

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024
Braga, 22 - 24/3/2024

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Open
23/03/2024 - 10:30					Startlist
Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015
Rec. Reg. ANMinho Inf A	4:42.24	Hugo Miguel Neves	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Inf B	5:00.74	Hugo Miguel Neves	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

Ano

Série 1 de 1

1	Martim Goncalves Jesus	08	Sporting Caminha	5:15.31
2	Vasco Henrique Silva	08	Fafe	5:09.72
3	Eduardo Sousa Saragoca	07	Viana Natacao	4:51.72
4	Mark Zhukov	06	Braga	4:36.84
5	Joao Pedro Rocha	02	Viana Natacao	4:46.06
6	Afonso Miguel Nogueira	07	Braga	4:58.54
7	Carlos Daniel Felgueiras	09	Viana Natacao	5:12.99