

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Prova 12 23/03/2024 - 10:36	Femin., 400m Estilos				Absolutos Resultados
Rec. Reg. ANMinho Open	4:58.42	Vania Soares Neves	VNC	Guimaraes	06/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:58.42	Vania Soares Neves	VNC	Guimaraes	06/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	5:02.51	Diana Ramos Rocha	EDV	Guarda	10/12/2010
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	5:01.29	Margarida Vieira Pinto	SCB	Ponte da Barca	26/11/2022
Rec. Reg. ANMinho Juv A	5:01.95	Diana Ramos Rocha	VNC	Sines	21/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Juv B	5:01.68	Diana Ramos Rocha	EDV	Braga	22/02/2008

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
<b>Juvenis B</b>					
1.	Ana Laura Nogueira	10 Braga	<b>5:32.22</b>		473
	50m: 35.51 35.51	200m: 2:42.06 1:26.53	400m: 5:32.22	1:12.78	
	100m: 1:15.53 40.02	300m: 4:19.44 1:37.38			

<b>Juvenis A</b>					
1.	Matilde Esteves Magalhaes	09 Sporting Caminha	<b>5:37.81</b>		450
	50m: 35.14 35.14	200m: 2:41.95 1:25.14	400m: 5:37.81	1:16.86	
	100m: 1:16.81 41.67	300m: 4:20.95 1:39.00			

<b>Absolutos (Jun + Sen)</b>					
1.	Margarida Vieira Pinto	07 Braga	<b>5:08.93</b>		588
	50m: 33.33 33.33	200m: 2:30.35 1:18.73	400m: 5:08.93	1:10.83	
	100m: 1:11.62 38.29	300m: 3:58.10 1:27.75			
2.	Rita Cunha Gomes	07 Viana Natacao	<b>5:18.65</b>		536
	50m: 34.12 34.12	200m: 2:33.30 1:20.77	400m: 5:18.65	1:12.32	
	100m: 1:12.53 38.41	300m: 4:06.33 1:33.03			
3.	Adriana Ribeiro Barros	08 Braga	<b>5:24.71</b>		507
	50m: 34.06 34.06	200m: 2:37.40 1:23.73	400m: 5:24.71	1:14.63	
	100m: 1:13.67 39.61	300m: 4:10.08 1:32.68			