

ESPECIALISTA ESTILOS FEMININO

Femin., Infantil

1. Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	848	2
200 Est 2:46.93 431	400 Est 5:55.60 417			
2. Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	792	2
200 Est 2:50.21 406	400 Est 6:04.96 386			
3. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	739	2
400 Est 6:09.85 371	200 Est 2:55.93 368			
4. Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	713	2
400 Est 6:13.95 359	200 Est 2:58.17 354			
5. Laura Flores Serra	12	Vikings	670	2
400 Est 6:21.03 339	200 Est 3:02.32 331			
6. Maria Ines Antunes	12	Benfica	656	2
200 Est 3:01.33 336	400 Est 6:28.64 320			
7. Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	647	2
200 Est 2:59.70 345	400 Est 6:36.18 302			
8. Ines Moreira Pedro	12	Benfica	556	2
200 Est 3:11.80 284	400 Est 6:50.10 272			
9. Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	550	2
200 Est 3:09.41 295	400 Est 6:58.75 255			
10. Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	517	2
400 Est 6:50.88 270	200 Est 3:20.81 247			
11. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	502	2
200 Est 3:18.80 255	400 Est 7:03.30 247			
12. Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	406	2
400 Est 7:28.95 207	200 Est 3:35.80 199			

Femin., Juvenil

1. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	967	2
400 Est 5:36.06 495	200 Est 2:41.96 472			
2. Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	679	2
200 Est 2:59.76 345	400 Est 6:22.83 334			

Femin., Junior

1. Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	1112	2
200 Est 2:32.99 560	400 Est 5:24.07 552			
2. Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	1006	2
400 Est 5:30.50 520	200 Est 2:40.40 486			
3. Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	849	2
400 Est 5:50.34 437	200 Est 2:49.44 412			
4. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	806	2
200 Est 2:50.48 404	400 Est 6:00.23 402			
5. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	775	2
200 Est 2:52.05 393	400 Est 6:06.20 382			
6. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	613	2
400 Est 6:32.96 309	200 Est 3:07.42 304			

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

7. Carolina Santos Carrilho	400 Est 6:31.48 313	200 Est 3:09.49 294	08	CLAC-Entroncamento	607	2
8. Inês Ferreira Franco	200 Est 3:19.14 254	400 Est 7:01.93 250	08	Individual ANL	504	2
Femin., Senior						
1. Maria Jardim Fidalgo	200 Est 2:32.74 562	400 Est 5:27.46 535	04	Colegio Vasco da Gama	1097	2