

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Leonor Coelho Silva	200 Cos	2:43.41	427	50 Cos	35.84	420	11	Individual ANL	100 Cos	1:16.84	415	1262	3
2. Matilde Casimiro Bibi	200 Cos	2:47.82	395	50 Cos	36.77	389	12	BUZIOS - Coruche	100 Cos	1:18.58	388	1172	3
3. Madalena Ferreira Baldo	50 Cos	37.37	371	200 Cos	2:54.98	348	11	Colegio Monte Maior	100 Cos	1:21.73	345	1064	3
4. Madalena Correia Gomes	50 Cos	38.97	327	200 Cos	2:59.14	324	11	Colegio Monte Maior	100 Cos	1:24.43	313	964	3
5. Ines Pinto Martins	200 Cos	3:02.39	307	50 Cos	40.02	302	12	Pimpoes/Cimai	100 Cos	1:26.37	292	901	3
6. Marta Costa Soares	50 Cos	40.36	294	200 Cos	3:05.23	293	12	Uniao Samorense	100 Cos	1:28.08	275	862	3
7. Eva Alves Santos	50 Cos	40.45	292	200 Cos	3:06.86	286	11	Colegio Monte Maior	100 Cos	1:28.31	273	851	3
8. Ines Martins Farinha	50 Cos	39.36	317	200 Cos	3:08.13	280	11	CCDSerta	100 Cos	1:30.56	253	850	3
9. Maria Leonor Assuncao	50 Cos	41.17	277	200 Cos	3:11.37	266	12	Pimpoes/Cimai	100 Cos	1:29.37	263	806	3
10. Julia Pinto Pinheiro	50 Cos	40.95	282	100 Cos	1:29.65	261	12	Pimpoes/Cimai	200 Cos	3:13.89	256	799	3
11. Carolina Mendes Gonçalves	200 Cos	3:13.04	259	100 Cos	1:32.77	236	11	CPCD-Povoa St Iria	50 Cos	44.12	225	720	3
12. Matilde Lopes Cruz	200 Cos	3:13.89	256	100 Cos	1:33.53	230	12	Colegio Monte Maior	50 Cos	44.08	226	712	3
13. Margarida Madeira Pires	200 Cos	3:14.83	252	100 Cos	1:34.17	225	12	Rio Maior	50 Cos	44.26	223	700	3
14. Letícia Carvalho Sousa	200 Cos	3:20.74	230	100 Cos	1:34.51	223	12	Individual ANL	50 Cos	45.55	205	658	3
15. Laura Sofia Graca	50 Cos	43.01	243	200 Cos	3:27.98	207	12	Uniao Samorense	100 Cos	1:38.45	197	647	3
16. Ana Marisa Simples	50 Cos	44.70	216	200 Cos	3:26.02	213	12	Uniao Samorense	100 Cos	1:37.42	203	632	3

Femin., Juvenil

1. Rita Canas Brito	50 Cos	33.25	527	100 Cos	1:12.17	501	10	Naval Setubalense	200 Cos	2:38.91	465	1493	3
2. Leonor Sombreiro Martins	200 Cos	2:40.87	448	50 Cos	35.51	432	10	BUZIOS - Coruche	100 Cos	1:16.68	417	1297	3
3. Maria Rita Filipe	200 Cos	2:42.15	437	100 Cos	1:16.15	426	10	GesLoures	50 Cos	35.77	423	1286	3
4. Laura Prates Morais	50 Cos	35.44	435	200 Cos	2:45.30	413	09	BUZIOS - Coruche	100 Cos	1:18.07	395	1243	3
5. Jessica Bernardino Lopes	100 Cos	1:17.19	409	200 Cos	2:46.55	404	10	Fisica Torres Vedras	50 Cos	36.37	402	1215	3

Torneio Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

6. Catarina Nobre Pardelha 200 Cos 2:47.09 400	100 Cos 1:18.20 394	10	Colegio Monte Maior 50 Cos 38.33 344	1138	3
7. Lara Paixao Silva 200 Cos 2:48.10 393	50 Cos 37.21 376	10	Rio Maior 100 Cos 1:20.74 357	1126	3
8. Joana Alexandra Silva 200 Cos 2:49.01 386	100 Cos 1:19.76 371	10	CPCD-Povoa St Iria 50 Cos 37.93 355	1112	3
9. Rita Mota Silva 50 Cos 36.55 396	200 Cos 2:54.89 349	10	Palmela 100 Cos 1:22.39 336	1081	3
10. Rafaela Sofia Silva 200 Cos 2:56.68 338	100 Cos 1:22.98 329	10	CPCD-Povoa St Iria 50 Cos 39.18 322	989	3
11. Maria Inês Fryxell 200 Cos 2:54.97 348	50 Cos 39.03 325	10	AONDA-Azeitao 100 Cos 1:24.79 309	982	3
12. Maria Barafusta Afonso 200 Cos 2:56.91 337	100 Cos 1:28.11 275	10	Naval Setubalense 50 Cos 41.46 271	883	3
13. Flor Fortunata Ferreira 50 Cos 40.03 302	200 Cos 3:03.59 301	10	Gualdim Pais 100 Cos 1:28.46 272	875	3
14. Debora Sofia Santos 200 Cos 3:05.86 290	50 Cos 40.90 283	10	Rio Maior 100 Cos 1:28.19 274	847	3
15. Leonor Marques Carvalho 200 Cos 3:11.64 265	50 Cos 41.85 264	09	Rio Maior 100 Cos 1:30.88 251	780	3

Femin., Junior

1. Margarida Catroga Marques 50 Cos 32.72 553	100 Cos 1:09.90 551	08	Colegio Monte Maior 200 Cos 2:35.40 497	1601	3
2. Patricia Subtil Henriques 50 Cos 34.47 473	100 Cos 1:13.72 470	08	GesLoures 200 Cos 2:42.82 432	1375	3
3. Lis Fatima Melo 200 Cos 2:37.63 476	50 Cos 34.60 467	08	GesLoures 100 Cos 1:16.40 422	1365	3
4. Carolina Pedrosa Ricardo 50 Cos 35.11 447	100 Cos 1:15.99 429	08	Beja 200 Cos 2:44.34 420	1296	3
5. Mariana Mauricio Coelho 200 Cos 2:58.85 326	50 Cos 39.20 321	07	BUZIOS - Coruche 100 Cos 1:26.34 292	939	3

Femin., Senior

1. Claudia Beatriz Martins 50 Cos 34.46 473	100 Cos 1:17.47 405	03	GesLoures 200 Cos 2:46.69 403	1281	3
2. Daniela Patricia Larginho 200 Cos 2:58.01 331	50 Cos 39.18 322	05	Colegio Vasco da Gama 100 Cos 1:24.07 317	970	3