

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Aminata-Evora Clube de Natacao								4
Carlota Pola TELES, 2011 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:35.61	145	1:35.70	18/02/2024	100%	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (14 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:43.22	316	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:46.72	284	2:47.06	18/02/2024	100%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (13 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:34.40	280	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:51.91	259	2:52.47	02/03/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:23.38	229	NT		-	
Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	3.	12:26.40	261	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:56.13	240	NT		-	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (14 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:04.06	347	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:42.60	306	2:44.79	16/03/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:13.88	247	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Assoc. Nadadores Salvad. Grandola - Seagull Rescue								7
Camila CARDOSO, 2010 (14 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	6.	14:17.21	172	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:37.13	181	NT		-	
Carlota SOBRAL CHAINHO, 2014 (10 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	43.80	143	42.24	25/04/2024	93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	49.78	130	51.21	18/02/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	58.14	116	59.03	03/02/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.73	133	48.81	18/02/2024	105%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:51.66	129	1:53.06	03/02/2024	103%	
Daniel SOBRAL PRATAS, 2012 (12 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	38.69	141	38.23	18/02/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	44.84	119	45.62	18/02/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	54.13	97	57.94	25/04/2024	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	45.68	107	45.32	18/02/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:43.11	109	1:40.28	03/02/2024	95%	
Eva MATIAS, 2011 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	8.	16:13.05	118	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	7.	8:12.90	144	NT		-	
Inês ROCHA, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	2.	12:54.50	234	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:45.38	260	NT		-	
Inês SILVÉRIO, 2011 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	7.	14:46.77	156	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:38.92	179	NT		-	
João PORTO, 2009 (15 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	23:44.57	210	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:35.16	209	NT		-	
Mafalda NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	1.	12:25.18	262	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:00.65	233	NT		-	
Mateus HELENO, 2010 (14 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	5.	22:43.13	239	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:15.93	243	NT		-	
Miguel ATAÍDE GOMES, 2012 (12 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	38.81	140	40.16	09/12/2023	107%	
50m Costas	Tempo Final	7.	51.24	80	46.48	25/04/2024	82%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	51.21	115	50.38	09/12/2023	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	53.14	68	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Atletico Clube Montemor-o-Novo								16
Alice Maria NUNES, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:54.31	162	1:45.80	02/03/2024	86%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:31.73	204	1:39.89	18/02/2024	119%	
Beatriz Coelho SANTOS, 2010 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.67	250	1:09.97	18/02/2024	77%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:15.25	273	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:40.37	270	NT		-	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (12 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	3.	12:54.90	233	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:07.59	222	7:32.69	13/01/2024	112%	
Claudia Fale SILVA, 2008 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.21	323	1:11.95	18/02/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:21.64	303	1:24.14	01/03/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:38.91	250	1:37.19	18/02/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:09.14	267	NT		-	
Daniela Varela SILVA, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:37.89	135	1:27.38	03/03/2024	80%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:59.34	142	1:59.73	18/02/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:56.54	99	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:41.24	167	3:40.42	18/02/2024	99%	
Guilherme Cotovio ALVES, 2004 (20 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.63	447	57.25	02/03/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:02.18	453	1:01.05	18/02/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:23.09	449	2:21.22	02/03/2024	97%	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:31.64	164	1:32.77	03/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:42.31	154	1:44.73	18/02/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:49.95	118	1:55.85	02/03/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:33.46	186	3:37.26	02/03/2024	104%	
Maria Leonor LADEIRAS, 2010 (14 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	4.	12:54.38	234	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:09.67	218	7:12.00	25/11/2023	101%	
Maria Lua PISCO, 2007 (17 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.48	395	1:07.78	03/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:32.63	305	1:32.70	18/02/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:21.64	290	1:21.19	18/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:49.30	372	2:59.87	29/10/2023	113%	
Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (14 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	6.	23:52.23	206	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:23.14	196	1:26.54	18/02/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	7:16.86	155	NT		-	
Rodrigo Santos SOUZA, 2010 (14 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	4.	21:50.47	269	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:17.94	238	1:18.86	25/11/2023	102%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:15.87	243	NT		-	
Rui Pedro BONIFÁCIO, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:35.85	102	1:35.31	18/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:46.50	93	1:48.31	18/02/2024	103%	
Salvador Pinto FALCAO, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:08.67	278	1:07.23	03/03/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	24:46.46	184	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.57	224	1:16.50	18/02/2024	92%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:15.40	156	NT		-	
Santiago Pinto FALCAO, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.99	439	57.13	03/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.23	265	1:08.29	01/03/2024	82%	
Teresa Filipe BANHA, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:29.43	177	1:30.01	03/03/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:43.09	221	1:47.35	02/03/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:42.64	163	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								29
Angelo Holovryak TERESA, 2004 (20 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	59.98	417	56.32	03/03/2024	88%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:06.36	373	1:12.21		118%	
Bernardo Andre SANTOS, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:24.93	147	1:38.03		133%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:48.01	89	1:55.55		114%	
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.14	438	1:03.35	03/03/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.11	406	1:17.38		109%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:14.88	376	1:15.80	02/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:44.48	406	2:48.75		105%	
Ines Diogo MESTRE, 2011 (13 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	1.	11:11.31	359	12:03.64		116%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:15.86	326	6:39.53		113%	
Ines Sofia LOPES, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.20	323	1:11.85	03/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:27.72	245	1:37.61	25/11/2023	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:25.19	255	1:25.99	02/03/2024	102%	
Iris Pena COSTA, 2009 (15 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:32.84	206	1:33.75	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:48.28	191	1:52.54	25/11/2023	108%	
Joana Afonso BANZA, 2009 (15 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	1.	11:20.05	346	11:07.21	02/03/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:27.16	299	6:28.76		101%	
Laura Gomes MESTRE, 2012 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:29.93	174	1:38.35	26/11/2023	120%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:41.84	156	1:48.03		113%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (14 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:13.34	321	1:13.58	03/03/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:18.48	342	1:21.14	01/03/2024	107%	
Lourenco Costa FORTES, 2013 (11 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	36.83	164	39.20	23/03/2024	113%	
50m Costas	Tempo Final	1.	44.06	126	45.78	09/12/2023	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	53.18	103	1:08.34		165%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	47.30	97	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:40.52	117	1:37.42	23/03/2024	94%	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (20 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:09.08	384	1:07.61	03/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:24.55	273	1:19.11		88%	
Maria Ines LUIS, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.19	337	1:11.53	03/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:22.95	289	1:23.68	01/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:42.35	226	1:44.60	25/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:05.16	285	3:05.68	25/04/2024	101%	
Maria Rita PALMA, 2013 (11 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	5.	52.71	109	56.09		113%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	1:02.27	94	1:16.03		149%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	56.31	81	49.08		76%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.07	327	1:04.75	03/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.09	228	1:28.69		126%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:19.84	331	1:15.48	02/03/2024	89%	
Rafael Curtinha LUIS, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	58.99	439	55.30	03/03/2024	88%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:05.87	394	1:05.66		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:04.54	405	NT		-	
Ricardo Aldeinhas BARRADAS, 2007 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:11.16	250	1:06.80	26/11/2023	88%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:16.48	252	1:16.08	29/10/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:36.53	187	1:27.21	29/10/2023	82%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:27.88	160	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:54.38	248	2:50.30	25/04/2024	95%	
Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.90	164	1:28.58		117%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:35.89	128	1:41.80		113%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:25.18	152	3:53.57		130%	
Vicente Martins GALOPE, 2011 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.22	260	1:09.00	03/03/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:36.98	185	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:59.92	226	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Clube de Futebol de Estremoz								6
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (17 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.83	406	1:04.91	20/04/2024	92%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.85	324	1:18.52		97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:25.70	385	1:25.15	17/02/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:16.14	357	1:16.01		100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:48.42	378	2:53.59	25/11/2023	106%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (15 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	2.	11:44.54	311	12:37.17		115%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:22.77	309	6:46.06		113%	
Miguel Martins RATO, 2008 (16 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	2.	21:26.55	285	23:20.39		118%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:53.30	293	6:14.10		112%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	2.	12:04.56	286	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:42.36	266	7:29.82	25/11/2023	125%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Clube de Natação do Litoral Alentejano								40
Afonso Jacob CORREIA, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.12	204	1:17.65	18/02/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:29.19	159	1:31.31	18/02/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:42.81	155	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:13.66	181	NT		-	
Alice Cardoso SILVA, 2013 (11 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	43.58	145	48.04	18/02/2024	122%	
50m Costas	Tempo Final	4.	52.00	114	51.14	18/02/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	54.84	138	52.57	18/02/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	53.29	95	55.60	18/02/2024	109%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:49.38	137	1:52.03	03/02/2024	105%	
Ana Filipa MIGUEL, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:27.24	191	1:23.88	26/11/2023	92%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:34.40	196	1:35.24	25/11/2023	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:49.61	184	1:47.06	25/11/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:26.52	205	3:22.60	25/04/2024	96%	
Ana VIERU, 2013 (11 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	55.28	71	58.49	25/04/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:04.51	59	1:03.11	25/04/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:20.46	43	1:30.33	25/04/2024	126%	
Antonio Francisco RAMOS, 2011 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.55	179	1:23.07	25/04/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:34.26	134	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:21.87	160	NT		-	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	3.	24:26.22	192	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	7:00.50	174	NT		-	
Carolina Freire PEREIRA, 2011 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:26.73	194	1:28.31	03/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:34.11	198	1:38.19	01/03/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:51.05	177	1:50.79	02/03/2024	100%	
Clara Sofia OLIVEIRA, 2016 (8 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	1:06.54	40	1:12.65	25/04/2024	119%	
50m Costas	Tempo Final	11.	1:09.74	47	NT		-	
Constanca Alves MATOS, 2011 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	5.	13:11.33	219	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:01.80	231	NT		-	
Daniel Marques MIGUEL, 2015 (9 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	43.18	101	43.36	23/03/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	45.38	115	49.72	23/03/2024	120%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	1:01.24	67	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.08	43	NT		-	
Duarte Baptista VILELAS, 2013 (11 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	7.	1:00.07	49	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:21.91	28	NT		-	
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	8.	14:43.31	157	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:39.34	179	NT		-	
Gustavo Miguel VIEIRA, 2011 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:35.00	105	1:37.38	18/02/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:58.05	102	1:59.74	25/04/2024	103%	
Lara Amorim PEREIRA, 2013 (11 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	37.36	231	36.27	25/04/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	43.20	199	42.70	25/04/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	50.09	181	49.81	25/04/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	45.12	157	46.57	18/02/2024	107%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:32.91	225	1:40.44	09/12/2023	117%	
Lara Sofia GONCALVES, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	4.	13:58.09	184	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	4.	7:22.72	200	NT		-	
Laura Freire PEREIRA, 2016 (8 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	8.	1:00.86	71	59.84	03/02/2024	97%	
Laura Rodrigues CAMPOS, 2015 (9 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	1:01.13	52	1:03.80	03/02/2024	109%	
50m Costas	Tempo Final	10.	1:06.28	55	1:03.47	03/02/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:18.12	47	NT		-	
Luis Carlos VAZ, 2010 (14 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:16.10	204	1:18.16	03/03/2024	105%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	24:27.84	192	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	5.	6:46.60	192	NT		-	
Madalena Lucas LOURENCO, 2016 (8 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	51.50	88	46.98	25/04/2024	83%	
50m Costas	Tempo Final	6.	1:00.44	72	1:04.19	25/04/2024	113%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Marta Santos SILVA, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.69	232	1:21.71	18/02/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:33.51	202	NT		-	
Martim Lacasta SILVESTRE, 2014 (10 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	43.49	99	41.58	23/03/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	3.	47.98	97	47.62	25/04/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	55.44	91	55.05	03/02/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	53.12	68	49.28	23/03/2024	86%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.08	100	1:43.51	23/03/2024	95%	
Melanie Munha INACIO, 2011 (13 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	6.	14:12.45	175	NT		-	
Miguel Alexandre PALMA, 2006 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	1:11.60	245	1:10.26	26/11/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.08	246	1:15.59	01/03/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:14.38	265	1:13.87	02/03/2024	99%	
Nara Santos ESTRELA, 2012 (12 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:59.63	141	2:01.59	03/02/2024	103%	
Rita Bernardino POMBO, 2010 (14 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.85	302	1:12.78	01/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:21.72	303	1:21.27	01/03/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:39.29	247	1:43.09		108%	
Samuel Andre MARIANO, 2002 (22 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:00.14	414	56.90	17/03/2024	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:07.73	351	1:04.00	16/03/2024	89%	
Santiago Filipe ROSARIO, 2014 (10 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	58.00	41	53.75	25/04/2024	86%	
Sara Sofia OLIVEIRA, 2010 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:32.90	158	1:46.75	25/04/2024	132%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:47.17	134	1:51.10	18/02/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:48.64	189	1:51.34	25/04/2024	105%	
Simao Pedro SANTOS, 2009 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.08	240	1:20.86	26/11/2023	126%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:36.83	124	1:34.61	25/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:37.63	181	1:38.03	18/02/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:32.51	137	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:12.45	184	3:16.67	18/02/2024	104%	
Tiago Silva GONCALVES, 2012 (12 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	8.	45.53	86	49.68	25/04/2024	119%	
50m Costas	Tempo Final	8.	55.55	63	56.43	25/04/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	56.72	56	58.27	25/04/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	2:02.21	65	NT		-	
Tiago Torpes PARDAL, 2012 (12 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	40.90	119	42.81	25/04/2024	110%	
50m Costas	Tempo Final	6.	49.62	88	48.12	25/04/2024	94%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	52.03	110	55.06	25/04/2024	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	53.64	66	54.48	18/02/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:46.43	99	1:57.03	03/02/2024	121%	
Valentina Guerrero NAVA, 2012 (12 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:49.84	124	NT		-	
Vicente Ataide RAMOS, 2012 (12 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	40.23	125	40.47	25/04/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	5.	48.11	97	48.69	25/04/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	59.74	72	58.31	25/04/2024	95%	
Victoria Coelho DOURADO, 2015 (9 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	1:03.44	47	1:00.96	25/04/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	7.	1:00.78	71	1:05.20	25/04/2024	115%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								32
Afonso Oliveira MARQUES, 2006 (18 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:06.59	305	1:05.32	11/05/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:19.06	228	1:22.86	18/02/2024	110%	
Carolina Carneiro VINAGRE, 2013 (11 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	39.91	189	41.41	18/02/2024	108%	
50m Costas	Tempo Final	3.	51.02	121	53.24	18/02/2024	109%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	1:02.13	95	1:03.81	09/12/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.67	105	57.83	18/02/2024	125%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.83	148	1:57.78	09/12/2023	122%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (15 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	1.	21:11.73	295	23:02.84		118%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:10.00	255	6:43.18		119%	
Diogo Miguel ROSADO, 2007 (17 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	58.39	452	57.84	25/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.11	357	1:08.64	18/02/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.19	293	1:49.63		174%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.78	350	1:05.91	05/05/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:36.97	340	2:30.47	18/02/2024	92%	
Ema Alves VENTURA, 2014 (10 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	44.48	136	44.83	23/03/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	4.	57.01	86	56.42	18/02/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	55.16	86	54.38	11/05/2024	97%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (16 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:30.66	325	20:08.07	03/03/2024	96%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:30.94	357	5:26.84	25/11/2023	98%	
Mafalda Jesus CALHAU, 2011 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:34.81	148	1:34.82	26/11/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:40.58	162	1:44.40	03/02/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:00.26	139	1:58.16	11/05/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:44.33	160	3:48.18	18/02/2024	103%	
Maria Leonor FEIJAO, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:53.99	85	1:52.82	29/10/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:46.23	137	1:47.18	11/05/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:24.92	79	2:26.41		102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:28.71	93	4:39.34	13/01/2024	108%	
Maria Leonor MATIAS, 2014 (10 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	40.87	176	39.65	23/03/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	3.	50.28	126	54.07	18/02/2024	116%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	57.74	118	1:00.60	18/02/2024	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	53.02	97	47.10	11/05/2024	79%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:43.41	163	1:46.76	11/05/2024	107%	
Miguel Salgueiro VITORINO, 2008 (16 anos), Masc.								1
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:46.48	272	21:08.83		94%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:21.84	388	5:35.65		109%	
Rafael Figueiredo CAMPINO, 2012 (12 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	34.27	203	36.59	18/02/2024	114%	
50m Costas	Tempo Final	2.	40.91	157	43.99	18/02/2024	116%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	49.63	127	51.68	18/02/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	45.07	112	43.33	18/02/2024	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:36.03	135	1:38.75	03/02/2024	106%	
Santiago Barreiros PIRES, 2012 (12 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	40.56	122	42.15	29/10/2023	108%	
50m Costas	Tempo Final	4.	45.81	112	46.53	18/02/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	1:03.35	61	1:03.19		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	49.47	84	47.95	11/05/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:44.94	103	1:49.32	11/05/2024	109%	
Tomas Nunes NOGUEIRA, 2012 (12 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	34.14	205	36.31	18/02/2024	113%	
50m Costas	Tempo Final	1.	38.90	183	40.89	18/02/2024	110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	48.44	136	51.86	18/02/2024	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	41.44	144	41.21	18/02/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:29.91	164	1:36.08	09/12/2023	114%	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

GSC Grândola Sports Club									46
Alice Figueiredo LEITAO, 2007 (17 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:18.39	263	1:16.46	03/03/2024	95%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:35.67	188	1:28.69	20/05/2023	86%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:37.45	262	1:36.16	25/11/2023	97%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:39.77	158	1:43.83	20/05/2023	108%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:16.84	237	3:17.08	06/05/2023	100%		
Alice Fortunato CORREIA, 2013 (11 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	3.	41.96	163	41.31	23/03/2024	97%		
50m Costas	Tempo Final	2.	48.06	145	47.63	23/03/2024	98%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:00.25	104	1:04.30	18/02/2024	114%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	54.59	89	NT		-		
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:53.28	124	NT		-		
Ariana Nunes BATISTA, 2012 (12 anos), Femin.									3
800m Livres	Tempo Final	9.	14:59.99	149	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.19	181	1:53.26	11/05/2024	106%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:42.75	163	3:49.77	13/01/2024	106%		
400m Estilos	Tempo Final	6.	8:00.75	156	8:46.43	13/01/2024	120%		
Camila Filipa CUSTODIO, 2011 (13 anos), Femin.									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:28.24	184	1:25.21	26/11/2023	93%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:42.56	153	1:50.03	03/02/2024	115%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.14	181	1:56.16	18/02/2024	111%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:35.91	179	3:38.72	03/02/2024	103%		
Carolina Ferreira GUIMARAES, 2012 (12 anos), Femin.									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:31.69	164	1:43.30	13/01/2024	127%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:50.83	178	2:05.96	13/01/2024	129%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:11.75	113	4:15.11	13/01/2024	103%		
Catia Mendes FIDALGO, 2012 (12 anos), Femin.									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:39.45	129	1:40.19	18/02/2024	101%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:47.78	132	1:56.36	03/02/2024	117%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:14.46	64	2:08.16	18/02/2024	91%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:08.90	117	4:09.62	25/04/2024	101%		
Diana Domingos SANTOS, 2012 (12 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:34.74	149	1:35.48	18/02/2024	102%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:55.23	158	1:55.72	25/04/2024	101%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:53.43	142	NT		-		
Diogo Alexandre DOMINGOS, 2007 (17 anos), Masc.									5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.80	347	1:05.00	26/11/2023	104%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:20.50	216	1:20.71	11/05/2024	101%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.23	282	1:26.96	03/03/2024	107%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:15.72	251	1:16.54	18/02/2024	102%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:44.91	293	2:46.92	03/03/2024	102%		
Duarte Eduardo COSTA, 2015 (9 anos), Masc.									1
50m Costas	Tempo Final	6.	59.43	51	1:00.23	18/02/2024	103%		
Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (14 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:12.41	237	1:14.82	03/03/2024	107%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:31.09	149	1:31.49	11/05/2024	101%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:38.07	179	1:41.89	18/02/2024	108%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:46.03	91	1:44.19	02/03/2024	97%		
Francisca Augusto TOMÉ, 2017 (7 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	59.74	56	1:03.59	11/05/2024	113%		
50m Costas	Tempo Final	9.	1:04.28	60	59.96	23/03/2024	87%		
Ines Gomes GAMITO, 2010 (14 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:24.29	211	1:25.40	18/02/2024	103%		
Leonor Luz PEDRO, 2007 (17 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:28.71	181	1:27.84	18/02/2024	98%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:43.19	150	1:39.96	18/02/2024	94%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.74	183	1:52.66	06/05/2024	105%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:45.44	134	1:43.86	18/02/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:28.33	200	3:35.28	18/02/2024	107%		
Margarida Maria BEATO, 2011 (13 anos), Femin.									2
800m Livres	Tempo Final	4.	12:58.08	231	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:36.60	269	1:38.96	25/04/2024	105%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:17.40	235	3:19.77	18/02/2024	102%		
400m Estilos	Tempo Final	5.	7:10.17	218	NT		-		
Maria Vitoria HRYNIV, 2013 (11 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	5.	43.90	142	45.91	23/03/2024	109%		
50m Costas	Tempo Final	6.	53.75	103	50.74	18/02/2024	89%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	59.22	109	56.61	18/02/2024	91%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	55.40	85	54.76	23/03/2024	98%		
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:57.58	111	1:54.52	23/03/2024	95%		
Mariana Brito RODRIGUES, 2015 (9 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	5.	48.09	108	49.85	18/02/2024	107%		
50m Costas	Tempo Final	5.	58.35	81	52.30	23/03/2024	80%		
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:16.76	50	1:19.40	18/02/2024	107%		
50m Mariposa	Tempo Final	5.	1:06.39	49	1:03.68	18/02/2024	92%		
100m Estilos	Tempo Final	4.	2:09.59	82	2:16.89	03/02/2024	112%		

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Miguel Pereira RIBEIRO, 2013 (11 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	4.	51.95	77	52.79	18/02/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	1:06.23	53	1:04.21	18/02/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	56.02	58	57.95	18/02/2024	107%	
Santiago Duarte MARQUES, 2013 (11 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	46.20	83	47.03	23/03/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	5.	58.49	54	1:03.23	18/02/2024	117%	
Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (14 anos), Femin.								3
800m Livres	Tempo Final	5.	13:07.41	222	13:43.29	21/05/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:45.19	208	1:42.40	11/05/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:08.67	269	3:15.27	02/02/2024	107%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:47.58	256	7:04.60	25/11/2023	109%	
Sofia Oliveira PEREIRA, 2012 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:44.70	110	1:49.70	26/11/2023	110%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	2:09.30	76	2:14.10	03/02/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	2:19.30	89	2:21.03	25/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	4:37.58	84	NT		-	

Torneio Regional de Fundo e Nadador Completo
Grândola, 18/5/2024

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira								15
Afonso Rodrigues FERREIRA, 2010 (14 anos), Masc.								2
1500m Livres	Tempo Final	1.	20:03.09	348	20:41.53		106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:53.96	291	6:05.10		106%	
Antonio Correia NEVES, 2003 (21 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	57.21	481	56.25	03/03/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.75	318	1:09.22		96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.66	499	1:09.14		99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.36	409	1:06.33	02/03/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.09	431	2:25.93	25/11/2023	101%	
Beatriz Silva MORAIS, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	10.	15:00.12	149	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	8.	8:16.72	141	NT		-	
Francisco Reis MAGUAS, 2006 (18 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.11	358	1:04.08	03/03/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:20.93	212	1:24.13		108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.18	222	1:34.81		108%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:18.61	224	1:20.65	26/11/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.24	297	2:50.07		107%	
Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (13 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	2.	24:02.94	202	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	3.	7:08.40	164	NT		-	
Ines Borges COSTA, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	5.	14:03.34	181	NT		-	
Ines Oliveira GOMES, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	7.	14:40.36	159	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	7.	8:13.93	144	NT		-	
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (14 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	1.	11:19.67	346	11:07.02	26/11/2023	96%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:57.72	322	3:00.57		103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:20.27	315	6:16.72	01/03/2024	98%	
Madalena Santos MACHADO, 2012 (12 anos), Femin.								-
800m Livres	Tempo Final	6.	14:16.40	173	NT		-	
Maria Goncalves OLIVEIRA, 2011 (13 anos), Femin.								1
800m Livres	Tempo Final	2.	12:00.13	291	11:41.58		95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:54.68	339	2:54.37	17/03/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:11.85	337	6:20.14		105%	
Maria Poeira MATOS, 2007 (17 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.98	370	1:08.34		95%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.91	300	1:18.79		93%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.27	263	1:35.21		96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:18.90	321	1:16.87		95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:01.45	302	2:50.69		88%	
Rita Prado SILVA, 2006 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.17	400	1:05.05		91%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:19.73	326	1:17.30		94%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.09	273	1:33.67		95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:19.44	314	1:16.09		92%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:53.19	348	2:48.33		94%	
Sofia Duarte GONCALVES, 2014 (10 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	40.90	176	40.20	23/03/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	48.74	139	51.89	09/12/2023	113%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	58.93	111	1:01.44	03/02/2024	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	51.46	106	55.92	23/03/2024	118%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:48.79	140	1:48.82	23/03/2024	100%	