

Torneio de Especialista de Juv. e Abs
Olhão, 23 - 24/3/2024

Prova 20 Femin., 400m Estilos Absolutos
24/03/2024 - 10:05 Resultados

Recordes Regionais Open	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais JUn. 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais Jun. 1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019

Pontos: FINA 2023

Lugar Ano Tempo final Pts

Juniores

1. Julia Norte, DRENTJE	07	Louletano / Loule Concelho	5:45.36	421
50m: 34.13 34.13	150m: 1:58.39 44.20	250m: 3:35.06 53.46	350m: 5:07.75 38.97	
100m: 1:14.19 40.06	200m: 2:41.60 43.21	300m: 4:28.78 53.72	400m: 5:45.36 37.61	
2. Polina, VODA	08	Natação de lagos	5:51.44	399
50m: 35.96 35.96	150m: 2:05.74 47.57	250m: 3:41.79 49.72	350m: 5:13.00 40.47	
100m: 1:18.17 42.21	200m: 2:52.07 46.33	300m: 4:32.53 50.74	400m: 5:51.44 38.44	

Absoluto

1. Julia Norte, DRENTJE	07	Louletano / Loule Concelho	5:45.36	421
50m: 34.13 34.13	150m: 1:58.39 44.20	250m: 3:35.06 53.46	350m: 5:07.75 38.97	
100m: 1:14.19 40.06	200m: 2:41.60 43.21	300m: 4:28.78 53.72	400m: 5:45.36 37.61	
2. Polina, VODA	08	Natação de lagos	5:51.44	399
50m: 35.96 35.96	150m: 2:05.74 47.57	250m: 3:41.79 49.72	350m: 5:13.00 40.47	
100m: 1:18.17 42.21	200m: 2:52.07 46.33	300m: 4:32.53 50.74	400m: 5:51.44 38.44	