

10º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2024

Prova 16 Femin., 200m Livres 12 anos e mais velhos
25/04/2024 - 15:55 Startlist

Recorde Regional Open	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Recorde Regional 18 +	2:12.30	Nicoleta LASCU	CNLA	Ponte de Sor	07/03/2020
Recorde Regional 17	2:12.95	Catarina Isabel ALVES	AMINATA	Ponte de Sor	11/03/2023
Recorde Regional 16	2:01.17	Ana Reis SOUSA	CNLA	Leiria	03/12/2017
Recorde Regional 15	2:08.21	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	04/12/2016
Recorde Regional 14	2:13.13	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	06/12/2015
Recorde Regional 13	2:18.44	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011
Recorde Regional 12	2:31.29	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pista	Nome	Idade	Licença	Clube	Estado	Tempo
-------	------	-------	---------	-------	--------	-------

Série 1 de 7

3	Salome Ferreira COELHO	13		Clube Futebol Os Belenenses		NT
4	Ines Santos PINA	12	217623	CLAC-Entroncamento		NT
5	Alice Mendes VELOSO	12	221721	União Piedense		NT

Série 2 de 7

1	Joana Verissimo TAVARES	12	217624	CLAC-Entroncamento		NT
2	Eva MATIAS	13	218236	Seagull Rescue		NT
3	Leonor Maria RAPOSO	14	214683	Litoral Alentejano	EXH	4:33.63
4	Catia Mendes FIDALGO	12	217852	GSC Grândola Sports Club		3:53.94
5	Sara Sofia OLIVEIRA	14	218510	Litoral Alentejano	EXH	4:28.99
6	Margarida Nunes ANTONIO	20	131199	Aljustrelense		NT
7	Inês SILVÉRIO	13	218239	Seagull Rescue		NT
8	Matilde Migueis RODRIGUES	17	204329	Clube Natacao da Amadora		NT

Série 3 de 7

1	Diana Domingos SANTOS	12	220330	GSC Grândola Sports Club		3:41.34
2	Filipa Serrao ROSARIO	12	216068	Litoral Alentejano	EXH	3:27.40
3	Carolina Freire PEREIRA	13	218508	Litoral Alentejano	EXH	3:12.87
4	Ana Filipa MIGUEL	14	215126	Litoral Alentejano	EXH	3:07.22
5	Melanie Munha INACIO	13	218931	Litoral Alentejano	EXH	3:12.70
6	Constanca Severino RODRIGUES	14	210178	Zona Azul		3:14.29
7	Maria Teresa ALVES	14	216445	Litoral Alentejano	EXH	3:40.18
8	Marta Santos SILVA	14	211872	Litoral Alentejano	EXH	3:48.70

Série 4 de 7

1	Constanca Alves MATOS	13	211863	Litoral Alentejano		3:03.52
2	Margarida Maria BEATO	13	217851	GSC Grândola Sports Club		2:55.80
3	Matilde Maria RODRIGUES	15	214265	Cnbe		2:48.05
4	Matilde Nabeiro MONRAIA	18	206511	CLAC-Entroncamento		2:45.16
5	Joana Isabel RICARDO	16	203143	Litoral Alentejano		2:45.57
6	Anastacia NISTOR	14	213659	Portinado		2:48.44
7	Ana Marisa SIMPLES	12	212328	Uniao Samorense		3:02.93
8	Maria Casanova REBELO	12	219903	Clube Futebol Os Belenenses		3:05.43

Série 5 de 7

1	Marta Costa SOARES	12	212323	Uniao Samorense		2:42.98
2	Catarina Agulhas MOREIRA	15	204045	Zona Azul		2:40.26
3	Leonor Barao GUERREIRO	14	207049	Aljustrelense	EXH	2:37.84
4	Ines Jesus ANASTASCIO	20	219876	CPCD da Povoia de Santa Iria		2:37.23
5	Joana Patricia ANTUNES	18	133117	CLAC-Entroncamento		2:37.30
6	Ines Sofia LOPES	14	207086	Aljustrelense		2:39.48
7	Carolina Frois GOMES	14	211879	Portinado		2:40.89
8	Rita Bernardino POMBO	14	214684	Litoral Alentejano		2:44.97

10º Torneio de Natação Litoral Alentejano
Sines, 25/4/2024

Prova 16, Femin., 200m Livres

Série 6 de 7

1	Mariana Filipa GUEDES	16	205331	CPCD da Povoá de Santa Iria	EXH	2:35.53
2	Debora Francisca BARATA	26	153429	CPCD da Povoá de Santa Iria		2:30.71
3	Beatriz Paiva BRANCO	14	213992	Laranjeiro		2:27.49
4	Joana Pontes PRIOR	16	213993	Laranjeiro		2:24.01
5	Marcia Guerreiro CASTILHO	15	217503	Laranjeiro		2:24.97
6	Catarina Moreira FERNANDES	15	207047	Aljustrelense		2:30.50
7	Sofia Lampreia CORTES	16	209617	Cnbe		2:34.40
8	Carmo Rosa MADEIRA	13	213994	Laranjeiro	EXH	2:35.75

Série 7 de 7

1	Beatriz Vale LOURENCO	19	204613	Portinado		2:19.81
2	Rafaela Mariano ANTONIO	17	207751	Portinado		2:18.79
3	Iris Pereira CARRAO	19	201392	União Piedense		2:12.38
4	Bruna Martins RIESENBERGER	27	105541	Laranjeiro		2:09.40
5	Ines Correia TEIXEIRA	18	133334	Clube Natacao da Amadora		2:13.92
6	Ana Beatriz PIRES	16	205416	União Piedense		2:15.11
7	Joana Alexandra SILVA	14	207187	CPCD da Povoá de Santa Iria		2:19.17
8	Ana Filipa SERRA	13	211617	CPCD da Povoá de Santa Iria		2:21.59