

Nadador Completo Fem.

Femin., Master Esc A

1. Jessica Andreia CARVALHO	96	CNLeiria	2120	5
50 Mar 35.53 468	50 Liv 32.78 459	100 Est 1:23.83 440	50 Cos 39.47 419	
50 Bru 45.53 334				
2. Joana Filipa ROSAS	95	Leixoes Sport Club	1954	5
50 Liv 33.46 431	100 Est 1:24.53 429	50 Mar 37.25 406	50 Cos 40.97 374	
50 Bru 46.47 314				
3. Ines Santos MAGALHAES	99	Sporting Clube de Aveiro	1942	5
100 Est 1:25.00 422	50 Cos 39.94 404	50 Mar 37.51 397	50 Liv 35.15 372	
50 Bru 44.94 347				
4. Maria Laura GONÇALVES	96	Cdca	1823	5
100 Est 1:26.71 398	50 Mar 37.91 385	50 Bru 43.57 381	50 Liv 34.94 379	
50 Cos 45.12 280				
5. Edna Beatriz SANTOS	96	Vieirense	1516	5
50 Liv 35.73 354	50 Mar 40.47 316	100 Est 1:34.16 310	50 Bru 48.81 271	
50 Cos 45.95 265				
6. Ana Sofia MONTEIRO	96	Natacao de Valongo	1457	5
50 Liv 36.13 342	100 Est 1:34.40 308	50 Cos 44.59 290	50 Bru 48.93 269	
50 Mar 43.87 248				
7. Maria Ines TAVARES	95	Algés e Águeda XXI	1408	5
50 Liv 35.89 349	50 Bru 47.74 289	100 Est 1:36.71 286	50 Cos 47.06 247	
50 Mar 44.58 237				
8. Barbara Pereira FERNANDES	99	Natacao de Valongo	1086	5
50 Liv 39.56 261	100 Est 1:44.46 227	50 Bru 52.67 215	50 Mar 47.21 199	
50 Cos 51.93 184				
9. Marta Lopez GARCIA	95	CN Cuatro Caminos	994	5
50 Liv 38.83 276	100 Est 1:45.34 222	50 Cos 49.53 212	50 Bru 59.18 152	
50 Mar 54.09 132				
10. Raquel Fernandes SANTOS	98	Clube Natacao Masters de Almada	968	2
50 Liv 31.87 499	50 Bru 40.65 469			
11. Mariana Goncalves FERNANDES	96	Natacao de Valongo	813	5
50 Bru 49.26 263	100 Est 1:48.30 204	50 Liv 43.00 203	50 Cos 56.36 143	
50 Mar -				
12. Luisa Alves DIAS	97	Natacao de Valongo	794	5
50 Liv 39.34 265	100 Est 1:49.12 199	50 Bru 54.37 196	50 Cos 57.65 134	
50 Mar -				

Femin., Master Esc B

1. Ana Lucia CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	2804	5
50 Mar 32.90 629	100 Est 1:15.87 623	50 Liv 31.16 574	50 Bru 37.80 570	
50 Cos 40.19 408				
2. Teresa Sofia LEITE	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	2272	5
50 Mar 34.42 549	50 Liv 32.14 523	100 Est 1:23.81 462	50 Cos 40.59 396	
50 Bru 44.81 342				
3. Joana Filipa LAMAS	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	2228	5
50 Bru 38.44 542	50 Liv 32.67 498	100 Est 1:22.56 484	50 Mar 37.10 438	
50 Cos 46.33 266				
4. Catia Vanessa MOURA	90	Sporting Club Caminhense	2027	5
50 Mar 36.66 454	50 Liv 34.31 430	50 Cos 39.75 422	100 Est 1:27.18 411	
50 Bru 46.31 310				

5.	Miriam Rodrigues SANTOS	91	Clube Natacao Masters de Almada	1931	5
	100 Est 1:26.46 421	50 Liv 34.66 417	50 Mar 37.81 414	50 Cos 40.55 398	
	50 Bru 47.84 281				
6.	Eva Micaela SERRA	91	Cdca	1895	5
	50 Liv 33.77 451	50 Bru 41.97 416	50 Cos 41.30 376	100 Est 1:30.53 367	
	50 Mar 42.79 285				
7.	Ines Isabel ESTEVES	91	Penafiel	1460	5
	50 Liv 36.94 344	100 Est 1:33.87 329	50 Bru 47.36 290	50 Cos 45.52 281	
	50 Mar 46.93 216				
8.	Ana Rita SA	91	Estarreja/PROZINCO	1449	5
	100 Est 1:34.09 327	50 Liv 38.03 315	50 Bru 46.47 307	50 Mar 43.66 269	
	50 Cos 48.56 231				
9.	Ana Andrade BAPTISTA	91	Gcvr	691	5
	50 Liv 45.31 186	100 Est 2:02.05 149	50 Bru 1:02.62 125	50 Mar 57.02 120	
	50 Cos 1:01.93 111				
10.	Beatriz Manata OLIVEIRA	94	Gafanha da Encarnacao	596	3
	50 Bru 51.81 221	50 Liv 44.83 192	50 Cos 52.52 183		
11.	Laura POLA	92	Porto	533	1
	50 Liv 31.93 533				
Femin., Master Esc C					
1.	Maria Carolina LOPES	87	Braga	2532	5
	50 Mar 33.64 604	50 Liv 32.31 532	100 Est 1:22.36 518	50 Cos 39.16 490	
	50 Bru 43.40 388				
2.	Maria Manuela FONSECA	85	Leixoes Sport Club	2526	5
	50 Liv 31.54 571	100 Est 1:20.22 561	50 Mar 35.42 517	50 Cos 39.73 470	
	50 Bru 42.71 407				
3.	Rafaela Barreiros PIRES	89	Braga	2071	5
	50 Mar 37.21 446	100 Est 1:26.86 442	50 Liv 34.91 421	50 Cos 41.46 413	
	50 Bru 44.93 349				
4.	Joana Pereira BARBARA	87	Clube Natacao Masters de Almada	2068	5
	100 Est 1:24.98 472	50 Bru 41.49 444	50 Liv 35.21 411	50 Mar 38.96 388	
	50 Cos 43.70 353				
5.	Ana Daniela FONSECA	89	Penafiel	1721	5
	50 Cos 40.84 432	50 Liv 34.92 421	100 Est 1:34.90 339	50 Bru 48.28 281	
	50 Mar 45.26 248				
6.	Cristiana Oliveira CHIVARRIA	89	Sporting Club Caminhense	1332	5
	50 Liv 38.95 303	50 Bru 47.94 288	100 Est 1:41.47 277	50 Cos 48.56 257	
	50 Mar 48.03 207				
7.	Maria Reboredo VIEIRA	85	Braga	1253	5
	50 Liv 39.55 290	50 Cos 46.68 289	100 Est 1:43.16 264	50 Mar 48.03 207	
	50 Bru 53.84 203				
8.	Sara Isabel RAIMUNDO	89	Gcvr	1042	5
	50 Liv 37.92 329	50 Bru 52.18 223	100 Est 1:53.25 199	50 Cos 56.60 162	
	50 Mar 56.26 129				
9.	Filipa Isabel REIS	87	Leixoes Sport Club	1030	5
	50 Liv 40.13 277	100 Est 1:50.15 216	50 Bru 55.53 185	50 Mar 50.16 182	
	50 Cos 55.71 170				

Femin., Master Esc D

1. Maria Sofia MARTINS	84	Fluvial Portuense	3583	5
50 Bru 36.87 807	50 Mar 31.98 769	100 Est 1:14.47 766	50 Cos 35.47 638	
50 Liv 31.09 603				
2. Ana Dalte GUEDES	80	Leixoes Sport Club	1889	5
50 Bru 45.56 428	100 Est 1:31.37 414	50 Liv 36.12 385	50 Mar 41.28 357	
50 Cos 45.38 305				
3. Lilia Dulce COSTA	81	Fluvial Portuense	1768	5
50 Liv 36.29 379	100 Est 1:34.14 379	50 Bru 47.67 373	50 Mar 42.52 327	
50 Cos 45.12 310				
4. Ines Silva CARVALHO	83	Fluvial Portuense	1203	5
50 Bru 47.32 382	50 Mar 43.00 316	100 Est 1:40.87 308	50 Cos 52.43 197	
50 Liv -				
5. Joana Isabel CUNHA	80	Galitos / Bresimar	1186	2
50 Mar 34.45 615	50 Liv 31.66 571			
6. Sara Filipa CORTEZ	81	Clube Natacao Masters de Almada	599	2
50 Liv 36.91 360	50 Mar 47.17 239			
7. Francisca Pinto MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	596	2
50 Bru 48.75 349	100 Est 1:48.56 247			
8. Lina Orrego ARENAS	84	Porto	435	1
50 Liv 34.67 435				
9. Joana Isabel LEITE	80	Fluvial Portuense	252	1
50 Bru 54.34 252				

Femin., Master Esc E

1. Sonia Oliveira VILAR	79	Natacao de Valongo	2834	5
50 Liv 30.97 656	100 Est 1:22.30 592	50 Bru 41.53 586	50 Mar 36.00 579	
50 Cos 40.65 421				
2. Rita Rebelo SILVA	79	Fluvial Portuense	2563	5
50 Bru 40.59 628	100 Est 1:25.84 522	50 Liv 33.54 516	50 Cos 39.62 455	
50 Mar 39.40 442				
3. Elza Maria CARVALHO	76	Fluvial Portuense	2348	5
50 Bru 41.85 573	100 Est 1:27.68 490	50 Mar 38.40 477	50 Liv 34.62 469	
50 Cos 43.69 339				
4. Elsa Maria FUMEGA	78	Leixoes Sport Club	2239	5
50 Bru 42.68 540	50 Mar 37.84 499	100 Est 1:28.43 477	50 Liv 36.03 416	
50 Cos 45.15 307				
5. Carla Susana AVELANS	75	Fluvial Portuense	1680	5
50 Bru 45.09 458	50 Mar 41.98 365	100 Est 1:37.41 357	50 Liv 39.73 310	
50 Cos 52.95 190				
6. Yolanda RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1570	5
100 Est 1:31.80 427	50 Liv 35.87 422	50 Cos 42.56 367	50 Mar 42.41 354	
50 Bru -				
7. Andrea Helena PEREIRA	77	Sporting Club Caminhense	962	5
50 Bru 55.53 245	50 Liv 43.62 234	100 Est 2:01.37 184	50 Mar 55.24 160	
50 Cos 58.73 139				
8. Maria Rosa SERRA	77	Clube Naval Povoense	751	5
50 Bru 55.93 240	50 Liv 49.24 163	100 Est 2:10.28 149	50 Cos 1:00.75 126	
50 Mar 1:11.65 73				
9. Claudia Baptista DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	590	1
100 Est 1:22.40 590				
10. Ana Maria MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	499	2
100 Est 1:48.72 257	50 Cos 48.92 242			
11. Mariela Soledad SANCHEZ	78	Porto	263	1

50 Liv 41.96 263

Femin., Master Esc F

1. Valle Muñoz ALMUDENA	72	CN Cuatro Caminos	2338	5
50 Mar 38.05 548	50 Liv 34.85 534	50 Bru 47.13 438	100 Est 1:31.56 429	
50 Cos 42.87 389				
2. Cristina Nicoleta LIPCIUC	73	Braga	1209	5
50 Liv 40.73 335	50 Bru 55.84 263	100 Est 1:51.12 240	50 Mar 53.65 195	
50 Cos 55.81 176				
3. Maria Gisela PIRES	72	Gcyr	983	5
50 Bru 54.37 285	100 Est 1:58.97 195	50 Liv 48.84 194	50 Cos 57.84 158	
50 Mar 58.38 151				
4. Graca Maria ALMEIDA	73	Leixoes Sport Club	933	2
50 Mar 38.16 543	50 Cos 42.84 390			
5. Sonia Catarina ALMEIDA	74	Vieirense	769	5
50 Bru 59.12 222	50 Liv 46.74 221	100 Est 2:11.39 145	50 Cos 1:06.22 105	
50 Mar 1:13.34 76				
6. Maria Paula SANTOS	71	Natacao de Valongo	586	2
50 Liv 39.60 364	50 Mar 51.40 222			
7. Luisa Margarida HENRIQUES	74	Algés e Águeda XXI	382	2
50 Liv 48.48 198	50 Bru 1:02.95 184			

Femin., Master Esc G

1. Maria Manuela SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	1931	5
50 Bru 44.97 582	100 Est 1:37.44 419	50 Cos 49.03 329	50 Liv 41.86 323	
50 Mar 48.94 278				
2. Paula Margarida NAVARRO	68	Natacao de Valongo	1926	5
50 Bru 48.43 466	100 Est 1:36.16 436	50 Liv 39.71 378	50 Mar 46.09 333	
50 Cos 49.83 313				
3. Marina Isabel MENDES	68	Clube Natacao Masters de Almada	1604	5
50 Bru 50.18 419	50 Liv 39.70 379	100 Est 1:47.38 313	50 Mar 47.96 295	
50 Cos 57.98 198				
4. Rosa Leitao COSTA	65	Foca	727	5
50 Bru 57.75 275	100 Est 2:16.25 153	50 Liv 56.27 133	50 Cos 1:11.25 107	
50 Mar 1:21.75 59				
5. Pilar Garcia PALOMARES	65	CN Cuatro Caminos	675	5
50 Liv 51.66 172	100 Est 2:17.68 148	50 Mar 1:02.69 132	50 Cos 1:09.57 115	
50 Bru 1:18.71 108				

Femin., Master Esc H

1. Maria Santos FERNANDES	62	Leixoes Sport Club	1768	5
100 Est 1:45.25 424	50 Bru 50.77 423	50 Liv 45.21 322	50 Cos 53.68 309	
50 Mar 50.50 290				
2. Maria Goncalves VASCONCELOS	64	Clube Natacao Masters de Almada	1693	5
50 Liv 41.44 419	100 Est 1:50.77 364	50 Bru 53.40 363	50 Mar 48.50 327	
50 Cos 1:00.12 220				
3. Rita Cabral GUIMARAES	64	Fluvial Portuense	616	1
50 Liv 36.44 616				
4. Maria Teresa PINTO	61	Leixoes Sport Club	183	1
50 Cos 1:03.95 183				
5. Maria Giraldo WERNICKE	60	Fluvial Portuense	152	1
50 Mar 1:02.59 152				

Femin., Master Esc I - 1 de 5 Provas

1. Maria Paula CUNHA	59	Leixoes Sport Club	403	1
50 Liv 43.63 403				

Femin., Master Esc K

1. Maria Elisabete OLIVEIRA	49	Estarreja/PROZINCO	369	5
50 Bru 1:30.78 140 100 Est -	50 Cos 1:26.34 129	50 Liv 1:14.42 100	50 Mar -	