

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Maior								32
Afonso Rodrigues Calhelha, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.43	535	27.87	30/05/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:01.71	514	1:00.68	30/05/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:23.58	453	NT		-	
Catarina Nobre Pardelha, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	10.	38.33	344	37.91	17/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.20	394	1:17.51	11/05/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:47.09	400	2:39.23	17/12/2023	91%	
Constanca Lopes Cruz, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	23.	33.95	336	32.21	14/01/2024	90%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:12.51	362	1:06.96	14/01/2024	85%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.60	465	2:18.61	03/12/2023	91%	
Diana Gomes Nunes, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:57.64	357	3:01.86	22/07/2023	105%	
Eva Alves Santos, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	8.	40.45	292	40.60	17/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:28.31	273	1:22.87	17/03/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:06.86	286	NT		-	
Francisco Landa Correia, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	12.	34.07	279	35.23	04/11/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:15.85	277	1:16.31	10/02/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	11.	3:02.30	221	2:57.33	03/03/2024	95%	
Goncalo Morais Gordo, 2002 (22 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	2.	25.97	630	25.12	06/04/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	58.14	615	56.29	05/04/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:17.81	513	2:08.88	02/12/2023	87%	
Goncalo Tapadas Marques, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	8.	32.47	322	32.76	16/03/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:13.33	306	1:10.97	17/03/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:40.34	325	3:00.48	17/06/2023	127%	
Guilherme Valente Pereira, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	7.	35.50	291	35.00	15/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.24	322	1:13.87	17/02/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:40.65	338	2:37.77	17/12/2023	96%	
Henrique Rodrigues Carvalho, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.31	359	32.87	16/03/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:12.92	311	1:11.26	18/02/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:49.57	275	NT		-	
Ines Freitas Abrantes, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.72	319	36.61	18/02/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.60	338	1:18.75	18/05/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:05.28	284	2:56.98	15/03/2024	91%	
Ines Silva Paiva, 2011 (13 anos), Femin.								1
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:50.21	406	2:48.09	18/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:04.96	386	6:23.04	27/05/2023	110%	
Isabella Andrea Carvalho, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	43.67	18/02/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:28.55	18/02/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
Laura Maria Cruz, 2007 (17 anos), Femin.								-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:40.40	486	2:32.59	02/12/2023	90%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:30.50	520	5:14.35	03/12/2023	90%	
Leonor Roque Mendes, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.05	369	33.77	30/05/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:13.34	432	1:12.11	30/05/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:40.24	439	2:35.60	02/12/2023	94%	
Madalena Catroga Marques, 2011 (13 anos), Femin.								-
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:22.55	241	3:15.60	16/12/2023	93%	
Madalena Correia Gomes, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	4.	38.97	327	38.86	18/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:24.43	313	1:20.62	18/02/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:59.14	324	2:48.37	03/03/2024	88%	
Madalena Ferreira Baldo, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	37.37	371	37.31	11/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.73	345	1:17.26	11/02/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:54.98	348	2:44.59	15/03/2024	88%	
Manuel Maria Santos, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	6.	35.49	292	37.70	22/07/2023	113%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:17.26	297	1:18.42	22/07/2023	103%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Costas	Tempo Final	7.	2:47.07	300	2:49.67	17/06/2023	103%	
Margarida Afonso Barata, 2012 (12 anos), Femin.								
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:12.12	282	3:09.58	03/03/2024	97%	-
Margarida Catroga Marques, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	1.	32.72	553	32.47	05/05/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.90	551	1:09.14	04/05/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:35.40	497	2:33.06	28/07/2023	97%	
Maria Ines Monjardino, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.84	316	37.41	17/02/2024	109%	2
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:22.90	299	1:23.10	17/02/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	3:12.15	254	NT		-	
Matilde Catroga Marques, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.92	544	28.54	04/05/2024	97%	1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.88	583	1:01.88	14/05/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.41	566	2:16.54	11/03/2023	100%	
Matilde Lopes Cruz, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	13.	44.08	226	44.64	02/03/2024	103%	2
100m Costas	Tempo Final	14.	1:33.53	230	1:30.87	02/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:13.89	256	3:16.74	16/12/2023	103%	
Matilde Militao Guerra, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.62	548	34.26	01/04/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:19.17	531	1:14.32	17/12/2022	88%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:50.85	521	2:40.70	04/12/2022	88%	
Matilde Pires Guerra, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Mariposa	Tempo Final	10.	39.33	239	41.82	05/11/2023	113%	2
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:30.70	228	1:31.08	11/02/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:24.92	210	NT		-	
Raquel Heleno Nogueira, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.64	398	38.45	16/03/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:27.73	390	1:23.54	15/03/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:05.43	408	3:00.21	17/03/2024	94%	
Santiago Costa Veloso, 2011 (13 anos), Masc.								
200m Estilos	Tempo Final	30.	3:16.79	194	3:11.95	30/05/2024	95%	-
Simao Pascoal Fernandes, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.57	319	34.15	17/03/2024	110%	1
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:14.90	287	1:14.48	02/03/2024	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:49.27	276	NT		-	
Tiago Pinheiro Carranca, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	3.	34.03	331	34.17	15/03/2024	101%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.33	348	1:13.72	02/03/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:40.50	339	2:39.12	15/03/2024	98%	
Tomas Afonso Corceiro, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	23.	28.21	407	29.85	18/11/2023	112%	2
100m Livres	Tempo Final	13.	1:00.99	453	1:01.18	20/11/2022	101%	
200m Livres	Tempo Final	32.	2:28.19	326	2:21.02	23/10/2022	91%	
Tomas Miguel Trombinhas, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	32.	29.10	371	30.34	18/06/2023	109%	2
100m Livres	Tempo Final	24.	1:02.61	419	1:01.29	16/12/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:18.26	401	2:21.57	18/06/2023	105%	
Tomas Pires Oliveira, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	40.	31.01	306	31.19	17/03/2024	101%	1
100m Livres	Tempo Final	39.	1:08.45	320	1:08.43	17/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	36.	2:31.53	305	2:26.31	05/03/2023	93%	
Tomas Rodrigues Morais, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	9.	36.42	270	39.10	03/03/2024	115%	1
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.05	223	1:22.67	10/02/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:11.84	198	2:51.04	03/03/2024	79%	
Tomas Santos Simoes, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	17.	44.67	146	46.23	10/02/2024	107%	1
100m Costas	Tempo Final	20.	1:39.28	140	1:35.44	10/02/2024	92%	
Vasco Alexandre Martins, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	38.	29.89	342	31.80	21/07/2023	113%	2
100m Livres	Tempo Final	33.	1:05.68	363	1:04.85	04/04/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:14.21	438	2:16.32	04/04/2024	103%	
Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras								
Ana Barbara Alves, 2001 (23 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	8.	31.29	429	NT		-	-
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.54	393	1:07.44	11/05/2024	91%	
Antonio Carimbo Godinho, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.53	438	27.67	30/05/2024	101%	2
100m Livres	Tempo Final	2.	59.50	488	58.64	11/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.94	483	2:07.14	03/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.72	466	28.75	30/05/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.45	473	1:02.45	12/05/2024	97%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.37	403	2:21.25	03/03/2024	89%	
Bruno Miguel Figueiredo, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	44.	35.93	197	39.09	18/02/2024	118%	
100m Livres	Tempo Final	43.	1:16.96	225	1:21.48	18/02/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	43.	2:48.71	220	3:00.68	19/05/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	3:05.72	231	3:05.56	30/05/2024	100%	
Carlos Henrique Dias, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	42.	34.03	231	35.71	02/03/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	45.	1:17.12	224	1:15.79	02/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	42.	2:46.05	231	2:53.53	05/11/2023	109%	
200m Estilos	Tempo Final	27.	3:06.69	227	3:11.44	17/02/2024	105%	
Carolina Pinto Fonseca, 2011 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	34.00	334	36.01	02/03/2024	112%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:15.25	324	1:13.96	11/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:44.65	321	2:46.66	30/05/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:12.41	281	3:05.06	30/05/2024	93%	
Francisco Ribeiro Vieira, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	24.22	643	23.85	11/02/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.27	643	53.10	07/04/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	27.97	596	27.21	30/03/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	31.65	551	30.59	30/04/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.78	644	25.09	15/03/2024	95%	
Guilherme Assis Ramos, 1998 (26 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	25.12	576	24.52	07/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.43	604	53.81	11/05/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.32	425	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.64	551	31.19	07/04/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.03	453	1:08.25	11/05/2024	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.43	535	NT		-	
Jessica Bernardino Lopes, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	30.15	480	30.23	15/12/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.41	472	1:04.32	30/05/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:27.29	449	2:28.78	16/03/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	36.37	402	38.54	15/01/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.19	409	1:17.67	11/05/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:46.55	404	NT		-	
Luisa Goncalves Rodrigues, 2008 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	29.71	501	29.03	18/11/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.51	471	35.73	17/06/2023	107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.20	522	35.95	05/04/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.07	477	1:18.76	15/03/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.55	489	2:53.20	17/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.91	448	32.40	17/03/2024	103%	
Sara Cabaco Brasil, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.15	413	38.46	16/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.32	424	1:23.71	12/05/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:06.47	401	2:59.96	29/07/2023	93%	
Sebastiao Ferreira Dias, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	28.	32.14	275	33.43	30/05/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:12.38	271	1:11.28	30/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	38.	2:43.01	244	3:03.98	16/12/2023	127%	
200m Estilos	Tempo Final	21.	3:02.95	241	3:07.40	03/03/2024	105%	
Soraia Maria Salgado, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.30	523	28.79	12/03/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.27	633	30.90	07/07/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.33	590	1:04.39	11/11/2022	89%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.66	429	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.85	548	29.52	20/11/2022	98%	
Telma Filipa Magalhaes, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	32.43	385	33.82	16/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:10.27	398	1:12.00	12/05/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:39.84	351	2:34.82	03/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:58.17	354	2:55.05	18/02/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:13.95	359	6:08.99	18/05/2024	97%	
Tomas Rodrigues Oliveira, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	8.	29.17	368	30.67	18/06/2023	111%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:04.09	390	1:04.20	11/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:19.45	391	2:20.80	21/07/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.90	335	33.48	30/05/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.91	369	1:12.46	12/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.10	375	2:26.99	03/03/2024	90%	
Vicente Guerreiro Velez, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	36.	33.43	244	33.76	11/05/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	39.	1:14.87	245	1:12.24	11/05/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:41.60	251	2:45.59	02/03/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	3:04.86	234	3:01.49	03/03/2024	96%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Assoc Orientadora Natacao Desp de Azeitao								15
Afonso Daniel Carvalhas, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	26.	32.06	277	33.56	23/07/2023	110%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:08.96	313	1:11.10	01/07/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:38.00	269	2:35.59	02/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:19.38	241	1:20.49	12/05/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:50.14	300	2:48.14	03/02/2024	98%	
André Raposo Pinheiro, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	17.	27.79	425	28.18	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	58.36	517	58.83	11/05/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:14.12	439	2:08.65	25/04/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	30.18	401	30.07	15/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:12.97	311	1:10.26	12/05/2024	93%	
Duarte Lopo Pereira, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	31.	32.34	270	33.86	05/05/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:09.66	304	1:10.78	05/05/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:37.17	273	2:46.30	16/03/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:54.96	276	2:59.21	11/05/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:21.70	256	NT		-	
Francisco Almeida Pereira, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	27.23	452	27.18	17/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	59.70	483	59.11	03/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:14.96	431	2:17.49	11/05/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.04	407	29.60	15/03/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.46	411	1:04.19	05/05/2024	93%	
Fábio Martim Couraceiro, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	6.	41.71	240	42.20	05/05/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:34.39	218	1:30.55	11/05/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:30.96	210	3:13.22	25/04/2024	84%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:57.42	265	2:57.72	03/03/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	6:33.12	234	NT		-	
Gonçalo Pereira Gracioso, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.51	439	26.74	12/03/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	59.40	490	58.78	10/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:16.08	421	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.52	476	27.79	10/02/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.95	462	1:02.59	12/03/2023	96%	
Maria Inês Fryxell, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	18.	32.34	389	32.34	14/01/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.34	433	1:09.34	12/05/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:27.72	445	2:31.98	11/05/2024	106%	
50m Costas	Tempo Final	11.	39.03	325	38.53	25/04/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:24.79	309	1:20.55	05/05/2024	90%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:54.97	348	2:48.71	25/04/2024	93%	
Martim Abalada Vilaça, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	34.	29.31	363	29.32	05/05/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:03.57	400	1:02.68	11/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:22.52	366	2:18.93	29/10/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	31.98	337	31.73	05/05/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:12.35	319	1:12.29	12/05/2024	100%	
Associacao 20Km de Almeirim								12
Artur Alexandre Silva, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	41.	33.99	232	37.00	20/04/2024	118%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:12.87	265	1:17.01	20/04/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:42.50	247	2:47.55	03/03/2024	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	38.61	191	41.31	20/04/2024	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	17.	1:33.36	148	1:31.23	19/05/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	16.	3:19.82	168	3:23.82	02/03/2024	104%	
Beatriz Agostinho Duque, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	15.	48.75	214	47.11	06/05/2023	93%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:47.69	211	1:39.78	01/03/2024	86%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:20.81	247	3:10.06	03/03/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:50.88	270	6:33.66	18/05/2024	92%	
Manuel Maria Moniz, 2011 (13 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	23.	31.71	286	33.73	20/04/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:09.35	308	1:10.53	20/04/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:38.82	264	2:38.58	03/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	13.	39.72	208	40.00	04/02/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:25.92	216	1:24.20	02/03/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:11.66	199	2:58.22	03/03/2024	86%	
Pedro Figueiredo Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	4.	39.06	293	39.58	04/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.64	314	1:26.00	01/03/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:07.85	298	3:06.89	02/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	34.86	260	35.94	03/03/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	15.	1:23.74	205	1:21.16	19/05/2024	94%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Mariposa	Tempo Final	14.	3:11.15	192	3:14.34	02/03/2024	103%	
Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche								
Alicia Lopes Deep, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	21.	36.32	274	37.69	05/05/2024	108%	2
100m Livres	Tempo Final	23.	1:21.33	257	1:21.40	02/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:59.08	250	2:55.39	19/05/2024	96%	
Catarina Isabel Galvao, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.80	292	36.78	03/03/2024	100%	-
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.78	301	1:21.42	18/02/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:11.13	258	3:05.60	25/02/2024	94%	
David Filipe Pacheco, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	28.30	403	29.52	18/06/2023	109%	3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.70	460	58.93	05/05/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.05	471	2:04.99	15/03/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.19	444	29.98	17/03/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.45	412	1:05.70	12/05/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:23.04	459	2:26.90	20/04/2024	105%	
Dinis Oliveira Nunes, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	43.	35.19	209	34.37	04/02/2024	95%	-
100m Livres	Tempo Final	42.	1:15.72	237	1:13.22	18/02/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	30.	2:39.06	263	2:38.90	03/03/2024	100%	
Eduardo Domingos Rosa, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	38.	33.85	235	32.29	04/02/2024	91%	1
100m Livres	Tempo Final	35.	1:13.04	264	1:12.62	03/12/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:34.86	285	2:38.67	03/03/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	29.	3:11.05	212	3:01.90	18/02/2024	91%	
400m Estilos	Tempo Final	17.	6:37.78	226	6:23.73	19/05/2024	93%	
Heliodoro Joao Sombreiro, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	24.	31.79	284	33.82	05/05/2024	113%	1
100m Livres	Tempo Final	30.	1:12.48	270	1:11.51	11/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	35.	2:41.93	249	2:35.93	15/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	20.	3:02.21	244	2:57.53	03/02/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	16.	6:36.62	228	6:10.93	19/05/2024	87%	
Hugo Miguel Silva, 1977 (47 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	7.	40.02	272	39.11	28/04/2024	96%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.83	245	1:23.65	20/11/2022	85%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:21.39	241	3:06.10	27/01/2024	85%	
Joao Francisco Gaspar, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	33.	29.15	369	28.51	03/03/2024	96%	-
100m Livres	Tempo Final	36.	1:06.29	353	1:04.24	20/04/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	33.	2:28.64	323	2:23.27	03/03/2024	93%	
Joao Pedro Monteiro, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	21.	28.16	409	26.89	04/02/2024	91%	3
100m Livres	Tempo Final	6.	59.91	478	57.61	05/05/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:08.58	499	2:05.69	03/03/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.12	447	30.20	20/04/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.79	444	1:04.93	20/04/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:21.10	478	2:21.95	20/04/2024	101%	
Jose Tomas Martins, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	48.	38.30	162	37.96	03/03/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	44.	1:25.73	163	1:20.71	02/03/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	42.	3:02.15	175	2:55.44	03/03/2024	93%	
Laura Prates Morais, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	15.	31.70	413	31.69	08/07/2023	100%	1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:09.16	417	1:05.80	05/05/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:29.25	432	2:23.93	03/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	35.44	435	36.04	09/07/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.07	395	1:12.45	25/02/2024	86%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.30	413	2:35.89	18/02/2024	89%	
Leonor Sombreiro Martins, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	13.	31.19	433	30.56	01/03/2024	96%	3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.36	495	1:03.87	05/05/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.60	539	2:20.33	20/04/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.51	432	37.59	20/04/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.68	417	1:16.95	20/04/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:40.87	448	2:39.00	18/02/2024	98%	
Lorenzo Muniz Silva, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	17.	29.68	349	29.20	03/03/2024	97%	-
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.67	380	1:04.63	18/06/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:19.59	390	2:15.00	05/03/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	34.42	270	33.63	04/03/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:14.61	291	1:12.43	04/03/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:40.87	322	2:40.72	20/04/2024	100%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Lourenco Manuel Palmeiro, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	34.	33.18	250	33.42	04/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:12.55	269	1:14.82	11/05/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:37.21	273	2:39.13	03/03/2024	102%	
Maria Carmo Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	24.	34.54	319	34.68	18/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:13.69	345	1:07.54	18/02/2024	84%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:48.36	301	2:44.26	03/03/2024	95%	
Maria Pais Santos, 2012 (12 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	24.	38.23	235	38.49	05/05/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:21.49	255	1:19.46	05/05/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:56.27	262	2:54.30	03/03/2024	98%	
Mariana Mauricio Coelho, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	31.61	416	30.56	25/02/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.59	410	1:05.59	05/05/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.25	459	2:25.29	20/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	8.	39.20	321	41.21	17/06/2023	111%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.34	292	1:21.53	05/05/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:58.85	326	2:53.92	03/03/2024	95%	
Matilde Casimiro Bibi, 2012 (12 anos), Femin.								6
50m Costas	Tempo Final	2.	36.77	389	37.81	05/05/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.58	388	1:19.00	11/05/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:47.82	395	2:56.42	20/04/2024	111%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	40.60	370	41.61	05/05/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:28.53	380	1:31.01	12/05/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:12.32	365	3:18.34	20/04/2024	106%	
Rita Balsa Alves, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	22.	37.49	249	35.78	05/05/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:19.15	278	1:14.21	05/05/2024	88%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:48.47	300	2:46.69	03/03/2024	98%	
Rita Lino Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	8.	45.67	260	45.55	03/02/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:37.69	282	1:37.41	05/05/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:24.43	304	3:24.90	12/11/2023	100%	
Rita Maria Rosa, 2012 (12 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	8.	36.03	311	38.35	05/05/2024	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:31.43	223	1:21.93	05/05/2024	80%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	3:23.82	213	NT	-	-	
Sofia Barroca Pereira, 2011 (13 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	31.14	435	31.57	20/04/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.28	454	1:04.88	05/05/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:26.33	458	2:29.11	11/05/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:55.93	368	2:54.84	12/05/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:09.85	371	6:00.30	18/05/2024	95%	
Tiago Daniel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	45.	37.69	170	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	46.	1:21.67	188	NT	-	-	
200m Livres	Tempo Final	45.	2:59.87	182	NT	-	-	
Tomas Alexandre Santos, 2007 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	27.48	440	27.50	20/04/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.52	464	57.51	04/02/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:09.86	484	2:10.67	09/07/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	34.74	311	35.34	17/06/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.79	315	1:15.56	17/06/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:40.59	338	2:40.18	17/06/2023	99%	
Tomas Miguel Pedro, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	46.	38.75	157	37.93	04/02/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	48.	1:27.45	153	1:21.59	18/02/2024	87%	
200m Livres	Tempo Final	47.	3:07.40	161	3:01.94	02/03/2024	94%	
Vicente Jose Carrilho, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Mariposa	Tempo Final	16.	38.72	190	39.69	05/05/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	16.	1:26.59	186	1:23.40	05/05/2024	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	12.	3:02.93	219	3:08.49	02/03/2024	106%	
CCD Pess. Camara Munic. da Serta								12
Afonso Ferreira Filipe, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:34.79	161	1:31.22	01/03/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:24.86	163	3:36.58	05/02/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	32.	3:24.39	173	3:19.82	27/01/2024	96%	
Afonso Jose Alves, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	12.	38.80	223	38.55	20/04/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:27.85	202	1:22.98	20/04/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:14.10	191	3:21.25	02/12/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	26.	3:06.41	228	2:56.89	25/05/2024	90%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Bernardo Amaral Pires, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	35.75	27/01/2024	-	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:21.17	02/03/2024	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	2:55.28	03/02/2024	-	-	
Duarte Jose Matos, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	15.	40.58	195	40.74	13/04/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:35.10	159	1:26.81	01/03/2024	83%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:11.81	198	3:22.72	02/12/2023	112%	
200m Estilos	Tempo Final	31.	3:18.14	190	3:11.66	02/03/2024	94%	
Ines Martins Farinha, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	5.	39.36	317	39.34	20/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:30.56	253	1:22.36	20/01/2024	83%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:08.13	280	3:01.11	02/12/2023	93%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:15.20	269	2:58.60	02/03/2024	84%	
Joao Pedro Barreto, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	34.54	17/06/2023	-	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	1:15.32	07/07/2023	-	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	2:49.10	17/06/2023	-	-	
Leonor Cardoso Tavares, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	31.	1:35.87	156	1:25.82	25/05/2024	80%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	48.91	211	47.80	13/04/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:47.25	213	1:45.04	11/05/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	15.	3:49.52	215	3:51.34	02/12/2023	102%	
Leonor Costa Martins, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:23.96	233	1:22.19	25/05/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	46.65	244	44.19	13/04/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:43.68	236	1:42.39	02/03/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:45.28	227	3:49.97	02/12/2023	104%	
Margarida Lourenco Antunes, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	41.02	03/03/2024	-	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:28.70	03/03/2024	-	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	3:16.02	19/05/2024	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	4:12.83	02/12/2023	-	-	
Maria Benedita Ribeiro, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	30.	1:32.93	172	1:25.20	25/05/2024	84%	
50m Bruços	Tempo Final	17.	50.32	194	49.63	04/06/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:53.86	178	1:47.37	11/05/2024	89%	
Matilde Nogueira Lourenco, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	18.	34.82	311	33.39	11/05/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:16.66	306	1:13.27	11/05/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:46.98	308	2:42.20	01/03/2024	94%	
Matilde Nunes Simoes, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	19.	1:45.11	162	1:40.72	25/05/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	18.	3:42.79	168	4:16.96	02/12/2023	133%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:47.92	169	3:57.88	02/03/2024	109%	
Rafael Dinis Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	41.	1:15.41	239	1:17.65	03/03/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	46.	3:00.22	181	3:14.79	02/12/2023	117%	
Tomas Manuel Lourenco, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	37.48	04/06/2023	-	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	1:20.21	25/11/2023	-	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	3:10.20	08/07/2023	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	2:56.60	02/03/2024	-	-	
Tomas Rafael Gaspar, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	30.30	328	32.23	18/06/2023	113%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:08.28	323	1:08.19	03/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:35.34	283	2:43.20	07/07/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:41.03	178	1:37.75	25/11/2023	94%	
Centro Popular Cultura e Desporto								22
Ana Filipa Serra, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	31.93	404	32.13	14/04/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:08.68	426	1:06.69	17/02/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.64	428	2:24.42	27/04/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.93	431	2:38.65	18/02/2024	90%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:55.60	417	5:36.17	18/05/2024	89%	
Andrey Ponomarov, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	27.	32.07	277	31.18	25/02/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:09.89	301	1:10.95	11/05/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:31.92	302	2:28.93	03/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:56.42	269	2:53.87	11/05/2024	97%	
Beatriz Ferreira Batista, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	30.54	462	29.73	25/04/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	34.17	485	35.60	27/04/2024	109%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.70	462	36.77	16/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.33	455	1:18.07	16/12/2023	88%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Bruços	Tempo Final	1.	2:56.29	475	2:48.35	17/12/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.70	416	32.70	14/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:41.96	472	2:35.58	17/03/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:36.06	495	5:23.74	18/05/2024	93%	
Carolina Mendes Gonçalves, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	14.	44.12	225	41.87	02/03/2024	90%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:32.77	236	1:30.70	11/05/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:13.04	259	NT		-	
Diogo Morgado Figueira, 2006 (18 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	26.47	492	26.38	17/03/2024	99%	1
100m Livres	Tempo Final	3.	57.04	554	55.13	14/04/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.35	513	2:02.17	25/04/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.81	405	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	35.93	376	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.26	545	26.64	14/04/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.43	576	1:00.31	17/03/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:20.18	487	2:16.45	25/04/2024	95%	
Gabriel Martins Tusan, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	13.	28.09	412	28.84	01/11/2022	105%	4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:01.52	441	1:00.82	18/11/2022	98%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:14.04	440	2:22.02	28/05/2023	112%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.73	497	30.28	15/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.96	501	1:05.10	30/07/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.70	503	2:19.66	16/03/2024	99%	
Joana Alexandra Silva, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	30.24	475	29.91	04/04/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.80	485	1:04.60	07/04/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:25.78	463	2:19.17	17/12/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	9.	37.93	355	35.92	01/12/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:19.76	371	1:15.00	01/12/2023	88%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:49.01	386	2:40.93	01/12/2023	91%	
Jose Guilherme Lopes, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	10.	27.59	435	27.69	17/03/2024	101%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.16	472	59.82	14/04/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:13.95	441	2:08.89	25/04/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:32.59	417	2:30.90	25/04/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:31.96	389	NT		-	
Mafalda Mourao Lopes, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	10.	31.90	405	30.80	12/03/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.02	385	1:07.06	11/11/2022	89%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:40.79	345	2:29.13	25/02/2024	86%	
Maria Mateus Cabrita, 2012 (12 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	26.	40.32	200	43.69	14/04/2024	117%	3
100m Livres	Tempo Final	27.	1:29.75	191	1:32.56	14/04/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	25.	3:16.38	189	3:48.20	04/11/2023	135%	
Mariana Filipa Guedes, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	12.	32.12	397	32.27	17/03/2024	101%	1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.11	384	1:09.18	14/04/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:36.46	375	2:35.57	27/04/2024	99%	
Martim Frederico Marques, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	27.15	456	26.56	25/02/2024	96%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	59.29	493	58.26	11/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.24	480	2:04.98	15/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.54	428	31.04	17/06/2023	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:07.11	400	1:06.60	18/02/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:38.73	335	2:32.20	25/04/2024	92%	
Rafael Goncalves Sousa, 1999 (25 anos), Masc.								
50m Mariposa	Tempo Final	9.	31.90	340	31.12	07/04/2024	95%	1
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:10.16	350	1:10.28	17/06/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:37.07	346	2:26.58	25/04/2024	87%	
Rafaela Sofia Silva, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	12.	39.18	322	38.57	15/03/2024	97%	1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:22.98	329	1:22.44	17/03/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:56.68	338	2:57.64	17/06/2023	101%	
Rodrigo Santiago Almeida, 2011 (13 anos), Masc.								
200m Estilos	Tempo Final	23.	3:03.14	241	3:03.24	17/02/2024	100%	1
400m Estilos	Tempo Final	19.	6:40.68	221	6:32.98	18/05/2024	96%	
Santiago Castanheira Martins, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	35.	29.62	351	32.09	14/04/2024	117%	4
100m Livres	Tempo Final	34.	1:06.09	356	1:04.02	11/05/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:22.65	365	2:25.46	25/02/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	32.00	337	32.50	14/04/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:11.12	336	1:14.50	25/04/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	8.	2:47.71	284	2:40.00	25/04/2024	91%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Sara Carvalho Rocha, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	44.37	283	44.70	02/03/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:40.21	262	1:38.90	12/05/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:35.67	259	3:27.56	03/03/2024	93%	
Tiago Nunes Silva, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	27.21	453	26.87	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.69	460	57.71	14/04/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:17.67	406	2:12.27	25/04/2024	92%	
Tomas Ferreira Batista, 2011 (13 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:54.08	280	2:52.85	11/05/2024	99%	
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro								7
Ana Nabais Mendes, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	30.61	458	31.22	07/04/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.83	484	1:04.99	12/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.76	515	2:19.91	17/12/2023	99%	
Andre Filipe Magalhaes, 1998 (26 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	25.63	543	25.36	12/02/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.63	608	29.69	05/04/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.12	557	1:05.88	06/04/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.69	544	2:25.67	03/12/2023	90%	
Beatriz Paiva Branco, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	30.61	458	30.61	10/02/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.90	483	1:06.40	12/05/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:24.91	472	2:25.09	16/03/2024	100%	
Carmo Rosa Madeira, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	15.	34.23	328	34.82	05/05/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:13.54	347	1:12.45	12/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:41.62	340	2:35.75	03/03/2024	93%	
Carolina Saraiva Pires, 1996 (28 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	29.20	10/02/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.97	11/02/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:16.48	27/01/2024	-	
Dehnis Miguel Cruz, 1996 (28 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.84	423	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.43	443	NT	-	-	
Jose Tomas Simeao, 2000 (24 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.13	512	26.02	25/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	56.30	576	57.15	10/02/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.82	520	2:03.37	25/04/2024	95%	
Lara Castanheira Carlos, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.88	17/03/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.15	11/02/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:26.27	26/11/2023	-	
Luis Carlos Correia, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	26.97	466	26.31	12/03/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	58.88	504	58.04	11/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:11.16	470	2:05.70	11/03/2023	92%	
Marcia Guerreiro Castilho, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.98	488	29.95	17/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.70	510	1:04.46	17/03/2024	99%	
Rafael Caceres Lopes, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	27.89	421	26.92	11/02/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.66	438	59.55	09/07/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.37	418	NT	-	-	
Rodrigo Costa Teixeira, 1999 (25 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	26.31	501	25.99	11/02/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	5.	57.21	549	56.54	10/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.91	495	2:00.44	02/12/2023	87%	
Simao Verissimo Aires, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	29.73	347	30.99	05/05/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:07.98	327	1:06.33	11/05/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:27.68	329	2:27.80	03/03/2024	100%	
Sofia Alexandra Nunes, 2000 (24 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	29.18	529	27.74	04/12/2022	90%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.60	563	59.37	18/11/2022	90%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.84	560	2:11.73	20/11/2022	93%	
Soraia Guerra Rolim, 1995 (29 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.87	493	29.64	08/08/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.12	500	1:02.42	30/05/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.95	481	2:21.17	28/01/2023	96%	

Clube de Natacao de Torres Novas

16

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Afonso Formigo Pinho, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	26.23	17/05/2024	-	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	56.21	18/05/2024	-	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	2:02.32	19/05/2024	-	-	-
Afonso Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	37.62	30/04/2023	-	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:20.24	02/03/2024	-	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	3:07.85	03/03/2024	-	-	-
Carolina Maria Quinta, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	19.	57.19	132	55.87	04/02/2023	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:57.33	163	2:01.11	12/11/2023	107%	-
200m Bruços	Tempo Final	17.	4:04.04	179	4:11.40	12/11/2023	106%	-
Carolina Reis Lopes, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	14.	47.91	225	50.29	20/04/2024	110%	-
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:44.53	230	1:43.22	20/04/2024	98%	-
200m Bruços	Tempo Final	13.	3:46.03	225	3:43.45	20/04/2024	98%	-
Clara Santos Madureira, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	39.50	402	40.87	20/04/2024	107%	-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.09	399	1:25.02	12/05/2024	95%	-
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.57	413	2:59.32	15/03/2024	94%	-
Diogo Miguel Matreno, 2003 (21 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	25.83	530	25.51	11/02/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	56.10	582	55.98	10/02/2024	100%	-
200m Livres	Tempo Final	3.	2:10.81	474	2:01.76	03/03/2024	87%	-
Duarte Moura Mendes, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.21	232	41.28	01/03/2024	96%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.63	264	1:26.62	01/03/2024	96%	-
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:10.19	287	3:09.30	20/04/2024	99%	-
Francisco Sa Lopes, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	30.41	20/04/2024	-	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:09.99	20/04/2024	-	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	2:36.62	06/01/2024	-	-	-
Laura Amaro Marques, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	54.03	01/03/2024	-	-	-
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	1:53.27	01/03/2024	-	-	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	NT	-	-	-	-
Lourenco Vicente Geada, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	20.	31.46	293	31.13	04/02/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	19.	1:08.09	325	1:08.26	04/02/2024	100%	-
200m Livres	Tempo Final	17.	2:31.33	306	2:34.52	09/07/2023	104%	-
Maria Leonor Lopes, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.25	475	30.21	04/04/2024	100%	-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.96	481	1:06.61	12/05/2024	102%	-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.86	482	2:29.09	20/04/2024	107%	-
Mariana Freitas Mota, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	44.03	290	43.74	03/02/2024	99%	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:35.21	305	1:32.19	01/03/2024	94%	-
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:21.30	319	3:18.55	12/11/2023	97%	-
Martim Cassis Gomes, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	12.	46.39	175	49.13	02/03/2024	112%	-
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:41.55	175	1:42.72	01/03/2024	102%	-
Martim Silva Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	14.	40.77	257	41.21	04/02/2024	102%	-
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:31.33	241	1:29.98	01/03/2024	97%	-
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:17.49	256	3:18.03	20/04/2024	101%	-
Rafaela Ferreira Mendes, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.77	552	28.99	17/05/2024	102%	-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.31	599	1:00.30	02/03/2024	97%	-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.87	599	2:12.37	03/03/2024	98%	-
Rita Gomes Valentim, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	31.31	428	31.28	20/04/2024	100%	-
100m Livres	Tempo Final	4.	1:09.23	416	1:07.04	16/03/2024	94%	-
200m Livres	Tempo Final	5.	2:36.01	378	2:31.96	03/03/2024	95%	-
Simao Pedro Oliveira, 2007 (17 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	15.	28.38	399	30.55	18/06/2023	116%	-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:02.68	417	1:05.70	09/07/2023	110%	-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:19.36	392	2:16.87	03/03/2024	96%	-
Tiago Miguel Trincao, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	26.60	485	26.30	10/06/2023	98%	-
100m Livres	Tempo Final	5.	59.49	488	56.94	20/11/2022	92%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	2:14.43	436	2:44.78	09/07/2023	150%	-
Clube de Natacao do Fundao								2

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Bernardo Querido Caronho, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	27.19	454	26.66	13/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:01.66	438	59.77	03/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	26.	2:23.35	360	2:27.78	21/07/2023	106%	
Eduarda Galvao Raposo, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.58	421	31.81	07/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:16.42	382	1:11.46	20/04/2024	87%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:58.45	318	2:45.54	06/05/2023	86%	
Guilherme Bernardo Martinho, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	27.21	453	27.36	03/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:00.25	470	57.80	17/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:22.54	366	2:11.28	25/11/2023	85%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.69	410	30.91	01/03/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.68	424	1:03.83	01/03/2024	86%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:29.14	422	2:19.63	15/03/2024	88%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.83	349	35.17	13/04/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.61	338	1:14.44	03/02/2024	83%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.10	368	2:39.99	25/02/2024	83%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.31	427	2:21.54	25/05/2024	88%	
Jose Miguel Pais, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	30.08	335	29.00	13/04/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:06.44	350	1:03.91	20/04/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:30.53	311	2:24.67	01/03/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	8.	35.74	286	33.37	13/04/2024	87%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:17.21	298	1:11.70	20/04/2024	86%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:50.67	282	2:37.66	03/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:51.99	291	2:44.30	25/05/2024	91%	
Rita Lobo Pires, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.52	433	37.64	30/07/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.47	453	1:20.45	28/07/2023	93%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:56.34	474	2:51.60	29/07/2023	95%	
Clube de Natacao do Tejo								4
Afonso Tomas Antunes, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	47.	43.05	114	42.07	20/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	49.	1:34.45	122	1:35.45	20/04/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Diogo Rodrigues Gomes, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	42.	31.15	302	30.29	20/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	41.	1:11.57	280	1:06.81	02/03/2024	87%	
200m Livres	Tempo Final	37.	2:37.39	272	2:32.40	03/03/2024	94%	
Iris Simoes Martins, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	8.	42.22	329	42.24	18/06/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:37.34	285	1:32.48	05/05/2024	90%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:21.50	22/01/2023	-	
Luiza Veriato Ferreira, 2011 (13 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	45.86	01/03/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:36.23	01/03/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Maria Manuel Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	27.	35.91	284	39.50	03/12/2023	121%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:24.41	229	1:29.43	03/12/2023	112%	
Miguel Tomas Amaral, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	12.	38.88	297	37.92	02/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:26.88	280	1:22.71	05/05/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:13.45	20/04/2024	-	
Rafael Rodrigues Gomes, 2006 (18 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.81	572	1:57.24	03/03/2024	91%	
Raquel Fernandes Samouco, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	36.36	03/03/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.27	03/02/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:54.79	03/03/2024	-	
Tomas Jorge Amaral, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	15.	45.17	189	42.15	04/02/2024	87%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:40.20	182	1:33.64	19/11/2023	87%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:21.49	18/11/2023	-	
Clube Lazer Aventura e Competicao								10
Afonso Goncalves Leite, 2010 (14 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	29.59	352	29.62	25/05/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:08.12	325	1:05.78	18/02/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	36.	2:42.28	248	2:38.16	18/06/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.90	310	34.36	13/04/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:22.96	211	1:20.43	05/05/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	13.	3:11.13	192	3:13.22	20/04/2024	102%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Beatriz Rodrigues Fontinho, 2012 (12 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	27.	42.47	171	40.73	20/04/2024	92%		
100m Livres	Tempo Final	29.	1:32.91	172	1:31.70	20/04/2024	97%		
200m Livres	Tempo Final	27.	3:31.24	152	3:29.83	20/04/2024	99%		
Bernardo Marques Fernandes, 2007 (17 anos), Masc.									-
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:49.08	306	2:41.99	25/02/2024	92%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:11.31	278	6:07.97	08/07/2023	98%		
Carolina Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.									-
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:09.49	294	3:00.72	04/02/2023	91%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:31.48	313	6:13.89	25/05/2024	91%		
Daniela Santos Carrilho, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	9.	43.52	300	40.85	02/03/2024	88%		
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:38.43	276	1:28.98	04/02/2024	82%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:27.51	291	3:10.77	18/02/2024	85%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:07.42	304	2:57.05	04/02/2024	89%		
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:32.96	309	6:15.07	03/03/2024	91%		
Gabriel Sa Chambel, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	41.	31.07	304	30.54	04/02/2024	97%		
100m Livres	Tempo Final	35.	1:06.18	354	1:06.86	04/02/2024	102%		
200m Livres	Tempo Final	34.	2:28.67	322	2:29.66	25/04/2024	101%		
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:49.42	304	2:49.30	03/02/2024	100%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:15.65	269	5:57.93	03/03/2024	91%		
Joana Patricia Antunes, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	4.	42.06	333	40.51	07/07/2023	93%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:34.06	316	1:25.43	14/01/2023	82%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:14.44	354	3:01.16	19/11/2022	87%		
Joana Verissimo Tavares, 2012 (12 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	DNF		-	1:36.57	02/03/2024	-		
Luis Filipe Viana, 1989 (35 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.50	509	31.69	12/02/2023	95%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.56	523	1:06.28	28/01/2024	88%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:35.51	525	2:25.70	27/01/2024	88%		
Marta Chambel Dias, 2002 (22 anos), Femin.									2
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.26	520	36.27	04/05/2024	100%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.41	507	1:21.47	20/04/2024	103%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:55.75	479	2:53.73	02/03/2024	98%		
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:47.77	03/03/2024	-		
400m Estilos	Tempo Final	WDR		-	6:04.87	03/03/2024	-		
Matilde Abelho Vaz, 2012 (12 anos), Femin.									-
50m Bruços	Tempo Final	10.	45.89	256	44.89	25/05/2024	96%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:39.95	264	1:34.79	25/05/2024	90%		
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:32.63	270	3:22.50	25/05/2024	91%		
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:18.80	255	3:11.62	25/05/2024	93%		
400m Estilos	Tempo Final	11.	7:03.30	247	NT		-		
Miguel Ferreira Cruz, 2008 (16 anos), Masc.									1
50m Costas	Tempo Final	10.	33.77	339	33.49	17/06/2023	98%		
100m Costas	Tempo Final	9.	1:12.50	360	1:11.48	17/06/2023	97%		
200m Costas	Tempo Final	9.	2:40.56	338	2:29.20	05/11/2023	86%		
50m Bruços	Tempo Final	10.	36.92	347	37.74	18/06/2023	104%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:22.49	327	1:18.32	05/05/2024	90%		
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:57.98	350	2:57.88	18/06/2023	100%		
Rodrigo Alexandre Alves, 2006 (18 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	WDR		-	36.32	18/11/2023	-		
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:19.20	25/02/2024	-		
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	2:51.17	02/03/2024	-		
Rodrigo Duque Dias, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	46.	32.38	269	33.02	20/04/2024	104%		
100m Livres	Tempo Final	43.	1:14.46	249	1:11.44	25/02/2024	92%		
200m Livres	Tempo Final	41.	2:47.55	225	2:48.61	19/11/2023	101%		
Clube Natacao Colegio Vasco da Gama									14
Ana Luísa Vieira, 2012 (12 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	20.	35.07	305	39.08	02/03/2024	124%		
100m Livres	Tempo Final	17.	1:15.43	322	1:19.78	02/03/2024	112%		
50m Costas	Tempo Final	9.	40.81	285	43.37	02/03/2024	113%		
100m Costas	Tempo Final	11.	1:29.88	259	1:28.38	02/03/2024	97%		
André Santos Braga, 2011 (13 anos), Masc.									3
50m Costas	Tempo Final	5.	34.53	317	35.94	02/03/2024	108%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.76	342	1:13.83	14/01/2024	100%		
200m Costas	Tempo Final	6.	2:43.75	319	NT		-		
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.50	359	37.16	16/03/2024	104%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:20.61	351	1:20.44	18/02/2024	100%		
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:04.77	313	NT		-		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Bernardo Jorge Simoes, 2004 (20 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	2.	30.24	472	28.50	04/02/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.23	495	59.31	04/02/2023	83%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:20.08	510	2:09.24	30/10/2022	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.89	568	25.03	09/12/2022	87%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	57.93	621	56.77	29/07/2023	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:10.59	603	2:01.28	21/12/2023	86%	
Cristiano Rafael Melnychuk, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	13.	29.94	340	32.13	18/02/2024	115%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:06.88	343	1:06.91	18/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:30.99	308	2:28.31	03/03/2024	96%	
Daniela Patricia Larginho, 2005 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	32.47	384	31.96	05/02/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.36	396	1:07.21	17/11/2023	91%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:38.12	363	2:29.94	29/01/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	4.	39.18	322	37.11	03/12/2023	90%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:24.07	317	1:17.20	30/10/2022	84%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:58.01	331	2:47.95	05/02/2023	89%	
Diogo Correia Neves, 1994 (30 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	5.	34.02	331	33.15	14/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.09	311	1:12.80	15/12/2023	92%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:45.57	308	2:43.61	17/12/2023	98%	
Francisca Maria Esteves, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	8.	43.59	299	41.74	03/12/2023	92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:38.29	277	1:30.61	02/12/2023	85%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:13.02	278	3:03.81	03/02/2024	91%	
Henrique Tavares Coelho, 2005 (19 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	7.	39.77	207	NT		-	
Luis Eugenio Poutout, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	47.	1:22.12	185	1:22.28	18/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:29.14	193	1:31.58	17/02/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	47.66	161	46.56	18/02/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:42.23	172	1:38.06	18/02/2024	92%	
Maria Jardim Fidalgo, 2004 (20 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	29.59	507	29.00	27/05/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.08	577	59.86	22/12/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.70	575	2:08.82	22/12/2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.41	518	30.18	19/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.35	584	1:05.51	05/04/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.74	562	2:29.73	02/12/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:27.46	535	5:18.15	29/01/2023	94%	
Tatiana Alexandra Melnychuk, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.91	445	29.67	17/03/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.93	482	1:04.96	17/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:32.68	403	2:26.09	03/12/2023	92%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.02	334	39.56	17/11/2023	89%	
Tomas Santos Braga, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.91	420	26.72	11/02/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:01.48	442	58.10	12/03/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:17.03	412	2:11.97	10/03/2023	93%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.67	411	30.42	14/12/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.09	416	1:06.02	15/12/2023	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.87	363	2:23.37	16/03/2024	84%	
Xavier Jesus Valente, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	26.11	29/10/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	56.78	03/12/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:03.01	18/11/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	6.	31.72	409	32.90	17/03/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:07.90	438	1:08.50	17/03/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:28.24	430	2:26.63	07/04/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.96	505	29.20	19/11/2023	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:05.73	425	1:04.38	03/02/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:33.94	368	2:35.63	17/03/2024	102%	
Clube Natacao de Beja								6
Ana Francisca Barreto, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	29.	37.59	247	34.37	27/01/2024	84%	
50m Costas	Tempo Final	14.	40.47	292	38.67	17/03/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	50.55	191	44.22	17/12/2023	77%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.69	272	36.49	24/02/2024	94%	
Bruna Freitas Martins, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	5.	39.96	388	39.57	17/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.61	366	1:30.59	20/04/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:11.43	370	3:12.41	17/03/2024	101%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Carolina Pedrosa Ricardo, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	30.99	442	29.81	16/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	5.	35.11	447	35.05	20/04/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.99	429	1:12.84	25/02/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:44.34	420	2:37.12	16/03/2024	91%	
50m Bruços	Tempo Final	10.	43.61	298	42.97	27/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.01	405	32.64	25/04/2024	98%	
Luis Pedro Pinto, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	39.	30.09	335	28.84	28/01/2024	92%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:05.26	370	1:02.33	17/03/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	35.	2:28.97	320	2:15.93	25/02/2024	83%	
50m Costas	Tempo Final	15.	35.60	289	32.75	16/03/2024	85%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:13.13	351	1:12.50	20/04/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:36.82	363	2:29.13	17/03/2024	90%	
Matilde Maria Rodrigues, 2009 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	26.	35.33	298	34.06	16/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	18.	43.35	237	41.17	16/12/2023	90%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	47.80	227	47.16	17/12/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	41.08	210	41.79	28/01/2024	103%	
Sofia Lampeira Cortes, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	31.76	410	30.74	16/03/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:09.78	406	1:10.50	20/04/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:37.51	367	2:34.40	17/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	7.	38.95	327	36.30	19/03/2023	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.43	427	32.13	16/03/2024	98%	
Tomas Mamede Cegonho, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	26.13	512	25.99	20/04/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.06	480	30.62	29/07/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:05.44	490	1:02.51	24/02/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:26.80	443	2:16.57	25/04/2024	87%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	37.30	336	35.53	28/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.69	580	26.80	06/04/2024	101%	
Clube Natacao de Rio Maior								28
Alexandre Morari, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	24.56	617	24.10	04/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	52.00	731	52.11	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.52	577	1:57.09	15/12/2023	91%	
Alice Batista Agostinho, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.65	321	34.80	05/02/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:23.25	295	1:20.52	11/03/2023	94%	
Ana Leonor Lopes, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	25.	39.25	217	44.82	02/03/2024	130%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:32.24	176	1:40.47	02/03/2024	119%	
200m Livres	Tempo Final	26.	3:24.76	167	NT		-	
Daniel Filipe Jorge, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	12.	29.75	347	29.45	04/02/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:04.03	391	1:05.35	11/05/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:23.21	361	2:22.86	02/03/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:38.28	373	2:34.84	03/03/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:51.12	329	5:28.06	03/03/2024	87%	
Debora Sofia Santos, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	15.	40.90	283	43.67	20/04/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.19	274	1:27.94	09/07/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:05.86	290	3:07.19	08/07/2023	101%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	46.40	248	44.15	18/11/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:42.90	242	1:33.57	01/03/2024	83%	
Diogo Miguel Luis, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	26.92	468	26.29	11/03/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.64	470	27.92	02/12/2023	95%	
Francisco Guilherme Freixieiro, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	29.	29.03	373	28.32	03/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:01.56	441	59.90	02/03/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:13.21	448	2:11.34	20/04/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	33.30	299	33.08	20/04/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:17.34	261	1:13.60	20/04/2024	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:03.23	218	3:05.74	22/01/2023	103%	
Gabriel Antunes Ramos, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	45.	31.91	281	31.85	03/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	40.	1:10.76	290	1:14.00	18/02/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	39.	2:39.05	263	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	17.	36.98	258	39.43	02/03/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:20.54	262	1:21.25	02/03/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:56.86	253	NT		-	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Lara Paixao Silva, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	11.	31.05	439	30.85	03/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:08.56	429	1:08.69	22/07/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.77	445	2:24.73	03/03/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	8.	37.21	376	39.10	17/06/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:20.74	357	1:22.90	09/07/2023	105%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:48.10	393	2:53.90	17/06/2023	107%	
Laura Brites Costa, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	doente	-	-	39.28	17/03/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	doente	-	-	1:21.53	16/12/2023	-	
200m Bruços	Tempo Final	doente	-	-	2:52.54	18/11/2023	-	
50m Mariposa	Tempo Final	doente	-	-	32.01	17/12/2023	-	
100m Mariposa	Tempo Final	doente	-	-	1:14.27	11/03/2023	-	
200m Mariposa	Tempo Final	doente	-	-	2:53.13	17/06/2023	-	
Leonardo Gomes Silva, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	25.	28.45	397	28.25	08/07/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:02.06	430	59.40	20/01/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:22.17	369	2:13.58	28/01/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	29.70	421	29.78	08/07/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:08.00	384	1:05.89	20/04/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:30.87	391	2:33.84	20/04/2024	104%	
Leonor Marques Carvalho, 2009 (15 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	17.	41.85	264	46.61	20/04/2024	124%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:30.88	251	1:33.16	20/04/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:11.64	265	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	46.47	247	48.22	18/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:42.05	248	1:41.72	05/05/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:42.97	234	3:36.70	18/02/2024	94%	
Margarida Madeira Pires, 2012 (12 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	15.	44.26	223	48.92	20/04/2024	122%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:34.17	225	1:33.94	02/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	14.	3:14.83	252	3:19.71	20/04/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	50.58	191	50.34	05/05/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:48.57	206	1:45.54	05/05/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	14.	3:48.14	219	3:49.94	02/03/2024	102%	
Martim Miguel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	37.	33.83	236	35.61	04/02/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	44.	1:17.02	225	1:15.56	05/05/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	39.	2:43.66	242	2:50.41	20/04/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	28.	3:10.69	213	3:09.16	03/03/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	13.	6:33.20	234	6:24.88	19/05/2024	96%	
Pedro Morgado Costa, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	31.	29.06	372	27.71	20/04/2024	91%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:03.41	403	1:02.85	20/04/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	29.	2:26.63	336	2:21.92	19/11/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	31.63	349	35.16	07/07/2023	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:15.56	280	1:13.31	02/03/2024	94%	
Stefan Iordan Chele, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	14.	27.49	440	27.33	20/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	23.	1:02.59	419	59.43	10/02/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	31.	2:28.15	326	2:05.15	03/03/2024	71%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.15	445	29.30	03/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:08.66	373	1:05.51	20/04/2024	91%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	3:01.10	226	2:37.31	20/04/2024	75%	
Tiago Frazao Barra, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	18.	30.54	320	30.70	04/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:07.64	332	1:07.01	11/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:27.24	332	2:21.76	03/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:50.10	301	2:51.57	20/04/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:08.44	285	5:59.60	19/05/2024	95%	
Clube Nautico de Abrantes								10
Andre Guilherme Anastacio, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	19.	31.30	298	31.50	04/02/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:06.67	347	1:06.97	17/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:32.63	298	2:29.16	03/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:48.39	310	2:43.37	16/03/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	15.	6:35.22	231	6:18.95	08/07/2023	92%	
Daniel Santos Carapeto, 2007 (17 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:31.32	427	2:28.50	13/05/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:36.42	374	5:23.21	17/06/2023	92%	
Dinis Maria Garcia, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.97	375	34.57	18/02/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.20	384	1:14.54	20/01/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:48.86	410	2:43.49	20/04/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.67	416	2:31.27	11/05/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:29.10	400	5:11.78	19/11/2023	90%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Diogo Chambel Santos, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	10.	42.67	224	39.47	13/04/2024	86%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:30.70	246	1:28.07	11/05/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:25.19	228	3:12.46	02/03/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:54.01	281	2:58.77	20/04/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	18.	6:37.91	226	6:06.97	19/05/2024	85%	
Francisco Manuel Cadete, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	28.98	375	29.00	20/04/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.50	401	1:03.00	18/02/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:28.08	326	2:23.01	03/03/2024	93%	
Ines Silva Lima, 2009 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	28.	36.11	279	36.76	20/04/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:21.04	259	1:21.76	20/04/2024	102%	
Miguel Silva Lima, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	22.	28.17	408	28.90	20/04/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:02.00	431	1:01.21	04/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:20.42	383	2:12.73	03/03/2024	89%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.76	371	32.33	20/04/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:10.78	387	1:10.77	12/05/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.72	302	2:35.65	20/04/2024	87%	
Vera Almeida Rosa, 2009 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	25.	35.15	303	35.62	20/04/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:17.53	296	1:21.93	18/02/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:51.67	284	2:55.25	03/03/2024	104%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								9
Alexandre Miguel Adriano, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	32.51	03/03/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.43	05/05/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:39.66	03/03/2024	-	
Angela Maria Pereira, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	11.	46.98	239	46.25	05/05/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:40.17	262	1:36.52	05/05/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:27.67	290	3:26.00	02/03/2024	98%	
Diana Marques Maquilao, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	47.09	05/05/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:37.98	05/05/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:33.28	02/03/2024	-	
Dinis Rodrigues Inacio, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	47.	33.33	246	32.43	20/04/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	42.	1:14.35	250	1:13.01	20/04/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	40.	2:45.78	232	2:41.03	03/03/2024	94%	
Guilherme Gomes Nunes, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	42.21	232	39.72	20/01/2024	89%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:32.77	230	1:24.23	20/01/2024	82%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:20.77	244	3:05.30	15/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:57.85	263	2:45.56	16/03/2024	87%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:19.13	261	6:12.14	04/03/2023	96%	
Luis Suissas Rato, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	28.	28.56	392	28.79	20/04/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:02.82	415	1:03.52	04/02/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:20.64	381	2:22.53	03/03/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	16.	36.48	269	37.06	01/03/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	45.36	187	44.44	18/11/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	31.44	355	34.15	20/04/2024	118%	
Martim Maria Salvador, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	14.	29.98	339	31.42	20/04/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:07.36	336	1:04.75	11/05/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:32.80	297	2:25.01	20/04/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.99	307	34.38	04/02/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:15.30	283	1:19.59	20/04/2024	112%	
200m Mariposa	Tempo Final	15.	3:12.39	188	3:33.71	18/02/2023	123%	
Clube Naval Setubalense								24
Afonso Santos Carromeu, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	43.	31.33	297	32.85	17/03/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	37.	1:07.19	339	1:07.12	17/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	28.	2:24.38	352	2:32.48	19/05/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:40.39	359	2:37.41	30/05/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:38.54	367	5:29.04	18/05/2024	94%	
Ana Kostenko, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	30.96	443	29.96	17/03/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:12.26	366	1:09.04	11/02/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:40.80	345	2:32.17	08/07/2023	90%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Clarisse Teixeira Teles, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	34.43	322	33.89	18/06/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.57	347	1:10.45	14/05/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:37.37	368	2:28.77	25/04/2023	89%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:11.66	366	5:55.39	27/05/2023	91%	
Daniel Ducatti Pires, 2009 (15 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	30.78	447	29.00	05/04/2024	89%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.16	496	1:04.17	12/05/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:24.39	465	2:23.04	07/04/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.49	531	27.18	06/04/2024	98%	
Ivan Kruchinin, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	20.	28.10	412	27.64	17/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:01.88	434	1:01.32	05/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:18.16	402	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	11.	33.88	335	32.89	30/05/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.55	375	1:09.21	30/05/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:35.96	369	NT		-	
Luísa Anjos Frischknecht, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	19.	32.36	388	36.08	29/10/2023	124%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:10.52	394	1:12.71	29/10/2023	106%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:34.90	386	2:36.50	25/04/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.60	420	34.09	30/05/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:11.89	459	1:12.84	11/05/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:45.95	395	2:45.50	17/03/2024	99%	
Maria Barafusta Afonso, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	30.	37.90	241	36.30	18/06/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:21.39	256	1:17.20	18/06/2023	90%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:52.12	281	2:44.16	18/06/2023	91%	
50m Costas	Tempo Final	16.	41.46	271	39.18	23/04/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:28.11	275	1:21.60	13/05/2023	86%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:56.91	337	2:55.85	02/07/2023	99%	
Miguel Ratinho Rocha, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	6.	35.37	394	36.19	30/05/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:17.81	390	1:15.91	30/05/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:53.25	379	2:47.99	01/12/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.65	423	29.61	15/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.49	450	1:03.84	12/05/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:26.27	429	2:25.74	17/03/2024	99%	
Rafael Lin Moniz, 2009 (15 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	3.	26.64	483	27.10	18/11/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	1.	57.70	535	57.72	11/05/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.02	530	2:07.58	06/04/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.11	447	29.55	19/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.34	475	1:04.25	12/05/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:23.29	456	2:42.71	02/07/2023	129%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.67	460	2:19.45	13/01/2024	89%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.53	495	4:53.28	18/05/2024	92%	
Rita Canas Brito, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	30.24	475	30.71	05/05/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.25	527	33.33	16/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.17	501	1:10.66	11/05/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:38.91	465	2:37.40	07/04/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.60	549	35.15	05/04/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.42	465	2:58.23	17/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	32.75	415	34.06	30/05/2024	108%	
Rodrigo Capitao Chora, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	36.	29.65	350	30.49	17/03/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:03.77	396	1:04.91	17/03/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:21.18	377	2:20.68	16/03/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.69	370	2:53.75	30/10/2022	120%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:40.82	360	5:29.35	18/05/2024	93%	
Teresa Bonita Oliveira, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	31.42	424	30.29	17/03/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	6.	38.87	329	36.79	05/05/2024	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.68	417	31.71	15/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:15.82	391	1:13.28	13/05/2023	93%	
Tiago Filipe Esteves, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	8.	36.39	362	37.16	18/06/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:21.44	340	1:23.12	13/05/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:03.42	320	3:00.64	17/03/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:48.73	308	2:50.59	17/06/2023	102%	
Electrico Futebol Clube								2
Andre Prates Lopes, 2005 (19 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	26.64	483	24.44	11/03/2023	84%	
50m Costas	Tempo Final	4.	33.20	356	34.52	28/01/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.26	474	31.43	30/07/2023	89%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50m Mariposa	Tempo Final	7.	29.01	452	27.30	10/03/2023	89%	
Carolina Neves Sousa, 2010 (14 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	23.	1:17.40	298	1:17.15	20/04/2024	99%	-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:24.98	307	1:21.18	01/03/2024	91%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:07.82	281	2:57.55	03/03/2024	89%	
Diogo Martins Soares, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	19.	28.00	416	26.99	02/03/2024	93%	-
100m Livres	Tempo Final	32.	1:05.54	365	59.30	03/03/2024	82%	
50m Costas	Tempo Final	8.	33.07	361	32.23	20/04/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:14.50	332	1:06.33	02/03/2024	79%	
Helena Neto Florindo, 2006 (18 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	30.01	486	29.35	20/04/2024	96%	-
50m Costas	Tempo Final	3.	36.14	410	33.05	02/03/2024	84%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	45.88	256	44.60	02/12/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	33.03	404	31.98	01/03/2024	94%	
Maria Beatriz Mestre, 2012 (12 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	19.	1:16.29	311	1:13.54	03/03/2024	93%	-
200m Livres	Tempo Final	19.	2:48.31	301	2:41.54	01/03/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:29.43	263	1:26.44	25/05/2024	93%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:14.08	255	3:10.65	20/04/2024	96%	
Maria Francisca Constantino, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	12.	47.21	235	44.52	13/04/2024	89%	-
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:48.89	204	1:35.74	02/03/2024	77%	
200m Bruços	Tempo Final	16.	3:53.20	205	3:31.03	02/12/2023	82%	
Romulo Artur Silva, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.92	468	27.41	20/04/2024	104%	1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:00.49	464	58.65	03/03/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.65	423	29.26	10/03/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.36	395	1:06.26	20/04/2024	97%	
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM								
Afonso Carvalho Fonseca, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	9.	33.76	339	32.25	15/03/2024	91%	-
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.73	388	1:10.20	11/05/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:34.95	376	2:26.31	16/12/2023	89%	
Afonso Mendonca Ornelas, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	15.	27.63	433	25.99	04/04/2024	88%	-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.23	470	55.89	16/03/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:12.79	453	2:04.56	16/03/2024	88%	
Alice Fernandes Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	21.	33.19	359	32.11	17/03/2024	94%	-
100m Livres	Tempo Final	21.	1:13.38	349	1:09.56	12/05/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:38.04	364	2:33.47	05/05/2024	94%	
Beatriz Heitor Cachaco, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	29.37	519	28.25	27/05/2023	93%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.22	522	1:01.89	12/02/2023	93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.33	509	2:14.35	26/11/2023	90%	
Beatriz Paulo Ranito, 1999 (25 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	9.	31.68	413	30.53	28/04/2024	93%	-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.05	458	1:07.01	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:26.42	457	2:19.34	05/05/2024	91%	
Beatriz Ribeiro Lima, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	17.	32.29	390	31.56	26/11/2023	96%	-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:09.35	414	1:07.15	08/06/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:33.09	400	2:24.69	05/05/2024	89%	
Beatriz Silva Gomes, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	36.52	509	36.78	16/03/2024	101%	1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.38	489	1:17.92	03/02/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:57.38	466	2:51.84	18/02/2024	94%	
Catarina Alexandra Alves, 2007 (17 anos), Femin.								
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.99	560	2:33.41	17/03/2024	101%	1
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:24.07	552	5:22.84	16/03/2024	99%	
Claudia Beatriz Martins, 2003 (21 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	2.	34.46	473	32.92	16/03/2024	91%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.47	405	1:09.86	30/05/2024	81%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:46.69	403	2:39.93	05/05/2024	92%	
Daniela Pina Rodrigues, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	2.	37.21	481	36.49	05/04/2024	96%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:23.49	453	1:18.94	16/12/2023	89%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:59.24	451	3:00.72	12/03/2023	102%	
David Emanuel Tome, 2009 (15 anos), Masc.								
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.53	386	2:30.44	30/05/2024	92%	-
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:39.77	363	5:14.53	18/05/2024	86%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Diogo Miguel Martins, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	2.	34.40	429	33.37	16/03/2024	94%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:15.58	426	1:11.85	18/11/2023	90%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.77	370	2:37.79	26/11/2023	82%		
Francisco Gabriel Freitas, 2009 (15 anos), Masc.									-
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.88	449	33.58	16/03/2024	98%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.24	432	1:12.35	30/05/2024	92%		
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:55.74	364	2:52.20	17/03/2024	96%		
Joana Monteiro Caetano, 2008 (16 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.16	479	30.78	17/03/2024	104%		
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.56	468	1:08.48	14/05/2023	106%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:28.69	437	2:26.09	05/05/2024	97%		
Joao Filipe Prazeres, 2008 (16 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	8.	27.34	447	28.61	18/06/2023	110%		
100m Livres	Tempo Final	3.	58.35	517	59.88	11/05/2024	105%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:09.29	491	2:12.16	08/07/2023	104%		
Joao Pedro Sousa, 2009 (15 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	37.	29.81	345	28.97	26/11/2023	94%		
100m Livres	Tempo Final	30.	1:04.56	382	1:02.27	17/11/2023	93%		
200m Livres	Tempo Final	30.	2:26.65	336	2:16.26	18/11/2023	86%		
Lis Fatima Melo, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	4.	34.60	467	34.02	16/03/2024	97%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.40	422	1:11.12	07/04/2024	87%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.63	476	2:36.74	16/03/2024	99%		
Luis Pedro Figueiredo, 2006 (18 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	26.43	495	25.48	17/03/2024	93%		
100m Livres	Tempo Final	2.	55.90	589	54.48	07/04/2024	95%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.87	519	2:03.64	16/03/2024	95%		
Margarida Maia Lopes, 2009 (15 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	12.	31.07	438	30.17	17/03/2024	94%		
100m Livres	Tempo Final	9.	1:08.04	438	1:05.87	08/06/2023	94%		
200m Livres	Tempo Final	13.	2:32.64	404	2:26.61	05/05/2024	92%		
Maria Rita Filipe, 2010 (14 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	32.26	26/11/2023	-		
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:11.88	22/07/2023	-		
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:31.14	26/11/2023	-		
50m Costas	Tempo Final	5.	35.77	423	35.05	16/03/2024	96%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:16.15	426	1:14.07	11/05/2024	95%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.15	437	2:39.91	07/04/2024	97%		
Patricia Subtil Henriques, 2008 (16 anos), Femin.									-
50m Costas	Tempo Final	2.	34.47	473	33.91	19/11/2023	97%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:13.72	470	1:13.45	30/05/2024	99%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:42.82	432	2:35.68	05/05/2024	91%		
Rafael Duarte Beato, 2006 (18 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	2.	31.54	416	30.75	11/02/2023	95%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.09	416	1:06.69	17/03/2024	93%		
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.02	383	2:23.69	18/02/2024	87%		
Rafael Filipe Lopes, 2006 (18 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	4.	26.58	486	26.37	17/03/2024	98%		
100m Livres	Tempo Final	4.	58.35	517	56.85	17/03/2024	95%		
200m Livres	Tempo Final	6.	2:12.29	458	2:07.35	29/10/2023	93%		
Rita Borges Silva, 2006 (18 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	6.	30.57	460	29.19	11/02/2023	91%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:05.42	493	1:03.24	12/03/2023	93%		
200m Livres	Tempo Final	4.	2:25.45	467	2:18.64	11/03/2023	91%		
Rodrigo Arga Paiva, 2009 (15 anos), Masc.									2
50m Costas	Tempo Final	14.	35.03	303	38.10	21/07/2023	118%		
100m Costas	Tempo Final	12.	1:17.76	292	1:18.76	14/05/2023	103%		
200m Costas	Tempo Final	10.	2:44.51	314	2:31.90	18/02/2024	85%		
Tiago Dinis Ferreira, 2007 (17 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	16.	29.33	362	28.41	26/11/2023	94%		
100m Livres	Tempo Final	15.	1:03.40	403	1:01.02	30/05/2024	93%		
200m Livres	Tempo Final	13.	2:19.02	394	2:12.56	05/05/2024	91%		
Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora									-
Alice Raquel Dias, 2011 (13 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	23.	37.68	246	35.11	13/04/2024	87%		
100m Livres	Tempo Final	25.	1:23.87	234	1:15.68	03/03/2024	81%		
200m Livres	Tempo Final	24.	3:06.43	221	2:52.25	01/03/2024	85%		
Dinis Alexandre Caeiro, 2009 (15 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	43.	31.33	297	29.45	13/04/2024	88%		
100m Livres	Tempo Final	38.	1:07.79	330	1:03.54	03/03/2024	88%		
200m Livres	Tempo Final	38.	2:38.98	264	2:23.66	01/03/2024	82%		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Diogo Miguel Rosado, 2007 (17 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	25.89	26/11/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	57.84	25/02/2024	-	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	2:08.89	01/03/2024	-	-	
Guilherme Oliveira Marques, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	27.35	446	27.26	13/04/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:01.59	440	59.69	03/03/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:18.76	397	2:12.26	01/03/2024	91%	
Miguel Salgueiro Vitorino, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	9.	36.66	354	35.84	13/04/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:20.38	354	1:17.28	02/03/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:54.94	369	2:48.21	02/03/2024	92%	
Ricardo Jorge Dias, 1990 (34 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	27.67	08/07/2023	-	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	1:00.25	24/06/2023	-	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	2:06.79	01/03/2024	-	-	
Individual ANL								16
Francisco Manuel Bexiga, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	27.	28.54	393	29.12	30/05/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	13.	34.92	306	40.23	20/05/2023	133%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	38.92	296	39.33	18/06/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	31.19	364	31.17	15/03/2024	100%	
Inês Ferreira Franco, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	35.71	289	33.75	12/03/2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:19.05	279	1:12.96	09/07/2023	85%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:49.16	296	2:40.28	18/06/2023	90%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:19.14	254	3:04.78	08/06/2023	86%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	7:01.93	250	NT	-	-	
Isabella Catarina Mejias, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	12.	47.74	227	45.28	16/03/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:50.69	194	1:39.11	14/01/2024	80%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:49.90	214	3:38.20	29/10/2023	90%	
Jesus Alberto Mejias, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	25.24	568	24.64	04/04/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	12.	33.98	332	34.32	11/02/2023	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	33.14	480	31.71	17/11/2023	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.87	569	26.81	06/04/2024	100%	
Leonor Coelho Silva, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	32.10	397	32.81	05/05/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:13.12	353	1:08.14	05/05/2024	87%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:36.95	371	2:32.59	03/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	35.84	420	34.83	15/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:16.84	415	1:14.39	02/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:43.41	427	2:37.38	03/03/2024	93%	
Leticia Carvalho Sousa, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	17.	45.55	205	42.62	15/07/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:34.51	223	1:29.09	15/07/2023	89%	
200m Costas	Tempo Final	15.	3:20.74	230	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	45.63	260	43.88	05/05/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:39.76	265	1:32.62	05/05/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:30.27	279	3:15.91	03/03/2024	87%	
Marta Matos Laranjeira, 2008 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	30.27	474	30.43	17/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:06.10	478	1:04.71	17/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.74	526	2:23.29	11/02/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:49.44	412	2:50.50	17/06/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:50.34	437	5:53.56	17/06/2023	102%	
Martim Marino Brilha, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	29.26	364	29.74	05/05/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:02.76	416	1:01.87	18/02/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:22.33	368	2:11.53	15/03/2024	85%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:34.87	398	2:30.99	16/03/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:39.17	365	5:30.07	18/05/2024	95%	
Maximo Mota Nobre, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	32.	32.53	265	34.00	13/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	37.	1:13.33	260	1:11.26	30/05/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	40.	2:43.88	241	2:38.78	03/03/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	20.	6:42.88	218	NT	-	-	
Nuria Cristina Pires, 2010 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	20.	32.77	373	33.63	17/03/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:11.26	382	1:11.45	17/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:33.81	394	2:37.78	16/03/2024	105%	
Thomas Mouzinho Howard-Tripp, 2008 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	26.76	477	26.42	17/03/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.34	424	30.59	15/03/2024	95%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50m Bruços	Tempo Final	2.	33.37	470	33.61	16/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.66	469	32.22	17/06/2023	126%	
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira								
Afonso Rodrigues Ferreira, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	17.	30.48	322	31.81	18/06/2023	109%	2
100m Livres	Tempo Final	12.	1:06.55	349	1:05.30	17/03/2024	96%	1
200m Livres	Tempo Final	10.	2:24.24	353	2:21.51	15/03/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.23	322	2:43.51	20/01/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:00.90	303	5:53.96	18/05/2024	96%	
Antonio Correia Neves, 2003 (21 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	9.	26.84	472	26.77	12/02/2023	99%	-
50m Costas	Tempo Final	6.	34.19	326	34.00	20/05/2023	99%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.17	478	31.61	20/11/2022	91%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:13.74	458	1:09.14	11/03/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:44.73	441	2:43.49	08/07/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.38	435	27.43	13/01/2024	87%	
Leonor Duarte Goncalves, 2010 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	22.	33.70	343	33.04	02/03/2024	96%	1
100m Livres	Tempo Final	20.	1:13.09	354	1:11.83	03/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:39.26	355	2:31.86	01/03/2024	91%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:59.76	345	3:00.57	17/06/2023	101%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:22.83	334	6:16.72	01/03/2024	97%	
Maria Goncalves Oliveira, 2011 (13 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	17.	34.68	315	34.52	16/03/2024	99%	-
100m Livres	Tempo Final	18.	1:16.25	311	1:12.00	16/03/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:47.78	304	2:42.30	07/07/2023	94%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:59.70	345	2:54.37	17/03/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:36.18	302	6:11.85	18/05/2024	88%	
Palmela Desporto EEM								
Brigida Valentina Mateus, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	31.10	10/02/2024	-	11
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:08.55	17/03/2024	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:33.29	11/03/2023	-	-
Ines Azevedo Baraona, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	30.72	453	30.45	17/03/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:07.76	444	1:05.96	09/07/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:31.98	409	2:26.88	11/03/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	34.31	361	33.18	20/11/2022	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.37	354	1:14.15	30/05/2024	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:03.02	294	2:56.73	17/06/2023	93%	
Margarida Faria Miranda, 2009 (15 anos), Femin.								
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	33.26	20/11/2022	-	-
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:12.73	12/03/2023	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	2:42.12	30/03/2023	-	-
Maria Duarte Marcalo, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	31.24	18/11/2023	-	-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:07.80	18/11/2022	-	-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	NT		-	-
Miguel Filipe Medronheira, 2009 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	29.	29.03	373	29.07	10/02/2024	100%	1
100m Livres	Tempo Final	26.	1:03.41	403	1:01.41	12/05/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:17.12	411	2:13.74	20/04/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.05	375	2:35.68	11/05/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:40.39	361	5:22.28	18/05/2024	90%	
Pedro Antonio Pinto, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	18.	27.84	423	27.99	18/11/2023	101%	3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:02.09	429	1:01.32	11/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	14.	2:16.40	418	2:18.23	20/04/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.83	460	29.25	15/03/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.09	438	1:04.15	17/03/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	7.	2:39.36	331	2:28.63	17/03/2024	87%	
Rafael Piedade Quaresma, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	14.	28.25	405	27.59	17/03/2024	95%	-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.86	414	1:01.64	17/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:25.96	341	2:22.05	16/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	6.	35.08	302	33.66	23/04/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.23	349	1:12.28	14/05/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:39.22	347	2:36.28	20/04/2024	96%	
Rafael Sergio Spac, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	11.	27.71	429	27.73	18/11/2023	100%	3
100m Livres	Tempo Final	12.	1:02.58	419	59.20	05/05/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:20.34	383	2:27.37	29/10/2023	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.15	495	28.33	15/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:09.50	360	1:04.18	05/05/2024	85%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:48.82	279	2:43.31	29/10/2023	94%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Rita Mota Silva, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	7.	36.55	396	34.44	16/12/2023	89%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:22.39	336	1:13.99	29/10/2023	81%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:54.89	349	2:45.06	05/03/2023	89%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.39	349	37.58	15/12/2023	82%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:31.82	340	1:21.59	18/11/2023	79%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:22.46	313	2:57.08	29/10/2023	76%	
Sofia Goncalves Raposo, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	36.62	15/03/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:19.36	17/03/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR		-	2:55.54	20/04/2024	-	
Tiago Trindade Manuel, 2009 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	27.40	444	27.80	17/03/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.56	463	59.84	11/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:15.03	431	2:22.38	29/10/2023	111%	
50m Costas	Tempo Final	2.	30.72	450	30.31	05/04/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:05.59	486	1:06.25	11/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.28	466	2:25.03	07/04/2024	101%	
Sociedade de Instrucao e Recreio Os Pimpoes								14
Gabriel Krempel Varela, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	21.	31.47	293	31.16	05/05/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:07.14	339	1:10.40	20/04/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:30.80	309	2:31.12	25/02/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	36.02	236	34.16	25/05/2024	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:21.31	224	1:14.38	14/01/2024	84%	
200m Mariposa	Tempo Final	10.	3:02.13	222	2:47.44	24/03/2023	85%	
Guilherme Costa Rebelo, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	28.39	399	29.16	18/06/2023	105%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:02.03	431	1:00.79	11/02/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:16.62	416	2:12.55	02/03/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.90	413	30.17	28/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.96	368	1:05.47	10/02/2024	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:44.38	302	2:33.72	02/03/2024	87%	
Guilherme Rodrigues Cabral, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.48	306	37.33	05/05/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.92	300	1:19.80	05/05/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.14	316	2:51.67	24/02/2024	87%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	32.19	331	32.14	04/05/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:11.76	327	1:10.27	12/05/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	9.	2:50.66	270	2:40.26	25/05/2024	88%	
Ines Pinto Martins, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	6.	40.02	302	41.64	20/04/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.37	292	1:28.10	20/04/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	3:02.39	307	3:00.11	20/04/2024	98%	
Julia Pinto Pinheiro, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	10.	40.95	282	44.35	20/04/2024	117%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:29.65	261	1:29.88	20/04/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:13.89	256	3:02.41	25/05/2024	89%	
Laura Krempel Varela, 2012 (12 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	32.17	395	31.62	20/04/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:15.07	326	1:12.74	20/04/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:43.83	326	2:43.00	17/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.86	344	35.57	11/05/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:20.24	330	1:17.14	11/05/2024	92%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:07.50	274	2:55.31	25/05/2024	87%	
Maria Leonor Assuncao, 2012 (12 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	19.	34.83	311	34.47	04/05/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:16.99	302	1:18.81	04/05/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	21.	2:51.64	284	2:57.78	28/01/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	11.	41.17	277	44.05	12/11/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:29.37	263	1:30.52	05/05/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:11.37	266	3:17.77	28/01/2024	107%	
Vasco Sousa Lemos, 2011 (13 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	35.	33.24	248	32.07	05/05/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	32.	1:12.62	268	1:11.61	17/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	32.	2:41.46	252	2:40.93	25/02/2024	99%	
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais								7
Afonso Bernardo Evaristo, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	27.44	442	27.62	08/07/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.23	470	57.69	02/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:16.99	412	2:08.78	05/03/2023	88%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.34	424	31.03	10/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:07.43	448	1:06.27	11/02/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:28.60	427	2:25.86	18/03/2023	96%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Bernardo Miguel Evaristo, 2006 (18 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.85	540	31.52	30/07/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.18	555	1:08.97	28/07/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:34.21	538	2:34.44	20/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:21.41	523	2:14.97	03/03/2024	91%	
Flor Fortunata Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	31.87	406	31.72	03/02/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:10.73	390	1:10.36	12/05/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:39.18	356	2:31.75	03/03/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	13.	40.03	302	40.24	20/04/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:28.46	272	1:23.14	03/02/2024	88%	
200m Costas	Tempo Final	13.	3:03.59	301	3:07.26	20/11/2022	104%	
Juliana Antunes Monteiro, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	9.	45.69	259	49.25	12/11/2023	116%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:45.22	226	1:42.69	14/05/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:35.18	261	3:40.98	20/04/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:35.80	199	3:23.04	12/11/2023	89%	
400m Estilos	Tempo Final	12.	7:28.95	207	7:13.02	18/05/2024	93%	
Laura Rosinha Maia, 2012 (12 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	doente	-	-	35.59	03/02/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	doente	-	-	1:17.75	03/02/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	doente	-	-	3:01.17	03/02/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	doente	-	-	44.49	03/02/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	doente	-	-	1:34.58	03/02/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	doente	-	-	3:29.05	12/11/2023	-	
Maria Madalena Monteiro, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	7.	41.48	347	39.02	18/11/2023	88%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:32.75	330	1:24.43	01/03/2024	83%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:21.18	319	3:05.03	18/11/2023	85%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:52.05	393	2:48.48	07/07/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:06.20	382	5:49.89	20/05/2023	91%	
Simao Rocha Silva, 2007 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	28.27	03/03/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:02.55	20/04/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:19.48	20/04/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:38.12	374	2:31.92	03/02/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:36.83	373	5:49.54	22/10/2023	108%	
Tiago Goncalves Vieira, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	5.	40.52	262	40.20	04/02/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:29.93	253	1:27.14	01/03/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:13.53	272	3:07.31	02/03/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	3:00.70	251	3:00.50	03/02/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	11.	6:28.37	243	6:11.78	19/05/2024	92%	
Sociedade Filarmonica Uniao Samorense								14
Ana Marisa Simples, 2012 (12 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	16.	44.70	216	47.25	22/10/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:37.42	203	1:40.90	22/10/2023	107%	
200m Costas	Tempo Final	16.	3:26.02	213	3:30.06	25/04/2024	104%	
Laura Sofia Graca, 2012 (12 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	12.	43.01	243	45.11	01/07/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:38.45	197	1:35.85	03/03/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	17.	3:27.98	207	3:33.30	03/03/2024	105%	
Luca Cristian Irimia, 2011 (13 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	30.	32.25	272	34.29	02/03/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	28.	1:12.15	273	1:13.29	02/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	44.	2:49.56	217	2:35.63	25/04/2024	84%	
50m Costas	Tempo Final	11.	37.89	240	38.94	02/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:19.23	276	1:21.01	02/03/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:50.26	284	2:52.90	03/03/2024	103%	
Marta Costa Soares, 2012 (12 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	13.	34.18	329	34.94	03/02/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:15.04	327	1:14.25	02/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:42.58	334	2:41.30	25/04/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	40.36	294	44.19	02/03/2024	120%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:28.08	275	1:29.80	02/03/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:05.23	293	3:16.45	03/03/2024	112%	
Sport Lisboa e Benfica								37
Afonso Oliveira Diniz, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	24.	28.31	402	28.02	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:01.00	453	59.77	13/05/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:14.61	435	2:09.41	17/06/2023	92%	
Antonio Melo Pereira, 2011 (13 anos), Masc.								4
50m Costas	Tempo Final	18.	46.70	128	52.62	16/04/2023	127%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:38.79	142	1:47.31	16/07/2023	118%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Costas	Tempo Final	18.	3:30.52	150	NT	-	-
50m Bruços	Tempo Final	14.	48.79	150	52.24	13/01/2024	115%
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:45.94	154	1:48.80	02/03/2024	105%
200m Bruços	Tempo Final	12.	3:44.83	173	NT	-	-
Antonio Santos Mota, 2011 (13 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	39.	33.91	234	34.36	02/03/2024	103%
100m Livres	Tempo Final	36.	1:13.24	261	1:12.29	02/03/2024	97%
200m Livres	Tempo Final	34.	2:41.69	251	2:39.13	03/03/2024	97%
200m Estilos	Tempo Final	22.	3:03.02	241	3:00.18	11/05/2024	97%
400m Estilos	Tempo Final	14.	6:35.19	231	NT	-	-
Francisca Cunha Monteiro, 2011 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	8.	32.46	384	33.08	14/01/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	6.	1:10.63	392	1:10.58	12/05/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.73	395	2:31.37	15/03/2024	97%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	35.84	316	36.32	16/03/2024	103%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:20.59	326	1:21.64	16/03/2024	103%
200m Mariposa	Tempo Final	6.	3:11.73	256	3:14.79	03/03/2024	103%
Francisca Meneses Gonçalves, 2011 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	2.	31.24	431	34.36	27/04/2024	121%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.20	435	1:08.53	11/05/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:31.93	409	2:27.48	15/03/2024	94%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.59	352	36.31	17/03/2024	110%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.28	342	1:20.52	17/02/2024	103%
200m Mariposa	Tempo Final	8.	3:12.72	252	3:16.27	21/07/2023	104%
Francisco Maria Santos, 2008 (16 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	7.	27.22	453	24.90	15/12/2023	84%
100m Livres	Tempo Final	5.	58.50	513	56.64	30/07/2023	94%
200m Livres	Tempo Final	27.	2:23.47	359	2:07.35	10/03/2023	79%
Francisco Nunes Roque, 2009 (15 anos), Masc.							
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.32	432	34.52	06/04/2024	101%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.64	408	1:13.96	06/04/2024	93%
Francisco Pimentel Coelho, 2011 (13 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	33.	32.57	264	34.31	02/03/2024	111%
100m Livres	Tempo Final	34.	1:12.99	264	1:10.81	02/03/2024	94%
200m Livres	Tempo Final	26.	2:37.45	271	2:29.54	15/03/2024	90%
50m Costas	Tempo Final	16.	41.27	185	43.50	06/01/2024	111%
100m Costas	Tempo Final	15.	1:28.88	195	1:28.28	17/02/2024	99%
200m Costas	Tempo Final	11.	3:09.03	207	3:05.07	06/01/2024	96%
Ines Maria Lanca, 2009 (15 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	7.	30.61	458	30.14	17/03/2024	97%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.88	483	1:04.87	17/03/2024	97%
200m Livres	Tempo Final	3.	2:23.33	488	2:19.69	16/03/2024	95%
Ines Moreira Pedro, 2012 (12 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	14.	34.21	328	35.94	02/03/2024	110%
100m Livres	Tempo Final	13.	1:14.65	332	1:14.24	17/02/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	9.	2:40.34	348	2:39.08	15/03/2024	98%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:11.80	284	3:13.90	12/05/2024	102%
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:50.10	272	6:41.33	18/05/2024	96%
Joao Rafael Mendes, 2010 (14 anos), Masc.							
50m Livres	Tempo Final	40.	33.97	233	30.83	18/06/2023	82%
100m Livres	Tempo Final	38.	1:13.58	258	1:10.60	11/05/2024	92%
200m Livres	Tempo Final	31.	2:39.18	263	2:41.13	02/07/2023	102%
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:57.63	264	2:50.09	03/03/2024	92%
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:10.66	280	6:11.14	18/05/2024	100%
Madalena Carreiro Rodrigues, 2011 (13 anos), Femin.							
50m Livres	Tempo Final	16.	34.41	323	35.61	17/02/2024	107%
100m Livres	Tempo Final	12.	1:13.65	346	1:15.62	13/05/2023	105%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:43.29	330	2:48.75	02/03/2024	107%
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:09.41	295	3:04.39	18/02/2024	95%
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:58.75	255	6:37.57	18/05/2024	90%
Maria Duarte Carvalho, 2010 (14 anos), Femin.							
50m Bruços	Tempo Final	6.	39.28	409	37.69	05/04/2024	92%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:24.72	433	1:21.29	12/05/2024	92%
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:58.92	454	2:54.43	07/04/2024	95%
Maria Ines Antunes, 2012 (12 anos), Femin.							
50m Bruços	Tempo Final	3.	43.55	300	44.88	17/03/2024	106%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:35.66	301	1:35.78	02/03/2024	100%
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:22.96	311	3:27.44	03/03/2024	104%
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:01.33	336	3:10.01	12/05/2024	110%
400m Estilos	Tempo Final	6.	6:28.64	320	6:20.70	18/05/2024	96%
Marta Almeida Lopes, 2012 (12 anos), Femin.							
50m Bruços	Tempo Final	13.	47.73	228	48.18	17/02/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:42.90	242	1:42.66	15/07/2023	100%
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:37.43	253	NT	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	11.	39.36	239	41.42	17/02/2024	111%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:30.28	232	1:33.74	17/02/2024	108%
200m Mariposa	Tempo Final	11.	3:28.58	199	3:35.19	03/03/2024	106%

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Miguel Bera Fonseca, 2009 (15 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	27.72	429	28.05	18/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.61	462	1:00.58	16/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:13.60	445	2:08.18	17/12/2023	92%	
Neil Elian Merad, 2010 (14 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	4.	34.39	321	33.75	18/12/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:14.72	329	1:14.65	17/12/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:43.64	319	2:31.67	25/11/2023	86%	
Pedro Guedes Caldas, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	26.	28.53	393	28.89	17/11/2023	103%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:01.35	445	1:04.30	23/07/2023	110%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:15.20	429	2:14.52	18/11/2023	99%	
Rafael Ataíde Duarte, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.78	453	33.60	08/07/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.03	418	1:13.24	10/02/2024	93%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:44.92	440	2:38.11	07/04/2024	92%	
Renato Ferreira Mimoso, 2010 (14 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	27.94	419	27.63	17/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.17	472	57.32	17/03/2024	91%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.02	450	2:08.08	03/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.54	428	29.52	16/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:06.23	416	1:04.68	18/02/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:33.37	372	2:42.08	16/12/2023	112%	
Tiago Guedes Caldas, 2011 (13 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	25.	32.01	278	32.76	17/03/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	40.	1:15.33	240	1:11.50	11/05/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	41.	2:44.43	238	2:38.90	03/03/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:00.67	251	2:55.39	17/03/2024	94%	
400m Estilos	Tempo Final	10.	6:25.82	248	6:11.38	18/05/2024	93%	
Vasco Frischknecht Oliveira, 2008 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.46	441	26.48	17/03/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	2.	57.92	529	56.72	17/03/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.46	500	2:04.60	06/04/2024	94%	
Victoria Sales Proença, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	31.37	426	30.69	17/03/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:08.21	435	1:06.53	12/05/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:25.81	463	2:19.63	17/12/2023	92%	
Vikings Sports Club								10
Afonso Neves Fernandes, 2011 (13 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	29.	32.23	273	33.15	05/05/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:10.65	291	1:09.57	05/05/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	27.	2:37.78	270	2:34.05	15/03/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	45.56	184	45.41	02/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:41.02	178	1:35.85	02/03/2024	90%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:38.78	188	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:52.82	287	2:56.48	17/03/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:17.09	265	NT	-	-	
Diogo Gonçalves Pires, 2010 (14 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	14.	40.16	201	40.73	05/05/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.43	198	1:26.01	12/05/2024	95%	
200m Costas	Tempo Final	12.	3:09.88	204	3:35.54	17/06/2023	129%	
Inês Alexandra Mariano, 2012 (12 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	12.	34.05	333	36.54	02/03/2024	115%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.14	353	1:15.43	02/03/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:44.83	320	2:39.67	15/03/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	44.21	286	41.92	17/03/2024	90%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.49	293	1:29.51	17/03/2024	86%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:29.92	281	3:17.22	03/03/2024	88%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	38.70	251	39.75	11/11/2023	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:25.61	272	1:27.46	11/05/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:08.71	268	3:10.41	03/03/2024	102%	
Laura Flores Serra, 2012 (12 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	32.98	366	32.16	16/03/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:13.38	349	1:09.76	10/02/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:37.74	366	2:32.38	03/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.21	334	36.52	17/02/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:21.23	318	1:20.90	11/05/2024	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:09.36	266	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:02.32	331	2:50.95	14/01/2024	88%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:21.03	339	5:57.43	18/05/2024	88%	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								4
Benedita Maria Lagarinhos, 2011 (13 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	33.40	353	32.65	18/06/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:13.11	353	1:10.10	12/05/2024	92%	

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

200m Livres	Tempo Final	14.	2:44.11	325	2:39.24	09/07/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.45	389	34.14	08/07/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:13.66	427	1:12.37	11/05/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:55.85	332	2:51.86	15/03/2024	96%	
Carlota Pereira Sousa, 2008 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	15.	38.61	228	36.41	18/06/2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.08	241	1:15.61	04/03/2023	83%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:59.52	248	2:42.86	20/11/2022	82%	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	38.70	18/02/2024	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:28.84	17/06/2023	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	3:16.51	17/06/2023	-	
Carolina Manuela Guia, 2005 (19 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	12.	33.92	337	32.05	18/06/2023	89%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:15.60	320	1:10.49	18/06/2023	87%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:50.12	291	2:35.00	18/06/2023	83%	
Catarina Maria Fragoso, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	6.	40.62	369	38.13	25/02/2024	88%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:28.40	381	1:22.83	01/11/2023	88%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:08.81	386	2:57.24	25/02/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:50.48	404	2:48.59	07/07/2023	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:00.23	402	5:46.61	03/03/2024	93%	
Francisco Maria Dias, 2011 (13 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	22.	31.61	289	31.49	13/04/2024	99%	1
100m Livres	Tempo Final	22.	1:08.49	320	1:09.62	11/05/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:34.95	285	2:25.80	03/03/2024	89%	
50m Costas	Tempo Final	10.	36.95	258	36.53	13/04/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:19.98	268	1:17.63	12/05/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:49.33	288	2:45.51	15/03/2024	96%	
Guilherme Martins Conceicao, 2010 (14 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	9.	42.38	229	40.58	13/04/2024	92%	2
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:31.28	241	1:27.77	05/05/2024	92%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:09.70	289	3:12.39	20/04/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:49.70	303	2:52.55	20/04/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:07.36	287	5:51.10	19/05/2024	91%	
Joao Miguel Pinto, 2007 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	25.94	03/12/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	58.30	20/04/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:16.02	18/06/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	29.87	18/02/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.75	20/04/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:18.24	03/03/2024	-	
Jose Pinto Cabral, 2005 (19 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	7.	26.35	499	25.91	18/06/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.51	540	54.24	07/05/2023	89%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.94	462	2:01.29	05/03/2023	85%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.97	563	26.28	28/07/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.47	546	58.55	17/06/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:19.53	494	2:06.53	15/01/2023	82%	
Madalena Maria Midoes, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	doente	-	-	30.95	19/11/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	doente	-	-	2:21.46	19/11/2023	-	
50m Costas	Tempo Final	doente	-	-	35.59	02/03/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	doente	-	-	1:15.60	03/02/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	doente	-	-	2:44.41	03/03/2024	-	
Madalena Nunes Domingos, 2007 (17 anos), Femin.								
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	34.41	20/11/2022	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:15.31	19/11/2022	-	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	2:50.70	20/11/2022	-	
Rafaela Canano Silva, 2004 (20 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.96	08/07/2023	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.45	19/11/2023	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:21.26	19/11/2023	-	
Rodolfo Charrua Gago, 2008 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	13.	27.47	441	26.85	20/04/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.97	454	57.63	02/03/2024	89%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:14.15	439	2:12.24	09/07/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.83	460	27.79	04/02/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:04.69	446	1:02.84	20/04/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:24.89	441	2:15.74	25/02/2024	88%	