

Verbeterde records per programmanr.

Alle wedstrijden

**Heren, 100m vrije slag**

2.	Serie 10	Marten de Groot	58	NED	1:07.84	ZMC Alkmaar	Masters 65+
2.	Serie 11	Arjan Bellaart	69	NED	1:03.39	ZMC Alkmaar	Masters 55+
2.	Serie 12	Robert Braad	86	NED	1:00.34	ZMC Alkmaar	Masters 35+
2.	Serie 12	Felix Geenen	95	NED	53.88	ZMC Alkmaar	Masters 25+
2.	Serie 12	Thomas Vastenhout	02	NED	56.31	ZMC Alkmaar	Masters 20+

**Heren, 400m vrije slag**

1.	Serie 13	Marten de Groot	58	NED	5:11.28	ZMC Alkmaar	Masters 65+
1.	Serie 14	Martijn Butter	79	NED	4:41.53	ZMC Alkmaar	Masters 45+

**Heren, 50m rugslag**

4.	Serie 7	Marten de Groot	58	NED	40.04	ZMC Alkmaar	Masters 65+
4.	Serie 12	Arjan Bellaart	69	NED	33.70	ZMC Alkmaar	Masters 55+
4.	Serie 12	Robert Braad	86	NED	31.40	ZMC Alkmaar	Masters 35+

**Heren, 50m schoolslag**

7.	Serie 11	Hans Schoenmakers	69	NED	38.45	ZMC Alkmaar	Masters 55+
7.	Serie 12	Yuri van Omme	85	NED	32.32	ZMC Alkmaar	Masters 35+
7.	Serie 12	Thomas Vastenhout	02	NED	31.61	ZMC Alkmaar	Masters 20+

**Heren, 200m schoolslag**

3.	Serie 6	Harold Matla	68	NED	3:03.72	ZMC Alkmaar	Masters 55+
----	---------	--------------	----	-----	---------	-------------	-------------

**Heren, 100m vlinderslag**

5.	Serie 4	Johan Remmits	62	NED	1:12.68	ZMC Alkmaar	Masters 60+
5.	Serie 5	Michel de Maesschalck	91	NED	1:04.52	ZMC Alkmaar	Masters 30+

**Dames, 100m vrije slag**

1.	Serie 10	Carol Hollemans	69	NED	1:14.53	ZMC Alkmaar	Masters 55+
1.	Serie 14	Tamara Grove	96	NED	1:05.00	ZMC Alkmaar	Masters 25+
1.	Serie 14	Alysha de Jong	04	NED	1:05.57	ZMC Alkmaar	Masters 20+
2.	Serie 6	Inken Wemheuer	71	NED	1:13.30	ZMC Alkmaar	Masters 50+
2.	Serie 7	Carol Hollemans	69	NED	1:09.15	ZMC Alkmaar	Masters 55+
2.	Serie 8	Esther ten Kate	71	NED	1:11.38	ZMC Alkmaar	Masters 50+
2.	Serie 9	Lotte van Gessel	03	NED	1:04.19	ZMC Alkmaar	Masters 20+
2.	Serie 10	Iona Hogerheyde	74	NED	1:10.14	ZMC Alkmaar	Masters 50+
2.	Serie 11	Delia Badoux	80	NED	1:02.21	ZMC Alkmaar	Masters 40+
2.	Serie 12	Tamara Grove	96	NED	1:00.34	ZMC Alkmaar	Masters 25+

**Dames, 400m vrije slag**

1.	Serie 12	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	NED	5:15.27	ZMC Alkmaar	Masters 50+
1.	Serie 14	Tamara Grove	96	NED	4:41.97	ZMC Alkmaar	Masters 25+
1.	Serie 14	Alysha de Jong	04	NED	4:40.36	ZMC Alkmaar	Masters 20+

**Dames, 50m schoolslag**

7.	Serie 12	Laura Badoux	82	NED	37.13	ZMC Alkmaar	Masters 40+
7.	Serie 12	Tamara Grove	96	NED	37.70	ZMC Alkmaar	Masters 25+

**Dames, 100m schoolslag**

3.	Serie 7	Laura Badoux	82	NED	1:25.60	ZMC Alkmaar	Masters 40+
----	---------	--------------	----	-----	---------	-------------	-------------

**Dames, 200m schoolslag**

3.	Serie 2	Willy Schoenmaker-ter Veer	59	NED	4:19.13	ZMC Alkmaar	Masters 65+
3.	Serie 3	Linda Wibbelink	59	NED	3:57.39	ZMC Alkmaar	Masters 65+
3.	Serie 4	Jacqueline Tuin	66	NED	3:23.32	ZMC Alkmaar	Masters 55+
3.	Serie 5	Liselotte Joling	75	NED	3:17.10	ZMC Alkmaar	Masters 45+
3.	Serie 7	Laura Badoux	82	NED	2:58.19	ZMC Alkmaar	Masters 40+

**Dames, 100m vlinderslag**

5.	Serie 4	Delia Badoux	80	NED	1:11.35	ZMC Alkmaar	Masters 40+
5.	Serie 4	Tamara Grove	96	NED	1:09.79	ZMC Alkmaar	Masters 25+