

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo  
Grândola, 18/5/2024

Prova 4 Femin., 400m Estilos 12 - 15 anos  
18/05/2024 - 9:50 Startlist

Recordes Regionais Piscina Curta Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Recordes Regionais Piscina Curta 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Recordes Regionais Piscina Curta 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Recordes Regionais Piscina Curta 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
-------	------	-------	---------	-------	--------	-------

Série 1 de 5

2	Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano		NT
3	Lara Sofia GONCALVES	12	220020	Litoral Alentejano		NT
4	Teresa Ribeiro ROCHA	13	218395	Aminata		NT

Série 2 de 5

1	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club		NT
2	Ines Borges COSTA	12	217859	Ndco		NT
3	Beatriz Silva MORAIS	12	217857	Ndco		NT
4	Beatriz Coelho SANTOS	14	211080	Acmn		NT
5	Camila CARDOSO	14	218234	Seagull Rescue		NT

Série 3 de 5

1	Inês ROCHA	12	218238	Seagull Rescue		NT
2	Inês SILVÉRIO	13	218239	Seagull Rescue		NT
3	Constanca Alves MATOS	13	211863	Litoral Alentejano		NT
4	Filipa Serrao ROSARIO	12	216068	Litoral Alentejano		NT
5	Madalena Santos MACHADO	12	220029	Ndco		NT
6	Eva MATIAS	13	218236	Seagull Rescue		NT

Série 4 de 5

1	Ines Oliveira GOMES	12	217864	Ndco		NT
2	Carolina Paixao CENICO	12	214698	Acmn		7:32.69
3	Maria Leonor LADEIRAS	14	211082	Acmn		7:12.00
4	Rita Isabel OLIVEIRA	14	216105	Estremoz / Estremozcarnes		7:29.82
5	Ariana Nunes BATISTA	12	217209	GSC Grândola Sports Club		8:46.43
6	Mafalda NUNES	12	218242	Seagull Rescue		NT

Série 5 de 5

1	Madalena Miguens PUCARINHAS	15	146807	Estremoz / Estremozcarnes		6:46.06
2	Joana Afonso BANZA	15	205992	Aljustrelense		6:28.76
3	Leonor Duarte GONCALVES	14	208323	Ndco		6:16.72
4	Maria Goncalves OLIVEIRA	13	208326	Ndco		6:20.14
5	Ines Diogo MESTRE	13	209575	Aljustrelense		6:39.53
6	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	14	218697	GSC Grândola Sports Club		7:04.60