

XXXI Torneio Cidade de Estremoz  
Estremoz, 11/5/2024

Prova 1 Femin., 400m Livres 12 anos e mais velhos  
11/05/2024 - 9:30 Startlist

Recordes Regionais Piscina Curta Open	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 18 +	4:45.63	Sofia Oliveira SILVA	CNLA	Sines	25/04/2024
Recordes Regionais Piscina Curta 17	4:43.90	Sofia Cristina GRILO	Ind ANALEI	Ponte de Sôr	15/03/2014
Recordes Regionais Piscina Curta 16	4:13.53	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 15	4:31.62	Ana Reis SOUSA	CNLA	Abrantes	27/11/2016
Recordes Regionais Piscina Curta 14	4:38.31	Ana Reis SOUSA	CNLA	Caldas da Rainha	29/11/2015
Recordes Regionais Piscina Curta 13	4:49.18	Joana ESCARIA	AMINATA	Tomar	11/05/2003
Recordes Regionais Piscina Curta 12	5:16.44	Eliana Vilhena MARTINS	Ind ANALEI	Beja	03/06/2006

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
<b>Série 1 de 2</b>						
2	Maria Leonor GALINDRO	13	212180	Estremoz / Estremozcarnes		NT
3	Maria Leonor FEIJAO	12	211594	Grupo Desportivo Mora		8:17.84
4	Ana Carolina JANEIRO	12	218746	Portalegre		NT
5	Teresa Ribeiro ROCHA	13	218395	Aminata		NT

<b>Série 2 de 2</b>						
1	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	14	218697	GSC Grândola Sports Club		6:24.17
2	Rita Isabel OLIVEIRA	14	216105	Estremoz / Estremozcarnes		5:55.04
3	Filipa Maria PEREIRA	18	201139	Aminata		4:57.11
4	Ines Maria ESCARDUCA	16	202744	Elvense		4:59.57
5	Maria Leonor ESTANISLAU	13	215482	A ONDA		6:01.03
6	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club		6:32.85