

Íslands- og unglingsmeistaramótið í 50m laug 2024  
Reykjavík, 12. - 14.4.2024

Sundgrein 27 karla, 400m fjórsund Opinn  
14.04.2024 - 9:30 Ráslisti Undanrásir

Íslandsmet	4:23.64	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	15.04.2012
Unglingamet	4:30.15	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	10.07.2011
Aldursflokkamet	4:35.30	Hólmar Grétarsson	SH	Maribor (SLO)	28.07.2023

ÓL OQT (A) : 4:12.50 / ÓL OCT (B) : 4:13.76 / EM50 Opið : 4:27.47 / EM50 2003-2005 19 - 21: 4:30.20 / EMU 2006-2008 16 - 18: 4:35.57 / NÆM 2008-2010 14 - 16: 4:50.31 / A-landslíð : 4:32.93 / Úrvalshópur 2003 21: 4:35.00 / Úrvalshópur 2004 20: 4:37.05 / Úrvalshópur 2005 19: 4:39.12 / Unglingalandslið 2006 18: 4:41.20 / Unglingalandslið 2007 17: 4:45.46 / Unglingalandslið 2008 16: 4:50.31 / Framtíðarhópur 2009 15: 4:59.43 / Framtíðarhópur 2010 14: 5:11.22 / Framtíðarhópur 2011 13: 5:29.02

F.ár

Riðill 1 af 1

2 Vanja Djurovic	09	Sunddeild Breiðabliks	5:35.76
3 Daði Rafn Falsson	08	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	4:53.20
4 Hólmar Grétarsson	08	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:35.30
5 Adam Leó Tómasson	07	Sundfélag Hafnarfjarðar	4:53.08
6 Gísli Kristján Traustason	09	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	5:24.03
7 Julian Jarnutowski	10	Íþróttabandalag Reykjanesbæjar	5:39.01