

Prova 13	Femin., 200m Livres					Master Startlist
05/07/2024 - 15:15						
Rec Nac Masters 50m M	59:00.00	, start				
Rec Nac Masters 50m L	59:00.00	,				
Rec Nac Masters 50m K	3:40.96	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019	
Rec Nac Masters 50m J	3:15.38	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022	
Rec Nac Masters 50m I	3:06.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	London (GBR)	26/05/2016	
Rec Nac Masters 50m H	2:58.63	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12/06/2012	
Rec Nac Masters 50m G	2:37.00	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	08/07/2022	
Rec Nac Masters 50m F	2:34.69	ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	07/07/2023	
Rec Nac Masters 50m E	2:25.24	GOMES, Susana Clara	CNF	S. Joao da Madeira	07/07/2023	
Rec Nac Masters 50m D	2:20.50	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019	
Rec Nac Masters 50m C	2:10.77	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006	
Rec Nac Masters 50m B	2:10.97	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27/08/2003	
Rec Nac Masters 50m A	2:19.00	RODRIGUES, Joana Aguiar	FCP	Loulé	13/07/2018	

Pista	Nome	NFed	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 11</u>						
3	SILVA, Alia Maria	221695	74	J	Fluvial Portuense	7:00.00 :.:.:
4	SILVA, Maria Luisa	222132	65	I	Fluvial Portuense	5:00.00 :.:.:
5	ROMA, Sandra Cristina	212003	50	F	Ba-Leiria	5:00.03 :.:.:
<u>Série 2 de 11</u>						
2	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	57	G	Sport Alges e Dafundo	4:30.00 :.:.:
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	58	G	Ginasio Sto. Tirso	4:18.10 :.:.:
4	COSTA, Isabel Maria	214948	49	E	Naval de Ponta Delgada	4:10.11 :.:.:
5	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	53	F	Ba-Leiria	4:13.82 :.:.:
6	HESSEL, Maria Helena	219554	75	K	Fluvial Portuense	4:27.72 :.:.:
7	FERREIRA, Maria Felix	112081	70	J	Individual ANL	4:45.00 :.:.:
<u>Série 3 de 11</u>						
1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	52	F	Aquatico Silves	4:07.06 :.:.:
2	COSTA, Ana Isabel	218516	49	E	Lagoa Academico Clube	4:03.40 :.:.:
WDF3	SERODIO, Catia Raquel	222117	45	E	Lagoa Academico Clube	3:50.00 :.:.:
4	MATIAS, Claudia Maria	209789	52	F	Lagoa Academico Clube	3:46.44 :.:.:
5	PEIXE, Carla Filomena	14184	61	H	Natacao Masters de Almada	3:47.59 :.:.:
6	DIAS, Maria Alexandra	219156	59	G	Fluvial Portuense	4:02.08 :.:.:
7	CASTRO, Eliana Marta	214221	54	F	Sporting Clube de Aveiro	4:05.84 :.:.:
8	KURTASH, Oksana	218902	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:07.59 :.:.:
<u>Série 4 de 11</u>						
1	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	64	H	Fluvial Portuense	3:45.56 :.:.:
DNS2	RIBEIRO, Rita Verdial	217291	45	E	Porto	3:44.70 :.:.:
3	NETO, Maria Manuela	102090	62	H	Natacao da Maia	3:40.14 :.:.:
4	MARTINS, Ana Maria	123246	45	E	Sporting Clube de Aveiro	3:32.92 :.:.:
5	VASILEVA, Liudmila	220267	42	D	Porto	3:37.45 :.:.:
6	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	67	I	Academica de Coimbra	3:40.45 :.:.:
7	SMEED, Ann Violet	219923	59	G	Obidos Criativa	3:45.00 :.:.:
8	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	25	A	Natacao de Valongo	3:46.13 :.:.:

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 5 de 11

1	MESQUITA, Isabel Maria	222704	49	E	Natacao de Valongo	3:30.00	_:._.
2	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	60	H	Leixoes Sport Club	3:26.33	_:._.
3	REIS, Filipa Isabel	153141	37	C	Leixoes Sport Club	3:21.46	_:._.
DNS4	COSTA, Joana Andrade	103940	28	A	Ginasio Clube Portugues	3:20.00	_:._.
5	LENZI, Carla Vale	25647	57	G	Sport Alges e Dafundo	3:21.44	_:._.
6	CANINAS, Maria Madalena	108658	61	H	Natacao Masters de Almada	3:22.28	_:._.
7	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	52	F	Natacao Masters de Almada	3:27.54	_:._.
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	36	C	CNLeiria	3:32.01	_:._.

Série 6 de 11

1	FERNANDES, Maria Santos	105263	62	H	Leixoes Sport Club	3:19.69	_:._.
DNS2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	53	F	Fluvial Portuense	3:18.49	_:._.
3	FERREIRA, Maria Manuela	130114	54	F	Vitoria Sport Clube	3:15.15	_:._.
4	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	64	H	Leixoes Sport Club	3:14.57	_:._.
5	PINTO, Rita Loureiro	131353	39	C	Ginasio Clube Portugues	3:15.00	_:._.
6	REIS, Margarida Bleck	210540	56	G	Fluvial Portuense	3:15.61	_:._.
7	GONCALVES, Ana Miguel	218178	34	B	Ginasio Clube Figueirense	3:19.51	_:._.
8	SOUZA, Maria Clara	100682	56	G	Natacao Masters de Almada	3:20.00	_:._.

Série 7 de 11

1	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	64	H	Sport Alges e Dafundo	3:13.31	_:._.
2	URBANO, Maria Margarida	11355	61	H	Academica de Coimbra	3:11.61	_:._.
WDF3	LEMOS, Caroline Macaira	221977	35	C	Sporting Clube de Aveiro	3:10.00	_:._.
4	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	27	A	Viana Natacao	3:06.08	_:._.
5	PEREIRA, Solange Ramalho	101900	34	B	Ba-Leiria	3:06.27	_:._.
6	ERVILHA, Joana Antunes	13980	43	D	CNLeiria	3:10.62	_:._.
7	ROBALO, Joana Rita	210552	44	D	Aminata	3:12.32	_:._.
8	SEQUEIRA, Ana Paula	124853	56	G	Gafanha da Encarnacao	3:13.42	_:._.

Série 8 de 11

1	PALHARES, Daniela Maria	209005	53	F	Fluvial Portuense	3:02.87	_:._.
2	PARAMIO, Maria Luz	206727	48	E	Naval de Ponta Delgada	3:01.42	_:._.
3	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	47	E	Sporting Clube de Aveiro	2:57.36	_:._.
4	GUEDES, Ana DAlte	121739	44	D	Leixoes Sport Club	2:54.75	_:._.
5	COSTA, Marta Sofia	206938	53	F	Universitario do Porto	2:56.35	_:._.
6	BARBARA, Joana Pereira	13948	37	C	Natacao Masters de Almada	3:00.00	_:._.
7	REGO, Susana Isabel	215721	50	F	Leixoes Sport Club	3:01.52	_:._.
8	OSORIO, Maria Claudia	219153	60	H	Fluvial Portuense	3:04.63	_:._.

Série 9 de 11

1	MAGALHAES, Ines Santos	126529	25	A	Sporting Clube de Aveiro	2:50.59	_:._.
2	ARENAS, Lina Orrego	211228	40	D	Porto	2:49.21	_:._.
3	CUNHA, Joana Isabel	117125	44	D	Galitos / Bresimar	2:48.26	_:._.
5	SILVA, Ana Sofia	206942	46	E	Fluvial Portuense	2:46.55	_:._.
6	CALDAS, Ana Sousa	219409	43	D	Vilacondense	2:48.95	_:._.
7	VALENTE, Catia Marisa	112512	40	D	Clube de Campismo Luz e Vida	2:50.00	_:._.
8	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	43	D	Natacao da Maia	2:50.70	_:._.

Prova 13, Femin., 200m Livres

Série 10 de 11

1	POLA, Laura	214291	32	B	Porto	2:39.73	___:___:___
2	BRANDAO, Maria Teresa	108037	55	G	Fluvial Portuense	2:39.50	___:___:___
3	COSTA, Maria Luisa	119218	50	F	Fluvial Portuense	2:38.99	___:___:___
4	OLIVEIRA, Marta Daniela	103033	44	D	Galitos / Bresimar	2:35.79	___:___:___
5	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	37	C	Galitos / Bresimar	2:38.91	___:___:___
6	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	49	E	Fluvial Portuense	2:39.43	___:___:___
7	PRIOR, Ana Filipa	105895	47	E	Laranjeiro	2:39.54	___:___:___
8	FERREIRA, Isabel Baptista	119605	57	G	Adrcimm	2:39.95	___:___:___

Série 11 de 11

1	ROTHES, Ines Maria	124731	51	F	Fluvial Portuense	2:34.69	___:___:___
2	ALVES, Joana Isabel	130453	36	C	Universitario do Porto	2:28.78	___:___:___
3	CASTRO, Adriana Daniela	104515	27	A	Leixoes Sport Club	2:21.61	___:___:___
4	NEVES, Vania Soares	12380	34	B	Viana Natacao	2:12.16	___:___:___
5	PIRES, Carolina Saraiva	100272	28	A	Laranjeiro	2:16.48	___:___:___
6	PEREIRA, Ines Eira	117517	25	A	Estarreja/PROZINCO	2:27.14	___:___:___
7	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	34	B	Ginasio Sto. Tirso	2:30.69	___:___:___
8	FRIAS, Manuela Xavier	12330	36	C	Academico Viseu Futebol Clube	2:35.14	___:___:___