

Prova de Preparação PL  
Loulé, 1 - 2/6/2024

Prova 5	Femin., 200m Costas				Absolutos
01/06/2024 - 16:21					Resultados
Recordes Regionais (PL) Open	2:15.82	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Oeiras	09/02/2014
Recordes Regionais (PL) Sen	2:15.82	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Jamor	09/02/2014
Recordes Regionais (PL) Jun. 2	2:16.63	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Cadiz (ESP)	03/03/2012
Recordes Regionais (PL) Jun. 1	2:17.98	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Lima (PER)	18/08/2011
Recordes Regionais (PL) Juv A	2:21.20	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Coimbra	09/04/2010
Recordes Regionais (PL) Juv B	2:23.35	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Povoia de Varzim	08/02/2009
Recordes Regionais (PL) Inf. A	2:24.42	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Madrid (ESP)	04/07/2008
Recordes Regionais (PL) Inf. B	2:37.77	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Faro	22/07/2007

Pontos: FINA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	100m	200m		
<b>Infantis B</b>								
1.		Mariana Canarias, JESUS	12	Lagoa AC	<b>2:43.47</b>	427	1:19.62	1:23.85
2.		Rita Maria, LOURA	12	Natacao de Faro	<b>3:02.68</b>	306	1:30.86	1:31.82
3.		Ionelia Cristiana, FILAT	12	Portinado	<b>3:05.81</b>	291	1:31.81	1:34.00
4.		Beatriz Lopes, SILVA	12	Portinado	<b>3:09.06</b>	276	1:32.86	1:36.20
5.		Laura Beatriz, PITEIRA	12	Naval de Faro	<b>3:17.27</b>	243	1:39.42	1:37.85
6.		Ana Saint, SARDOS	12	Natação de lagos	<b>3:17.33</b>	243	1:40.71	1:36.62
7.		Rita Videira, FERNANDES	12	Naval de Faro	<b>3:22.99</b>	223	1:40.88	1:42.11
8.		Sixtine Rose, CHAISE	12	Portinado	<b>3:30.75</b>	199	1:44.35	1:46.40
9.		Maria Paulo, ALEIXO	12	Portinado	<b>3:31.24</b>	198	1:43.68	1:47.56
10.		Lara Ramos, MARQUES	12	Lagoa AC	<b>3:32.18</b>	195	1:42.95	1:49.23
11.		Ines Sofia, OLIVEIRA	12	Lagoa AC	<b>3:47.91</b>	157	1:48.75	1:59.16
DSQ		Leonor Melo, LOPES	12	Portinado				
		<i>SW 6.5 - O (a) atleta não concluiu a prova na posição dorsal</i>						

**Infantis A**

1.		Marta Gak, GUERREIRO	11	Louletano / Loule Concelho	<b>2:52.76</b>	362	1:23.20	1:29.56
2.		Beatriz Marques, TEIXEIRA	11	Lagoa AC	<b>2:56.51</b>	339	1:27.92	1:28.59
3.		Julia Laginha, BRAZ	11	Lagoa AC	<b>3:02.86</b>	305	1:30.02	1:32.84
4.		Maria Goncalves, SANTOS	11	Lagoa AC	<b>3:06.38</b>	288	1:32.54	1:33.84
5.		Maria Leonor, VITORIANO	11	Aquatico Silves	<b>3:08.70</b>	277	1:31.35	1:37.35
6.		Rafaela Brito, PALMA	11	Louletano / Loule Concelho	<b>3:10.30</b>	270	1:33.84	1:36.46
7.		Rita Silva, SOARES	11	Portinado	<b>3:30.46</b>	200	1:41.21	1:49.25

**Juvenis B**

1.		Anastacia, NISTOR	10	Portinado	<b>2:55.03</b>	348	1:24.15	1:30.88
2.		Gabriela Antoneta, RADU	10	Nautico do Guadiana	<b>3:05.94</b>	290	1:31.01	1:34.93
3.		Sara Zeferino, BONECA	10	Portinado	<b>3:08.94</b>	276	1:32.21	1:36.73
4.		Maria Leonor, SIMÃO	10	FC Ferreiras/AlgarExperience	<b>3:20.37</b>	232	1:35.53	1:44.84
5.		Maria Francisca, CORDEIRO	10	Natação de lagos	<b>3:25.11</b>	216	1:40.30	1:44.81
6.		Clara Santos, MENDES	10	Natação de lagos	<b>3:36.82</b>	183	1:46.18	1:50.64
7.		C., GONCALVES	10	Beja	<b>3:37.83</b>	180	1:46.69	1:51.14
8.		Leonor Navarro, SAMPAIO	10	Natação de lagos	<b>3:52.56</b>	148	1:52.76	1:59.80

**Juvenis A**

1.		Gabriela Maria, FERNANDES	09	Nautico do Guadiana	<b>3:09.27</b>	275	1:33.03	1:36.24
----	--	---------------------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	---------

**Juniores**

1.		Rafaela Mariano, ANTONIO	07	Portinado	<b>2:39.30</b>	461	1:17.05	1:22.25
2.		Carlota Filipa, SILVA	08	Portinado	<b>2:39.77</b>	457	1:15.77	1:24.00
3.		Carolina Pedrosa, RICARDO	08	Beja	<b>2:46.48</b>	404	1:19.40	1:27.08
4.		Maria Serrano, TELES	08	Natação de lagos	<b>2:56.79</b>	337	1:25.97	1:30.82

Prova de Preparação PL  
Loulé, 1 - 2/6/2024

---

Prova 5, Femin., 200m Costas

Seniores

1.	Joana Lopes, SALGUEIRO	04	RIA Aqua Tavira	<b>2:48.38</b>	391	1:20.73	1:27.65
----	------------------------	----	-----------------	----------------	-----	---------	---------