

Prova 17 Femin., 400m Livres Master Startlist
06/07/2024 - 9:30

Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	,							
Rec Nac Masters 50m L	59:00.00	,							
Rec Nac Masters 50m K	7:44.23		BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019			
Rec Nac Masters 50m J	6:40.16		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020			
Rec Nac Masters 50m I	6:27.98		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Famalicao	09/07/2017			
Rec Nac Masters 50m H	6:14.83		FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012			
Rec Nac Masters 50m G	5:36.18		FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	09/07/2023			
Rec Nac Masters 50m F	5:28.36		ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	09/07/2023			
Rec Nac Masters 50m E	5:23.34		COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	São João da Madeira	04/07/2024			
Rec Nac Masters 50m D	5:02.98		GOMES, Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019			
Rec Nac Masters 50m C	4:35.74		GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006			
Rec Nac Masters 50m B	4:39.43		GRILO, Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003			
Rec Nac Masters 50m A	4:57.88		SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013			

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	TP inscrição			
<u>Série 1 de 12</u>									
3	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	15:35.00	_____	_____	_____
4	SOARES, Ana Maria	153261	53	F	Vilacondense	10:00.00	_____	_____	_____
5	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	60	H	CNLeiria	13:17.10	_____	_____	_____

<u>Série 2 de 12</u>									
DNS2	CARDOSO, Rosa Maria	216582	68	I	Fluvial Portuense	9:42.53	_____	_____	_____
3	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	9:20.00	_____	_____	_____
4	DUPONT, Ana Paula	205209	66	I	Fluvial Portuense	9:01.67	_____	_____	_____
5	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	9:05.80	_____	_____	_____
6	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	9:30.00	_____	_____	_____
7	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	9:51.16	_____	_____	_____

<u>Série 3 de 12</u>									
1	SANTOS, Mirley Teresinha	207695	60	H	Sporting de Espinho	8:44.35	_____	_____	_____
2	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	8:30.00	_____	_____	_____
3	GARCIA, Ana Luisa	214120	54	F	Leixoes Sport Club	8:10.46	_____	_____	_____
4	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	43	D	Ba-Leiria	8:00.00	_____	_____	_____
5	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	8:00.35	_____	_____	_____
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	8:22.04	_____	_____	_____
7	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	8:42.86	_____	_____	_____
8	LEITE, Joana Isabel	130666	44	D	Fluvial Portuense	8:53.42	_____	_____	_____

<u>Série 4 de 12</u>									
1	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	54	F	Naval de Ponta Delgada	7:54.98	_____	_____	_____
2	UHLFELDER, Ana Sofia	200872	41	D	Fluvial Portuense	7:52.05	_____	_____	_____
3	NUNES, Marcia Silva	122495	49	E	Lagoa Academico Clube	7:42.43	_____	_____	_____
4	NUNES, Carla Sousinha	209876	49	E	CNLeiria	7:40.00	_____	_____	_____
5	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	60	H	Natacao Masters de Almada	7:41.58	_____	_____	_____
6	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	49	E	Fluvial Portuense	7:47.93	_____	_____	_____
7	SOARES, Susana Maria	26158	54	F	Natacao de Valongo	7:52.84	_____	_____	_____
8	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	7:59.66	_____	_____	_____

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 5 de 12

1	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	51	F	Braga	7:34.15	___:___:___
2	VILAR, Sonia Oliveira	26837	45	E	Natacao de Valongo	7:30.00	___:___:___
3	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	7:29.88	___:___:___
4	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	7:11.15	___:___:___
5	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	7:20.26	___:___:___
6	COSTA, Joana Filipa	222181	27	A	ADSC	7:30.00	___:___:___
7	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	7:32.97	___:___:___
8	SANTOS, Maria Paula	215339	53	F	Natacao de Valongo	7:36.85	___:___:___

Série 6 de 12

1	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	7:07.72	___:___:___
2	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	7:03.81	___:___:___
3	PINTO, Rita Loureiro	131353	39	C	Ginasio Clube Portugues	7:00.00	___:___:___
4	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	6:53.40	___:___:___
DNS5	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	51	F	Academica de Coimbra	7:00.00	___:___:___
6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	26	A	Fluvial Portuense	7:01.79	___:___:___
7	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	7:04.28	___:___:___
8	GOMES, Ana Claudia	215283	48	E	Academica de Coimbra	7:07.77	___:___:___

Série 7 de 12

1	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	6:49.88	___:___:___
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	6:47.84	___:___:___
3	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	6:40.56	___:___:___
4	OLIVEIRA, Juliana Cabral	131965	39	C	Gafanha da Encarnacao	6:39.71	___:___:___
5	SILVA, Claudia Maria	131425	54	F	Pdem	6:40.00	___:___:___
DNS6	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	6:42.92	___:___:___
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	6:48.41	___:___:___
8	NEVES, Isabel Carolina	202850	44	D	Fluvial Portuense	6:52.39	___:___:___

Série 8 de 12

1	CORTEZ, Sara Filipa	215343	43	D	Natacao Masters de Almada	6:35.39	___:___:___
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	6:32.52	___:___:___
3	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	6:31.53	___:___:___
4	FERNANDES, Alexia Alves	201754	28	A	Natacao de Valongo	6:30.87	___:___:___
5	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	6:30.97	___:___:___
6	MARQUES, Patricia Alexandra	15143	37	C	Leixoes Sport Club	6:32.01	___:___:___
7	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	6:32.97	___:___:___
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	6:36.61	___:___:___

Série 9 de 12

1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	6:30.00	___:___:___
2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	46	E	Leixoes Sport Club	6:24.57	___:___:___
3	TCHERNEGA, Nina	219251	31	B	Sporting Club Caminhense	6:15.00	___:___:___
4	JORDAO, Marta Isabel	15630	33	B	Famalicao	6:11.99	___:___:___
5	MENCARELLI, Silvia	215710	40	D	Aej	6:14.71	___:___:___
6	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	6:16.90	___:___:___
7	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	6:27.69	___:___:___
8	ESTEVEES, Ines Isabel	201103	33	B	Penafiel	6:30.73	___:___:___

Prova 17, Femin., 400m Livres

Série 10 de 12

1	GUEDES, Ana Dalte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	6:07.53	___:___:___
2	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	33	B	Natacao Masters de Almada	6:04.73	___:___:___
3	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	6:02.30	___:___:___
4	OLIVEIRA, Ana Alexandra	104491	25	A	Natacao de Valongo	5:56.41	___:___:___
5	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	5:57.48	___:___:___
6	BARBARA, Sandra Santa	104504	49	E	Ginasio Sto. Tirso	6:02.83	___:___:___
7	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	6:05.01	___:___:___
8	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	6:11.44	___:___:___

Série 11 de 12

1	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	5:53.39	___:___:___
2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	29	A	Laranjeiro	5:34.82	___:___:___
3	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	5:29.29	___:___:___
4	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	5:28.36	___:___:___
5	FABBRIS, Lucilla	218810	30	B	Clube Nacional de Natacao	5:28.70	___:___:___
6	BERNARDINO, Catarina Alexandra	25420	30	B	Fluvial Portuense	5:30.00	___:___:___
7	MELO, Silvia Claudia	15709	33	B	Porto	5:42.24	___:___:___
8	CARVALHO, Jessica Andreia	102281	28	A	CNLeiria	5:55.00	___:___:___

Série 12 de 12

1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	5:25.81	___:___:___
2	LUCAS, Mariana Sa	204193	40	D	Litoral Alentejano	5:16.81	___:___:___
3	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	28	A	Galitos / Bresimar	5:10.17	___:___:___
4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	4:56.24	___:___:___
5	RIBAU, Ana Rita	102808	29	A	Gafanha da Encarnacao	5:10.08	___:___:___
6	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Academico Viseu Futebol Clube	5:15.49	___:___:___
7	FONSECA, Maria Manuela	105769	39	C	Leixoes Sport Club	5:21.67	___:___:___
8	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	26	A	Natacao Masters de Almada	5:26.82	___:___:___