

## ESPECIALISTA BRUÇOS FEMININO

### Femin., Infantil

1. Clara Santos Madureira	200 Bru	3:04.57	413	50 Bru	39.50	402	11	Torres Novas	100 Bru	1:27.09	399	<b>1214</b>	<b>3</b>
2. Matilde Casimiro Bibi	100 Bru	1:28.53	380	50 Bru	40.60	370	12	BUZIOS - Coruche	200 Bru	3:12.32	365	<b>1115</b>	<b>3</b>
3. Mariana Freitas Mota	200 Bru	3:21.30	319	100 Bru	1:35.21	305	11	Torres Novas	50 Bru	44.03	290	<b>914</b>	<b>3</b>
4. Maria Ines Antunes	200 Bru	3:22.96	311	100 Bru	1:35.66	301	12	Benfica	50 Bru	43.55	300	<b>912</b>	<b>3</b>
5. Inês Alexandra Mariano	100 Bru	1:36.49	293	50 Bru	44.21	286	12	Vikings	200 Bru	3:29.92	281	<b>860</b>	<b>3</b>
6. Rita Lino Ferreira	200 Bru	3:24.43	304	100 Bru	1:37.69	282	11	BUZIOS - Coruche	50 Bru	45.67	260	<b>846</b>	<b>3</b>
7. Sara Carvalho Rocha	50 Bru	44.37	283	100 Bru	1:40.21	262	11	CPCD-Povoa St Iria	200 Bru	3:35.67	259	<b>804</b>	<b>3</b>
Letícia Carvalho Sousa	200 Bru	3:30.27	279	100 Bru	1:39.76	265	12	Individual ANL	50 Bru	45.63	260	<b>804</b>	<b>3</b>
9. Matilde Abelho Vaz	200 Bru	3:32.63	270	100 Bru	1:39.95	264	12	CLAC-Entroncamento	50 Bru	45.89	256	<b>790</b>	<b>3</b>
10. Juliana Antunes Monteiro	200 Bru	3:35.18	261	50 Bru	45.69	259	12	Gualdim Pais	100 Bru	1:45.22	226	<b>746</b>	<b>3</b>
11. Marta Almeida Lopes	200 Bru	3:37.43	253	100 Bru	1:42.90	242	12	Benfica	50 Bru	47.73	228	<b>723</b>	<b>3</b>
12. Leonor Costa Martins	50 Bru	46.65	244	100 Bru	1:43.68	236	11	CCDSerta	200 Bru	3:45.28	227	<b>707</b>	<b>3</b>
13. Carolina Reis Lopes	100 Bru	1:44.53	230	50 Bru	47.91	225	11	Torres Novas	200 Bru	3:46.03	225	<b>680</b>	<b>3</b>
14. Maria Francisca Constantino	50 Bru	47.21	235	200 Bru	3:53.20	205	11	Electrico Clube/ FGil.pt	100 Bru	1:48.89	204	<b>644</b>	<b>3</b>
15. Leonor Cardoso Tavares	200 Bru	3:49.52	215	100 Bru	1:47.25	213	12	CCDSerta	50 Bru	48.91	211	<b>639</b>	<b>3</b>
16. Margarida Madeira Pires	200 Bru	3:48.14	219	100 Bru	1:48.57	206	12	Rio Maior	50 Bru	50.58	191	<b>616</b>	<b>3</b>
17. Carolina Maria Quinta	200 Bru	4:04.04	179	100 Bru	1:57.33	163	12	Torres Novas	50 Bru	57.19	132	<b>474</b>	<b>3</b>
DSQ Beatriz Agostinho Duque	50 Bru	48.75	214	100 Bru	1:47.69	211	11	20Km de Almeirim	200 Bru	-	-		<b>3</b>
DSQ Maria Benedita Ribeiro	50 Bru	50.32	194	100 Bru	1:53.86	178	12	CCDSerta	200 Bru	-	-		<b>3</b>

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Femin., Juvenil

1. Beatriz Ferreira Batista	200 Bru	2:56.29	475	50 Bru	37.70	462	09	CPCD-Povoa St Iria	100 Bru	1:23.33	455	<b>1392</b>	3
2. Daniela Pina Rodrigues	50 Bru	37.21	481	100 Bru	1:23.49	453	09	GesLoures	200 Bru	2:59.24	451	<b>1385</b>	3
3. Rita Lobo Pires	200 Bru	2:56.34	474	100 Bru	1:23.47	453	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	50 Bru	38.52	433	<b>1360</b>	3
4. Maria Duarte Carvalho	200 Bru	2:58.92	454	100 Bru	1:24.72	433	10	Benfica	50 Bru	39.28	409	<b>1296</b>	3
5. Sara Cabaco Brasil	100 Bru	1:25.32	424	50 Bru	39.15	413	09	Fisica Torres Vedras	200 Bru	3:06.47	401	<b>1238</b>	3
6. Rita Mota Silva	50 Bru	41.39	349	100 Bru	1:31.82	340	10	Palmela	200 Bru	3:22.46	313	<b>1002</b>	3
7. Angela Maria Pereira	200 Bru	3:27.67	290	100 Bru	1:40.17	262	10	Nautico Salvaterra Magos	50 Bru	46.98	239	<b>791</b>	3
8. Leonor Marques Carvalho	100 Bru	1:42.05	248	50 Bru	46.47	247	09	Rio Maior	200 Bru	3:42.97	234	<b>729</b>	3
9. Isabella Catarina Mejias	50 Bru	47.74	227	200 Bru	3:49.90	214	10	Individual ANL	100 Bru	1:50.69	194	<b>635</b>	3
DSQ Debora Sofia Santos	50 Bru	46.40	248	100 Bru	1:42.90	242	10	Rio Maior	200 Bru		222		3

Femin., Junior

1. Matilde Militao Guerra	50 Bru	35.62	548	100 Bru	1:19.17	531	08	Colegio Monte Maior	200 Bru	2:50.85	521	<b>1600</b>	3
2. Luisa Goncalves Rodrigues	50 Bru	36.20	522	200 Bru	2:54.55	489	08	Fisica Torres Vedras	100 Bru	1:22.07	477	<b>1488</b>	3
3. Beatriz Silva Gomes	50 Bru	36.52	509	100 Bru	1:21.38	489	08	GesLoures	200 Bru	2:57.38	466	<b>1464</b>	3
4. Raquel Heleno Nogueira	200 Bru	3:05.43	408	50 Bru	39.64	398	08	Colegio Monte Maior	100 Bru	1:27.73	390	<b>1196</b>	3
5. Catarina Maria Fragoso	200 Bru	3:08.81	386	100 Bru	1:28.40	381	07	Viver Santarem	50 Bru	40.62	369	<b>1136</b>	3
6. Bruna Freitas Martins	50 Bru	39.96	388	200 Bru	3:11.43	370	07	Beja	100 Bru	1:29.61	366	<b>1124</b>	3
7. Maria Madalena Monteiro	50 Bru	41.48	347	100 Bru	1:32.75	330	08	Gualdim Pais	200 Bru	3:21.18	319	<b>996</b>	3
8. Daniela Santos Carrilho	50 Bru	43.52	300	200 Bru	3:27.51	291	08	CLAC-Entroncamento	100 Bru	1:38.43	276	<b>867</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

---

Femin., Senior

1. Marta Chambel Dias				02	CLAC-Entroncamento	<b>1506</b>	<b>3</b>
50 Bru 36.26 520	100 Bru 1:20.41	507	200 Bru 2:55.75	479			
2. Joana Patricia Antunes				06	CLAC-Entroncamento	<b>1003</b>	<b>3</b>
200 Bru 3:14.44 354	50 Bru 42.06	333	100 Bru 1:34.06	316			