



Íslands- og unglingsmeistaramótið í 50m laug 2024  
Reykjavík, 12. - 14.4.2024

Event 2 Men, 400m Freestyle Open  
12.04.2024 - 17:10 Startlist Final

Íslandsmet	3:54.67	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Barcelona (ESP)	28.07.2013
Unglingamet	3:59.48	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	06.07.2011
Aldursflokkamet	4:08.86	Hólmar Grétarsson	SH	Maribor (SLO)	24.07.2023

ÓL OQT (A) : 3:46.78 / ÓL OCT (B) : 3:47.91 / EM50 Opið : 3:57.00 / EM50 2003-2005 19 - 21: 3:59.42 / EMU 2006-2008 16 - 18: 4:04.18 / NÆM 2008-2010 14 - 16: 4:17.24 / A-landslið : 4:01.84 / Úrvalshópur 2003 21: 4:03.68 / Úrvalshópur 2004 20: 4:05.49 / Úrvalshópur 2005 19: 4:07.33 / Unglingalandslið 2006 18: 4:09.17 / Unglingalandslið 2007 17: 4:12.94 / Unglingalandslið 2008 16: 4:17.24 / Framtíðarhópur 2009 15: 4:25.32 / Framtíðarhópur 2010 14: 4:35.77 / Framtíðarhópur 2011 13: 4:51.54

YB

Final

1	Andri Mar Kristjansson	06	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:25.83
2	Bartosz Henke	05	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:23.33
3	Veigar Hrafn Sigthorsson	05	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:14.22
4	Magnus Vidir Jonsson	08	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:12.73
5	Holmar Gretarsson	08	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:13.32
6	Karl Bjornsson	08	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:20.39
7	Guðmundur Karl Karlsson	05	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:25.77
8	Stefan Ingi Olafsson	06	Sundfélagið Ægir	4:26.56

Reserves

	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Sundfélagið Ægir	4:28.78
	Árni Þór Pálmason	09	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:33.57