

Medaillelijst per programmanr.

Alle wedstrijden

101. Jongens, 50m rugslag Junioren 1 en 2

1.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	32.27	201000009	30.97	+0,56
2.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	34.17	201000007	32.17	+0,64
3.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	34.85	201100197	32.56	+0,61

101. Jongens, 50m rugslag Junioren 3 en 4

1.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	29.29	200800013	29.49	+0,59
2.	Milan Veelders	De Dinkel	31.32	200800279	30.19	+0,63
3.	Job Sportel	De Dinkel	30.49	200800429	30.21	+0,56

101. Jongens, 50m rugslag Jeugd 1 en 2

1.	Tiede Groener	De Dinkel	27.08	200700155	28.33	+0,61
1.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	28.74	200600033	28.33	+0,56
3.	Lars Heddema	Steenwijk 1934	29.29	200603697	29.01	+0,62

101. Heren, 50m rugslag Senioren 1 en 2

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	29.58	200503811	29.37	+0,57
2.	Finn Slinkman	ZPC De Hof	31.12	200500081	32.50 *	+0,61

101. Heren, 50m rugslag Senioren 1-2 en Senioren

1.	Luuk Ruinemans	De Dinkel	29.12	200301085	29.23	+0,64
2.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	29.32	200300491	29.78	+0,67
3.	Jari Hofsink	Deltasteur	28.18	199700535	29.94	+0,59

102. Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 1 en 2

1.	Aimee van Tongeren	WS Twente	33.09	201100214	33.03	
2.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	34.39	201100008	33.53	+0,58
3.	Annefleur Schraa	SWOL 1894	35.02	201100044	35.37	

102. Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 3 en 4

1.	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	31.27	200900310	30.74	+0,67
2.	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	30.93	200902444	31.14	+0,68
3.	Simone Faber	Deltasteur	31.47	200900710	31.72	+0,56

102. Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	29.47	200800012	29.95	+0,60
2.	Féline Sam	ZVZwartsluis	29.44	200700018	30.15	
3.	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	30.07	200700636	30.53	

102. Meisjes, 50m vlinderslag Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	28.81	200500518	29.72	+0,57
2.	Eline Lutters	De Dinkel	30.50	200600322	31.24	+0,61
3.	Aniek Vuijs	Steenwijk 1934	30.73	200600958	31.80	

102. Dames, 50m vlinderslag Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	27.82	200400622	28.53	+0,66
2.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	29.59	200300896	30.56	+0,62
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	29.69	200003196	30.61	+0,68

103. Jongens, 4 x 100m wisselslag Junioren

1. Oz&Pc 1	O Z & P C	4:24.85		4:19.90	+0,65
2. De Dinkel 1	De Dinkel	4:24.66		4:25.42 *	+0,61
3. Deltasteur 1	Deltasteur	4:29.81		4:26.46	+0,69

104. Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Isabel Amelink	Deltasteur	2:50.39	201100196	2:48.65	+0,65
2. Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:48.05	201100008	2:50.27	
3. Annefleur Schraa	SWOL 1894	2:53.58	201100044	2:51.43	

104. Meisjes, 200m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Emma Steenbrink	WS Twente	2:46.27	200901376	2:40.70	
2. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:37.95	200902444	2:41.72	+0,70
3. Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:38.51	200901690	2:42.41	+0,69

104. Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:32.97	200800012	2:31.35	+0,62
2. Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:35.29	200700880	2:36.79	+0,74
3. Féline Sam	ZVZwartsluis	2:31.76	200700018	2:37.00	

104. Meisjes, 200m wisselslag Senioren 1 en 2

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:35.89	200601046	2:32.54	+0,72
2. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:28.36	200500518	2:38.14	+0,60
3. Julia van den Bosch	Deltasteur	2:32.68	200600232	2:38.99	

104. Dames, 200m wisselslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:16.42	200400622	2:22.84	+0,64
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:25.22	200003196	2:33.14	+0,67
3. Madelijne Schothans	De Dinkel	2:26.10	200002416	2:35.43	+0,77

105. Jongens, 400m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	4:47.16	201000007	4:46.54	+0,56
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	4:56.72	201100435	4:46.81	+0,64
3. Daan Overmars	O Z & P C	5:07.14	201100027	4:54.65	+0,68

105. Jongens, 400m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Milan Veelders	De Dinkel	4:20.38	200800279	4:19.36	+0,71
2. Siem de Zeeuw	O Z & P C	4:24.55	200800013	4:20.01	+0,69
3. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	4:25.19	200800025	4:25.77	+0,73

105. Jongens, 400m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Tiede Groener	De Dinkel	4:04.86	200700155	4:12.55	+0,64
2. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:15.50	200700661	4:26.11	+0,73
3. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:14.91	200600033	4:27.51	+0,69

105. Heren, 400m vrije slag Senioren 1-2 en Senioren

1. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:22.59	200503591	4:32.25	+0,55
2. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	4:22.24	200501283	4:32.55	+0,68

105. Heren, 400m vrije slag Senioren

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:20.16	200301085	4:30.50	+0,69
-------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------

106. Dames, 4 x 100m wisselslag All-in

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:27.68		4:33.32	+0,59
2. De Dinkel 1	De Dinkel	4:34.86		4:44.10	+0,76
3. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:51.03		4:51.64	

107. Gemengd, 4 x 100m wisselslag Junioren

1. Deltasteur 1	Deltasteur	4:35.08		4:37.35	+0,72
2. De Dinkel 1	De Dinkel	4:33.22		4:38.93	+0,69
3. Oz&Pc 1	O Z & P C	4:42.45		4:42.12	+0,57

108. Meisjes, 200m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Isabel Amelink	Deltasteur	2:21.92	201100196	2:27.60	
2. Annefleur Schraa	SWOL 1894	2:29.60	201100044	2:30.15	
3. Lisa Boogaard	Deltasteur	2:32.72	201100990	2:34.23	

108. Meisjes, 200m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Simone Faber	Deltasteur	2:15.01	200900710	2:20.29	+0,55
2. Emma Steenbrink	WS Twente	2:20.53	200901376	2:22.07	+0,62
3. Florian Pot	WS Twente	2:24.32	201000768	2:22.87	

108. Meisjes, 200m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:13.25	200700880	2:13.93	+0,63
2. Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	2:12.98	200701444	2:17.96	+0,79
3. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:11.02	200800012	2:18.89	+0,67

108. Meisjes, 200m vrije slag Senioren 1-2 en Senioren

1. Eline Lutters	De Dinkel	2:13.59	200600322	2:15.56	+0,62
2. Julia van den Bosch	Deltasteur	2:11.09	200600232	2:15.76	+0,67
3. Maud Dokter	Steenwijk 1934	2:17.66	200601672	2:34.19 *	+0,69

108. Dames, 200m vrije slag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:03.67	200400622	2:08.32	+0,53
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

109. Jongens, 100m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:07.67	201000007	1:09.57	+0,53
2. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:13.88	201000009	1:11.87	+0,65
3. Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:11.63	201100435	1:15.48	+0,51

109. Jongens, 100m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:01.48	200800025	1:02.66	+0,74
2. Arjan Boogaard	Deltasteur	1:06.07	200800093	1:04.72	+0,52
3. Milan Veelders	De Dinkel	1:05.95	200800279	1:05.47	+0,67

109. Jongens, 100m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Tiede Groener	De Dinkel	59.13	200700155	59.71	+0,57
2. Mohammad Shouman	WS Twente	1:01.19	200604397	1:00.31	+0,61
3. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	59.92	200600033	1:02.03	+0,71

109. Heren, 100m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	1:00.44	200503591	1:01.93	+0,62
2. Finn Slinkman	ZPC De Hof	58.95	200500081	1:07.53 *	+0,69

109. Heren, 100m vlinderslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	1:01.07	200301085	1:01.70	
2. Jari Hofsink	Deltasteur	59.92	199700535	1:02.66	+0,66
3. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:03.37	200300491	1:06.26	+0,78

110. Meisjes, 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:24.85	201100906	1:23.96	+0,65
2. Manoah Dekker	Deltasteur	1:20.42	201100656	1:24.26	
3. Isabel Amelink	Deltasteur	1:25.71	201100196	1:28.54	+0,63

110. Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:22.08	200900310	1:25.16	+0,66
2. Meike Hultink	De Grunte	1:24.05	201001686	1:25.79	+0,74
3. Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:23.90	201001348	1:26.78	

110. Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:17.82	200700880	1:21.65	+0,44
2. Monica van der Meer	Deltasteur	1:16.53	200704288	1:21.77	+0,71
3. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:17.84	200800012	1:22.70	+0,60

110. Meisjes, 100m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.55	200601046	1:20.20	+0,59
2. Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:18.45	200600040	1:21.78	+0,69
3. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:16.26	200500518	1:21.94	+0,57

110. Dames, 100m schoolslag Senioren

1. Madelijne Schothans	De Dinkel	1:06.58	200002416	1:13.08	+0,70
2. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:11.02	200400622	1:15.33	+0,64
3. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:17.35	200300896	1:22.57	+0,55

111. Heren, 4 x 100m vrije slag All-in

1. De Dinkel 1	De Dinkel	3:42.77		3:41.80	+0,59
2. Oz&Pc 1	O Z & P C	3:44.24		3:46.05	+0,75
3. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:48.24		3:47.77	+0,56

201. Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	29.50	201100008	29.36	
2. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	30.37	201100906	29.95	
3. Isabel Amelink	Deltasteur	30.40	201100196	30.04	

201. Meisjes, 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Simone Faber	Deltasteur	29.24	200900710	29.22	+0,54
2. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	29.10	200902444	29.36	+0,55
3. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	29.07	200900310	29.66	+0,39

201. Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	27.50	200800012	27.87	+0,59
2. Valérie Sakkers	Deltasteur	28.62	200800080	28.67	+0,53
3. Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	27.80	200700636	28.70	+0,64

201. Meisjes, 50m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	27.24	200500518	27.97	+0,58
2. Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	26.65	200602112	28.04	+0,67
3. Aniek Vuist	Steenwijk 1934	28.67	200600958	29.11	

201. Dames, 50m vrije slag Senioren

1. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	26.37	200003196	27.16	+0,65
2. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	26.53	200400622	28.05	+0,66
3. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	28.64	200300896	28.61	

202. Jongens, 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	35.80	201000007	35.83	+0,55
2. Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	36.56	201000501	36.76	+0,55
3. Kick Germers	SWOL 1894	36.33	201000185	37.23	+0,57

202. Jongens, 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Youp Stuifzand	Deltasteur	31.97	200800521	31.52	+0,62
2. Job Sportel	De Dinkel	31.64	200800429	31.58	+0,64
3. Dani Yefimov	WS Twente	32.42	200901305	32.02	

202. Jongens, 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Daniel Critchell	Deltasteur	31.91	200700439	31.57	+0,62
2. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	31.43	200700953	31.86	+0,67
3. Niek Vreeling	O Z & P C	31.36	200604211	33.48	+0,67

202. Heren, 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Milan Lucas	De Dinkel	31.70	200500085	31.34	+0,63
2. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	31.26	200500137	32.04	+0,74
3. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	33.74	200400083	33.26	+0,52

202. Heren, 50m schoolslag Senioren

1. Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	30.84	200302179	30.59	+0,70
2. Jari Hofsink	Deltasteur	30.48	199700535	32.58	+0,66
3. Jelle ten Hove	De Dinkel	31.90	200101373	32.90	+0,54

203. Meisjes, 4 x 100m vrije slag Junioren

1. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	4:31.37		4:24.34	+0,64
2. Deltasteur 1	Deltasteur	4:29.47		4:27.31	+0,54
3. De Dinkel 1	De Dinkel	4:33.12		4:33.59	+0,55

204. Jongens, 200m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:38.08	201000007	2:37.14	+0,56
2. Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	3:04.84	201002791	3:00.30	+0,57
3. Djulian Versteeg	Zignea	3:24.16	201002655	3:28.39	+0,65

204. Jongens, 200m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Bjorn Scholten	O Z & P C	2:32.54	200801143	2:27.53	+0,80
2. Milan Veelders	De Dinkel	2:32.61	200800279	2:29.67	+0,61
3. Bram ter Braak	De Dinkel	2:24.64	200800281	2:30.39	+0,66

204. Jongens, 200m vlinderslag Jeugd 1-2 en Senioren 1-2

1. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:15.49	200600033	2:24.41	+0,71
2. Lars Haytink	WS Twente	2:30.39	200601815	2:38.29	+0,47
3. Daan van Peet	De Dinkel	2:30.38	200700461	2:41.98	+0,69

204. Heren, 200m vlinderslag Senioren 1 en 2

1. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	2:20.70	200503591	2:27.06	+0,57
----------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

205. Meisjes, 200m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Manoah Dekker	Deltasteur	3:13.21	201100656	3:08.72	+0,56
2. Isabel Amelink	Deltasteur	3:04.13	201100196	3:14.71	
3. Annefleur Schraa	SWOL 1894	3:11.74	201100044	3:16.56	+0,62

205. Meisjes, 200m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	2:58.16	200900836	3:03.40	+0,61
2. Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	3:21.38	201001348	3:12.96	+0,74
3. Jente van 't Hul	Deltasteur	3:05.29	201000186	3:17.27	

205. Meisjes, 200m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	2:51.78	200700880	2:56.10	+0,78
2. Monica van der Meer	Deltasteur	2:56.24	200704288	2:59.61	+0,76
3. Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:53.61	200800784	3:05.00	+0,56

205. Meisjes, 200m schoolslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:49.98	200601046	3:03.28	+0,63
2. Delphine van Putten	WS Twente	2:57.09	200501588	3:07.33	+0,68

205. Dames, 200m schoolslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:37.36	200400622	2:44.73	+0,65
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	2:41.11	200003196	2:56.47	+0,64
3. Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:47.49	200300896	3:00.85	+0,55

206. Jongens, 200m rugslag Junioren 1 en 2

1. Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:37.80	201100197	2:30.94	+0,61
2. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:22.78	201000007	2:34.33	+0,67
3. Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:31.78	201100435	2:37.68	+0,64

206. Jongens, 200m rugslag Junioren 3 en 4

1. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:16.87	200800025	2:13.18	+0,76
2. Siem de Zeeuw	O Z & P C	2:20.95	200800013	2:21.08	+0,56
3. Milan Veelders	De Dinkel	2:14.64	200800279	2:21.49	+0,66

206. Jongens, 200m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:10.07	200600033	2:14.61	+0,65
2. Thijs Poll	Deltasteur	2:22.85	200700203	2:21.61	+0,67
3. Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:23.60	200703145	2:24.09	+0,69

206. Heren, 200m rugslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:18.80	200503811	2:18.41	+0,59
------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

206. Heren, 200m rugslag Senioren

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:24.24	200301085	2:24.88	+0,65
-------------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------

207. Jongens, 4 x 200m vrije slag Junioren

1. Oz&Pc 1	O Z & P C	9:04.40		8:38.41	+0,48
2. De Dinkel 2	De Dinkel	8:43.15		8:46.77	+0,51
3. Deltasteur 1	Deltasteur	8:53.19		8:47.28	+0,61

207. Heren, 4 x 200m vrije slag All-in

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:19.23		8:27.94	+0,75
2. De Dinkel 1	De Dinkel	8:36.10		8:42.67	+0,67
3. Deltasteur 2	Deltasteur	8:36.85		8:51.33	+0,68

208. Meisjes, 400m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	6:12.31	201100044	6:02.60	
2. Isabel Amelink	Deltasteur	5:51.16	201100196	6:13.99	
3. Lisa Boogaard	Deltasteur	6:12.14	201100990	6:17.92	

208. Meisjes, 400m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Florian Pot	WS Twente	5:40.47	201000768	5:44.39	
2. Emma Steenbrink	WS Twente	5:45.45	200901376	5:48.67	+0,73
3. Nienke Bulter	De Dinkel	5:42.59	200902188	5:50.37	+0,67

208. Meisjes, 400m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	5:33.18	200700880	5:34.20	+0,61
2. Hannah Markovinovic	WS Twente	5:17.45	200803266	5:34.51	+0,47
3. Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	5:33.82	200803726	5:41.45	+0,55

208. Meisjes, 400m wisselslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	5:14.45	200601046	5:52.08	+0,81
-----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

208. Dames, 400m wisselslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:56.43	200400622	5:10.05	+0,68
2. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	5:10.86	200003196	5:33.83	+0,57

209. Jongens, 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:02.03	201000007	1:01.26	+0,56
2. Daan Overmars	O Z & P C	1:04.39	201100027	1:01.68	+0,46
3. Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:04.38	201100435	1:02.16	+0,50

209. Jongens, 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	52.61	200800013	53.67	+0,69
2. Milan Veelders	De Dinkel	56.77	200800279	55.92	+0,68
3. Job Sportel	De Dinkel	56.37	200800429	56.17	+0,51

209. Jongens, 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Mohammad Shouman	WS Twente	54.06	200604397	53.92	+0,63
2. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	56.54	200700661	56.39	+0,60
3. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	56.48	200700953	56.73	+0,69

209. Heren, 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	53.57	200500137	55.72	+0,72
2. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	57.06	200503591	57.00	+0,55
3. Milan Lucas	De Dinkel	54.79	200500085	57.33	+0,64

209. Heren, 100m vrije slag Senioren

1. Luuk Ruinemans	De Dinkel	56.18	200301085	55.81	+0,56
2. Franklin Paassen	Deltasteur	55.33	200003881	57.47	+0,51
3. Bart Kooiker	De Dinkel	54.37	200100705	57.86	+0,79

210. Meisjes, 100m rugslag Junioren 1 en 2

1. Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	1:15.47	201100008	1:15.31	+0,82
2. Annefleur Schraa	SWOL 1894	1:18.85	201100044	1:15.59	+0,71
3. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:20.85	201100906	1:21.18	+0,75

210. Meisjes, 100m rugslag Junioren 3 en 4

1. Sofie Kleissen	O Z & P C	1:12.72	200901134	1:11.08	+0,61
2. Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:09.69	200900682	1:13.46	+0,69
3. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:16.82	200900310	1:14.85	+0,75

210. Meisjes, 100m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:09.15	200800012	1:09.06	+0,62
2. Féline Sam	ZVZwartsluis	1:10.02	200700018	1:10.19	+0,65
3. Valérie Sackers	Deltasteur	1:08.97	200800080	1:12.17	+0,65

210. Meisjes, 100m rugslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:05.86	200500518	1:10.39	+0,64
2. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:07.70	200601046	1:11.17	+0,85
3. Julia van den Bosch	Deltasteur	1:08.73	200600232	1:13.35	+0,63

210. Dames, 100m rugslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.37	200400622	1:02.96	+0,65
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

211. Gemengd, 4 x 100m vrije slag Junioren

1. De Dinkel 1	De Dinkel	4:07.42		4:07.01	+0,69
2. Deltasteur 1	Deltasteur	4:05.95		4:08.54	+0,61
3. Oz&Pc 1	O Z & P C	4:07.26		4:11.02	+0,53

301. Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en 2

1. Mattea Gliese-Sloojier	De Dinkel	35.93	201100008	35.20	+0,74
2. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	35.73	201100906	35.74	+0,77
3. Annefleur Schraa	SWOL 1894	35.34	201100044	36.42	+0,67

301. Meisjes, 50m rugslag Junioren 3 en 4

1. Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	33.13	200900682	33.09	+0,72
2. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	33.90	200902444	33.80	+0,64
3. Sofie Kleissen	O Z & P C	33.85	200901134	33.96	+0,58

301. Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Valérie Sackers	Deltasteur	32.31	200800080	32.03	+0,62
2. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	31.71	200800012	32.05	+0,63
3. Féline Sam	ZVZwartsluis	32.02	200700018	32.68	+0,67

301. Meisjes, 50m rugslag Senioren 1 en 2

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	32.66	200601046	32.62	+0,85
1. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	32.88	200500518	32.62	+0,64
3. Julia van den Bosch	Deltasteur	32.38	200600232	33.52	+0,60

301. Dames, 50m rugslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	29.31	200400622	29.02	+0,55
2. Isabelle Elsweier	De Dinkel	31.87	200303614	32.54	+0,72

302. Jongens, 50m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	31.57	201000007	31.09	+0,56
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	32.20	201100435	31.62	+0,54
3. Kick Germers	SWOL 1894	31.62	201000185	32.27	+0,59

302. Jongens, 50m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	27.65	200800013	27.00	+0,70
2. Job Sportel	De Dinkel	28.12	200800429	28.00	+0,64
3. Arjan Boogaard	Deltasteur	28.73	200800093	28.32	+0,63

302. Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Mohammad Shouman	WS Twente	26.92	200604397	26.32	+0,65
2. Tiede Groener	De Dinkel	25.99	200700155	26.99	+0,58
3. Daan van Peet	De Dinkel	26.58	200700461	27.81	+0,64

302. Heren, 50m vlinderslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Finn Slinkman	ZPC De Hof	27.22	200500081	27.04	+0,68
2. Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	26.81	200503591	28.02	+0,54
3. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	27.05	200500137	28.09	+0,80

302. Heren, 50m vlinderslag Senioren

1. Jari Hofsink	Deltasteur	26.60	199700535	27.42	+0,68
2. Franklin Paassen	Deltasteur	27.46	200003881	27.52	+0,50
3. Bart Kooiker	De Dinkel	26.81	200100705	27.99	+0,85

303. Meisjes, 4 x 100m wisselslag Junioren

1. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	5:12.84		4:58.81 H	+0,69
2. Deltasteur 1	Deltasteur	4:59.97		5:03.88 H	+0,69
3. De Dinkel 1	De Dinkel	5:13.62		5:12.08 H	+0,68

304. Jongens, 200m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:25.37	201000007	2:30.58	+0,55
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:42.57	201100435	2:36.31	+0,58
3. Kick Germers	SWOL 1894	2:36.22	201000185	2:39.30	+0,59

304. Jongens, 200m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Job Sportel	De Dinkel	2:18.82	200800429	2:17.18	+0,67
2. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	2:20.75	200800025	2:18.26	+0,76
3. Milan Veelders	De Dinkel	2:19.16	200800279	2:22.35	+0,78

304. Jongens, 200m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Mohammad Shouman	WS Twente	2:13.08	200604397	2:16.33	+0,64
2. Tiede Groener	De Dinkel	2:10.42	200700155	2:16.82	+0,59
3. Storm Tolsma	Zignea	2:10.49	200600277	2:18.39	+0,70

304. Heren, 200m wisselslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Milan Lucas	De Dinkel	2:18.65	200500085	2:22.14	+0,65
2. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:23.84	200503811	2:23.87	+0,66
3. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:29.19	200400083	2:25.33	+0,74

304. Heren, 200m wisselslag Senioren

1. Kylian Heederik	SWOL 1894	2:16.76	200300353	2:18.42	+0,69
2. Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:20.79	200300491	2:26.29	+0,63

305. Meisjes, 400m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Isabel Amelink	Deltasteur	5:09.95	201100196	5:10.89	
2. Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	5:12.77	201100008	5:17.62	
3. Maurieke Frijstein	Deltasteur	5:43.56	201100198	5:18.22	

305. Meisjes, 400m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Simone Faber	Deltasteur	4:48.62	200900710	4:54.49	+0,55
2. Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	4:55.40	200901690	4:58.01	+0,68
3. Emma Steenbrink	WS Twente	5:03.04	200901376	5:00.79	

305. Meisjes, 400m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	4:42.25	200700880	4:45.27	+0,69
2. Hannah Markovinovic	WS Twente	4:42.01	200803266	4:55.22	+0,48
3. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:43.79	200700010	4:56.21	

305. Meisjes, 400m vrije slag Senioren 1-2 en Senioren

1. Eline Lutters	De Dinkel	4:44.91	200600322	4:49.96	+0,62
2. Julia van den Bosch	Deltasteur	4:43.31	200600232	4:51.23	+0,56

305. Dames, 400m vrije slag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:21.41	200400622	4:29.29	+0,67
----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

306. Heren, 4 x 100m wisselslag All-in

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:08.45		4:07.18	+0,59
2. De Dinkel 1	De Dinkel	4:08.03		4:08.48	+0,67
3. Oz&Pc 1	O Z & P C	4:14.26		4:20.96	+0,72

307. Gemengd, 4 x 100m vrije slag All-in

1. De Dinkel 1	De Dinkel	3:50.72		3:53.58	+0,70
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:56.75		3:55.77	+0,63
3. Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	3:59.20		4:01.62	+0,70

308. Jongens, 200m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:13.21	201000007	2:13.35	+0,54
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:19.94	201100435	2:15.29	+0,60
3. Thijmen Holterman	ZPC De Hof	2:30.03	201000005	2:21.54	+0,78

308. Jongens, 200m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:57.98	200800013	2:01.68	+0,68
2. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:03.68	200800521	2:05.85	+0,63
3. Bjorn Scholten	O Z & P C	2:04.36	200801143	2:06.97	+0,59

308. Jongens, 200m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Mohammad Shouman	WS Twente	1:59.90	200604397	2:00.00	+0,65
2. Tiede Groener	De Dinkel	1:51.96	200700155	2:03.16	+0,58
3. Storm Tolsma	Zignea	1:59.48	200600277	2:05.05	+0,56

308. Heren, 200m vrije slag Senioren 1-2 en Senioren

1. Mattijn Thijert	WS Twente	2:05.41	200501921	2:08.47	+0,48
2. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	2:03.31	200500137	2:09.03	+0,79
3. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:03.71	200503811	2:09.35	+0,68

308. Heren, 200m vrije slag Senioren

1. Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	2:04.07	200200171	2:06.68	+0,75
2. Diederick Schothans	Z&PV de Veene	2:04.20	199703185	2:21.70	+0,69

309. Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	1:20.18	201100044	1:19.35	
2. Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:20.94	201102222	1:20.19	+0,58
3. Aimee van Tongeren	WS Twente	1:18.84	201100214	1:21.24	

309. Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:10.93	200900310	1:12.15	+0,67
2. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:11.22	200902444	1:12.91	+0,71
3. Simone Faber	Deltasteur	1:14.78	200900710	1:14.34	+0,54

309. Meisjes, 100m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:07.26	200800012	1:07.24	
2. Féline Sam	ZVZwartsluis	1:07.01	200700018	1:08.59	
3. Hannah Markovinovic	WS Twente	1:09.31	200803266	1:10.92	+0,48

309. Meisjes, 100m vlinderslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:05.91	200500518	1:07.46	+0,59
2. Eline Lutters	De Dinkel	1:10.07	200600322	1:11.36	+0,60
3. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:13.15	200601046	1:13.32	+0,76

309. Dames, 100m vlinderslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:01.23	200400622	1:04.52	+0,64
2. Isabelle Elsweier	De Dinkel	1:06.60	200303614	1:10.46	

310. Jongens, 100m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:21.18	201000501	1:18.69	+0,52
2. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:19.40	201000007	1:20.20	+0,54
3. Kick Germers	SWOL 1894	1:18.56	201000185	1:20.27	+0,57

310. Jongens, 100m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Job Sportel	De Dinkel	1:08.01	200800429	1:08.01	+0,64
2. Youp Stuifzand	Deltasteur	1:07.62	200800521	1:10.69	+0,64
3. Dani Yefimov	WS Twente	1:12.71	200901305	1:14.01	

310. Jongens, 100m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:09.75	200700953	1:10.03	+0,69
2. Tiede Groener	De Dinkel	1:08.41	200700155	1:11.98	+0,57
3. Storm Tolsma	Zignea	1:08.64	200600277	1:12.01	+0,70

310. Heren, 100m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Milan Lucas	De Dinkel	1:07.00	200500085	1:09.53	+0,62
2. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	1:10.66	200400083	1:11.82	+0,69
3. Rolf ter Keurs	Z&PV de Veene	1:07.09	200500137	1:12.26	+0,77

310. Heren, 100m schoolslag Senioren

1. Kylian Heederik	SWOL 1894	1:05.26	200300353	1:07.47	+0,65
2. Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	1:06.54	200302179	1:11.10	+0,73
3. Jelle ten Hove	De Dinkel	1:10.07	200101373	1:14.70	+0,46

311. Dames, 4 x 100m vrije slag All-in

1. De Dinkel 1	De Dinkel	4:06.29		4:10.09	+0,47
2. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:12.93		4:11.24	+0,56
3. Deltasteur 1	Deltasteur	4:14.55		4:16.05	+0,71

401. Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 en 2

1. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	27.31	201000009	26.83	+0,49
2. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	27.64	201000007	27.74	+0,53
3. Matthijs van Velzen	Deltasteur	29.00	201100435	28.03	+0,49

401. Jongens, 50m vrije slag Junioren 3 en 4

1. Siem de Zeeuw	O Z & P C	24.38	200800013	24.56	+0,67
2. Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	25.54	200800025	25.46	+0,72
3. Bram ter Braak	De Dinkel	25.62	200800281	25.70	+0,66

401. Jongens, 50m vrije slag Jeugd 1 en 2

1. Mohammad Shouman	WS Twente	25.00	200604397	24.87	+0,64
2. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	26.14	200700953	25.52	+0,66
3. Wes Velthuis	O Z & P C	26.53	200602217	25.71	+0,51

401. Heren, 50m vrije slag Senioren 1-2 en Senioren

1. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	26.02	200503811	26.09	+0,64
2. Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	25.82	200501283	26.23	+0,67
3. Finn Slinkman	ZPC De Hof	25.53	200500081	26.38	+0,70

401. Heren, 50m vrije slag Senioren

1. Franklin Paassen	Deltasteur	24.47	200003881	25.33	+0,47
2. Kylian Heederik	SWOL 1894	25.45	200300353	25.67	+0,64
3. Bart Kooiker	De Dinkel	24.98	200100705	25.97	+0,78

402. Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Manoah Dekker	Deltasteur	37.10	201100656	37.31	
2. Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	38.23	201100906	38.50	+0,67
3. Isabel Amelink	Deltasteur	39.83	201100196	39.87	

402. Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Yaell Elmerink	ZPC De Hof	38.16	200900310	38.47	+0,69
2. Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	37.60	200900836	38.67	+0,64
3. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	38.02	200902444	38.68	

402. Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Barbara Broekhuis	De Dinkel	35.00	200700880	36.80	+0,59
2. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	35.19	200800012	37.42	+0,63
3. Monica van der Meer	Deltasteur	36.56	200704288	37.69	+0,73

402. Meisjes, 50m schoolslag Senioren 1 en 2

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	34.17	200601046	35.70	+0,74
2. Delphine van Putten	WS Twente	36.51	200501588	39.47	+0,66

402. Dames, 50m schoolslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Madelijne Schothans	De Dinkel	31.63	200002416	32.42	+0,69
2. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.46	200400622	34.32	+0,49
3. Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	32.77	200003196	34.94	+0,52

403. Jongens, 4 x 100m vrije slag Junioren

1. Oz&Pc 1	O Z & P C	3:56.84		3:55.52	+0,52
2. Deltasteur 1	Deltasteur	4:02.13		3:58.14	+0,54
3. De Dinkel 1	De Dinkel	3:59.54		3:58.99	+0,67

404. Meisjes, 200m vlinderslag Junioren 1 en 2

1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	3:09.81	201100044	3:08.43	
2. Lisa Boogaard	Deltasteur	3:19.39	201100990	3:17.94	
3. Jinthe Kuiper	SWOL 1894	3:36.14	201200688	3:25.21	

404. Meisjes, 200m vlinderslag Junioren 3 en 4

1. Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:51.12	200902444	2:53.21	+0,60
2. Florian Pot	WS Twente	3:05.26	201000768	2:53.52	

404. Meisjes, 200m vlinderslag Jeugd 1 en 2

1. Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:32.18	200800012	2:35.43	+0,60
2. Marlouke Frijstein	Deltasteur	2:57.75	200800152	2:52.74	+0,69
3. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:39.57	200700010	2:53.02	+0,76

404. Meisjes, 200m vlinderslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Eline Lutters	De Dinkel	2:35.02	200600322	2:41.45	+0,61
2. Nouk Achterhuis	O Z & P C	2:46.87	200600120	3:07.38	

404. Dames, 200m vlinderslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:20.89	200400622	2:28.90	+0,72
2. Romée Beverdam	WS Twente	2:50.80	200100158	2:57.99	

405. Jongens, 200m schoolslag Junioren 1 en 2

1. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	2:49.96	201000009	2:49.94	+0,49
2. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:54.02	201000007	2:56.06	+0,50
3. Kick Germers	SWOL 1894	2:55.93	201000185	2:56.17	

405. Jongens, 200m schoolslag Junioren 3 en 4

1. Youp Stuifzand	Deltasteur	2:33.29	200800521	2:32.13	+0,61
2. Job Sportel	De Dinkel	2:25.70	200800429	2:35.43	+0,65
3. Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:47.63	200900225	2:47.45	

405. Jongens, 200m schoolslag Jeugd 1 en 2

1. Storm Tolsma	Zignea	2:35.07	200600277	2:32.32	+0,69
2. Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	2:40.51	200700953	2:37.60	+0,66
3. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	2:40.51	200700661	2:38.76	+0,70

405. Heren, 200m schoolslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Milan Lucas	De Dinkel	2:31.48	200500085	2:37.39	+0,63
2. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:34.95	200400083	2:38.60	+0,70
3. Lasse Ophuis	WS Twente	2:47.49	200400027	2:46.24	+0,91

405. Heren, 200m schoolslag Senioren

1. Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	2:38.06	200302179	2:40.19	+0,75
2. Gideon Teeuw	Z&PV de Veene	2:41.18	199801237	2:54.75	+0,71

406. Meisjes, 200m rugslag Junioren 1 en 2

1. Annefleur Schraa	SWOL 1894	2:49.40	201100044	2:43.50	+0,68
2. Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	2:39.29	201100008	2:46.88	+0,73
3. Sophie Kortenschijl	WS Twente	3:03.41	201100672	2:51.61	+0,84

406. Meisjes, 200m rugslag Junioren 3 en 4

1. Sofie Kleissen	O Z & P C	2:38.60	200901134	2:38.86	+0,55
2. Emma Steenbrink	WS Twente	2:39.89	200901376	2:39.40	+0,73
3. Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:35.94	200900682	2:42.23	+0,74

406. Meisjes, 200m rugslag Jeugd 1 en 2

1. Féline Sam	ZVZwartsluis	2:36.26	200700018	2:34.89	+0,69
2. Valérie Sakkers	Deltasteur	2:30.65	200800080	2:37.86	+0,66
3. Monica van der Meer	Deltasteur	2:32.71	200704288	2:38.81	+0,73

406. Meisjes, 200m rugslag Senioren 1 en 2

1. Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:25.39	200601046	2:30.68	+0,75
2. Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	2:26.34	200500518	2:35.50	+0,62
3. Julia van den Bosch	Deltasteur	2:32.19	200600232	2:37.71	+0,60

406. Dames, 200m rugslag Senioren

1. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:10.22	200400622	2:19.52	+0,61
2. Isabelle Elsweier	De Dinkel	2:25.23	200303614	2:32.44	+0,68
3. Mayke van Tintelen	O Z & P C	3:12.76	200200688	3:17.93	+0,70 415

407. Meisjes, 4 x 200m vrije slag Junioren

1. Deltasteur 1	Deltasteur	9:47.80		9:54.42	+0,53
2. Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	10:09.07		10:04.62	+0,74
3. De Dinkel 2	De Dinkel	10:02.86		10:18.26	+0,68

407. Dames, 4 x 200m vrije slag All-in

1. Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	8:55.13		9:07.65	+0,64
2. De Dinkel 1	De Dinkel	9:05.07		9:14.45	+0,59
3. Deltasteur 2	Deltasteur	9:21.23		9:27.89	+0,69

408. Jongens, 400m wisselslag Junioren 1 en 2

1. Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	5:10.36	201000007	5:23.63	+0,51
2. Matthijs van Velzen	Deltasteur	5:42.38	201100435	5:36.52	+0,60
3. Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	5:32.68	201000009	5:40.78	+0,62

408. Jongens, 400m wisselslag Junioren 3 en 4

1. Milan Veelders	De Dinkel	5:12.38	200800279	5:05.80	+0,64
2. Bram ter Braak	De Dinkel	5:03.57	200800281	5:11.83	+0,64
3. Job Sportel	De Dinkel	4:50.43	200800429	5:17.31	+0,51

408. Jongens, 400m wisselslag Jeugd 1 en 2

1. Storm Tolsma	Zignea	4:56.68	200600277	4:56.73	+0,66
2. Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:53.03	200700661	5:00.75	+0,73
3. Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:48.95	200600033	5:05.45	+0,73

408. Heren, 400m wisselslag Senioren 1-2 en Senioren

1. Mattijn Thijert	WS Twente	4:59.67	200501921	5:08.16	+0,51
2. Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	5:07.45	200503811	5:10.96	+0,65

409. Meisjes, 100m vrije slag Junioren 1 en 2

1.	Isabel Amelink	Deltasteur	1:06.60	201100196	1:06.60	
2.	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:04.86	201100008	1:06.81	
3.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:08.49	201102222	1:07.04	+0,67

409. Meisjes, 100m vrije slag Junioren 3 en 4

1.	Simone Faber	Deltasteur	1:03.54	200900710	1:03.27	+0,55
2.	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:04.55	200901690	1:03.83	+0,66
3.	Emma Steenbrink	WS Twente	1:03.23	200901376	1:04.41	+0,68

409. Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 1 en 2

1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	1:00.98	200800012	1:01.55	+0,60
1.	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:00.95	200700880	1:01.55	+0,39
3.	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	59.59	200701444	1:02.00	+0,58

409. Meisjes, 100m vrije slag Senioren 1 en 2

1.	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	59.47	200500518	1:01.18	+0,58
2.	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:00.36	200600232	1:02.20	+0,66
3.	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	1:01.11	200602112	1:02.90	+0,71

409. Dames, 100m vrije slag Senioren

1.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	57.71	200400622	1:00.41	+0,68
2.	Isabelle Elsweier	De Dinkel	59.95	200303614	1:00.75	+0,75
3.	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	57.71	200003196	1:01.19	+0,63

410. Jongens, 100m rugslag Junioren 1 en 2

1.	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:12.08	201100197	1:09.01	+0,63
2.	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:10.98	201000007	1:09.84	+0,66
3.	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:13.12	201000009	1:11.23	+0,63

410. Jongens, 100m rugslag Junioren 3 en 4

1.	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:00.98	200800025	1:01.79	+0,74
2.	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:04.65	200800013	1:04.58	+0,51
3.	Job Sportel	De Dinkel	1:05.74	200800429	1:04.63	+0,61

410. Jongens, 100m rugslag Jeugd 1 en 2

1.	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:00.88	200600033	1:01.92	+0,63
2.	Lars Heddemma	Steenwijk 1934	1:03.58	200603697	1:03.74	+0,62
3.	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:04.32	200703145	1:04.58	+0,69

410. Heren, 100m rugslag Senioren 1-2 en Senioren

1.	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:04.57	200503811	1:04.49	+0,54
----	---------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------

410. Heren, 100m rugslag Senioren

1.	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:04.16	200300491	1:03.06	+0,65
2.	Jari Hofsink	Deltasteur	59.71	199700535	1:03.35	+0,63

411. Gemengd, 4 x 100m wisselslag All-in

1.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	4:11.62		4:16.20	+0,57
2.	De Dinkel 1	De Dinkel	4:15.30		4:20.57	+0,69
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934	4:25.65		4:25.76	+0,72