

Prova 19
06/07/2024 - 12:01

Femin., 200m Costas

Master
Startlist

Rec Nac Masters 50m L	5:21.71	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nac Masters 50m K	6:39.88	AZINHEIRA, Maria Augusta	SFP	Famalicão	08/07/2017
Rec Nac Masters 50m J	4:21.54	FERREIRA, Ana Maria	SAD	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nac Masters 50m I	3:52.93	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
Rec Nac Masters 50m H	3:32.11	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	08/07/2023
Rec Nac Masters 50m G	2:58.11	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09/07/2016
Rec Nac Masters 50m F	2:55.96	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
Rec Nac Masters 50m E	2:51.24	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08/07/2017
Rec Nac Masters 50m D	2:46.56	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02/07/2011
Rec Nac Masters 50m C	2:43.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03/03/2006
Rec Nac Masters 50m B	2:37.73	NEVES, Vania Soares	VNC	Reguengos de Monsaraz	09/07/2022
Rec Nac Masters 50m A	2:38.06	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04/07/2015

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8							
3	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	6:30.00	____:____.____
4	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	5:16.11	____:____.____
5	HESEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	5:17.95	____:____.____
6	SA, Nair Gomes	13404	85	M	Associacao Nadadores Estoris	6:40.00	____:____.____

Série 2 de 8							
1	PINTO, Maria Teresa	120500	63	H	Leixoes Sport Club	4:57.60	____:____.____
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:36.48	____:____.____
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	64	H	Natacao de Valongo	4:31.43	____:____.____
4	PALHARES, Ana Rosa	201379	59	G	Fluvial Portuense	4:20.00	____:____.____
5	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	4:28.88	____:____.____
6	ALMEIDA, Maria Astride	212350	52	F	Fluvial Portuense	4:33.45	____:____.____
7	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	4:48.50	____:____.____
8	MACHADO, Gracinda Maria	117386	63	H	Ginasio Sto. Tirso	5:11.65	____:____.____

Série 3 de 8							
WDF1	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro	4:15.00	____:____.____
2	WARNOK, Susan Ann	216222	68	I	Obidos Criativa	4:14.84	____:____.____
3	SALVADO, Catarina Pereira	217757	31	B	Ba-Leiria	4:12.32	____:____.____
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	4:05.11	____:____.____
5	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	4:06.83	____:____.____
6	PINTO, Isabel Maria	207697	52	F	Fluvial Portuense	4:14.13	____:____.____
7	CARDOSO, Helena Maria	205207	58	G	Fluvial Portuense	4:14.96	____:____.____
8	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	4:19.75	____:____.____

Série 4 de 8							
1	AVELANS, Carla Susana	130741	49	E	Fluvial Portuense	3:51.65	____:____.____
2	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:41.37	____:____.____
3	FRIAES, Maria Manuel	204549	59	G	Porto	3:39.66	____:____.____
4	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	3:39.03	____:____.____
5	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	3:39.60	____:____.____
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	60	H	Fluvial Portuense	3:40.63	____:____.____
7	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	3:46.87	____:____.____
DNS8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	50	F	Lagoa Academico Clube	3:58.69	____:____.____

Prova 19, Femin., 200m Costas

Série 5 de 8

1	COSTA, Melanie	219092	30	B	Porto	3:38.09	___:___:___
DNS2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:30.42	___:___:___
3	ALMEIDA, Graca Maria	124702	51	F	Leixoes Sport Club	3:21.53	___:___:___
4	LOPES, Maria Carolina	12501	37	C	Braga	3:20.00	___:___:___
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	58	G	Fluvial Portuense	3:20.46	___:___:___
6	PATO, Ana Henriques	204148	41	D	Natacao Masters de Almada	3:25.49	___:___:___
7	ANDRADE, Maria Teresa	203942	61	H	Porto	3:32.11	___:___:___
8	CAVACO, Marta Pimentel	101630	30	B	Ginasio Clube Portugues	3:38.10	___:___:___

Série 6 de 8

1	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	29	A	Lisboa PoolSharks	3:16.03	___:___:___
2	PENTEADO, Lucilia Maria	111085	45	E	Vilacondense	3:15.00	___:___:___
3	JOSE, Helena Manuel	15205	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:11.00	___:___:___
4	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	31	B	Ginasio Sto. Tirso	3:08.54	___:___:___
5	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:09.00	___:___:___
6	JOSE, Maria Joao	15208	34	B	Ginasio Sto. Tirso	3:11.00	___:___:___
7	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	3:15.78	___:___:___
8	GONCALVES, Ana Paula	215679	59	G	Natacao Masters de Almada	3:19.76	___:___:___

Série 7 de 8

1	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	27	A	Galitos / Bresimar	3:06.00	___:___:___
2	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	48	E	Gesloures	3:03.79	___:___:___
3	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	3:02.89	___:___:___
4	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	28	A	Sporting Club Caminhense	2:57.58	___:___:___
WDF5	TARECO, Ines Nunes	14886	31	B	Lisboa PoolSharks	3:00.00	___:___:___
6	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	3:03.68	___:___:___
7	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	35	C	Braga	3:05.00	___:___:___
8	MOUTELA, Ana Sofia	129153	47	E	Estarreja/PROZINCO	3:07.33	___:___:___

Série 8 de 8

1	CASTRO, Ana Lucia	102795	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:55.00	___:___:___
2	LOUSA, Irina Filipa	102467	29	A	Porto	2:50.39	___:___:___
3	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	2:48.92	___:___:___
4	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	2:44.45	___:___:___
5	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	27	A	Alcobaca	2:48.83	___:___:___
WDF6	PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	31	B	Naval de Ponta Delgada	2:49.55	___:___:___
7	LEITE, Teresa Sofia	13596	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:55.00	___:___:___
8	BARBARA, Carla Santa	118948	49	E	Porto	2:56.62	___:___:___