



Íslands- og unglingsmeistaramótið í 50m laug 2024
Reykjavík, 12. - 14.4.2024

Sundgrein 27 karla, 400m fjórsund Opinn
14.04.2024 - 17:00 Ráslisti Úrslitsund

Íslandsmet	4:23.64	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	15.04.2012
Unglingamet	4:30.15	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	10.07.2011
Aldursflokkamet	4:35.30	Hólmar Grétarsson	SH	Maribor (SLO)	28.07.2023

ÓL OQT (A) : 4:12.50 / ÓL OCT (B) : 4:13.76 / EM50 Opið : 4:27.47 / EM50 2003-2005 19 - 21: 4:30.20 / EMU 2006-2008 16 - 18: 4:35.57 / N/EM 2008-2010 14 - 16: 4:50.31 / A-landslið : 4:32.93 / Úrvalshópur 2003 21: 4:35.00 / Úrvalshópur 2004 20: 4:37.05 / Úrvalshópur 2005 19: 4:39.12 / Unglingalandslið 2006 18: 4:41.20 / Unglingalandslið 2007 17: 4:45.46 / Unglingalandslið 2008 16: 4:50.31 / Framtíðarhópur 2009 15: 4:59.43 / Framtíðarhópur 2010 14: 5:11.22 / Framtíðarhópur 2011 13: 5:29.02

F.ár

Úrslitasund

2 Julian Jarnutowski	10 Íþróttabandalag Reykjanessbæjar	5:31.94
3 Adam Leó Tómasson	07 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:03.40
4 Hólmar Grétarsson	08 Sundfélag Hafnarfjarðar	4:39.85
5 Daði Rafn Falsson	08 Íþróttabandalag Reykjanessbæjar	4:51.67
6 Gísli Kristján Traustason	09 Íþróttabandalag Reykjanessbæjar	5:31.73
7 Vanja Djurovic	09 Sunddeild Breiðabliks	5:39.07