



Event 1 Women, 400m Freestyle Open  
12.04.2024 - 9:30 Startlist Prelim

Íslandsmet	4:20.16	Snaefridur Sol Jorunnardóttir	ISL	Gzira (MLT)	31.05.2023
Unglingamet	4:20.66	Sunneva Dögg Robertson	IRB	Reykjavík	22.04.2016
Aldursflokkamet	4:23.24	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Helsinki (FIN)	15.07.2010

ÓL OQT (A) : 4:07.90 / ÓL OCT (B) : 4:09.14 / EM50 Opið : 4:20.29 / EM50 2003-2005 19 - 21: 4:22.95 / EMU 2006-2008 16 - 18: 4:27.53 / NÆM 2008-2010 14 - 16: 4:38.57 / A-landslið : 4:25.60 / Úrvalshópur 2003 21: 4:26.85 / Úrvalshópur 2004 20: 4:28.07 / Úrvalshópur 2005 19: 4:30.54 / Unglingalandslið 2006 18: 4:32.99 / Unglingalandslið 2007 17: 4:34.95 / Unglingalandslið 2008 16: 4:38.57 / Framtíðarhópur 2009 15: 4:42.18 / Framtíðarhópur 2010 14: 4:48.18 / Framtíðarhópur 2011 13: 4:57.56

YB

Heat 1 of 4

2 Thelma Björnsdóttir	S6	96 Ípróttafélag Fatlaðra í Reykjavík	6:15.35
3 Elsa Dilja Lunddal Runarsdóttir		10 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:30.10
4 Yrsa Gunnlaugsdóttir		08 Sunddeild Ármanns	5:21.32
5 Ema Austa Pratusyte		10 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:22.49
6 Hanna Steinunn Guðnadóttir		11 Ípróttabandalag Reykjanesbæjar	5:30.56

Heat 2 of 4

1 Aldís Ögmundsdóttir		09 Sunddeild KR	5:13.99
2 Natallía Eir Curtis		10 Sunddeild Ármanns	5:12.70
3 Viktoría Emilia Orlita		09 Sundfélag Akraness	5:10.17
4 Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir		11 Sunddeild Breiðabliks	5:09.70
5 Tinna Karen Sigurdardóttir		08 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:09.75
6 Matthildur María Ríkardsdóttir		09 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:12.06
7 Hildur Erla Hakonardóttir		10 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:13.93
8 Rebekka Run Magnúsdóttir		08 Sundfélag Hafnarfjarðar	5:17.48

Heat 3 of 4

1 Guðrún Ísöld Harðardóttir		11 Sunddeild Breiðabliks	5:04.54
2 Hugrun Guðmundsdóttir		08 Sundfélagið Ægir	5:01.86
3 Alicja Julia Kempisty		10 Sundfélagið Óðinn	4:57.58
4 María Skorastein Sigurdardóttir		07 Sundfélag Hafnarfjarðar	4:52.11
5 Bjarndis Olga Hansen		10 Sundfélagið Ægir	4:55.77
6 Auguste Balciunaite		11 Sundfélag Hafnarfjarðar	4:59.03
7 Karen Sif Helgadóttir		10 Sunddeild Fjölnis	5:02.51
8 Þorgerður Freyja Helgadóttir		11 Sunddeild Breiðabliks	5:09.66

Heat 4 of 4

1 Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen		08 Sundfélagið Ægir	4:45.55
2 Asdís Steindorsdóttir		09 Sunddeild Breiðabliks	4:39.17
3 Katja Lilja Andriydsdóttir		06 Sundfélag Hafnarfjarðar	4:29.30
4 Vala Dis Cicero		08 Sundfélag Hafnarfjarðar	4:27.22
5 Freyja Birkisdóttir		06 Sunddeild Breiðabliks	4:28.95
6 Sólveig Freyja Hákonardóttir		09 Sunddeild Breiðabliks	4:34.97
7 Katla María Brynjarsdóttir		07 Ípróttabandalag Reykjanesbæjar	4:43.90
8 Katrín Lóa Ingadóttir		08 Sunddeild Ármanns	4:46.16