

Medaillelijst per programmanr.

26 van 28 programmanrs.

501. Gemengd, 4 x 100m vrije slag All-in

1. Sg - E Z C L 20	Sg - E Z C L	4:21.85		<b>4:21.25</b>
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:30.22		<b>4:23.05</b>
3. Het Ravijn 1	Het Ravijn	4:23.00		<b>4:23.12</b>

502. Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:31.42	201100672	<b>1:23.38</b>
2. Elynn Fransz	Swol 1894	1:40.11	201102114	<b>1:32.62</b>
3. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:37.88	201100304	<b>1:33.16</b>

502. Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Gwen Schuur	De Grunte	1:30.20	201000698	<b>1:26.32</b>
2. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:28.27	200900106	<b>1:29.50</b>
3. Emma Broekhuysen	Swol 1894	1:24.46	200900560	<b>1:29.53</b>

502. Meisjes, 100m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.53	200701418	<b>1:19.10</b>
2. Femke Budde	WS Twente	1:18.16	200801460	<b>1:19.96</b>
3. Iris Boswinkel	WS Twente	1:19.82	200801306	<b>1:21.08</b>

502. Meisjes, 100m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Femke Bollema	Deltasteur	1:26.06	200500264	<b>1:23.47</b>	+0,53
2. Eva Havelaar	De Grunte	1:25.66	200601660	<b>1:27.79</b>	+0,58

502. Dames, 100m vlinderslag Senioren

1. Ilse Valk	Het Ravijn	1:17.25	200000172	<b>1:16.64</b>
2. Romée Beverdam	WS Twente	1:14.70	200100158	<b>1:17.88</b>
3. Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	1:17.71	198903520	<b>1:20.72</b>

503. Jongens, 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	1:07.42	201000005	<b>1:05.92</b>
2. Björn van Veen	Zignea	1:08.42	201000157	<b>1:08.04</b>
3. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	1:10.09	201000725	<b>1:08.48</b>

503. Jongens, 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Mano Messchendorp	Zignea	1:01.91	200802777	<b>1:01.75</b>
2. Niek Eijnsink	De Grunte	1:03.52	200801827	<b>1:03.39</b>
3. Kinui Brito Geurts	WS Twente	1:04.14	200804059	<b>1:03.46</b>

503. Jongens, 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Thomas van Velzen	Deltasteur	59.22	200703189	<b>59.60</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsuis	1:00.73	200600051	<b>59.83</b>
3. Luuk Tangenberg	De Grunte	59.10	200601183	<b>1:00.55</b>

503. Heren, 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	59.07	200501921	<b>59.39</b>
2. Ruben Overbeek	de IJsel	1:01.08	200502887	<b>1:03.23</b>
3. Keanu Hawtin	Hera'11	1:03.89	200503619	<b>1:03.70</b>

503. Heren, 100m vrije slag Senioren

1. Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:01.48	199302241	<b>1:00.89</b>
2. Kristian Kiers	Deltasteur	59.71	200100349	<b>1:03.39</b>
3. Cars Wiegmann	WS Twente	1:01.69	199401025	<b>1:04.22</b>

504. Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	45.95	201100304	<b>43.99</b>
2. Sophia de Dood	Zignea	45.66	201102152	<b>44.35</b>
3. Nikki Kannegieter	Zignea	44.21	201100750	<b>44.48</b>

504. Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Lisa van Velzen	Swol 1894	43.05	200901062	<b>42.52</b>
2. Tess Bokhove	V Z & P C	41.65	200900890	<b>42.57</b>
3. Denise Thül	Swol 1894	42.43	200902530	<b>42.71</b>

504. Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Rosa Visscher	ZVZwartsuis	39.45	200800706	<b>39.11</b>
2. Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	38.94	200700708	<b>39.65</b>
3. Cato Tulen	Swol 1894	38.97	200701946	<b>40.29</b>

504. Meisjes, 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	38.44	200503920	<b>40.04</b>
2. Iris Timmermans	Het Ravijn	40.13	200500172	<b>40.26</b>
3. Esmée de Mink	Het Ravijn	40.50	200600290	<b>41.22</b>

504. Dames, 50m schoolslag Senioren

1. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	39.51	200006800	<b>38.79</b>
2. Ilse Valk	Het Ravijn	37.24	200000172	<b>39.36</b>
3. Melissa de Lang	Swol 1894	37.07	200001186	<b>39.42</b>

505. Jongens, 50m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Manuel Dorgelo	Deltasteur	40.53	201100137	<b>37.62</b>
2. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	38.90	201000725	<b>37.79</b>
3. Milan van den Berg	Swol 1894	41.51	201100253	<b>40.15</b>

505. Jongens, 50m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Mees Elfring	WS Twente	30.60	200800009	<b>30.10</b>
2. Job Volk	Sg - E Z C L	35.36	200800395	<b>33.29</b>
3. Daniël Scheppink	Swol 1894	35.02	200902769	<b>33.34</b>

505. Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Finn Ooijman	WS Twente	29.93	200603161	<b>30.61</b>
2. Nils van Toly	Swol 1894	32.21	200700181	<b>31.85</b>
3. Dylan van Doeselaar	Sg - E Z C L	32.64	200700477	<b>32.84</b>

505. Heren, 50m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	30.13	200501097	<b>30.84</b>
2. Keanu Hawtin	Hera'11	30.86	200503619	<b>31.29</b>
3. Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	32.27	200503081	<b>32.43</b>

505. Heren, 50m vlinderslag Senioren

1. Bram Siebers	Sg - E Z C L	28.70	199302241	<b>29.57</b>
2. Eric Hoekman	WS Twente	29.80	197401531	<b>30.06</b>
3. Yannick Bruintjes	Zignea	29.21	200304831	<b>30.33</b>

506. Meisjes, 4 x 100m wisselslag Junioren

1. Sg - E Z C L 14	Sg - E Z C L	6:04.58		<b>5:50.44</b>
2. Swol 1894 1	Swol 1894	5:46.78		<b>5:56.80</b>
3. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	6:31.76		<b>6:01.91</b>

507. Jongens, 4 x 100m wisselslag Junioren

1. WS Twente 1	WS Twente	5:15.30		<b>5:11.30</b>
2. De Grunte 1	De Grunte	5:27.10		<b>5:20.65</b>
3. Zignea 2	Zignea	5:39.89		<b>5:33.18</b>

508. Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Benthe Boersma	Deltasteur	34.10	201100994	<b>32.35</b>
2. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	33.15	201100304	<b>32.62</b>
3. Isis den Brok	ZVZwartsluis	35.68	201101536	<b>33.53</b>

508. Meisjes, 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Denise Thül	Swol 1894	31.11	200902530	<b>31.68</b>
2. Lisa van Velzen	Swol 1894	31.98	200901062	<b>32.38</b>
3. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	32.15	200900106	<b>32.44</b>

508. Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Maud Stevens	Het Ravijn	29.74	200800774	<b>29.36</b>
2. Charlotte van der Meer	Deltasteur	29.82	200704478	<b>30.16</b>
3. Aukje Markerink	ZPC De Hof	29.87	200802196	<b>30.21</b>

508. Meisjes, 50m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Iris Timmermans	Het Ravijn	28.76	200500172	<b>29.95</b>
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	29.71	200600120	<b>30.14</b>
3. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	29.92	200600216	<b>30.81</b>

508. Dames, 50m vrije slag Senioren

1. Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	29.08	200400674	<b>30.10</b>
2. Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	29.89	198903520	<b>30.39</b>
3. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	30.94	200006800	<b>30.55</b>

509. Jongens, 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	1:31.95	201000725	<b>1:31.17</b>
2. Fabian Pol	WS Twente	1:33.58	201001179	<b>1:31.71</b>
3. Thom Loohuis	WS Twente	1:31.20	201003567	<b>1:31.86</b>

509. Jongens, 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:26.00	200900239	<b>1:24.77</b>
2. Mano Messchendorp	Zignea	1:21.12	200802777	<b>1:25.55</b>
3. Viktor Post	WS Twente	1:22.43	200802201	<b>1:25.63</b>

509. Jongens, 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:16.34	200600051	<b>1:20.46</b>
2. Nils van Toly	Swol 1894	1:16.44	200700181	<b>1:22.72</b>
3. Thomas van Velzen	Deltasteur	1:20.31	200703189	<b>1:22.84</b>

509. Heren, 100m schoolslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	1:15.01	200501097	<b>1:20.46</b>
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:19.39	200402715	<b>1:26.77</b>
3. Jelmer van der Lijn	Sg - E Z C L	1:26.25	200503081	<b>1:29.44</b>

509. Heren, 100m schoolslag

Senioren

1. Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:17.07	199302241	<b>1:19.47</b>
2. Harm-Jan Otter	V Z & P C	1:14.48	198101283	<b>1:22.03</b>
3. Kristian Kiers	Deltasteur	1:20.51	200100349	<b>1:25.90</b>

510. Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1 en 2

1. Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:22.29	201100672	<b>1:21.57</b>
2. Elynn Fransz	Swol 1894	1:26.55	201102114	<b>1:24.63</b>
3. Bregje van den Burg	WS Twente	1:25.35	201102318	<b>1:26.78</b>

510. Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3 en 4

1. Emma Broekhuysen	Swol 1894	1:16.85	200900560	<b>1:22.99</b>
2. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	1:18.18	200902408	<b>1:24.03</b>
3. Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:23.21	201000478	<b>1:25.26</b>

510. Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Dieuwke Cleveringa	Swol 1894	1:16.50	200700708	<b>1:16.67</b>
2. Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	1:18.66	200701418	<b>1:17.60</b>
3. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	1:15.08	200800706	<b>1:18.51</b>

510. Meisjes, 100m rugslag

Senioren 1 en 2

1. Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:17.62	200600120	<b>1:16.55</b>
2. Iris Timmermans	Het Ravijn	1:16.21	200500172	<b>1:18.75</b>
3. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:14.31	200600216	<b>1:22.13</b>

510. Dames, 100m rugslag

Senioren

1. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:15.25	200000496	<b>1:15.37</b>
2. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	1:20.97	200006800	<b>1:19.63</b>
3. Romée Beverdam	WS Twente	1:18.32	200100158	<b>1:21.06</b>

511. Jongens, 50m rugslag

Junioren 1 en 2

1. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	41.39	201000005	<b>36.82</b>
2. Fabian Pol	WS Twente	37.68	201001179	<b>37.96</b>
3. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	38.91	201000725	<b>38.27</b>

511. Jongens, 50m rugslag

Junioren 3 en 4

1. Mees Elfring	WS Twente	33.91	200800009	<b>33.91</b>
2. Mano Messchendorp	Zignea	34.09	200802777	<b>34.21</b>
3. Niek Eijsink	De Grunte	33.70	200801827	<b>34.28</b>

511. Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Rick Smelt	ZVZwartsluis	33.83	200600051	<b>32.40</b>
2. Lars Haytink	WS Twente	32.49	200601815	<b>32.71</b>
3. Luuk Tangenberg	De Grunte	33.59	200601183	<b>33.12</b>

511. Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	34.19	200501921	<b>33.80</b>
2. Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	31.71	200501097	<b>34.63</b>
3. Lasse Ophuis	WS Twente	34.94	200400027	<b>34.85</b>

511. Heren, 50m rugslag

Senioren

1. Eric Hoekman	WS Twente	33.00	197401531	<b>33.51</b>
2. Yannick Bruintjies	Zignea	33.50	200304831	<b>35.48</b>
3. Robert Toeter	Hera'11	34.10	200101779	<b>35.69</b>

512. Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Sophie Kortenschijl	WS Twente	3:15.37	201100672	<b>3:03.80</b>
2. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	3:10.63	201100304	<b>3:07.28</b>
3. Benthe Boersma	Deltasteur	3:24.00	201100994	<b>3:12.96</b>

512. Meisjes, 200m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	3:01.24	200900106	<b>2:57.98</b>
2. Denise Thül	Swol 1894	3:06.96	200902530	<b>3:04.40</b>
3. Karina van de Wetering	Deltasteur	3:10.17	201000972	<b>3:08.23</b>

512. Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Cato Tulen	Swol 1894	2:47.07	200701946	<b>2:45.25</b>
2. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:47.24	200800706	<b>2:45.28</b>
3. Aukje Markerink	ZPC De Hof	2:48.48	200802196	<b>2:49.47</b>

512. Meisjes, 200m wisselslag Senioren 1 en 2

1. Nouk Achterhuis	O Z & P C	2:42.98	200600120	<b>2:50.72</b>
2. Esmée de Mink	Het Ravijn	2:46.48	200600290	<b>2:53.23</b>
3. Eva Havelaar	De Grunte	3:04.66	200601660	<b>3:05.98</b>

512. Dames, 200m wisselslag Senioren

1. Melissa de Lang	Swol 1894	2:44.58	200001186	<b>2:51.11</b>
2. Ilse Valk	Het Ravijn	2:43.73	200000172	<b>2:51.26</b>
3. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	2:52.35	200000496	<b>2:51.87</b>

513. Heren, 4 x 100m vrije slag Heren, All-in

1. WS Twente 1	WS Twente	4:03.31		<b>4:06.37</b>
2. De Grunte 1	De Grunte	4:25.36		<b>4:17.17</b>
3. Zignea 3	Zignea	4:23.27		<b>4:22.05</b>

514. Dames, 4 x 100m vrije slag Dames, All-in

1. Sg - E Z C L 11	Sg - E Z C L	4:35.39		<b>4:31.52</b>
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:29.59		<b>4:33.96</b>
3. WS Twente 1	WS Twente	4:32.46		<b>4:38.90</b>

601. Gemengd, 4 x 100m wisselslag All-in

1. Het Ravijn 1	Het Ravijn	5:03.18		<b>5:07.15</b>
2. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	5:06.57		<b>5:07.75</b>
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	5:13.13		<b>5:07.93</b>

602. Jongens, 100m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Björn van Veen	Zignea	1:30.22	201000157	<b>1:27.11</b>
2. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	1:40.60	201000725	<b>1:30.46</b>
3. Daan Emming	Swol 1894	1:30.34	201003115	<b>1:32.85</b>

602. Jongens, 100m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:14.17	200800945	<b>1:15.17</b>
2. Mees Elfring	WS Twente	1:12.32	200800009	<b>1:16.34</b>
3. Mano Messchendorp	Zignea	1:16.90	200802777	<b>1:19.77</b>

602. Jongens, 100m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Finn Ooijman	WS Twente	1:09.74	200603161	<b>1:10.44</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:09.69	200600051	<b>1:10.73</b>
3. Thijs Poll	Deltasteur	1:10.98	200700203	<b>1:11.35</b>

602. Heren, 100m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	1:08.44	200501921	<b>1:08.15</b>
2. Keanu Hawtin	Hera'11	1:13.36	200503619	<b>1:14.93</b>
3. Lasse Ophuis	WS Twente	1:15.30	200400027	<b>1:18.19</b>

602. Heren, 100m vlinderslag Senioren

1. Bram Siebers	Sg - E Z C L	1:08.46	199302241	<b>1:08.12</b>
2. Sander Riezebos	WS Twente	1:11.64	199400467	<b>1:11.60</b>
3. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	1:06.03	199900763	<b>1:12.88</b>

603. Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Benthe Boersma	Deltasteur	1:17.13	201100994	<b>1:13.05</b>
2. Bregje van den Burg	WS Twente	1:14.77	201102318	<b>1:14.36</b>
3. Kyara Rensen	O Z & P C	1:21.04	201102068	<b>1:16.15</b>

603. Meisjes, 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Denise Thül	Swol 1894	1:08.34	200902530	<b>1:10.09</b>
2. Nikki Groot Rouwen	O Z & P C	1:10.13	200900106	<b>1:10.98</b>
3. Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	1:15.01	201000478	<b>1:11.49</b>

603. Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.62	200700010	<b>1:05.83</b>
2. Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:04.28	200803180	<b>1:06.47</b>
3. Aukje Markerink	ZPC De Hof	1:06.00	200802196	<b>1:07.59</b>

603. Meisjes, 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:03.36	200600958	<b>1:06.10</b>
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:06.11	200600120	<b>1:06.93</b>
3. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	1:07.42	200600216	<b>1:08.96</b>

603. Dames, 100m vrije slag Senioren

1. Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	1:06.19	198903520	<b>1:06.91</b>
2. Ilse Valk	Het Ravijn	1:08.51	200000172	<b>1:08.07</b>
3. Melissa de Lang	Swol 1894	1:06.65	200001186	<b>1:08.58</b>

604. Jongens, 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	41.10	201000725	<b>41.99</b>
2. Twan Felix	Deltasteur	41.88	201000123	<b>42.82</b>
3. Wesley Budde	WS Twente	46.52	201001991	<b>45.36</b>

604. Jongens, 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Viktor Post	WS Twente	36.24	200802201	<b>37.66</b>
2. Arthur Alberts	ZVZwartsluis	39.64	200900239	<b>39.42</b>
3. Mano Messchendorp	Zignea	39.66	200802777	<b>39.57</b>

604. Jongens, 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	35.01	200700083	<b>35.00</b>
2. Thijs Poll	Deltasteur	34.25	200700203	<b>35.09</b>
3. Finn Ooijman	WS Twente	34.77	200603161	<b>35.76</b>

604. Heren, 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	33.98	200501097	<b>35.45</b>
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	36.33	200402715	<b>37.12</b>

604. Heren, 50m schoolslag Senioren

1. Bram Siebers	Sg - E Z C L	34.37	199302241	<b>34.03</b>
2. Harm-Jan Otter	V Z & P C	34.28	198101283	<b>36.46</b>
3. William Kruithof	Het Ravijn	36.85	198000857	<b>36.53</b>

605. Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Sophie Kortenschijl	WS Twente	40.54	201100672	<b>34.98</b>
2. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	38.72	201100304	<b>38.18</b>
3. Donna Groen	Sg - E Z C L	39.76	201101342	<b>38.90</b>

605. Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Denise Thül	Swol 1894	35.31	200902530	<b>35.70</b>
2. Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	38.48	201000478	<b>36.17</b>
3. Lisa van Velzen	Swol 1894	35.81	200901062	<b>36.66</b>

605. Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Cato Tulen	Swol 1894	32.90	200701946	<b>32.68</b>
2. Maud Stevens	Het Ravijn	34.11	200800774	<b>33.05</b>
3. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	33.28	200800706	<b>33.20</b>

605. Meisjes, 50m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Nouk Achterhuis	O Z & P C	32.77	200600120	<b>32.98</b>
2. Anna Klomp	Swol 1894	32.74	200600006	<b>33.34</b>
3. Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	34.93	200503920	<b>34.83</b>

605. Dames, 50m vlinderslag Senioren

1. Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	31.09	200400674	<b>31.50</b>
2. Daphne Robijn-Jongedijk	Sg - E Z C L	31.16	198903520	<b>32.83</b>
3. Romée Beverdam	WS Twente	32.69	200100158	<b>33.69</b>

606. Jongens, 4 x 100m vrije slag Junioren

1. WS Twente 1	WS Twente	4:36.23		<b>4:32.65</b>
2. De Grunte 1	De Grunte	4:41.74		<b>4:35.99</b>

607. Meisjes, 4 x 100m vrije slag Junioren

1. Swol 1894 1	Swol 1894	4:57.95		<b>5:00.38</b>
2. Oz&Pc 1	O Z & P C	5:25.69		<b>5:04.43</b>
3. Sg - E Z C L 2	Sg - E Z C L	5:09.42		<b>5:06.53</b>

608. Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Björn van Veen	Zignea	30.65	201000157	<b>29.79</b>
2. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	32.02	201000005	<b>29.85</b>
3. Twan Felix	Deltasteur	31.64	201000123	<b>31.07</b>

608. Jongens, 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Mees Elfring	WS Twente	27.55	200800009	<b>28.13</b>
2. Niek Eijsink	De Grunte	27.60	200801827	<b>28.33</b>
3. Mano Messchendorp	Zignea	28.93	200802777	<b>28.69</b>

608. Jongens, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	26.98	200700083	<b>27.00</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsluis	27.53	200600051	<b>27.81</b>
3. Jasper Thijert	WS Twente	29.10	200700321	<b>28.25</b>



608. Heren, 50m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Mattijn Thijert	WS Twente	27.48	200501921	<b>27.23</b>
2. Geert Almekinders	Dedemsvaart-AC	26.79	200501097	<b>27.48</b>
3. Lasse Ophuis	WS Twente	27.60	200400027	<b>27.74</b>

608. Heren, 50m vrije slag Senioren

1. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	26.55	199900763	<b>27.47</b>
2. Bram Siebers	Sg - E Z C L	27.40	199302241	<b>27.48</b>
3. Eric Hoekman	WS Twente	27.43	197401531	<b>27.71</b>

609. Meisjes, 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Sophia de Dood	Zignea	1:37.20	201102152	<b>1:36.55</b>
2. Bregje van den Burg	WS Twente	1:37.22	201102318	<b>1:37.43</b>
3. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	1:39.18	201100304	<b>1:40.02</b>

609. Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Eva Oude Egbrink	O Z & P C	1:31.42	200900242	<b>1:30.56</b>
2. Claire Lohuis	Z&PV de Veene	1:35.31	201003088	<b>1:32.13</b>
3. Liselore Mateboer	Swol 1894	1:36.49	201000094	<b>1:33.44</b>

609. Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Flore Blok	O Z & P C	1:25.43	200804348	<b>1:27.70</b>
2. Cato Tulen	Swol 1894	1:27.28	200701946	<b>1:29.76</b>
3. Esmee van Dijk	Het Ravijn	1:25.43	200803180	<b>1:31.21</b>

609. Meisjes, 100m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Fien de Zeeuw	O Z & P C	1:31.62	200600130	<b>1:34.65</b>
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:29.78	200600120	<b>1:35.15</b>
3. Lieke van der Wal	Zignea	1:29.45	200501428	<b>1:35.49</b>

609. Dames, 100m schoolslag Senioren

1. Ilse Valk	Het Ravijn	1:22.18	200000172	<b>1:28.96</b>
2. Melissa Schuurman	Sg - E Z C L	1:28.39	200006800	<b>1:30.12</b>
3. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	1:26.35	200000496	<b>1:30.40</b>

610. Jongens, 100m rugslag Junioren 1 en 2

1. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	1:24.58	201000005	<b>1:19.84</b>
2. Björn van Veen	Zignea	1:19.85	201000157	<b>1:20.37</b>
3. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	1:26.65	201000725	<b>1:24.57</b>

610. Jongens, 100m rugslag Junioren 3 en 4

1. Mano Messchendorp	Zignea	1:09.99	200802777	<b>1:13.82</b>
2. Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	1:15.07	200801889	<b>1:14.12</b>
3. Julian Zwarthoff	Swol 1894	1:19.64	200800945	<b>1:15.24</b>

610. Jongens, 100m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Jort Siebelt	O Z & P C	1:10.33	200700083	<b>1:07.61</b>
2. Lars Haytink	WS Twente	1:11.62	200601815	<b>1:10.53</b>
3. Thomas van Velzen	Deltasteur	1:09.06	200703189	<b>1:12.45</b>

610. Heren, 100m rugslag Senioren 1 en 2

1. Lasse Ophuis	WS Twente	1:15.73	200400027	<b>1:16.32</b>
2. Lanco Manaf	Het Ravijn	1:16.18	200402715	<b>1:25.41</b>



610. Heren, 100m rugslag Senioren

1. Diederik de Boer	Steenwijk 1934	1:10.96	200000269	<b>1:13.28</b>
2. Sander Riezebos	WS Twente	1:15.02	199400467	<b>1:15.02</b>
3. Eric Hoekman	WS Twente	1:15.70	197401531	<b>1:15.59</b>

611. Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en 2

1. Ribanna Damm	Sg - E Z C L	41.51	201100304	<b>39.10</b>
2. Jill Goeree	Sg - E Z C L	38.59	201101248	<b>39.57</b>
3. Benthe Boersma	Deltasteur	44.19	201100994	<b>41.62</b>

611. Meisjes, 50m rugslag Junioren 3 en 4

1. Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	38.79	201000478	<b>37.11</b>
2. Emma Jansen	Dedemsvaart-AC	37.08	200902408	<b>38.33</b>
3. Amber Spronk	Deltasteur	39.71	201000970	<b>39.26</b>

611. Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	35.76	200701020	<b>34.96</b>
2. Rosa Visscher	ZVZwartsluis	36.83	200800706	<b>35.09</b>
3. Mirte Boswinkel	WS Twente	35.56	200700434	<b>35.40</b>

611. Meisjes, 50m rugslag Senioren 1 en 2

1. Lyanne Spaan	Dedemsvaart-AC	35.06	200600216	<b>35.78</b>
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	36.29	200600120	<b>36.14</b>
3. Joelle Kagenaar	Zignea	35.56	200600070	<b>37.52</b>

611. Dames, 50m rugslag Senioren

1. Lotte Oude Lenferink	WS Twente	35.04	200000496	<b>35.63</b>
2. Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	35.57	200400674	<b>35.97</b>
3. Iris Lok	WS Twente	34.73	200301094	<b>36.34</b>

612. Jongens, 200m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	2:58.94	201000725	<b>3:00.82</b>
2. Milan van den Berg	Swol 1894	3:08.16	201100253	<b>3:16.74</b>

612. Jongens, 200m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Mano Messchendorp	Zignea	2:32.80	200802777	<b>2:40.02</b>
2. Julian Zwarthoff	Swol 1894	2:39.38	200800945	<b>2:44.85</b>
3. Silvio Overbeeke	Z&PV de Veene	2:51.96	200801889	<b>2:47.31</b>

612. Jongens, 200m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Jasper Thijert	WS Twente	2:29.11	200700321	<b>2:29.86</b>
2. Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:31.94	200600051	<b>2:31.55</b>
3. Niek Evers	O Z & P C	2:49.21	200700079	<b>2:52.28</b>

612. Heren, 200m wisselslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Lasse Ophuis	WS Twente	2:37.10	200400027	<b>2:42.54</b>
2. Ruben Overbeek	de IJssel	2:40.27	200502887	<b>2:47.61</b>
3. Lanco Manaf	Het Ravijn	2:36.07	200402715	<b>2:51.54</b>

612. Heren, 200m wisselslag Senioren

1. Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	2:26.62	199900763	<b>2:33.65</b>
2. Bram Siebers	Sg - E Z C L	2:38.75	199302241	<b>2:38.10</b>
3. Kristian Kiers	Deltasteur	2:39.14	200100349	<b>2:41.17 *</b>