joao Cesar	214253	61	H	Fluvial Portuense	4:28.07 :.:.:
3	NEVES, Sergio Manuel	204875	42	D	Fluvial Portuense	4:16.53 :.:.:
4	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	66	I	Fluvial Portuense	4:07.76 :.:.:
5	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	74	J	Sporting de Espinho	4:16.17 :.:.:
6	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	79	K	Sport Alges e Dafundo	4:25.65 :.:.:
7	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	77	K	Academica de Coimbra	4:37.88 :.:.:
8	VIEGAS, Luis Silveira	104917	77	K	Sport Alges e Dafundo	4:45.42 :.:.:

Série 4 de 14						
1	FLORIANO, Fabio	207665	61	H	Sporting de Espinho	4:06.43 :.:.:
2	DIAS, Paulo Abreu	219827	60	H	Fluvial Portuense	4:05.04 :.:.:
3	GUEDES, Jorge Miguel	131932	51	F	Fluvial Portuense	3:59.79 :.:.:
4	TRIGO, Daniel Castro	120704	59	G	Sporting Clube de Aveiro	3:57.13 :.:.:
5	ANDRADE, Tiago Branco	219151	48	E	Porto	3:59.02 :.:.:
6	MOTA, Carlos Alberto	215806	50	F	Lagoa Academico Clube	4:03.73 :.:.:
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	72	J	Sport Alges e Dafundo	4:06.35 :.:.:
8	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	56	G	Fluvial Portuense	4:07.07 :.:.:

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 14

1	PINHO, Manuel Alberto	26833	63	H	Natacao da Maia	3:55.81	_____
2	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	55	G	Natacao Masters de Almada	3:52.64	_____
3	DIAS, Hugo Alexandre	213209	44	D	Ba-Leiria	3:51.01	_____
4	MAGRO, Joaquim Matos	220870	58	G	Estarreja/PROZINCO	3:50.00	_____
5	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	55	G	Leixoes Sport Club	3:50.90	_____
6	OLIVEIRA, Joao Pedro	218046	50	F	Natacao de Valongo	3:51.29	_____
7	CECILIO, Antonio Alves	100919	70	J	Fluvial Portuense	3:53.79	_____
8	LUZ, Paulo Filipe	201293	65	I	Geslours	3:56.09	_____

Série 6 de 14

1	CAMPOS, Joao Paulo	14639	59	G	Natacao da Maia	3:49.46	_____
2	SANTOS, Paulo Viana	122497	49	E	Lagoa Academico Clube	3:47.87	_____
3	AMARAL, Joao Gunther	209669	55	G	Fluvial Portuense	3:44.25	_____
4	CRUZ, Jose Antonio	220956	40	D	Adrcimm	3:36.90	_____
5	LETTERRI, Enrico Palmiro	215753	68	I	Associacao Nadadores Estoris	3:40.38	_____
6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	66	I	Porto	3:47.42	_____
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	53	F	Natacao Masters de Almada	3:49.36	_____
8	FONSECA, Luis Miguel	221652	65	I	Porto	3:49.80	_____

Série 7 de 14

1	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	52	F	Natacao de Valongo	3:33.16	_____
2	GONCALVES, Camilo Moreira	106812	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	3:32.00	_____
3	COELHO, Ruben Filipe	203172	42	D	Geslours	3:31.34	_____
4	SOARES, Joao Tiago	201938	54	F	Porto	3:30.18	_____
5	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	42	D	Vilacondense	3:30.20	_____
6	FRANCA, Nuno Avila	153496	52	F	Academica de Coimbra	3:31.73	_____
7	DIAS, Francisco Jose	117476	55	G	Lagoa Academico Clube	3:32.51	_____
8	COSTA, Andre Vilhena	117247	56	G	Vilacondense	3:36.67	_____

Série 8 de 14

1	LEAL, Orlando Miguel	217170	33	B	CPCD Povia Sta Iria	3:28.06	_____
WDF2	ROSADO, Nuno Vaz	209718	46	E	Academica de Coimbra	3:24.29	_____
3	SILVA, Carlos Roberto	202370	70	J	Sport Alges e Dafundo	3:21.61	_____
DNS4	NEVES, Sergio Ferreira	101577	56	G	Sport Alges e Dafundo	3:20.00	_____
5	GOMES, Pedro Emanuel	202830	36	C	Natacao de Valongo	3:21.12	_____
6	PINTO, Duarte Magalhaes	105728	28	A	Ginasio Sto. Tirso	3:24.00	_____
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	61	H	Sport Alges e Dafundo	3:27.58	_____
DNS8	PEREIRA, Paulo Sergio	153326	50	F	Fluvial Portuense	3:29.26	_____

Série 9 de 14

1	TEJO, Paulo Jorge	10830	53	F	Academica de Coimbra	3:20.00	_____
2	REIS, Marcio Leandro	216076	49	E	Fluvial Portuense	3:19.00	_____
3	NUNES, Miguel Angelo	206646	51	F	Estarreja/PROZINCO	3:18.06	_____
4	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	42	D	Natacao de Valongo	3:15.00	_____
5	FERNANDES, Andre Manuel	208967	36	C	Lisboa PoolSharks	3:16.06	_____
6	BERNARDO, Luis Miguel	201380	63	H	Fluvial Portuense	3:18.32	_____
7	NOVAIS, Jose Orlando	110370	46	E	Vitoria Sport Clube	3:19.43	_____
8	BERNARDES, Jose Pedro	110572	29	A	UD Oliveirense/FERSILVA	3:20.00	_____

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 14

1	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	32	B	Leixoes Sport Club	3:15.00	___:___:___
2	BORGES, Joao Rafael	126856	25	A	Penafiel	3:13.97	___:___:___
3	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	57	G	Galitos / Bresimar	3:12.57	___:___:___
4	TORRE, Carlos Alberto	216326	28	A	Braga	3:12.29	___:___:___
5	LEITAO, Ruben Miguel	222664	40	D	CPCD Povia Sta Iria	3:12.40	___:___:___
6	TEJO, Rui Miguel	104306	55	G	Academica de Coimbra	3:12.76	___:___:___
7	COELHO, Antonio Manuel	207602	33	B	Natacao de Valongo	3:14.83	___:___:___
8	SOARES, Ralf Pinto	26786	60	H	Associacao Nadadores Estoris	3:15.00	___:___:___

Série 11 de 14

1	SOUSA, Antonio Fernando	202718	59	G	Porto	3:11.55	___:___:___
2	AITA, Aleksandro	214136	50	F	UD Oliveirense/FERSILVA	3:08.18	___:___:___
3	ROSA, Jorge Luis	204882	37	C	Clube Nacional de Natacao	3:07.54	___:___:___
4	SA, Filipe Teixeira	206936	46	E	Porto	3:05.20	___:___:___
5	BARROSO, Jose Miguel	208445	62	H	Fluvial Portuense	3:06.55	___:___:___
6	PINTO, Andre Santos	103997	34	B	Clube Desportivo Feirense	3:07.93	___:___:___
7	LIMA, Jorge Sequeira	10524	57	G	Electrico	3:09.95	___:___:___
8	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	32	B	Braga	3:12.02	___:___:___

Série 12 de 14

1	SILVA, Pedro Nuno	121480	51	F	Academica de Coimbra	3:03.42	___:___:___
2	MOREIRA, Jose Luis	207903	31	B	Natacao da Maia	3:01.90	___:___:___
3	COSTA, Andre Manuel	107731	27	A	Natacao da Maia	3:00.25	___:___:___
4	COSTA, Antonio Sergio	214235	40	D	Famalicao	2:57.17	___:___:___
5	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	37	C	Lisboa PoolSharks	2:58.04	___:___:___
6	NUNES, Rodolfo Pereira	25137	51	F	Individual ANNP	3:01.54	___:___:___
7	COURAS, Ivan Mauricio	10232	43	D	Fluvial Portuense	3:03.28	___:___:___
8	BATISTA, Nelson Duarte	213084	44	D	CPCD Povia Sta Iria	3:04.13	___:___:___

Série 13 de 14

1	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	36	C	CNLeiria	2:53.47	___:___:___
2	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	34	B	Penafiel	2:52.23	___:___:___
3	PACHECO, Luis Daniel	14613	48	E	Alcobaca	2:50.94	___:___:___
4	CARVALHO, Joao Carlos	25338	34	B	Lisboa PoolSharks	2:49.91	___:___:___
5	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	30	B	Natacao da Maia	2:50.54	___:___:___
6	SOARES, Guilherme Araujo	111295	31	B	Clube Desportivo Feirense	2:51.09	___:___:___
7	SHER, David Julio	206916	40	D	Ginasio Clube Portugues	2:52.56	___:___:___
8	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	48	E	Geslours	2:55.40	___:___:___

Série 14 de 14

1	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	46	E	CNLeiria	2:48.00	___:___:___
2	NOLASCO, Nuno Maria	26204	37	C	Ginasio Clube Portugues	2:46.32	___:___:___
3	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	49	E	Fluvial Portuense	2:45.00	___:___:___
4	JORGE, Joao Bernardo	109162	27	A	Ba-Leiria	2:30.00	___:___:___
5	LEITE, Vitor Lelis	222530	25	A	Braga	2:40.00	___:___:___
6	SOUSA, Frederico Renato	105734	29	A	Natacao de Valongo	2:46.11	___:___:___
7	LOPES, Pedro Fragosso	12075	34	B	Porto	2:47.78	___:___:___
8	COSTA, Rodrigo Marques	11306	48	E	Litoral Alentejano	2:48.34	___:___:___