

ESPECIALISTA LIVRES MASCULINO

Masc., Infantil

1. Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1429	3
100 Liv 59.29 493	200 Liv 2:10.24 480	50 Liv 27.15 456		
2. Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	1409	3
100 Liv 59.50 488	200 Liv 2:09.94 483	50 Liv 27.53 438		
3. Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	1341	3
100 Liv 1:00.17 472	200 Liv 2:13.02 450	50 Liv 27.94 419		
4. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	1334	3
200 Liv 2:11.05 471	100 Liv 1:00.70 460	50 Liv 28.30 403		
5. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1289	3
100 Liv 1:00.25 470	50 Liv 27.21 453	200 Liv 2:22.54 366		
6. Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	1246	3
100 Liv 1:02.03 431	200 Liv 2:16.62 416	50 Liv 28.39 399		
7. Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	1149	3
200 Liv 2:19.45 391	100 Liv 1:04.09 390	50 Liv 29.17 368		
8. Martim Marino Brilha	10	Individual ANL	1148	3
100 Liv 1:02.76 416	200 Liv 2:22.33 368	50 Liv 29.26 364		
9. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1102	3
100 Liv 1:03.50 401	50 Liv 28.98 375	200 Liv 2:28.08 326		
10. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1099	3
100 Liv 1:04.03 391	200 Liv 2:23.21 361	50 Liv 29.75 347		
11. Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	1024	3
200 Liv 2:24.24 353	100 Liv 1:06.55 349	50 Liv 30.48 322		
12. Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	1003	3
50 Liv 29.73 347	200 Liv 2:27.68 329	100 Liv 1:07.98 327		
13. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	996	3
100 Liv 1:06.44 350	50 Liv 30.08 335	200 Liv 2:30.53 311		
14. Cristiano Rafael Melnychuk	10	Colegio Vasco da Gama	991	3
100 Liv 1:06.88 343	50 Liv 29.94 340	200 Liv 2:30.99 308		
15. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	984	3
200 Liv 2:27.24 332	100 Liv 1:07.64 332	50 Liv 30.54 320		
16. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	972	3
50 Liv 29.98 339	100 Liv 1:07.36 336	200 Liv 2:32.80 297		
17. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	943	3
100 Liv 1:06.67 347	200 Liv 2:32.63 298	50 Liv 31.30 298		
18. Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	941	3
100 Liv 1:07.14 339	200 Liv 2:30.80 309	50 Liv 31.47 293		
19. Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	934	3
50 Liv 30.30 328	100 Liv 1:08.28 323	200 Liv 2:35.34 283		
20. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	925	3
50 Liv 29.59 352	100 Liv 1:08.12 325	200 Liv 2:42.28 248		
21. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	924	3
100 Liv 1:08.09 325	200 Liv 2:31.33 306	50 Liv 31.46 293		
22. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	894	3
100 Liv 1:08.49 320	50 Liv 31.61 289	200 Liv 2:34.95 285		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

23.	Andrey Ponomarov	100 Liv	2:31.92	302	100 Liv	1:09.89	301	10	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv	32.07	277	880	3
24.	Afonso Daniel Carvalhas	100 Liv	1:08.96	313	50 Liv	32.06	277	10	AONDA-Azeitao	200 Liv	2:38.00	269	859	3
25.	Manuel Maria Moniz	100 Liv	1:09.35	308	50 Liv	31.71	286	11	20Km de Almeirim	200 Liv	2:38.82	264	858	3
26.	Duarte Lopo Pereira	100 Liv	1:09.66	304	200 Liv	2:37.17	273	11	AONDA-Azeitao	50 Liv	32.34	270	847	3
27.	Afonso Neves Fernandes	100 Liv	1:10.65	291	50 Liv	32.23	273	11	Vikings	200 Liv	2:37.78	270	834	3
28.	Heliodoro Joao Sombreiro	50 Liv	31.79	284	100 Liv	1:12.48	270	11	BUZIOS - Coruche	200 Liv	2:41.93	249	803	3
29.	Francisco Pimentel Coelho	200 Liv	2:37.45	271	50 Liv	32.57	264	11	Benfica	100 Liv	1:12.99	264	799	3
30.	Lourenco Manuel Palmeiro	200 Liv	2:37.21	273	100 Liv	1:12.55	269	10	BUZIOS - Coruche	50 Liv	33.18	250	792	3
31.	Sebastiao Ferreira Dias	50 Liv	32.14	275	100 Liv	1:12.38	271	11	Fisica Torres Vedras	200 Liv	2:43.01	244	790	3
32.	Eduardo Domingos Rosa	200 Liv	2:34.86	285	100 Liv	1:13.04	264	11	BUZIOS - Coruche	50 Liv	33.85	235	784	3
33.	Vasco Sousa Lemos	100 Liv	1:12.62	268	200 Liv	2:41.46	252	11	Pimpoes/Cimai	50 Liv	33.24	248	768	3
34.	Maximo Mota Nobre	50 Liv	32.53	265	100 Liv	1:13.33	260	11	Individual ANL	200 Liv	2:43.88	241	766	3
35.	Luca Cristian Irimia	100 Liv	1:12.15	273	50 Liv	32.25	272	11	Uniao Samorense	200 Liv	2:49.56	217	762	3
36.	Tiago Guedes Caldas	50 Liv	32.01	278	100 Liv	1:15.33	240	11	Benfica	200 Liv	2:44.43	238	756	3
37.	Joao Rafael Mendes	200 Liv	2:39.18	263	100 Liv	1:13.58	258	10	Benfica	50 Liv	33.97	233	754	3
38.	Antonio Santos Mota	100 Liv	1:13.24	261	200 Liv	2:41.69	251	11	Benfica	50 Liv	33.91	234	746	3
39.	Artur Alexandre Silva	100 Liv	1:12.87	265	200 Liv	2:42.50	247	11	20Km de Almeirim	50 Liv	33.99	232	744	3
40.	Vicente Guerreiro Velez	200 Liv	2:41.60	251	100 Liv	1:14.87	245	11	Fisica Torres Vedras	50 Liv	33.43	244	740	3
41.	Dinis Oliveira Nunes	200 Liv	2:39.06	263	100 Liv	1:15.72	237	11	BUZIOS - Coruche	50 Liv	35.19	209	709	3
42.	Martim Miguel Santos	200 Liv	2:43.66	242	50 Liv	33.83	236	11	Rio Maior	100 Liv	1:17.02	225	703	3
43.	Carlos Henrique Dias	200 Liv	2:46.05	231	50 Liv	34.03	231	11	Fisica Torres Vedras	100 Liv	1:17.12	224	686	3
44.	Bruno Miguel Figueiredo	100 Liv	1:16.96	225	200 Liv	2:48.71	220	11	Fisica Torres Vedras	50 Liv	35.93	197	642	3
45.	Tiago Daniel Santos	100 Liv	1:21.67	188	200 Liv	2:59.87	182	11	BUZIOS - Coruche	50 Liv	37.69	170	540	3
46.	Tomas Miguel Pedro	200 Liv	3:07.40	161	50 Liv	38.75	157	11	BUZIOS - Coruche	100 Liv	1:27.45	153	471	3

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Juvenil

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1548	3
100 Liv 57.70 535	200 Liv 2:06.02 530	50 Liv 26.64 483		
2. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	1470	3
100 Liv 57.92 529	200 Liv 2:08.46 500	50 Liv 27.46 441		
3. Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	1455	3
100 Liv 58.35 517	200 Liv 2:09.29 491	50 Liv 27.34 447		
4. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1386	3
200 Liv 2:08.58 499	100 Liv 59.91 478	50 Liv 28.16 409		
5. André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	1381	3
100 Liv 58.36 517	200 Liv 2:14.12 439	50 Liv 27.79 425		
6. Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	1356	3
100 Liv 1:00.23 470	200 Liv 2:12.79 453	50 Liv 27.63 433		
7. Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	1338	3
100 Liv 1:00.56 463	50 Liv 27.40 444	200 Liv 2:15.03 431		
8. Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	1336	3
100 Liv 1:00.61 462	200 Liv 2:13.60 445	50 Liv 27.72 429		
9. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1334	3
100 Liv 1:00.97 454	50 Liv 27.47 441	200 Liv 2:14.15 439		
10. Francisco Maria Santos	08	Benfica	1325	3
100 Liv 58.50 513	50 Liv 27.22 453	200 Liv 2:23.47 359		
11. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1324	3
100 Liv 1:00.23 470	50 Liv 27.44 442	200 Liv 2:16.99 412		
12. Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	1290	3
100 Liv 1:01.00 453	200 Liv 2:14.61 435	50 Liv 28.31 402		
13. Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	1283	3
50 Liv 27.35 446	100 Liv 1:01.59 440	200 Liv 2:18.76 397		
14. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	1270	3
100 Liv 1:02.09 429	50 Liv 27.84 423	200 Liv 2:16.40 418		
15. Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	1267	3
100 Liv 1:01.35 445	200 Liv 2:15.20 429	50 Liv 28.53 393		
16. Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1262	3
200 Liv 2:13.21 448	100 Liv 1:01.56 441	50 Liv 29.03 373		
17. Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1252	3
50 Liv 27.19 454	100 Liv 1:01.66 438	200 Liv 2:23.35 360		
18. Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	1248	3
100 Liv 1:01.88 434	50 Liv 28.10 412	200 Liv 2:18.16 402		
19. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1222	3
100 Liv 1:02.00 431	50 Liv 28.17 408	200 Liv 2:20.42 383		
20. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1196	3
100 Liv 1:02.06 430	50 Liv 28.45 397	200 Liv 2:22.17 369		
21. Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	1191	3
100 Liv 1:02.61 419	200 Liv 2:18.26 401	50 Liv 29.10 371		
22. Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1188	3
100 Liv 1:02.82 415	50 Liv 28.56 392	200 Liv 2:20.64 381		
23. Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela	1187	3
200 Liv 2:17.12 411	100 Liv 1:03.41 403	50 Liv 29.03 373		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

24. Tomas Afonso Corceiro	100 Liv	1:00.99	453	50 Liv	28.21	407	08	Colegio Monte Maior	200 Liv	2:28.19	326	1186	3
25. Stefan Iordan Chele	50 Liv	27.49	440	100 Liv	1:02.59	419	09	Rio Maior	200 Liv	2:28.15	326	1185	3
26. Vasco Alexandre Martins	200 Liv	2:14.21	438	100 Liv	1:05.68	363	09	Colegio Monte Maior	50 Liv	29.89	342	1143	3
27. Martim Abalada Vilaça	100 Liv	1:03.57	400	200 Liv	2:22.52	366	09	AONDA-Azeitao	50 Liv	29.31	363	1129	3
28. Rodrigo Captao Chora	100 Liv	1:03.77	396	200 Liv	2:21.18	377	08	Naval Setubalense	50 Liv	29.65	350	1123	3
29. Pedro Morgado Costa	100 Liv	1:03.41	403	50 Liv	29.06	372	09	Rio Maior	200 Liv	2:26.63	336	1111	3
30. Santiago Castanheira Martins	200 Liv	2:22.65	365	100 Liv	1:06.09	356	09	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv	29.62	351	1072	3
31. Joao Pedro Sousa	100 Liv	1:04.56	382	50 Liv	29.81	345	09	GesLoures	200 Liv	2:26.65	336	1063	3
32. Joao Francisco Gaspar	50 Liv	29.15	369	100 Liv	1:06.29	353	08	BUZIOS - Coruche	200 Liv	2:28.64	323	1045	3
33. Luis Pedro Pinto	100 Liv	1:05.26	370	50 Liv	30.09	335	09	Beja	200 Liv	2:28.97	320	1025	3
34. Afonso Santos Carromeu	200 Liv	2:24.38	352	100 Liv	1:07.19	339	09	Naval Setubalense	50 Liv	31.33	297	988	3
35. Gabriel Sa Chambel	100 Liv	1:06.18	354	200 Liv	2:28.67	322	09	CLAC-Entroncamento	50 Liv	31.07	304	980	3
36. Tomas Pires Oliveira	100 Liv	1:08.45	320	50 Liv	31.01	306	09	Colegio Monte Maior	200 Liv	2:31.53	305	931	3
37. Dinis Alexandre Caeiro	100 Liv	1:07.79	330	50 Liv	31.33	297	09	Desportivo de Mora	200 Liv	2:38.98	264	891	3
38. Diogo Rodrigues Gomes	50 Liv	31.15	302	100 Liv	1:11.57	280	09	Natacao do Tejo	200 Liv	2:37.39	272	854	3
39. Gabriel Antunes Ramos	100 Liv	1:10.76	290	50 Liv	31.91	281	09	Rio Maior	200 Liv	2:39.05	263	834	3
40. Rodrigo Duque Dias	50 Liv	32.38	269	100 Liv	1:14.46	249	09	CLAC-Entroncamento	200 Liv	2:47.55	225	743	3
41. Dinis Rodrigues Inacio	100 Liv	1:14.35	250	50 Liv	33.33	246	09	Nautico Salvaterra Magos	200 Liv	2:45.78	232	728	3
42. Jose Tomas Martins	200 Liv	3:02.15	175	100 Liv	1:25.73	163	09	BUZIOS - Coruche	50 Liv	38.30	162	500	3

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Junior

1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	1925	3
100 Liv 52.00 731	50 Liv 24.56 617	200 Liv 2:02.52 577		
2. Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	1603	3
100 Liv 55.90 589	200 Liv 2:06.87 519	50 Liv 26.43 495		
3. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1559	3
100 Liv 57.04 554	200 Liv 2:07.35 513	50 Liv 26.47 492		
4. Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	1461	3
100 Liv 58.35 517	50 Liv 26.58 486	200 Liv 2:12.29 458		
5. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1409	3
100 Liv 59.49 488	50 Liv 26.60 485	200 Liv 2:14.43 436		
6. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1388	3
200 Liv 2:09.86 484	100 Liv 1:00.52 464	50 Liv 27.48 440		
7. Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	1366	3
100 Liv 59.70 483	50 Liv 27.23 452	200 Liv 2:14.96 431		
8. Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	1348	3
100 Liv 1:00.16 472	200 Liv 2:13.95 441	50 Liv 27.59 435		
9. Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	1319	3
100 Liv 1:00.69 460	50 Liv 27.21 453	200 Liv 2:17.67 406		
10. Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	1293	3
100 Liv 1:01.52 441	200 Liv 2:14.04 440	50 Liv 28.09 412		
11. Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	1274	3
100 Liv 1:01.48 442	50 Liv 27.91 420	200 Liv 2:17.03 412		
12. Rafael Sergio Spac	07	Palmela	1231	3
50 Liv 27.71 429	100 Liv 1:02.58 419	200 Liv 2:20.34 383		
13. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1208	3
100 Liv 1:02.68 417	50 Liv 28.38 399	200 Liv 2:19.36 392		
14. Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	1160	3
100 Liv 1:02.86 414	50 Liv 28.25 405	200 Liv 2:25.96 341		
15. Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	1159	3
100 Liv 1:03.40 403	200 Liv 2:19.02 394	50 Liv 29.33 362		
16. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1119	3
200 Liv 2:19.59 390	100 Liv 1:04.67 380	50 Liv 29.68 349		

Masc., Senior

1. Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	1608	3
100 Liv 56.30 576	200 Liv 2:06.82 520	50 Liv 26.13 512		
2. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1586	3
100 Liv 56.10 582	50 Liv 25.83 530	200 Liv 2:10.81 474		
3. Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1545	3
100 Liv 57.21 549	50 Liv 26.31 501	200 Liv 2:08.91 495		
4. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1501	3
100 Liv 57.51 540	50 Liv 26.35 499	200 Liv 2:11.94 462		
5. Luis Carlos Correia	03	Laranjeiro	1440	3
100 Liv 58.88 504	200 Liv 2:11.16 470	50 Liv 26.97 466		
6. Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	1350	3
100 Liv 59.40 490	50 Liv 27.51 439	200 Liv 2:16.08 421		

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

7. Rafael Caceres Lopes			04	Laranjeiro					1277	3
100 Liv 1:01.66 438	50 Liv	27.89	421	200 Liv 2:16.37	418					