

Coupe des régions ANSLSJCC et ANQCA printemps 2024  
Québec, 7- - 9-6-2024

Epreuve 13  
2024-06-07 - 12:18

Dames, 1500m Libre

11 ans et plus  
Liste résultats

Points: FINA 2024

Rang			Age			Temps	Pts
<b>11 - 12 ans</b>							
1.	<b>POIRIER, Adèle</b>		12	<b>Unik</b>		<b>21:49.93</b>	
	100m: 1:21.83	1:21.83	500m: 7:16.52	1:27.91	900m: 13:10.15	1:28.16	1300m: 19:00.33 1:25.84
	200m: 2:49.77	1:27.94	600m: 8:44.58	1:28.06	1000m: 14:38.33	1:28.18	1400m: 20:27.99 1:27.66
	300m: 4:18.83	1:29.06	700m: 10:14.24	1:29.66	1100m: 16:06.21	1:27.88	1500m: 21:49.93 1:21.94
	400m: 5:48.61	1:29.78	800m: 11:41.99	1:27.75	1200m: 17:34.49	1:28.28	
2.	<b>GERVAIS, Florence</b>		11	<b>Unik</b>		<b>22:00.51</b>	
	100m: 1:22.30	1:22.30	500m: 7:20.30	1:29.87	900m: 13:15.11	1:28.78	1300m: 19:06.96 1:27.38
	200m: 2:51.90	1:29.60	600m: 8:48.96	1:28.66	1000m: 14:43.74	1:28.63	1400m: 20:34.15 1:27.19
	300m: 4:21.52	1:29.62	700m: 10:17.74	1:28.78	1100m: 16:12.27	1:28.53	1500m: 22:00.51 1:26.36
	400m: 5:50.43	1:28.91	800m: 11:46.33	1:28.59	1200m: 17:39.58	1:27.31	
3.	<b>LAVOIE, Anabelle</b>		12	<b>Club de Natation Juvaqua Alma</b>		<b>22:33.00</b>	
	100m: 1:26.80	1:26.80	500m: 7:32.55	1:30.00	900m:		1300m: 19:36.11
	200m: 2:58.74	1:31.94	600m: 9:02.05	1:29.50	1000m: 15:05.34		1400m:
	300m: 4:11.14	1:12.40	700m: 10:30.77	1:28.72	1100m: 16:35.99	1:30.65	1500m: 22:33.00
	400m: 6:02.55	1:51.41	800m: 12:02.74	1:31.97	1200m:		
<b>13 - 14 ans</b>							
1.	<b>GOSELIN, Mélia</b>		13	<b>Rouge et Or/Université Laval</b>		<b>18:43.61</b>	
	100m: 1:11.20	1:11.20	500m: 6:13.66	1:15.29	900m: 11:13.91	1:15.13	1300m: 16:16.44 1:15.92
	200m: 2:26.84	1:15.64	600m: 7:28.79	1:15.13	1000m: 12:29.59	1:15.68	1400m: 17:32.99 1:16.55
	300m: 3:42.53	1:15.69	700m: 8:43.68	1:14.89	1100m: 13:45.09	1:15.50	1500m: 18:43.61 1:10.62
	400m: 4:58.37	1:15.84	800m: 9:58.78	1:15.10	1200m: 15:00.52	1:15.43	
2.	<b>GAGNON, Héloïse</b>		13	<b>Club de natation région de Qué</b>		<b>19:13.36</b>	
	100m: 1:10.84	1:10.84	500m: 6:14.61	1:15.87	900m: 11:26.11	1:18.28	1300m: 16:41.33 1:19.03
	200m: 2:26.78	1:15.94	600m: 7:31.88	1:17.27	1000m: 12:43.60	1:17.49	1400m: 18:00.56 1:19.23
	300m: 3:42.74	1:15.96	700m: 8:50.05	1:18.17	1100m: 14:02.29	1:18.69	1500m: 19:13.36 1:12.80
	400m: 4:58.74	1:16.00	800m: 10:07.83	1:17.78	1200m: 15:22.30	1:20.01	
3.	<b>LAVOIE, Florence</b>		13	<b>C. N. de Chicoutimi</b>		<b>20:07.02</b>	
	100m: 1:14.63	1:14.63	500m: 6:34.81	1:19.86	900m: 11:57.45	1:22.07	1300m: 17:25.32 1:22.27
	200m: 2:34.77	1:20.14	600m: 7:54.19	1:19.38	1000m: 13:18.75	1:21.30	1400m: 18:00.56 1:21.59
	300m: 3:54.83	1:20.06	700m: 9:15.26	1:21.07	1100m: 14:39.47	1:20.72	1500m: 20:07.02 1:20.11
	400m: 5:14.95	1:20.12	800m: 10:35.38	1:20.12	1200m: 16:03.05	1:23.58	
4.	<b>POULIOT, Ariane</b>		14	<b>Club de Natation Régional de la Beauce</b>		<b>20:21.87</b>	
	100m: 1:14.18	1:14.18	500m: 6:38.43	1:22.22	900m: 12:08.31	1:22.82	1300m: 17:39.55 1:23.28
	200m: 2:34.24	1:20.06	600m: 8:00.96	1:22.53	1000m: 13:31.23	1:22.92	1400m: 19:02.27 1:22.72
	300m: 3:55.87	1:21.63	700m: 9:23.62	1:22.66	1100m: 14:53.46	1:22.23	1500m: 20:21.87 1:19.60
	400m: 5:16.21	1:20.34	800m: 10:45.49	1:21.87	1200m: 16:16.27	1:22.81	
5.	<b>GRÉGOIRE, Juliette</b>		14	<b>Club de natation région de Qué</b>		<b>20:57.06</b>	
	100m: 1:16.77	1:16.77	500m: 6:48.48		900m: 12:24.51	1:24.50	1300m: 18:06.83 1:26.04
	200m: 2:38.57	1:21.80	600m: 8:12.51	1:24.03	1000m: 13:49.45	1:24.94	1400m: 19:32.32 1:25.49
	300m: 4:01.48	1:22.91	700m: 9:35.86	1:23.35	1100m: 15:14.95	1:25.50	1500m: 20:57.06 1:24.74
	400m:		800m: 11:00.01	1:24.15	1200m: 16:40.79	1:25.84	
6.	<b>LEMAY-PRESCOTT, Jeanne</b>		14	<b>Club de Natation Juvaqua Alma</b>		<b>21:18.66</b>	
	100m: 1:17.84	1:17.84	500m: 6:57.49	1:25.50	900m: 12:43.34	1:27.47	1300m: 18:31.30 1:26.34
	200m: 2:41.87	1:24.03	600m: 8:22.27	1:24.78	1000m: 14:10.49	1:27.15	1400m: 19:57.71 1:26.41
	300m: 4:06.62	1:24.75	700m: 9:48.46	1:26.19	1100m: 15:37.80	1:27.31	1500m: 21:18.66 1:20.95
	400m: 5:31.99	1:25.37	800m: 11:15.87	1:27.41	1200m: 17:04.96	1:27.16	

Coupe des régions ANSLSJCC et ANQCA printemps 2024  
Québec, 7 - 9-6-2024

Epreuve 13, Filles, 1500m Libre, 13 - 14 ans

Rang			Age					Temps	Pts			
7.	<b>MCGRAW, Rose</b>		13	<b>Club de natation région de Qué</b>				<b>21:40.63</b>				
	100m:	1:19.65	1:19.65	500m:	7:06.84	1:26.81	900m:	12:56.37	1:28.00	1300m:	18:50.47	1:29.14
	200m:	2:45.77	1:26.12	600m:	8:34.03	1:27.19	1000m:	14:25.27	1:28.90	1400m:	20:17.56	1:27.09
	300m:	4:12.77	1:27.00	700m:	10:00.47	1:26.44	1100m:	15:53.77	1:28.50	1500m:	21:40.63	1:23.07
	400m:	5:40.03	1:27.26	800m:	11:28.37	1:27.90	1200m:	17:21.33	1:27.56			

15 - 16 ans

1.	<b>GUHA, Anjali</b>		16	<b>C. N. de Chicoutimi</b>				<b>19:50.44</b>				
	100m:	1:13.80	1:13.80	500m:	6:30.05	1:20.35	900m:	11:50.49	1:19.37	1300m:	17:09.84	1:20.16
	200m:	2:31.82	1:18.02	600m:	7:50.79	1:20.74	1000m:	13:10.14	1:19.65	1400m:	18:31.20	1:21.36
	300m:	3:50.07	1:18.25	700m:	9:11.31	1:20.52	1100m:	14:30.46	1:20.32	1500m:	19:50.44	1:19.24
	400m:	5:09.70	1:19.63	800m:	10:31.12	1:19.81	1200m:	15:49.68	1:19.22			
2.	<b>BOUCHARD, Marie</b>		15	<b>Rouge et Or/Université Laval</b>				<b>19:51.05</b>				
	100m:	1:13.03	1:13.03	500m:	6:26.40	1:19.53	900m:	11:48.71	1:20.92	1300m:	17:11.66	1:21.79
	200m:	2:31.04	1:18.01	600m:	7:46.57	1:20.17	1000m:	13:09.52	1:20.81	1400m:	18:33.47	1:21.81
	300m:	3:48.59	1:17.55	700m:	9:07.38	1:20.81	1100m:	14:30.05	1:20.53	1500m:	19:51.05	1:17.58
	400m:	5:06.87	1:18.28	800m:	10:27.79	1:20.41	1200m:	15:49.87	1:19.82			
3.	<b>BOUCHARD, Lydia-Maude</b>		15	<b>Chibougamau</b>				<b>20:44.49</b>				
	100m:	1:16.55	1:16.55	500m:	6:50.59	1:23.97	900m:	12:26.87	1:24.28	1300m:	18:02.05	1:23.84
	200m:	2:39.77	1:23.22	600m:	8:14.68	1:24.09	1000m:	13:51.15	1:24.28	1400m:	19:25.90	1:23.85
	300m:	4:03.30	1:23.53	700m:	9:38.65	1:23.97	1100m:	15:15.05	1:23.90	1500m:	20:44.49	1:18.59
	400m:	5:26.62	1:23.32	800m:	11:02.59	1:23.94	1200m:	16:38.21	1:23.16			
4.	<b>ROBERTSON, Elodie</b>		15	<b>Club de Natation Juvaqua Alma</b>				<b>21:21.74</b>				
	100m:	1:19.86	1:19.86	500m:	7:03.96	1:25.88	900m:	12:45.96	1:25.72	1300m:	18:32.64	1:26.28
	200m:	2:46.11	1:26.25	600m:	8:29.36	1:25.40	1000m:	14:12.96	1:27.00	1400m:	19:58.80	1:26.16
	300m:	4:12.18	1:26.07	700m:	9:55.24	1:25.88	1100m:	15:39.68	1:26.72	1500m:	21:21.74	1:22.94
	400m:	5:38.08	1:25.90	800m:	11:20.24	1:25.00	1200m:	17:06.36	1:26.68			