

Medalhados por Prova, Masc.

Todas as provas

| | | | | | | | Open |
|----------------|---------------------------|----|-----|------------------------------|----------------|-------|-----------|
| 2. 400m Livres | | | | | | | Open |
| 1. | GARACH BENITO, Carlos | 04 | ESP | Spain | 3:50.79 | +0,67 | 867 |
| 2. | LOPES, Jose Paulo | 00 | POR | Braga | 3:53.46 | +0,65 | 837 |
| 3. | ORTIZ MARTINEZ, Carlos | 04 | ESP | Spain | 3:58.17 | +0,73 | 788 |
| 2. 400m Livres | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | FERREIRA, Tomas Pascoal | 09 | POR | Ba-Leiria | 4:15.94 | +0,66 | 635 |
| 2. | MACEDO, Martim Cunha | 09 | POR | Natacao da Maia | 4:16.27 | +0,79 | 633 |
| 3. | KOT, Paulo | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 4:22.25 | +0,67 | 590 |
| 2. 400m Livres | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | PEREIRA, Rui Silva | 08 | POR | Colegio Int Monte Maior | 4:06.01 | +0,80 | 715 B |
| 2. | MEDEIROS, Miguel Fragoso | 08 | POR | Porto | 4:07.61 | +0,71 | 702 B |
| 3. | CANELAS, Tiago Andre | 08 | POR | Fluvial Portuense | 4:18.06 | +0,78 | 620 |
| 2. 400m Livres | | | | | | | Juniores |
| 1. | TIGRE, Pedro Bethlem | 06 | POR | Sporting | 4:07.26 | +0,67 | 705 B |
| 2. | LARANJO, Filipe Manso | 07 | POR | Escola Desportiva de Viana | 4:07.40 | +0,68 | 703 B |
| 3. | ROQUE, Tomas Nunes | 06 | POR | Benfica | 4:13.16 | +0,83 | 656 B |
| 4. 100m Costas | | | | | | | Open |
| 1. | MARTINEZ SOTA, Ivan | 05 | ESP | Spain | 55.09 | +0,61 | 821 |
| 2. | SARAVIA, Ulises | 05 | ARG | Argentina | 55.35 | +0,54 | 810 |
| 3. | SANTOS, Francisco Rogerio | 98 | POR | Sporting | 55.81 | +0,63 | 790 |
| 4. 100m Costas | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | OLIVEIRA, Miguel Reis | 09 | POR | Vitoria Sport Clube | 59.88 | +0,61 | 639 B |
| 2. | PIRES, Daniel Ducatti | 09 | POR | Naval Setubalense | 1:04.32 | +0,57 | 516 |
| 3. | TEIXEIRA, Filipe Assuncao | 09 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 1:04.64 | +0,73 | 508 |
| 4. 100m Costas | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | ONUTSKYY, Mikhael | 08 | POR | Pimpoes/Cimai | 1:00.21 | +0,62 | 629 B |
| 2. | PEREIRA, Francisco Miguel | 08 | POR | Fluvial Portuense | 1:00.71 | +0,67 | 614 R |
| 3. | FEDOROV, Andriy | 08 | POR | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:03.34 | +0,68 | 540 |
| 4. 100m Costas | | | | | | | Juniores |
| 1. | JANUARIO, Tomas Maia | 06 | POR | Benfica | 57.19 | +0,67 | 734 A |
| 2. | SILVA, Francisco Araujo | 06 | POR | Famalicao | 58.19 | +0,71 | 697 A |
| 3. | RODRIGUES, Rodrigo Vieira | 06 | POR | Sporting de Espinho | 58.52 | +0,61 | 685 B |

6. 200m Mariposa Open

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|-------|----------------|-------|-----|
| 1. MARTINEZ NOVOA, Miguel | 00 | ESP | Spain | 1:58.39 | +0,70 | 809 |
| 2. GONZALEZ ALVAREZ, Arbidel | 02 | ESP | Spain | 1:59.68 | +0,71 | 783 |
| 3. APSENIECE, Kevins Alexandre | 04 | POR | Porto | 1:59.96 | +0,68 | 778 |

6. 200m Mariposa Juvenis B

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. FERREIRA, Tomas Pascoal | 09 | POR | Ba-Leiria | 2:13.04 | +0,70 | 570 |
| 2. MARRAZES, Guilherme Meirele | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 2:16.10 | +0,61 | 532 |
| 3. NOVAIS, Guilherme Pereira | 09 | POR | Assoc. Desportiva Fafe | 2:18.09 | +0,80 | 510 |

6. 200m Mariposa Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|------------------|----------------|-------|-----|
| 1. PEIXOTO, Tomas Pinto | 08 | POR | Porto | 2:14.40 | +0,71 | 553 |
| 2. SOARES, Guilherme Costa | 08 | POR | Vilacondense | 2:14.97 | +0,72 | 546 |
| 3. RODRIGUES, Guilherme Gome | 08 | POR | Naval do Funchal | 2:18.42 | +0,70 | 506 |

6. 200m Mariposa Juniore

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|---------------|----------------|-------|-------|
| 1. PEREIRA, Rodrigo Ferreira | 06 | POR | Famalicao | 2:05.87 | +0,63 | 673 B |
| 2. TONA, Luca Valentino | 06 | POR | Pimpoes/Cimai | 2:10.14 | +0,63 | 609 B |
| 3. FAFTINE, Kaio Araujo | 06 | POR | Sporting | 2:10.74 | +0,59 | 601 B |

8. 50m Livres Open

| | | | | | | |
|-------------------------------|----|-----|-----------|--------------|-------|-----|
| 1. BUSCAGLIA, Guido Alejandro | 96 | ARG | Argentina | 22.55 | +0,64 | 797 |
| 2. MARQUES, Miguel Henriques | 00 | POR | Benfica | 22.82 | +0,64 | 769 |
| 3. SCHILLING, Leonardo | 93 | BRA | Porto | 22.94 | +0,69 | 757 |

8. 50m Livres Juvenis B

| | | | | | | |
|---------------------------------|----|-----|---------------|--------------|-------|-----|
| 1. JOAQUIM, Henrique Martins | 09 | POR | CNLeiria | 25.35 | +0,62 | 561 |
| 2. NUNES, Joao Tomas | 09 | POR | Olhao | 25.54 | +0,71 | 548 |
| 2. PARREIRA, Santiago Agostinhc | 09 | POR | Pimpoes/Cimai | 25.54 | +0,69 | 548 |

8. 50m Livres Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|---------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. PEREIRA, Francisco Miguel | 08 | POR | Fluvial Portuense | 24.95 | +0,80 | 588 |
| 2. FERREIRA, Duarte Santos | 08 | POR | Porto | 25.09 | +0,62 | 578 |
| 3. PASCOAL, Martim Nobre | 08 | POR | Columbofila Cantanhedense | 25.50 | +0,62 | 551 |

8. 50m Livres Juniore

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|----------------|--------------|-------|-------|
| 1. MORARI, Alexandre | 07 | POR | Rio Maior | 24.10 | +0,75 | 653 B |
| 2. TAVARES, Daniel Batista | 06 | POR | Braga | 24.16 | +0,70 | 648 B |
| 3. GONCALVES, Manuel Alves | 06 | POR | Celorico Basto | 24.21 | +0,66 | 644 B |

100. 4 x 200m Livres Juvenis B

| | | | | | |
|---------------|-----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Sporting 3 | POR | Sporting | 8:28.20 | +0,77 | 558 |
|---------------|-----|----------|----------------|-------|-----|

| | | | | | | |
|-------------------------------|----|-----|-------------------------|-----------------|-------|-----------|
| 100. 4 x 200m Livres | | | | | | Juvenis A |
| 1. Porto 3 | | POR | Porto | 8:06.71 | +0,70 | 635 |
| 2. Galitos / Bresimar 1 | | POR | Galitos / Bresimar | 8:30.12 | +0,72 | 552 |
| 100. 4 x 200m Livres | | | | | | Juniores |
| 1. Benfica 2 | | POR | Benfica | 7:53.28 | +0,75 | 691 |
| 2. Sporting 1 | | POR | Sporting | 7:59.14 | +0,58 | 666 |
| 3. Porto 2 | | POR | Porto | 8:11.92 | +0,75 | 615 |
| 10. 4 x 200m Livres | | | | | | OPEN |
| 1. Sporting 1 | | POR | Sporting | 7:38.56 | +0,64 | 760 |
| 2. Benfica 1 | | POR | Benfica | 7:39.44 | +0,73 | 756 |
| 3. Porto 1 | | POR | Porto | 7:46.93 | +0,72 | 720 |
| 11. 1500m Livres | | | | | | Juvenis B |
| 1. MACEDO, Martim Cunha | 09 | POR | Natacao da Maia | 17:02.40 | +0,78 | 618 |
| 2. KOT, Paulo | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 17:16.28 | +0,65 | 593 |
| 3. PINTO, Martim Chambel | 09 | POR | Colegio Int Monte Maior | 17:32.55 | +0,78 | 566 |
| 11. 1500m Livres | | | | | | Juvenis A |
| 1. PEREIRA, Rui Silva | 08 | POR | Colegio Int Monte Maior | 16:14.58 | +0,78 | 713 |
| 2. MEDEIROS, Miguel Fragoso | 08 | POR | Porto | 16:24.50 | +0,67 | 692 |
| 3. CANELAS, Tiago Andre | 08 | POR | Fluvial Portuense | 16:54.70 | +0,79 | 632 |
| 11. 1500m Livres | | | | | | Juniores |
| 1. LOUREIRO, Bruno Silva | 06 | POR | Porto | 16:27.38 | +0,69 | 686 |
| 2. BORGES, Rodrigo Costa | 07 | POR | Fluvial Portuense | 16:29.18 | +0,70 | 682 |
| 3. TIGRE, Pedro Bethlem | 06 | POR | Sporting | 16:30.20 | +0,66 | 680 |
| 11. 1500m Livres | | | | | | OPEN |
| 1. GARACH BENITO, Carlos | 04 | ESP | Spain | 15:13.28 | +0,62 | 867 |
| 2. LOPES, Jose Paulo | 00 | POR | Braga | 15:27.69 | +0,69 | 827 |
| 3. MENDEZ PUGA, Mario | 03 | ESP | Spain | 15:36.67 | +0,68 | 804 |
| 13. 50m Bruços | | | | | | Open |
| 1. AMORIM, Alexandre Ferreira | 99 | POR | Vitoria Sport Clube | 28.10 | +0,66 | 787 |
| 2. QUINTAS, Francisco Robalo | 95 | POR | Sporting | 28.37 | +0,63 | 765 |
| 3. CARNEIRO, Joao Soares | 03 | POR | Benfica | 28.49 | +0,67 | 755 |

| 13. 50m Bruços | | | | | | | Juvenis B |
|------------------------------|----|-----|----------------------------|----------------|-------|-------|-----------|
| 1. REIS, Diogo Damasceno | 09 | POR | Sporting | 31.50 | +0,67 | 559 | |
| 2. COSTA, Filipe Saldanha | 09 | POR | O Crasto | 32.72 | +0,74 | 498 | |
| 3. AMARO, Afonso Miguel | 09 | POR | Os Belenenses | 33.01 | +0,75 | 485 | |
| 13. 50m Bruços | | | | | | | Juvenis A |
| 1. BENNETT, Aubry Armada | 08 | POR | Naval Setubalense | 31.25 | +0,65 | 572 | |
| 2. BRAZ, Pedro Pereira | 08 | POR | CLIP Teams | 32.00 | +0,59 | 533 | |
| 3. ANJOS, Nuno Miguel | 08 | POR | Galitos / Bresimar | 32.32 | +0,65 | 517 | |
| 13. 50m Bruços | | | | | | | Juniores |
| 1. BONNIZ, Pedro Goncalves | 06 | POR | Benfica | 29.32 | +0,65 | 693 A | |
| 2. MIMOSO, Rafael Miguel | 07 | POR | Benfica | 29.88 | +0,65 | 655 B | |
| 3. RODRIGUES, Joao Carvalho | 06 | POR | Galitos / Bresimar | 29.93 | +0,72 | 651 B | |
| 15. 100m Mariposa | | | | | | | Open |
| 1. GONZALEZ ALVAREZ, Arbidel | 02 | ESP | Spain | 54.12 | +0,66 | 762 | |
| 2. MARTINEZ NOVOA, Miguel | 00 | ESP | Spain | 54.18 | +0,63 | 760 | |
| 3. LOPES, Gabriel Jose | 97 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 54.83 | +0,59 | 733 | |
| 15. 100m Mariposa | | | | | | | Juvenis B |
| 1. FERREIRA, Tomas Pascoal | 09 | POR | Ba-Leiria | 57.51 | +0,64 | 635 | |
| 2. OLIVEIRA, Miguel Reis | 09 | POR | Vitoria Sport Clube | 59.36 | +0,69 | 578 | |
| 3. NUNES, Joao Tomas | 09 | POR | Olhao | 1:00.57 | +0,74 | 544 | |
| 15. 100m Mariposa | | | | | | | Juvenis A |
| 1. FERREIRA, Duarte Santos | 08 | POR | Porto | 57.29 | +0,63 | 643 B | |
| 2. PEREIRA, Francisco Miguel | 08 | POR | Fluvial Portuense | 1:00.37 | +0,73 | 549 | |
| 3. SOUSA, Bernardo Filipe | 08 | POR | Alges | 1:01.56 | +0,69 | 518 | |
| 15. 100m Mariposa | | | | | | | Juniores |
| 1. PEREIRA, Rodrigo Ferreira | 06 | POR | Famalicao | 55.78 | +0,61 | 696 A | |
| 2. MACHADO, B. | 06 | POR | Desportivo Nacional | 57.14 | +0,66 | 648 B | |
| 3. RAMOS, Andre Miguel | 07 | POR | Fisica Torres Vedras | 57.29 | +0,63 | 643 B | |
| 17. 50m Costas | | | | | | | Open |
| 1. SARAVIA, Ulises | 05 | ARG | Argentina | 25.14 | +0,51 | 822 | |
| 2. COSTA, Joao Nogueira | 01 | POR | Vitoria Sport Clube | 26.14 | +0,62 | 731 | |
| 3. NARVAEZ, Alejandro Rueda | 02 | ESP | Louletano / Loule Concelho | 26.17 | +0,64 | 728 | |
| 3. SANTOS, Francisco Rogerio | 98 | POR | Sporting | 26.17 | +0,61 | 728 | |

17. 50m Costas Juvenis B

| | | | | | | |
|--------------------------|----|-----|---------------------|--------------|-------|-------|
| 1. OLIVEIRA, Miguel Reis | 09 | POR | Vitoria Sport Clube | 27.75 | +0,58 | 611 B |
| 2. PIRES, Daniel Ducatti | 09 | POR | Naval Setubalense | 29.00 | +0,52 | 535 |
| 3. GODINHO, Hugo Pacheco | 09 | POR | Sporting | 29.88 | +0,67 | 489 |

17. 50m Costas Juvenis A

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|---------------|--------------|-------|-------|
| 1. ONUTSKYY, Mikhael | 08 | POR | Pimpoes/Cimai | 27.38 | +0,63 | 636 B |
| 2. OLIVEIRA, Pedro Saad | 08 | POR | Sporting | 29.42 | +0,65 | 512 |
| 3. RODRIGUES, Pedro Caiada | 08 | POR | Benfica | 30.04 | +0,69 | 481 |

17. 50m Costas Juniorees

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|------------------|--------------|-------|-------|
| 1. PITA, Pedro Miguel | 06 | POR | Naval do Funchal | 26.92 | +0,60 | 669 A |
| 2. SILVA, Francisco Araujo | 06 | POR | Famalicao | 27.21 | +0,59 | 648 A |
| 3. JANUARIO, Tomas Maia | 06 | POR | Benfica | 27.32 | +0,65 | 640 B |

19. 200m Estilos Open

| | | | | | | |
|------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. LOPES, Gabriel Jose | 97 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:04.13 | +0,60 | 774 |
| 2. RAMOS, Bruno Miguel | 97 | POR | Os Belenenses | 2:04.84 | +0,65 | 761 |
| 3. MARTINEZ SOTA, Ivan | 05 | ESP | Spain | 2:05.63 | +0,66 | 747 |

19. 200m Estilos Juvenis B

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|------------------------|----------------|-------|-------|
| 1. REIS, Diogo Damasceno | 09 | POR | Sporting | 2:13.99 | +0,67 | 615 B |
| 2. FERNANDES, Paulo Junio | 09 | POR | Alges | 2:20.10 | +0,52 | 538 |
| 3. MARRAZES, Guilherme Meirele | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 2:21.89 | +0,60 | 518 |

19. 200m Estilos Juvenis A

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|-----------------|----------------|-------|-------|
| 1. SOARES, Guilherme Costa | 08 | POR | Vilacondense | 2:14.13 | +0,73 | 613 B |
| 2. BISPO, Miguel Almeida | 08 | POR | Natacao da Maia | 2:17.37 | +0,90 | 571 |
| 3. ONUTSKYY, Mikhael | 08 | POR | Pimpoes/Cimai | 2:18.02 | +0,79 | 563 |

19. 200m Estilos Juniorees

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|----------|----------------|-------|-------|
| 1. CRUZ, Leonardo Jose | 07 | POR | Alcobaca | 2:08.94 | +0,65 | 691 A |
| 2. FAFTINE, Kaio Araujo | 06 | POR | Sporting | 2:10.05 | +0,57 | 673 A |
| 3. REIS, Leonardo Conceicao | 07 | POR | Sporting | 2:12.21 | +0,63 | 641 B |

110. 1500m Livres OPEN

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|---------------------|-----------------|-------|-----|
| 1. AMADO, Pedro Maria | 05 | POR | Alges | 17:18.79 | +0,74 | 589 |
| 2. GOMES, Joao Almeida | 06 | POR | Nacional de Natacao | 17:19.02 | +0,65 | 589 |
| 3. TROMBINHAS, Tiago Miguel | 04 | POR | Os Belenenses | 17:23.51 | +0,73 | 581 |

| 22. 400m Estilos | | | | | | | Open |
|------------------|-----------------------------|----|-----|---------------------------|----------------|-------|-----------|
| 1. | LOPES, Gabriel Jose | 97 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:24.78 | +0,61 | 768 |
| 2. | LOPES, Jose Paulo | 00 | POR | Braga | 4:26.07 | +0,65 | 757 |
| 3. | AZEVEDO, Gabriel Arteiro | 00 | BRA | Naval do Funchal | 4:32.53 | +0,68 | 704 |
| 22. 400m Estilos | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | REIS, Diogo Damasceno | 09 | POR | Sporting | 4:53.40 | +0,66 | 564 R |
| 2. | KOT, Paulo | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 4:55.93 | +0,64 | 550 |
| 3. | MARRAZES, Guilherme Meirele | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 5:00.68 | +0,61 | 524 |
| 22. 400m Estilos | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | MEDEIROS, Miguel Fragoso | 08 | POR | Porto | 4:45.11 | +0,72 | 615 B |
| 2. | SOARES, Guilherme Costa | 08 | POR | Vilacondense | 4:45.37 | +0,76 | 613 B |
| 3. | RODRIGUES, Rafael Pereira | 08 | POR | Condeixa Aqua Clube | 4:54.96 | +0,58 | 555 |
| 22. 400m Estilos | | | | | | | Juniores |
| 1. | ZHUKOV, Mark | 06 | POR | Braga | 4:43.91 | +0,67 | 623 B |
| 2. | CRUZ, Leonardo Jose | 07 | POR | Alcobaca | 4:45.61 | +0,67 | 612 B |
| 3. | REIS, Leonardo Conceicao | 07 | POR | Sporting | 4:46.79 | +0,69 | 604 B |
| 24. 50m Mariposa | | | | | | | Open |
| 1. | SCHILLING, Leonardo | 93 | BRA | Porto | 24.25 | +0,67 | 774 |
| 2. | GEORGE LAWRENCE, Matthe | 03 | MOZ | Vitoria Sport Clube | 24.61 | +0,63 | 741 |
| 3. | MARQUES, Miguel Henriques | 00 | POR | Benfica | 24.67 | +0,63 | 735 |
| 24. 50m Mariposa | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | FERREIRA, Tomas Pascoal | 09 | POR | Ba-Leiria | 26.42 | +0,62 | 598 |
| 2. | OLIVEIRA, Miguel Reis | 09 | POR | Vitoria Sport Clube | 26.68 | +0,68 | 581 |
| 3. | NUNES, Joao Tomas | 09 | POR | Olhao | 26.98 | +0,73 | 562 |
| 24. 50m Mariposa | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | FERREIRA, Duarte Santos | 08 | POR | Porto | 25.87 | +0,64 | 637 |
| 2. | CEGONHO, Tomas Mamede | 08 | POR | Natacao de Beja | 26.80 | +0,62 | 573 |
| 3. | PASCOAL, Martim Nobre | 08 | POR | Columbofila Cantanhedense | 26.93 | +0,67 | 565 |
| 24. 50m Mariposa | | | | | | | Juniores |
| 1. | PEREIRA, Rodrigo Ferreira | 06 | POR | Famalicao | 25.44 | +0,60 | 670 B |
| 2. | TAVARES, Daniel Batista | 06 | POR | Braga | 25.59 | +0,65 | 659 B |
| 3. | BRANDAO, Tiago Lopes | 07 | POR | Sporting Clube de Aveiro | 25.85 | +0,72 | 639 |

26. 100m Bruços Open

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. CARNEIRO, Joao Soares | 03 | POR | Benfica | 1:02.36 | +0,65 | 758 |
| 2. QUINTAS, Francisco Robalo | 95 | POR | Sporting | 1:02.39 | +0,64 | 757 |
| 3. BONNIZ, Pedro Goncalves | 06 | POR | Benfica | 1:02.74 | +0,66 | 745 |

26. 100m Bruços Juvenis B

| | | | | | | |
|---------------------------|----|-----|---------------|----------------|-------|-----|
| 1. REIS, Diogo Damasceno | 09 | POR | Sporting | 1:10.49 | +0,67 | 525 |
| 2. COSTA, Filipe Saldanha | 09 | POR | O Crasto | 1:12.77 | +0,77 | 477 |
| 3. AMARO, Afonso Miguel | 09 | POR | Os Belenenses | 1:12.94 | +0,77 | 474 |

26. 100m Bruços Juvenis A

| | | | | | | |
|--------------------------|----|-----|--------------------|----------------|-------|-------|
| 1. BENNETT, Aubry Armada | 08 | POR | Naval Setubalense | 1:08.72 | +0,69 | 567 R |
| 2. BRAZ, Pedro Pereira | 08 | POR | CLIP Teams | 1:10.69 | +0,61 | 520 |
| 3. ANJOS, Nuno Miguel | 08 | POR | Galitos / Bresimar | 1:11.29 | +0,67 | 507 |

26. 100m Bruços Juniiores

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|--------------------|----------------|-------|-------|
| 1. BONNIZ, Pedro Goncalves | 06 | POR | Benfica | 1:03.60 | +0,67 | 715 A |
| 2. MIMOSO, Rafael Miguel | 07 | POR | Benfica | 1:04.04 | +0,60 | 700 A |
| 3. RODRIGUES, Joao Carvalho | 06 | POR | Galitos / Bresimar | 1:05.85 | +0,73 | 644 A |

28. 200m Livres Open

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|---------------|----------------|-------|-----|
| 1. GARACH BENITO, Carlos | 04 | ESP | Spain | 1:50.07 | +0,61 | 795 |
| 2. RIBEIRO, Gustavo Carvalhais | 03 | POR | Alges | 1:51.04 | +0,68 | 775 |
| 3. RAMOS, Bruno Miguel | 97 | POR | Os Belenenses | 1:52.92 | +0,67 | 737 |

28. 200m Livres Juvenis B

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|---------------|----------------|-------|-----|
| 1. FERREIRA, Tomas Pascoal | 09 | POR | Ba-Leiria | 2:00.67 | +0,68 | 603 |
| 2. REIS, Tomas Augusto | 09 | POR | Os Belenenses | 2:02.39 | +0,77 | 578 |
| 3. MADEIRA, Xavier Rosa | 09 | POR | Laranjeiro | 2:02.41 | +0,68 | 578 |

28. 200m Livres Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|-------------------|----------------|-------|-------|
| 1. PEREIRA, Francisco Miguel | 08 | POR | Fluvial Portuense | 1:58.05 | +0,72 | 645 R |
| 2. MEDEIROS, Miguel Fragoso | 08 | POR | Porto | 1:59.46 | +0,70 | 622 |
| 3. FERREIRA, Duarte Santos | 08 | POR | Porto | 2:00.82 | +0,66 | 601 |

28. 200m Livres Juniiores

| | | | | | | |
|--------------------------|----|-----|----------------------------|----------------|-------|-------|
| 1. JANUARIO, Tomas Maia | 06 | POR | Benfica | 1:54.87 | +0,78 | 700 A |
| 2. LARANJO, Filipe Manso | 07 | POR | Escola Desportiva de Viana | 1:56.58 | +0,75 | 669 B |
| 3. LEMOS, Gil Santos | 06 | POR | Pimpoes/Cimai | 1:57.32 | +0,66 | 657 B |

300. 4 x 100m Livres Juvenis B

| | | | | | |
|------------------------|-----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Sporting 1 | POR | Sporting | 3:49.08 | +0,71 | 554 |
| 2. Naval Setubalense 1 | POR | Naval Setubalense | 3:55.26 | +0,60 | 512 |

300. 4 x 100m Livres Juvenis A

| | | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Porto 3 | POR | Porto | 3:46.56 | +0,65 | 573 |
| 2. Galitos / Bresimar 1 | POR | Galitos / Bresimar | 3:48.75 | +0,63 | 557 |
| 3. Naval do Funchal 16 | POR | Naval do Funchal | 3:55.93 | +0,68 | 507 |

300. 4 x 100m Livres Juniiores

| | | | | | |
|----------------|-----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica 2 | POR | Benfica | 3:35.34 | +0,64 | 667 |
| 2. Sporting 1 | POR | Sporting | 3:37.22 | +0,68 | 650 |
| 3. CNLeiria 68 | POR | CNLeiria | 3:40.87 | +0,64 | 619 |

30. 4 x 100m Livres OPEN

| | | | | | |
|-----------------------|-----|------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Alges 1 | POR | Alges | 3:27.19 | +0,66 | 749 |
| 2. Benfica 1 | POR | Benfica | 3:27.89 | +0,69 | 742 |
| 3. Naval do Funchal 1 | POR | Naval do Funchal | 3:31.33 | +0,72 | 706 |

33. 800m Livres Juvenis B

| | | | | | |
|----------------------------------|-----|------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. MACEDO, Martim Cunha 09 | POR | Natacao da Maia | 8:55.87 | +0,83 | 600 |
| 2. KOT, Paulo 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 8:57.14 | +0,65 | 596 |
| 3. MARRAZES, Guilherme Meirele09 | POR | Nautico Marinha Grande | 9:13.29 | +0,59 | 545 |

33. 800m Livres Juvenis A

| | | | | | |
|--------------------------------|-----|-------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. PEREIRA, Rui Silva 08 | POR | Colegio Int Monte Maior | 8:23.75 | +0,82 | 722 |
| 2. MEDEIROS, Miguel Fragoso 08 | POR | Porto | 8:40.78 | +0,71 | 654 |
| 3. CANELAS, Tiago Andre 08 | POR | Fluvial Portuense | 9:00.98 | +0,81 | 583 |

33. 800m Livres Juniiores

| | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------------------|----------------|-------|-----|
| 1. LOUREIRO, Bruno Silva 06 | POR | Porto | 8:36.33 | +0,70 | 671 |
| 2. ASMAR, Axel Guedes 07 | POR | Sporting | 8:39.39 | +0,63 | 659 |
| 3. BORGES, Rodrigo Costa 07 | POR | Fluvial Portuense | 8:43.34 | +0,65 | 644 |

33. 800m Livres OPEN

| | | | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|----------------|-------|-----|
| 1. LOPES, Jose Paulo 00 | POR | Braga | 8:10.40 | +0,68 | 783 |
| 2. ORTIZ MARTINEZ, Carlos 04 | ESP | Spain | 8:16.16 | +0,69 | 756 |
| 3. AMARAL, Francisco Rodriguez 02 | POR | Porto | 8:16.27 | +0,77 | 756 |

35. 200m Bruços Open

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. LOPES, Gabriel Jose | 97 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:15.67 | +0,61 | 791 |
| 2. BONNIZ, Pedro Goncalves | 06 | POR | Benfica | 2:17.86 | +0,64 | 754 |
| 3. MATEUS, Diogo Garcez | 02 | POR | Sporting | 2:22.06 | +0,70 | 689 |

35. 200m Bruços Juvenis B

| | | | | | | |
|---------------------------|----|-----|--------------------|----------------|-------|-------|
| 1. REIS, Diogo Damasceno | 09 | POR | Sporting | 2:33.18 | +0,66 | 549 B |
| 2. COSTA, Filipe Saldanha | 09 | POR | O Crasto | 2:36.56 | +0,81 | 514 |
| 3. ROCHA, Dinis Valente | 09 | POR | Estarreja/PROZINCO | 2:37.55 | +0,74 | 505 |

35. 200m Bruços Juvenis A

| | | | | | | |
|---------------------------|----|-----|-------------------|----------------|-------|-------|
| 1. BESSA, Guilherme Simao | 08 | POR | Vilacondense | 2:33.55 | +0,74 | 545 B |
| 2. BRAZ, Pedro Pereira | 08 | POR | CLIP Teams | 2:34.77 | +0,61 | 532 R |
| 3. BENNETT, Aubry Armada | 08 | POR | Naval Setubalense | 2:35.09 | +0,68 | 529 |

35. 200m Bruços Juniore

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|--------------------|----------------|-------|-------|
| 1. BONNIZ, Pedro Goncalves | 06 | POR | Benfica | 2:18.72 | +0,66 | 740 A |
| 2. NUNES, Duarte Ramos | 07 | POR | Galitos / Bresimar | 2:25.15 | +0,57 | 646 A |
| 3. MIMOSO, Rafael Miguel | 07 | POR | Benfica | 2:25.98 | +0,65 | 635 A |

37. 100m Livres Open

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|---------------|--------------|-------|-----|
| 1. LEBRE, Diogo Ramos | 01 | POR | Alges | 51.06 | +0,68 | 772 |
| 2. RIBEIRO, Gustavo Carvalhais | 03 | POR | Alges | 51.14 | +0,65 | 769 |
| 3. RAMOS, Bruno Miguel | 97 | POR | Os Belenenses | 51.21 | +0,66 | 766 |

37. 100m Livres Juvenis B

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|------------|--------------|-------|-----|
| 1. MADEIRA, Xavier Rosa | 09 | POR | Laranjeiro | 55.49 | +0,53 | 602 |
| 2. JOAQUIM, Henrique Martins | 09 | POR | CNLeiria | 55.65 | +0,64 | 597 |
| 3. NUNES, Joao Tomas | 09 | POR | Olhao | 56.46 | +0,71 | 571 |

37. 100m Livres Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|---------------------------|--------------|-------|-------|
| 1. FERREIRA, Duarte Santos | 08 | POR | Porto | 53.15 | +0,64 | 685 B |
| 2. PEREIRA, Francisco Miguel | 08 | POR | Fluvial Portuense | 53.77 | +0,71 | 661 |
| 3. LIMA, Eduardo Miguel | 08 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 56.14 | +0,69 | 581 |

37. 100m Livres Juniore

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|------------------|--------------|-------|-------|
| 1. MORARI, Alexandre | 07 | POR | Rio Maior | 52.33 | +0,66 | 718 A |
| 2. TAVARES, Daniel Batista | 06 | POR | Braga | 52.75 | +0,66 | 701 B |
| 3. PITA, Pedro Miguel | 06 | POR | Naval do Funchal | 53.40 | +0,66 | 675 R |

| 39. 200m Costas | | | | | | | Open |
|-----------------------|---------------------------|----|-----|-------------------------|----------------|-------|-----------|
| 1. | SANTOS, Francisco Rogerio | 98 | POR | Sporting | 2:00.00 | +0,61 | 811 |
| 2. | SANTOS, Ricardo Matias | 05 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:01.52 | +0,68 | 781 |
| 3. | JANUARIO, Tomas Maia | 06 | POR | Benfica | 2:04.73 | +0,75 | 722 |
| 39. 200m Costas | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | OLIVEIRA, Miguel Reis | 09 | POR | Vitoria Sport Clube | 2:14.95 | +0,65 | 570 B |
| 2. | PINTO, Martim Chambel | 09 | POR | Colegio Int Monte Maior | 2:17.96 | +0,70 | 533 |
| 3. | FERNANDES, Paulo Junio | 09 | POR | Alges | 2:21.58 | +0,67 | 493 |
| 39. 200m Costas | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | ONUTSKYY, Mikhael | 08 | POR | Pimpoes/Cimai | 2:13.41 | +0,63 | 590 B |
| 2. | PEIXOTO, Tomas Pinto | 08 | POR | Porto | 2:16.70 | +0,58 | 548 |
| 3. | SOARES, Guilherme Costa | 08 | POR | Vilacondense | 2:16.91 | +0,76 | 546 |
| 39. 200m Costas | | | | | | | Juniores |
| 1. | JANUARIO, Tomas Maia | 06 | POR | Benfica | 2:06.25 | +0,69 | 696 A |
| 2. | FREITAS, Afonso Bjork | 07 | POR | Nacional de Natacao | 2:07.64 | +0,61 | 674 A |
| 3. | SILVA, Francisco Araujo | 06 | POR | Famalicao | 2:08.17 | +0,59 | 665 A |
| 410. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | Sporting 1 | | POR | Sporting | 4:14.69 | +0,75 | 535 |
| 2. | Naval Setubalense 1 | | POR | Naval Setubalense | 4:25.73 | +0,54 | 471 |
| 410. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | Porto 3 | | POR | Porto | 4:14.03 | +0,59 | 539 |
| 2. | Vilacondense 1 | | POR | Vilacondense | 4:15.80 | +0,55 | 528 |
| 3. | Galitos / Bresimar 1 | | POR | Galitos / Bresimar | 4:21.18 | +0,64 | 496 |
| 410. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juniores |
| 1. | Benfica 2 | | POR | Benfica | 3:54.60 | +0,66 | 684 |
| 2. | Famalicao 1 | | POR | Famalicao | 3:58.37 | +0,70 | 652 |
| 3. | Sporting 1 | | POR | Sporting | 3:59.29 | +0,55 | 645 |
| 41. 4 x 100m Estilos | | | | | | | OPEN |
| 1. | Benfica 1 | | POR | Benfica | 3:46.85 | +0,66 | 757 |
| 2. | Alges 1 | | POR | Alges | 3:51.40 | +0,54 | 713 |
| 3. | Sporting 1 | | POR | Sporting | 3:51.72 | +0,71 | 710 |

330. 800m Livres

OPEN

| | | | | | |
|--------------------------------|-----|-----------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. GONCALVES, Alexandre Ramc05 | POR | Sporting Clube Sao Joao Ver | 8:58.12 | +0,68 | 593 |
| 2. GOMES, Joao Almeida 06 | POR | Nacional de Natacao | 8:58.40 | +0,66 | 592 |
| 3. TROMBINHAS, Tiago Miguel 04 | POR | Os Belenenses | 9:07.37 | +0,72 | 563 |

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

| 1. 1500m Livres | | | | | | | Juvenis B |
|-----------------|----------------------------|----|-----|---------------------------|-----------------|-------|-----------|
| 1. | MARCELO, Camila Duarte | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 18:16.49 | +0,89 | 591 |
| 2. | MARQUES, Ana Jose | 10 | POR | Braga | 19:04.24 | +0,84 | 520 |
| 3. | MARTINS, Leonor Sombreiro | 10 | POR | BUZIOS - Coruche | 19:08.90 | +0,98 | 514 |
| 1. 1500m Livres | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | CRAVEIRO, Luana Ferreira | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 17:59.24 | +0,76 | 620 |
| 2. | MOREIRA, Madalena Valente | 09 | POR | Colegio Efanor | 18:57.86 | +0,70 | 529 |
| 3. | PINTO, Maria Carvalho | 09 | POR | Viana Natacao | 19:16.01 | +0,90 | 504 |
| 1. 1500m Livres | | | | | | | Juniores |
| 1. | AGUILAR, Marta Andre | 07 | POR | Nautico Academico | 18:32.61 | +0,78 | 566 |
| 2. | SANTOS, Leonor Castanho | 07 | POR | Sporting | 18:36.88 | +0,88 | 559 |
| 3. | VIANA, Matilde Violante | 07 | POR | CNLeiria | 18:43.34 | +0,83 | 550 |
| 1. 1500m Livres | | | | | | | OPEN |
| 1. | OTERO FERNANDEZ, Paula | 04 | ESP | Spain | 16:23.08 | +0,79 | 820 |
| 2. | MARTINEZ GUILLEN, Angela | 04 | ESP | Spain | 16:27.60 | | 809 |
| 3. | HOLUB, Tamila Hryhorivna | 99 | POR | Braga | 16:37.75 | +0,79 | 785 |
| 3. 100m Costas | | | | | | | Open |
| 1. | AZEVEDO, Rafaela Gomes | 02 | POR | Alges | 1:01.83 | +0,65 | 797 |
| 2. | REBELO, Camila Rodrigues | 03 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 1:02.00 | +0,57 | 790 |
| 3. | PESSANHA, Maria Luiza | 00 | BRA | Naval do Funchal | 1:02.40 | +0,57 | 775 |
| 3. 100m Costas | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | TAVEIRA, Carolina Ratola | 10 | POR | Galitos / Bresimar | 1:07.76 | +0,66 | 605 B |
| 2. | CARVALHO, Matilde Brandao | 10 | POR | Fluvial Portuense | 1:08.97 | +0,56 | 574 ? |
| 3. | AZEVEDO, Constanca Lourenc | 10 | POR | Lagoa Academico Clube | 1:09.40 | +0,64 | 563 |
| 3. 100m Costas | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | POR | Juventude Atlantico Clube | 1:08.00 | +0,64 | 599 B |
| 2. | CLARA, Beatriz Belo | 09 | POR | CNLeiria | 1:08.71 | +0,69 | 580 B |
| 3. | FIALHO, Matilde Lopes | 09 | POR | Palmela Desporto | 1:09.09 | +0,66 | 571 |
| 3. 100m Costas | | | | | | | Juniores |
| 1. | NEVES, Maria Gomes | 08 | POR | Braga | 1:05.72 | +0,60 | 663 A |
| 2. | MENDES, Rafaela Ferreira | 08 | POR | Torres Novas | 1:06.52 | +0,66 | 640 A |
| 3. | MESQUITA, Mafalda Martins | 07 | POR | Famalicao | 1:06.58 | +0,66 | 638 A |

5. 200m Mariposa Open

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. CABANES GARZAS, Laura | 06 | ESP | Spain | 2:11.71 | +0,55 | 791 |
| 2. HENRIQUES, Ines Jacinto | 00 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 2:12.62 | +0,74 | 774 |
| 3. CUNHA, Mariana Pacheco | 04 | POR | Colegio Efanor | 2:13.09 | +0,70 | 766 |

5. 200m Mariposa Juvenis B

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|-------|----------------|-------|-----|
| 1. BRANCO, Francisca Sousa | 10 | POR | Porto | 2:34.56 | +0,62 | 489 |
| 2. FERNANDES, Maria Madalena | 10 | POR | Alges | 2:38.48 | +0,62 | 454 |

5. 200m Mariposa Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|---------------------|----------------|-------|-------|
| 1. TOMAS, Constanca Baptista | 09 | POR | Alcobaca | 2:28.39 | +0,64 | 553 B |
| 2. COSTA, Uxia Romero | 09 | POR | Fluvial Portuense | 2:32.98 | +0,67 | 504 |
| 3. MATEUS, Eleine Vieira | 09 | POR | Desportivo Nacional | 2:33.74 | +0,69 | 497 |

5. 200m Mariposa Juniiores

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|------------------|----------------|-------|-------|
| 1. ALMEIDA, Maria Emilia | 07 | POR | Colegio Efanor | 2:25.57 | +0,63 | 585 B |
| 2. DIAS, Beatriz Costa | 08 | POR | Aquatico Pacense | 2:25.70 | +0,75 | 584 B |
| 3. SOARES, Leonor Carvalho | 08 | POR | Porto | 2:26.73 | +0,96 | 572 B |

7. 50m Livres Open

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|----------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | POR | Escola Desportiva de Viana | 26.05 | +0,63 | 744 |
| 2. CONCEICAO, Ema Jeronimo | 03 | POR | Benfica | 26.29 | +0,70 | 724 |
| 3. GUEDES, Ana Margarida | 01 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 26.35 | +0,60 | 719 |

7. 50m Livres Juvenis B

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|------------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. TAVEIRA, Carolina Ratola | 10 | POR | Galitos / Bresimar | 27.91 | +0,54 | 605 |
| 2. ROSA, Isabel Silva | 10 | POR | Naval da Horta | 29.10 | +0,77 | 534 |
| 3. SANTOS, Rita Lucas | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 29.26 | +0,69 | 525 |
| 3. BARROSO, Juliana Bushe | 10 | POR | FC Ferreiras/AlgarExperience | 29.26 | +0,81 | 525 |

7. 50m Livres Juvenis A

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|----------------------------|--------------|-------|-------|
| 1. SILVA, Leonor Carnide | 09 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 27.55 | +0,67 | 629 B |
| 2. COUTINHO, Eva Alexandra | 09 | POR | CMNPR | 27.80 | +0,69 | 612 |
| 3. GONCALVES, Vera Andrade | 09 | POR | Juventude Atlantico Clube | 28.18 | +0,62 | 588 |

7. 50m Livres Juniiores

| | | | | | | |
|--------------------------|----|-----|----------------------------|--------------|-------|-------|
| 1. PARENTE, Leonor Peso | 07 | POR | Palmela Desporto | 27.14 | +0,69 | 658 A |
| 2. ROJAS, Zara Alejandra | 07 | POR | Desportivo Nacional | 27.19 | +0,66 | 654 A |
| 3. PEREIRA, Maria Silva | 08 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 27.28 | +0,62 | 648 B |

| 90. 4 x 200m Livres | | | | | | Juvenis B |
|---------------------------------|-----|----------------------------|----------------|-------|-------|-----------|
| 1. Condeixa Aqua Clube 1 | POR | Condeixa Aqua Clube | 9:23.22 | +0,74 | 535 | |
| 2. Galitos / Bresimar 1 | POR | Galitos / Bresimar | 9:26.24 | +0,67 | 527 | |
| 3. Braga 2 | POR | Braga | 9:29.25 | +0,81 | 519 | |
| 90. 4 x 200m Livres | | | | | | Juvenis A |
| 1. Porto 3 | POR | Porto | 9:21.12 | +0,70 | 542 | |
| 90. 4 x 200m Livres | | | | | | Juniores |
| 1. Benfica 2 | POR | Benfica | 8:53.03 | +0,70 | 632 | |
| 2. Braga 1 | POR | Braga | 9:05.55 | +0,68 | 589 | |
| 3. Nautico Academico 1 | POR | Nautico Academico | 9:07.91 | +0,68 | 582 | |
| 9. 4 x 200m Livres | | | | | | OPEN |
| 1. Benfica 1 | POR | Benfica | 8:18.33 | +0,68 | 773 | |
| 2. Sporting 1 | POR | Sporting | 8:25.15 | +0,72 | 742 | |
| 3. Braga 1 | POR | Braga | 8:43.54 | +0,75 | 667 | |
| 12. 400m Livres | | | | | | Open |
| 1. MARTINS, Francisca Soares 03 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 4:09.76 | +0,64 | 837 | |
| 2. OTERO FERNANDEZ, Paula 04 | ESP | Spain | 4:12.42 | +0,77 | 810 | |
| 3. MARTINEZ GUILLEN, Angela 04 | ESP | Spain | 4:13.66 | +0,56 | 799 | |
| 12. 400m Livres | | | | | | Juvenis B |
| 1. MARCELO, Camila Duarte 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 4:38.57 | +0,75 | 603 B | |
| 2. SANTOS, Rita Lucas 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 4:47.87 | +0,74 | 546 | |
| 3. CUNHA, Maria Rita 10 | POR | Colegio Efanor | 4:49.69 | +0,73 | 536 | |
| 12. 400m Livres | | | | | | Juvenis A |
| 1. CRAVEIRO, Luana Ferreira 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 4:35.18 | +0,68 | 625 B | |
| 2. MATIAS, Alana Costa 09 | POR | Clube Uniao 1919 | 4:39.86 | +0,75 | 594 R | |
| 3. MOREIRA, Madalena Valente 09 | POR | Colegio Efanor | 4:41.84 | +0,64 | 582 | |
| 12. 400m Livres | | | | | | Juniores |
| 1. FRANCO, Catarina Andrade 07 | POR | Benfica | 4:29.94 | +0,68 | 662 B | |
| 2. CABRAL, Carolina Vizinho 07 | POR | CN Vagos | 4:36.36 | +0,75 | 617 B | |
| 3. LOURO, Beatriz Silva 07 | POR | Louletano / Loule Concelho | 4:40.27 | +0,65 | 592 | |
| 14. 50m Bruços | | | | | | Open |
| 1. RODRIGUES, Ana Pinho 94 | POR | Escola Desportiva de Viana | 31.29 | +0,62 | 809 | |
| 2. BORGES, Claudia Ferreira 99 | POR | Olhao | 32.88 | +0,65 | 697 | |
| 3. CERDEIRA, Madalena Reis 03 | POR | Sporting | 33.15 | +0,73 | 680 | |

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------|----|-----|----------------------------|----------------|-------|-----------|
| 14. 50m Bruços | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | BRITO, Rita Canas | 10 | POR | Naval Setubalense | 35.15 | +0,88 | 570 |
| 2. | AZEVEDO, Mariana Sa | 10 | POR | Sporting de Espinho | 35.61 | +0,80 | 549 |
| 3. | CARVALHO, Matilde Brandao | 10 | POR | Fluvial Portuense | 36.25 | +0,74 | 520 |
| 14. 50m Bruços | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | COUTINHO, Eva Alexandra | 09 | POR | CMNPR | 35.11 | +0,57 | 572 |
| 2. | PEREIRA, Beatriz Maciel | 09 | POR | Escola Desportiva de Viana | 35.19 | +0,73 | 568 |
| 3. | BRAZ, Maria Manuel | 09 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 35.53 | +0,69 | 552 |
| 14. 50m Bruços | | | | | | | Juniores |
| 1. | PARENTE, Leonor Peso | 07 | POR | Palmela Desporto | 33.64 | +0,66 | 651 A |
| 2. | BERGAMO, Emma Aguiar | 07 | POR | Alges | 34.08 | +0,63 | 626 A |
| 3. | LEAL, Matilde Barros | 07 | POR | Aquatico Pacense | 34.39 | +0,78 | 609 ? |
| 16. 100m Mariposa | | | | | | | Open |
| 1. | CUNHA, Mariana Pacheco | 04 | POR | Colegio Efanor | 59.38 | +0,66 | 815 |
| 2. | PESSANHA, Maria Luiza | 00 | BRA | Naval do Funchal | 1:00.30 | +0,69 | 778 |
| 3. | GUEDES, Ana Margarida | 01 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 1:00.33 | +0,59 | 777 |
| 16. 100m Mariposa | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | TAVEIRA, Carolina Ratola | 10 | POR | Galitos / Bresimar | 1:04.84 | +0,50 | 626 B |
| 2. | BERNAT, Alicia Del Rio | 10 | POR | Alges | 1:08.84 | +0,74 | 523 |
| 3. | RIBEIRO, Guida Drumond | 10 | POR | Naval do Funchal | 1:11.84 | +0,69 | 460 |
| 16. 100m Mariposa | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | TOMAS, Constanca Baptista | 09 | POR | Alcobaca | 1:07.80 | +0,73 | 547 |
| 2. | COSTA, Uxia Romero | 09 | POR | Fluvial Portuense | 1:08.18 | +0,54 | 538 |
| 3. | MATEUS, Eleine Vieira | 09 | POR | Desportivo Nacional | 1:09.89 | +0,70 | 500 |
| 16. 100m Mariposa | | | | | | | Juniores |
| 1. | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | POR | Desportivo Nacional | 1:04.95 | +0,62 | 623 B |
| 2. | DIAS, Beatriz Costa | 08 | POR | Aquatico Pacense | 1:05.12 | +0,69 | 618 B |
| 3. | SOUSA, Maria Rita | 07 | POR | Escola Desportiva de Viana | 1:06.53 | +0,76 | 579 R |
| 18. 50m Costas | | | | | | | Open |
| 1. | AZEVEDO, Rafaela Gomes | 02 | POR | Alges | 28.84 | +0,61 | 807 |
| 2. | REBELO, Camila Rodrigues | 03 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 28.86 | +0,60 | 806 |
| 3. | GARRIDO MALVAR, Nahia | 07 | ESP | Spain | 30.07 | +0,67 | 712 |

| 18. 50m Costas | | | | | | | Juvenis B |
|------------------|----------------------------|----|-----|---------------------------|-----------------|-------|-----------|
| 1. | CARVALHO, Matilde Brandao | 10 | POR | Fluvial Portuense | 32.08 | +0,56 | 586 R |
| 2. | AZEVEDO, Constanca Lourenc | 10 | POR | Lagoa Academico Clube | 32.39 | +0,63 | 570 |
| 3. | NOGUEIRA, Cloe Canadas | 10 | POR | Colegio Efanor | 32.71 | +0,67 | 553 |
| 18. 50m Costas | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | POR | Juventude Atlantico Clube | 31.17 | +0,64 | 639 A |
| 2. | CLARA, Beatriz Belo | 09 | POR | CNLeiria | 31.62 | +0,61 | 612 B |
| 3. | NOVAIS, Mariana Silvestre | 09 | POR | Portinado | 32.31 | +0,63 | 574 |
| 18. 50m Costas | | | | | | | Juniores |
| 1. | MENDES, Rafaela Ferreira | 08 | POR | Torres Novas | 30.98 | +0,67 | 651 A |
| 2. | NEVES, Maria Gomes | 08 | POR | Braga | 31.18 | +0,60 | 639 A |
| 3. | MESQUITA, Mafalda Martins | 07 | POR | Famalicao | 31.25 | +0,64 | 634 A |
| 20. 200m Estilos | | | | | | | Open |
| 1. | VAZQUEZ RUIZ, Alba | 02 | ESP | Spain | 2:14.48 | +0,72 | 824 |
| 2. | CABANES GARZAS, Laura | 06 | ESP | Spain | 2:16.10 | +0,55 | 795 |
| 3. | ANDRE, Angelica Maria | 94 | POR | Porto | 2:21.18 | +0,74 | 712 |
| 20. 200m Estilos | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | CUNHA, Maria Rita | 10 | POR | Colegio Efanor | 2:33.13 | +0,70 | 558 R |
| 2. | SIMOES, Maria Neto | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 2:33.83 | +0,67 | 551 |
| 3. | CARDEAL, Leonor Nunes | 10 | POR | Individual ANCNP | 2:35.94 | +0,83 | 529 |
| 20. 200m Estilos | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | ARAUJO, Catarina Soares | 09 | POR | Penafiel | 2:31.30 | +0,80 | 579 B |
| 2. | AMBRUS, Beatriz Alves | 09 | POR | Porto | 2:31.63 | +0,70 | 575 B |
| 3. | BRAS, Raquel Sofia | 09 | POR | Os Belenenses | 2:31.91 | +0,59 | 572 B |
| 20. 200m Estilos | | | | | | | Juniores |
| 1. | PARENTE, Leonor Peso | 07 | POR | Palmela Desporto | 2:26.58 | +0,71 | 636 A |
| 2. | PINTO, Margarida Vieira | 07 | POR | Braga | 2:27.82 | +0,61 | 621 A |
| 3. | LEAL, Matilde Barros | 07 | POR | Aquatico Pacense | 2:29.08 | +0,74 | 605 B |
| 23. 800m Livres | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | MARCELO, Camila Duarte | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 9:32.18 | +0,83 | 608 |
| 2. | MARTINS, Leonor Sombreiro | 10 | POR | BUIZIOS - Coruche | 9:58.62 | +0,88 | 531 |
| 3. | CUNHA, Maria Rita | 10 | POR | Colegio Efanor | 10:00.30 | +0,73 | 526 |

| 23. 800m Livres | | | | | | | Juvenis A |
|------------------|-----------------------------|----|-----|------------------------------|----------------|-------|-----------|
| 1. | CRAVEIRO, Luana Ferreira | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 9:35.64 | +0,68 | 597 |
| 2. | TOMAS, Constanca Baptista | 09 | POR | Alcobaca | 9:37.44 | +0,60 | 591 |
| 3. | MOREIRA, Madalena Valente | 09 | POR | Colegio Efanor | 9:39.91 | +0,77 | 584 |
| 23. 800m Livres | | | | | | | Juniores |
| 1. | MESQUITA, Mafalda Martins | 07 | POR | Famalicao | 9:27.60 | +0,83 | 623 |
| 2. | SANTOS, Leonor Castanho | 07 | POR | Sporting | 9:41.63 | +0,80 | 579 |
| 3. | CABRAL, Carolina Vizinho | 07 | POR | CN Vagos | 9:42.36 | +0,76 | 576 |
| 23. 800m Livres | | | | | | | OPEN |
| 1. | MARTINEZ GUILLEN, Angela | 04 | ESP | Spain | 8:36.33 | +0,45 | 827 |
| 2. | DURAES, Diana Margarida | 96 | POR | Benfica | 8:42.28 | +0,79 | 799 |
| 3. | DE VALDES ALVAREZ, Maria | 98 | ESP | Spain | 8:45.82 | +0,74 | 783 |
| 25. 50m Mariposa | | | | | | | Open |
| 1. | CUNHA, Mariana Pacheco | 04 | POR | Colegio Efanor | 27.12 | +0,63 | 730 |
| 2. | GUEDES, Ana Margarida | 01 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 27.37 | +0,60 | 711 |
| 3. | FERNANDES, Carolina Miranda | 05 | POR | Galitos / Bresimar | 28.21 | +0,68 | 649 |
| 25. 50m Mariposa | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | TAVEIRA, Carolina Ratola | 10 | POR | Galitos / Bresimar | 29.62 | +0,54 | 561 B |
| 2. | RIBEIRO, Guida Drumond | 10 | POR | Naval do Funchal | 30.94 | +0,70 | 492 |
| 3. | BARROSO, Juliana Bushe | 10 | POR | FC Ferreiras/AlgarExperience | 31.11 | +0,72 | 484 |
| 25. 50m Mariposa | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | SILVA, Leonor Carnide | 09 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 29.02 | +0,67 | 596 A |
| 2. | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | POR | Juventude Atlantico Clube | 29.50 | +0,67 | 567 B |
| 3. | ARAUJO, Catarina Soares | 09 | POR | Penafiel | 30.24 | +0,84 | 527 |
| 25. 50m Mariposa | | | | | | | Juniores |
| 1. | ROJAS, Zara Alejandra | 07 | POR | Desportivo Nacional | 28.46 | +0,63 | 632 A |
| 2. | MANO, Leonor Mil | 07 | POR | Nautico Academico | 29.15 | +0,70 | 588 B |
| 3. | PEREIRA, Maria Silva | 08 | POR | Ginasio Clube de Vila Real | 29.23 | +0,61 | 583 B |
| 27. 100m Bruços | | | | | | | Open |
| 1. | RODRIGUES, Ana Pinho | 94 | POR | Escola Desportiva de Viana | 1:09.57 | +0,65 | 783 |
| 2. | BORGES, Claudia Ferreira | 99 | POR | Olhao | 1:10.96 | +0,68 | 738 |
| 3. | CERDEIRA, Madalena Reis | 03 | POR | Sporting | 1:11.12 | +0,71 | 733 |

| | | | | | | | |
|----------------------|---------------------------|----|-----|----------------------------|----------------|-------|-----------|
| 27. 100m Bruços | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | BRITO, Rita Canas | 10 | POR | Naval Setubalense | 1:19.22 | +0,86 | 530 |
| 2. | BRIZIDA, Sofia Roma | 10 | POR | Ba-Leiria | 1:19.53 | +0,73 | 524 |
| 3. | SIMOES, Maria Neto | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 1:19.62 | +0,63 | 522 |
| 27. 100m Bruços | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | PEREIRA, Beatriz Maciel | 09 | POR | Escola Desportiva de Viana | 1:17.74 | +0,74 | 561 |
| 2. | GAIBU, Daria Taturevici | 09 | POR | Portinado | 1:18.35 | +0,84 | 548 |
| 3. | COUTINHO, Eva Alexandra | 09 | POR | CMNPR | 1:19.23 | +0,67 | 530 |
| 27. 100m Bruços | | | | | | | Juniores |
| 1. | LEAL, Matilde Barros | 07 | POR | Aquatico Pacense | 1:14.49 | +0,62 | 638 A |
| 2. | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | POR | Juventude Atlantico Clube | 1:16.02 | +0,72 | 600 B |
| 3. | LEITE, Maria Alexandra | 08 | POR | Braga | 1:16.42 | +0,72 | 590 B |
| 29. 200m Livres | | | | | | | Open |
| 1. | MARTINS, Francisca Soares | 03 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 1:59.44 | +0,63 | 843 |
| 2. | OTERO FERNANDEZ, Paula | 04 | ESP | Spain | 2:02.08 | +0,69 | 789 |
| 3. | CONCEICAO, Ema Jeronimo | 03 | POR | Benfica | 2:02.18 | +0,73 | 787 |
| 29. 200m Livres | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | SANTOS, Rita Lucas | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 2:15.16 | +0,56 | 582 |
| 2. | CARDEAL, Leonor Nunes | 10 | POR | Individual ANCNP | 2:16.27 | +0,84 | 567 |
| 3. | REGO, Filipa Correia | 10 | POR | Vilacondense | 2:18.52 | +0,75 | 540 |
| 29. 200m Livres | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | MATIAS, Alana Costa | 09 | POR | Clube Uniao 1919 | 2:13.31 | +0,75 | 606 |
| 2. | BAPTISTA, Carolina Sofia | 09 | POR | Estarreja/PROZINCO | 2:14.00 | +0,72 | 597 |
| 3. | MAIA, Lara Catarina | 09 | POR | Estarreja/PROZINCO | 2:14.91 | +0,60 | 585 |
| 29. 200m Livres | | | | | | | Juniores |
| 1. | FRANCO, Catarina Andrade | 07 | POR | Benfica | 2:06.78 | +0,68 | 705 A |
| 2. | VIEIRA, Ana Beatriz | 07 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 2:08.24 | +0,71 | 681 B |
| 3. | LOURO, Beatriz Silva | 07 | POR | Louletano / Loule Concelho | 2:10.46 | +0,66 | 647 B |
| 310. 4 x 100m Livres | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | Galitos / Bresimar 1 | | POR | Galitos / Bresimar | 4:12.64 | +0,56 | 557 |
| 2. | Condeixa Aqua Clube 1 | | POR | Condeixa Aqua Clube | 4:16.58 | +0,69 | 532 |
| 3. | Braga 1 | | POR | Braga | 4:23.43 | +0,81 | 491 |
| 310. 4 x 100m Livres | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | Porto 3 | | POR | Porto | 4:17.86 | +0,74 | 524 |

310. 4 x 100m Livres Juniore

| | | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica 2 | POR | Benfica | 4:05.91 | +0,53 | 604 |
| 2. Braga 1 | POR | Braga | 4:09.82 | +0,70 | 576 |
| 3. Estarreja/PROZINCO 1 | POR | Estarreja/PROZINCO | 4:11.13 | +0,63 | 567 |

31. 4 x 100m Livres OPEN

| | | | | | |
|-------------------------|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. Benfica 1 | POR | Benfica | 3:53.42 | +0,68 | 707 |
| 2. Sporting 1 | POR | Sporting | 3:54.17 | +0,76 | 700 |
| 3. Estarreja/PROZINCO 2 | POR | Estarreja/PROZINCO | 4:04.79 | +0,73 | 613 |

32. 400m Estilos Open

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. DURAES, Diana Margarida | 96 | POR | Benfica | 4:51.94 | +0,72 | 755 |
| 2. HENRIQUES, Ines Jacinto | 00 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:52.11 | +0,69 | 753 |
| 3. REBELO, Camila Rodrigues | 03 | POR | Louzan Natacao/EFAPEL | 4:52.78 | +0,73 | 748 |

32. 400m Estilos Juvenis B

| | | | | | | |
|-------------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-------|
| 1. CUNHA, Maria Rita | 10 | POR | Colegio Efanor | 5:26.22 | +0,69 | 541 B |
| 2. SIMOES, Maria Neto | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 5:30.25 | +0,66 | 521 |
| 3. AZEVEDO, Constanca Lourenc | 10 | POR | Lagoa Academico Clube | 5:31.09 | +0,79 | 517 |

32. 400m Estilos Juvenis A

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|------------------------|----------------|-------|-------|
| 1. AMBRUS, Beatriz Alves | 09 | POR | Porto | 5:18.41 | +0,64 | 582 B |
| 2. CRAVEIRO, Luana Ferreira | 09 | POR | Nautico Marinha Grande | 5:20.34 | +0,66 | 571 B |
| 3. TOMAS, Constanca Baptista | 09 | POR | Alcobaca | 5:25.63 | +0,63 | 544 B |

32. 400m Estilos Juniore

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|----------------|----------------|-------|-------|
| 1. PINTO, Margarida Vieira | 07 | POR | Braga | 5:18.80 | +0,40 | 580 B |
| 2. ALMEIDA, Maria Emilia | 07 | POR | Colegio Efanor | 5:23.27 | +0,76 | 556 B |
| 3. GOMES, Francisca Martins | 07 | POR | Porto | 5:23.39 | +0,80 | 555 B |

34. 200m Bruços Open

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|----------|----------------|-------|-----|
| 1. CERDEIRA, Madalena Reis | 03 | POR | Sporting | 2:31.94 | +0,70 | 741 |
| 2. BORGES, Claudia Ferreira | 99 | POR | Olhao | 2:33.49 | +0,70 | 719 |
| 3. CASTRO, Maria Freitas | 03 | POR | Porto | 2:37.11 | +0,70 | 671 |

34. 200m Bruços Juvenis B

| | | | | | | |
|---------------------------|----|-----|---------------------|----------------|-------|-------|
| 1. BRIZIDA, Sofia Roma | 10 | POR | Ba-Leiria | 2:51.41 | | 516 R |
| 2. CARVALHO, Maria Duarte | 10 | POR | Benfica | 2:54.43 | +0,77 | 490 |
| 3. SIMOES, Maria Neto | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 2:55.48 | +0,77 | 481 |

34. 200m Bruços Juvénis A

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|----------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. BRAS, Raquel Sofia | 09 | POR | Os Belenenses | 2:52.55 | +0,61 | 506 |
| 2. PEREIRA, Beatriz Maciel | 09 | POR | Escola Desportiva de Viana | 2:52.71 | +0,73 | 505 |
| 3. GAIBU, Daria Taturevici | 09 | POR | Portinado | 2:55.38 | +0,80 | 482 |

34. 200m Bruços Júnióres

| | | | | | | |
|---------------------------|----|-----|---------------------------|----------------|-------|-------|
| 1. LEAL, Matilde Barros | 07 | POR | Aquatico Pacense | 2:41.00 | +0,75 | 623 A |
| 2. RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | POR | Juventude Atlantico Clube | 2:45.43 | +0,74 | 574 B |
| 3. LEITE, Maria Alexandra | 08 | POR | Braga | 2:47.21 | +0,74 | 556 B |

36. 100m Livres Open

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|---------------------------|--------------|-------|-----|
| 1. MARTINS, Francisca Soares | 03 | POR | Foca Quinta Da Lixa - Cnf | 56.78 | +0,64 | 755 |
| 2. FOMINA, Anna | 02 | POR | Sporting | 56.98 | +0,73 | 747 |
| 3. CONCEICAO, Ema Jeronimo | 03 | POR | Benfica | 57.06 | +0,70 | 744 |

36. 100m Livres Juvénis B

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|---------------------|----------------|-------|-----|
| 1. TAVEIRA, Carolina Ratola | 10 | POR | Galitos / Bresimar | 1:00.32 | +0,52 | 629 |
| 2. MARCELO, Camila Duarte | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 1:01.76 | +0,68 | 586 |
| 3. SANTOS, Rita Lucas | 10 | POR | Condeixa Aqua Clube | 1:03.60 | +0,73 | 537 |

36. 100m Livres Juvénis A

| | | | | | | |
|----------------------------|----|-----|--------------------|----------------|-------|-----|
| 1. PINTO, Maria Carvalho | 09 | POR | Viana Natacao | 1:01.29 | +0,78 | 600 |
| 2. ARAUJO, Catarina Soares | 09 | POR | Penafiel | 1:01.38 | +0,76 | 597 |
| 3. MAIA, Lara Catarina | 09 | POR | Estarreja/PROZINCO | 1:01.86 | +0,49 | 584 |

36. 100m Livres Júnióres

| | | | | | | |
|-----------------------------|----|-----|----------------------------|--------------|-------|-------|
| 1. FRANCO, Catarina Andrade | 07 | POR | Benfica | 58.25 | +0,72 | 699 A |
| 2. BOLEIXA, Carlota Costa | 08 | POR | Louletano / Loule Concelho | 59.52 | +0,69 | 655 A |
| 3. ROJAS, Zara Alejandra | 07 | POR | Desportivo Nacional | 59.57 | +0,67 | 654 B |

38. 200m Costas Open

| | | | | | | |
|------------------------------|----|-----|------------------------|----------------|-------|-----|
| 1. REBELO, Camila Rodrigues | 03 | POR | Louzan Natacao/EFAPPEL | 2:13.53 | +0,62 | 784 |
| 2. PESSANHA, Maria Luiza | 00 | BRA | Naval do Funchal | 2:16.22 | +0,58 | 738 |
| 3. CAMACHO, Carolina Martins | 06 | POR | Benfica | 2:20.11 | +0,68 | 678 |

38. 200m Costas Juvénis B

| | | | | | | |
|--------------------------------|----|-----|-----------------------|----------------|-------|-----|
| 1. CARVALHO, Matilde Brandao | 10 | POR | Fluvial Portuense | 2:30.96 | +0,59 | 542 |
| 2. AZEVEDO, Constanca Lourencr | 10 | POR | Lagoa Academico Clube | 2:32.59 | +0,64 | 525 |
| 3. FERNANDES, Mariana Mesquit | 10 | POR | Braga | 2:33.49 | +0,64 | 516 |

| 38. 200m Costas | | | | | | | Juvenis A |
|-----------------------|---------------------------|----|-----|---------------------------|----------------|-------|-----------|
| 1. | GONCALVES, Vera Andrade | 09 | POR | Juventude Atlantico Clube | 2:26.80 | +0,63 | 590 A |
| 2. | SANTOS, Joana Almeida | 09 | POR | Galitos / Bresimar | 2:26.86 | +0,66 | 589 B |
| 3. | RIBEIRO, Ines Carvalhinho | 09 | POR | Natacao da Maia | 2:30.90 | +0,62 | 543 R |
| 38. 200m Costas | | | | | | | Juniores |
| 1. | NEVES, Maria Gomes | 08 | POR | Braga | 2:21.30 | +0,67 | 661 A |
| 2. | MENDES, Rafaela Ferreira | 08 | POR | Torres Novas | 2:24.29 | +0,69 | 621 A |
| 3. | MESQUITA, Mafalda Martins | 07 | POR | Famalicao | 2:27.70 | +0,65 | 579 B |
| 400. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juvenis B |
| 1. | Condeixa Aqua Clube 1 | | POR | Condeixa Aqua Clube | 4:48.04 | +0,62 | 511 |
| 2. | Galitos / Bresimar 1 | | POR | Galitos / Bresimar | 4:48.33 | +0,64 | 510 |
| 3. | Colegio Efanor 1 | | POR | Colegio Efanor | 4:58.15 | +0,70 | 461 |
| 400. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juvenis A |
| 1. | Nacional de Natacao 1 | | POR | Nacional de Natacao | 4:55.94 | +0,83 | 471 |
| 400. 4 x 100m Estilos | | | | | | | Juniores |
| 1. | Braga 1 | | POR | Braga | 4:33.60 | +0,66 | 597 |
| 2. | Benfica 2 | | POR | Benfica | 4:35.16 | +0,70 | 587 |
| 3. | Estarreja/PROZINCO 1 | | POR | Estarreja/PROZINCO | 4:38.71 | +0,75 | 564 |
| 40. 4 x 100m Estilos | | | | | | | OPEN |
| 1. | Sporting 1 | | POR | Sporting | 4:18.04 | +0,74 | 711 |
| 2. | Benfica 1 | | POR | Benfica | 4:24.30 | +0,75 | 662 |
| 3. | Alges 1 | | POR | Alges | 4:25.61 | +0,57 | 652 |