

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Amigos Montanha-Assoc Montanhismo Barcelinhos</b>								<b>28</b>
Afonso Sa Pereira, 2006 (18 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:01.84</b>	381	1:03.79	26/11/2023	106%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>34.15</b>	271	34.64	07/07/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>30.06</b>	378	31.35	24/11/2023	109%	
Carla Filipa Marques, 2003 (21 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	30.87	409	30.42		97%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:08.71	391	1:06.96		95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	34.16	403	33.30		95%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:15.18	389	1:13.52		96%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	40.56	342	40.56		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>32.18</b>	434	32.80		104%	
Debora Coelho Franqueira, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	32.35	356	32.10	25/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:16.56	282	1:14.32	26/11/2023	94%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:03.61	216	2:58.28	25/11/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	11.	38.01	293	37.46	13/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:26.91	251	1:23.91	25/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	41.76	198	38.79	24/11/2023	86%	
Diana Filipa Rodrigues, 2010 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>33.24</b>	328	35.46	24/11/2023	114%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:14.91</b>	301	1:16.10	22/10/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:47.56</b>	294	5:48.06	24/11/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>12:01.49</b>	289	12:35.32	21/05/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:53.77</b>	320	3:03.73	08/07/2023	112%	
Diana Gomes Freitas, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.85	502	28.59	25/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.06	530	1:01.55	13/01/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:11.58</b>	589	2:12.50	22/10/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:39.26	568	4:36.78	07/07/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:53.54	520	9:32.06	26/11/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:54.85	512	18:12.14	08/07/2023	93%	
Iris Coelho Franqueira, 2009 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:29.40	177	1:28.86	26/11/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:33.13</b>	204	1:36.15		107%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>45.18</b>	247	46.85	25/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:37.51</b>	261	1:43.82	13/01/2024	113%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:43.39	218	NT		-	
Joao Guilherme Pereira, 2003 (21 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	9.	5:06.68	331	4:56.01	07/07/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	36.79	311	36.68		99%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:21.34	313	1:20.23		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:08.79</b>	335	1:09.31	21/10/2023	102%	
Leonor Abreu Castro, 2010 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	42.59	156	40.95	22/10/2023	92%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:37.34	137	1:34.71	09/07/2023	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	55.70	132	54.21	24/11/2023	95%	
Leonor Gomes Silva, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	36.71	243	36.07	25/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:23.03	221	1:22.63	13/01/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>42.38</b>	211	44.03		108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>49.54</b>	187	51.35	13/01/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	41.15	207	40.60	07/07/2023	97%	
Maria Eduarda Silva, 2006 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	32.31	357	31.85	22/10/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:11.74	343	1:11.62	26/11/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:36.83	347	2:35.57	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	12.	<b>38.06</b>	291	38.20	13/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:24.42	274	1:21.41		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	<b>34.65</b>	348	35.29	24/11/2023	104%	
Mariana Sa Araujo, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	6.	36.87	240	35.61	14/01/2024	93%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:02.28	221	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:41.75	156	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:48.05</b>	192	1:48.60	13/01/2024	101%	
Matilde Torres Almeida, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>33.40</b>	323	33.81	25/11/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:15.45</b>	295	1:16.28	26/11/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:46.52</b>	290	2:51.83	14/01/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:28.86</b>	235	1:30.17	25/11/2023	103%	
Nuno Tiago Coelho, 2002 (22 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>24.47</b>	559	24.53		100%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>53.39</b>	592	53.75	26/11/2023	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>28.15</b>	484	28.37	07/07/2023	102%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

---

100m Costas	Tempo Final	3.	<b>59.38</b>	539	59.44	13/01/2024	100%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.44</b>	556	26.55	07/07/2023	101%

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

---

Assoc. Desportiva de Fafe								6
Guilherme Pereira Novais, 2009 (15 anos), Masc.								1
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:02.82</b>	439	1:03.42	16/12/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:22.65	453	2:21.65	17/12/2023	99%	
Laura Doellinger Castro, 2008 (16 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:14.83	302	1:04.53	14/10/2023	74%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>35.89</b>	493	37.45	19/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:18.72</b>	497	1:20.67	17/11/2023	105%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:55.88	447	2:51.76	01/12/2023	95%	
Vasco Henrique Silva, 2008 (16 anos), Masc.								3
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:25.30</b>	512	4:33.54	25/04/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:00.80</b>	485	1:03.13	24/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:24.56	436	2:21.16	26/11/2023	95%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>5:04.33</b>	459	5:09.72	28/05/2023	104%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

---

Associação Desportiva de Ponte da Barca						2
Gabriela Costa Pereira, 2009 (15 anos), Femin.						-
50m Livres	Tempo Final	2.	31.05	402	30.96	99%
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.04	369	1:10.03	100%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.65	254	1:25.24	97%
Miguel Costa Pereira, 2007 (17 anos), Masc.						2
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>27.60</b>	389	28.10	104%
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.11	342	1:03.77	99%
50m Costas	Tempo Final	9.	34.52	262	34.46	100%
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:15.60</b>	261	1:16.40	102%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	34.02	261	34.00	100%

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

---

Clube Fluvial Portuense

Rodrigo Gil Cancela, 2004 (20 anos), Masc.

4

4

50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>25.19</b>	512	26.31	23/04/2023	109%
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>54.98</b>	542	58.00		111%
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>32.01</b>	473	32.15	23/04/2023	101%
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:09.88</b>	495	1:09.98	22/04/2023	100%

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Escola Desportiva de Viana								30
Ana Pinho Rodrigues, 1994 (30 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.47	692	1:06.82		90%	
Beatriz Maciel Pereira, 2009 (15 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.06	530	1:01.58	16/12/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.53	500	1:18.23	20/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>32.23</b>	432	33.34	20/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:33.13	503	2:30.60	20/01/2024	97%	
Filipe Manso Laranjo, 2007 (17 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	54.94	543	53.57	02/12/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:10.21	610	4:03.16	09/12/2023	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>8:39.29</b>	622	8:39.56		100%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>31.50</b>	345	32.12	08/07/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:16.68</b>	374	1:17.91	20/05/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>27.94</b>	471	29.87	16/07/2023	114%	
Francisca Ramos Ribeiro, 2010 (14 anos), Femin.								4
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>33.98</b>	410	34.49	22/12/2023	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:13.77</b>	411	1:14.87	15/12/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:38.90</b>	419	2:42.32	22/10/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:11.93</b>	424	1:15.46	25/11/2023	110%	
Ines Santos Amorim, 2006 (18 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	59.08	615	57.70	08/12/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:23.15</b>	679	4:24.61	09/12/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:12.44	645	9:10.32		99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>34.65</b>	386	35.56	08/07/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.09	482	30.47	13/01/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:39.31	423	2:30.71	14/01/2024	89%	
Ivan Manuel Rabeca, 2005 (19 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>57.68</b>	469	58.41		103%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>31.52</b>	495	32.09	03/12/2023	104%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.15	489	1:09.91	02/12/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.53	470	2:33.62	03/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:23.46	446	2:22.75		99%	
Manuel Manso Goncalves, 2009 (15 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:20.05</b>	357	2:29.46	24/11/2023	114%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:50.28</b>	390	4:58.49	24/11/2023	106%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>9:51.50</b>	421	10:20.31	26/11/2023	110%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>19:22.15</b>	386	19:41.87	25/11/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:35.44</b>	313	2:36.71	25/11/2023	102%	
Maria Rita Sousa, 2007 (17 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	10.	36.26	337	34.43	21/05/2023	90%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.31	520	28.69	21/12/2023	90%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:32.87	479	2:24.01	08/12/2023	89%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:44.85	403	2:35.69	09/07/2023	89%	
Pedro Malhao Dias, 2008 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.18</b>	476	2:08.01	24/11/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:27.34</b>	500	4:30.32	24/11/2023	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.18	459	27.90	09/07/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.05	435	1:02.80	16/12/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:24.36</b>	405	2:27.00	26/11/2023	104%	
Rodrigo Castro Alves, 2006 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.98</b>	467	26.02	20/05/2023	100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>55.56</b>	525	55.93	26/11/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:00.84</b>	556	2:01.89	13/01/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:00.84	501	1:00.19	02/12/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>27.83</b>	477	28.97	07/07/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:19.53</b>	485	2:21.93	14/01/2024	103%	
Rodrigo Peres Escaleira, 2008 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	26.50	440	25.95	15/12/2023	96%	
100m Livres	Tempo Final	1.	56.96	487	56.34	03/12/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:08.54	462	2:03.77	16/12/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:38.60	442	4:30.14	17/12/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.76</b>	307	33.38	09/07/2023	104%	
Salvador Duarte Gouveia, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.62</b>	434	27.21	25/11/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>58.82</b>	443	59.41	26/11/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:15.40	395	2:13.60	25/11/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:59.57	355	4:51.09	07/07/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.76</b>	307	33.06	14/01/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.28	298	NT		-	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Escola Desportiva Limiana								14
Barbara Fernandes Fiuza, 2010 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:13.75</b>	316	1:15.55	26/11/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:43.90</b>	304	2:48.31	25/11/2023	105%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.68</b>	282	1:25.53	14/01/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	3:03.72	271	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:57.00	151	1:55.36	24/11/2023	97%	
Beatriz Costa Meneses, 2009 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.63	317	1:11.56	13/01/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>37.20</b>	312	40.76		120%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:19.74</b>	326	1:20.15	14/01/2024	101%	
Daniel Torres Azevedo, 2001 (23 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>35.00</b>	191	35.40	13/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:20.39	173	1:18.54	14/01/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	44.33	118	42.31		91%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:42.65	100	1:42.45	13/01/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:30.71	140	3:27.12	14/01/2024	97%	
Diogo Bernardo Martins, 2009 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.31</b>	402	35.37		168%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.21</b>	387	34.69	13/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.84</b>	402	1:15.80	14/01/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:54.79	324	2:52.56	25/11/2023	97%	
Luisa Costa Ferreira, 2008 (16 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:20.05</b>	322	1:21.46	25/11/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.53	276	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	34.37	356	34.26	24/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:18.29</b>	329	1:19.75	25/11/2023	104%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:56.10	331	2:54.87	26/11/2023	99%	
Sara Valin Freitas, 2008 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	32.69	345	32.03	14/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:10.18</b>	367	1:11.26	13/01/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>43.15</b>	284	44.31	14/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:36.03</b>	273	1:37.49	13/01/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:28.64	268	NT		-	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Ginasio Clube de Vila Real								10
Herman Kovalchuk, 2006 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	25.55	491	24.65	05/11/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	27.70	484	27.03	03/03/2024	95%	
Leonor Carnide Silva, 2009 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.41	525	27.37	22/04/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:38.61	421	2:36.83	04/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:09.96	461	1:07.23	22/04/2023	92%	
Maria Ines Mesquita, 2010 (14 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.84	391	2:24.28	03/03/2024	91%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:09.81	416	5:00.76	03/03/2024	94%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	21:56.79	328	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	34.65	348	33.59	03/03/2024	94%	
Maria Manuel Braz, 2009 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:02.83	445	4:50.40	16/12/2023	92%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	35.98	490	34.30	15/12/2023	91%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:20.42	466	1:14.99	20/01/2024	87%	
Maria Silva Poeta, 2010 (14 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>35.51</b>	359	36.87	02/03/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:15.72	380	1:14.15	02/03/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:35.86</b>	444	2:39.29	17/12/2023	104%	
Miguel Afonso Encarnacao, 2008 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>27.72</b>	384	27.93	04/11/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:11.53</b>	308	1:11.68	10/06/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>30.12</b>	376	30.28	08/07/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:08.86	334	1:07.83	13/01/2024	97%	
Miguel Pereira Carvalho, 2009 (15 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>33.91</b>	398	34.11	03/03/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:15.36	394	1:14.89	25/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:42.65</b>	403	2:43.85	16/12/2023	101%	
Rodrigo Daniel Silva, 2006 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>25.08</b>	519	25.36	18/11/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>28.70</b>	457	28.97	02/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:02.22	468	1:01.37	02/03/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:12.66</b>	504	2:13.28	03/03/2024	101%	



Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

---

Grupo Desportivo Natação de V.N.Famalicão								1
Ana Carolina Cruz, 2008 (16 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>4:41.96</b>	552	4:50.85	10/12/2023	106%	
Mafalda Brandao Reis, 2009 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:56.07	476	4:54.12	24/11/2023	99%	
Tomas Ferreira Sa, 2008 (16 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:13.27	429	1:11.99	15/10/2023	97%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

<b>Sporting Club Caminhense</b>								<b>37</b>
Ariana Cristina Fernandes, 2008 (16 anos), Femin.								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	15.	<b>33.09</b>	332	33.81	21/05/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:12.79</b>	328	1:13.59	20/05/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:38.82</b>	335	2:42.15	25/04/2023	104%	
400m Livres	Tempo Final	10.	<b>5:29.70</b>	345	5:54.82		116%	
50m Costas	Tempo Final	13.	<b>39.63</b>	258	40.09	13/01/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:25.30</b>	266	1:27.17	14/01/2024	104%	
Carlos Miguel Sotelo, 1991 (33 anos), Masc.								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>56.35</b>	503	56.41	27/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:29.21</b>	490	4:40.22	24/11/2023	108%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.56	501	1:08.82	28/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.21	499	2:16.00	26/01/2024	97%	
Emma Sofia Martinez, 2009 (15 anos), Femin.								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>33.21</b>	329	35.11		112%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:13.69</b>	317	1:14.84		103%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:22.02</b>	299	1:25.96		110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>43.49</b>	277	44.77		106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:33.44</b>	297	1:36.75		107%	
Frederico Castro Afonso, 2008 (16 anos), Masc.								<b>3</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	26.81	425	26.46	26/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>58.53</b>	449	59.41		103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.43	422	2:12.08		99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.78</b>	336	31.80	07/07/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.94</b>	344	1:09.35	08/07/2023	101%	
Joao Parente Vitoriano, 2009 (15 anos), Masc.								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.75</b>	344	29.96	13/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:04.16</b>	341	1:05.84	26/11/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>31.85</b>	334	33.21	24/11/2023	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:08.59</b>	349	1:11.28	01/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:30.53</b>	345	2:38.16	25/11/2023	110%	
Mafalda Miranda Vieira, 2007 (17 anos), Femin.								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:08.99</b>	386	1:11.40	01/11/2023	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:29.12</b>	404	2:31.07	25/11/2023	103%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:21.40	372	5:11.24	07/07/2023	94%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:00.56	377	10:33.49	09/07/2023	92%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	20:57.16	377	20:09.65	08/07/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.21	395	32.97	24/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:15.06</b>	373	1:15.57	25/11/2023	101%	
Manuel Jose Boucas, 2009 (15 anos), Masc.								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>32.56</b>	237	33.90	20/05/2023	108%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:13.10</b>	230	1:14.37	07/07/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>41.35</b>	219	43.22	25/11/2023	109%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:31.37</b>	221	1:34.04	24/11/2023	106%	
Martim Goncalves Jesus, 2008 (16 anos), Masc.								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	2.	4:33.46	467	4:32.15	01/11/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:34.04	460	9:29.12	15/12/2023	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:07.59</b>	365	1:07.72	22/04/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.54	382	2:22.37	01/11/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:14.81</b>	414	5:15.31	13/01/2024	100%	
Matilde Esteves Magalhaes, 2009 (15 anos), Femin.								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.43</b>	472	29.47	14/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:10.27	414	5:03.46	13/01/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:10.09</b>	480	1:10.59	20/05/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:37.40	464	2:36.41	22/04/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:37.81	450	5:32.31	08/07/2023	97%	
Tiago Avelino Ferreira, 2009 (15 anos), Masc.								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.75</b>	422	1:03.71	26/11/2023	114%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:16.49</b>	385	2:23.06	25/11/2023	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>29.17</b>	414	30.00	24/11/2023	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:05.01</b>	397	1:09.96	13/01/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:32.12</b>	374	2:44.59	26/11/2023	117%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Sporting Clube de Braga								60
Adriana Ribeiro Barros, 2008 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	29.32	478	29.12	14/01/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.67	515	1:02.33	10/12/2023	99%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:21.11	454	1:20.87	07/07/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.68</b>	501	31.31	24/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:21.79	288	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:34.99	486	2:31.47	12/03/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:24.71	507	5:19.66	25/11/2023	97%	
Afonso Miguel Nogueira, 2007 (17 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:18.34</b>	554	4:21.27	07/07/2023	102%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:45.11	435	8:52.48	08/12/2023	83%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:29.00	526	16:59.56	10/12/2023	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:24.21	406	2:20.53	13/01/2024	95%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>4:53.74</b>	510	4:58.54	25/11/2023	103%	
Ana Jose Marques, 2010 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:05.11</b>	459	1:05.47	16/12/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:16.76</b>	524	2:17.59	17/12/2023	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:44.59	536	4:44.52	24/11/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:46.43</b>	539	9:55.23	26/11/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:38.72</b>	535	18:46.84	25/11/2023	101%	
Ana Laura Nogueira, 2010 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:09.75	373	1:04.73	25/11/2023	86%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:48.50</b>	515	4:52.28	24/11/2023	103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:08.87	494	19:07.55	25/11/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:36.97</b>	467	2:39.56	13/01/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:32.22</b>	473	5:36.05	25/11/2023	102%	
Beatriz Machado Silva, 2006 (18 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.67	540	1:00.78	22/12/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.87	497	31.03	22/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:06.91</b>	552	1:07.37	25/11/2023	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:23.94	564	2:23.66	09/12/2023	100%	
Carolina Esteves Peixoto, 2006 (18 anos), Femin.								4
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:27.30</b>	647	4:29.15	07/07/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:19.51	621	9:09.43	22/04/2023	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>17:27.03</b>	652	17:37.76	09/12/2022	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.11	484	35.55	25/11/2023	97%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:14.79</b>	579	1:15.51	22/12/2023	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:39.66</b>	598	2:41.46	22/12/2023	102%	
Denis Yerygin, 2009 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:10.26</b>	443	2:14.58	21/10/2023	107%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:36.97</b>	450	4:40.71	24/11/2023	103%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:49.48	425	9:35.71	15/12/2023	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>18:05.78</b>	474	18:22.81	16/12/2023	103%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.03	310	2:29.93	21/10/2023	92%	
Dinis Lima Moreno, 2009 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:12.46</b>	422	2:13.78	25/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:43.75	418	4:35.84	24/11/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:37.14	453	9:33.75	25/11/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:22.05	453	18:10.87	25/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:08.93</b>	333	1:08.97	13/01/2024	100%	
Diogo Alexandre Oliveira, 2005 (19 anos), Masc.								2
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>31.46</b>	498	32.94		110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:09.21</b>	509	1:10.59		104%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	59.12	527	56.40		91%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.06	546	2:13.54		99%	
Gabriela Silva Marques, 2007 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>30.17</b>	439	30.87	09/07/2023	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.12	530	29.77	10/12/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.77	530	1:06.58	10/12/2022	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:28.46</b>	522	2:33.78	12/03/2023	107%	
Goncalo Queiroga Rocha, 2005 (19 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>25.96</b>	468	26.51	21/10/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>32.16</b>	466	32.43	23/10/2022	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:10.68	478	1:09.48	25/11/2022	97%	
Joao Anibal Remelhe, 2005 (19 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	8.	27.58	390	25.63	14/01/2023	86%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>54.72</b>	550	55.35	09/07/2023	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	27.31	530	26.47	22/12/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	1.	58.78	555	57.35	21/12/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:08.53	555	2:04.74	22/12/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>26.81</b>	533	26.89	25/11/2022	101%	
Joao Maria Sousa, 2005 (19 anos), Masc.								-
800m Livres	Tempo Final	2.	8:45.65	600	8:30.51	23/04/2023	94%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:47.79	593	16:24.55	10/12/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	5.	28.85	450	28.42	25/11/2022	97%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Joao Pedro Tinoco, 2007 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>27.96</b>	374	28.52	25/11/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.09	342	1:03.26	09/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:10.74</b>	439	2:13.39	13/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:40.59	432	4:40.49	24/11/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>9:45.28</b>	434	9:51.33	25/11/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>18:46.18</b>	425	18:55.26	25/11/2023	102%	
Jose Joao Goncalves, 2001 (23 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>55.34</b>	531	56.06	26/11/2023	103%	
50m Costas	Tempo Final	6.	29.34	427	29.27	24/11/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.05	466	27.99	24/11/2023	100%	
Leonor Soares Ferreira, 2010 (14 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	34.03	305	33.84	25/11/2023	99%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:15.94	289	1:12.66	13/01/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.31	302	35.55	13/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:19.90	309	1:19.37	25/11/2023	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:02.21</b>	282	3:05.10	22/10/2022	103%	
Luis Pedro Goncalves, 2008 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.68</b>	469	58.21	14/01/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:30.89	468	9:11.61	09/07/2023	93%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:43.19	505	17:30.60	08/07/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>32.12</b>	468	32.16	13/01/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:10.13</b>	489	1:11.59	07/07/2023	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:55.28	322	NT		-	
Marc Vedkal, 2009 (15 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:39.59</b>	437	5:09.48	07/07/2023	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.92</b>	425	29.11	14/01/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:03.62</b>	423	1:04.49	13/01/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:27.67	378	2:25.65	17/12/2023	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:27.36</b>	411	2:27.81	17/12/2023	101%	
Marcio Fernandes Gomes, 2004 (20 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	57.67	470	57.46	14/01/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:17.56	559	4:12.54	15/01/2023	96%	
800m Livres	Tempo Final	3.	8:47.18	595	8:32.89	09/12/2022	95%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:00.41	571	16:18.38	11/12/2022	92%	
Margarida Vieira Pinto, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	28.58	516	27.62	22/12/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:26.62	652	4:25.27	10/12/2022	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:46.98</b>	523	2:48.63	25/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.70	585	2:23.00	10/12/2022	96%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.93	588	5:01.29	26/11/2022	95%	
Maria Alexandra Leite, 2008 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	10.	1:05.90	443	1:05.07	21/10/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:14.69	396	1:13.21	11/03/2023	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.73	460	34.35	17/12/2022	87%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.00	552	1:14.32	21/12/2023	96%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:42.52	567	2:40.88	25/11/2023	98%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:36.21	474	2:33.27	13/01/2024	96%	
Maria Gomes Neves, 2008 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.00	587	58.49	23/04/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:06.56</b>	662	2:07.06	13/01/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:30.28	626	4:28.40	24/11/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.65	559	30.24	08/12/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.73	616	2:18.77	22/12/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.48</b>	537	1:06.79	11/03/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:28.31</b>	554	2:29.93	21/10/2023	102%	
Mariana Mesquita Fernandes, 2010 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:02.80</b>	512	1:04.40	13/01/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:50.69</b>	503	4:57.07	24/11/2023	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>33.15</b>	441	33.47	16/12/2023	102%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:09.21</b>	498	1:11.23	14/01/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:30.18</b>	496	2:33.34	17/12/2023	104%	
Mark Zhukov, 2006 (18 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:10.31</b>	609	4:10.48	22/10/2023	100%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:01.81</b>	478	1:04.09	25/11/2023	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:12.98</b>	501	2:13.83	11/03/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:22.24	602	2:22.16	09/12/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:09.96	555	2:09.89	08/12/2023	100%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>4:32.39</b>	640	4:36.84	11/03/2023	103%	
Matheus Costa Faustino, 1998 (26 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	23.72	613	23.70	22/12/2023	100%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.46	498	31.43	26/11/2022	100%	
Miguel Costa Durao, 2006 (18 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.70	419	2:05.10	11/03/2023	89%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>27.07</b>	544	27.53	10/12/2022	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>59.16</b>	545	1:00.20	08/12/2023	104%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:15.66</b>	472	2:15.67	23/04/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>27.64</b>	487	28.03	24/11/2023	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:01.03</b>	479	1:02.05	25/11/2023	103%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Raul Ventura Barros, 2009 (15 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.93	398	58.59	17/12/2023	92%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.34	443	2:08.85	16/12/2023	98%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:32.49	472	4:30.10	17/12/2023	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:43.96	437	9:16.71	15/12/2023	91%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	20:21.80	333	17:52.17	16/12/2023	77%	
Teresa Pinto Vale, 2007 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>29.82</b>	454	29.95	08/07/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:05.45	452	1:04.60	26/11/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.39	455	2:22.25	08/07/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	35.15	370	34.49	10/03/2023	96%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:16.19	373	1:14.29	25/11/2023	95%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

Viana Natacao Clube								42
Antonio Miguel Vitorino, 1996 (28 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	25.85	474	25.46	25/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	54.94	543	54.23	09/07/2023	97%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:00.52</b>	560	2:01.19	08/07/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.06	519	26.65	07/07/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:00.62	489	59.59	08/07/2023	97%	
Carlos Daniel Felgueiras, 2009 (15 anos), Masc.								5
50m Costas	Tempo Final	EXH	30.99	363	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.91</b>	425	29.43	24/11/2023	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:03.29</b>	430	1:04.93	25/11/2023	105%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:23.93</b>	409	2:26.23	17/12/2023	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:21.95</b>	460	2:25.45	17/12/2023	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:02.93</b>	465	5:12.99	25/11/2023	107%	
Danilo Alves Rocha, 2006 (18 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>26.96</b>	418	27.82	26/11/2023	106%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>57.53</b>	473	58.36	09/07/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:13.73	421	1:12.15	24/11/2023	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.62</b>	488	28.56	24/11/2023	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:01.87</b>	460	1:02.27	25/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:28.81	399	2:24.98	09/07/2023	95%	
Eduardo Sousa Saragoca, 2007 (17 anos), Masc.								4
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:21.25</b>	536	4:25.05	02/12/2023	103%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:31.40</b>	499	2:36.11	23/04/2023	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:19.84</b>	446	2:20.40	13/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:21.30	467	2:18.97	20/05/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:51.30</b>	523	4:51.72	03/12/2023	100%	
Erica Isabel Sousa, 2010 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:16.98</b>	278	1:19.03	13/01/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:44.39</b>	302	2:51.00	08/07/2023	108%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:42.93</b>	306	5:54.08	07/07/2023	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:27.42</b>	247	1:27.51	08/07/2023	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:05.25</b>	264	3:06.74	08/07/2023	102%	
Joao Pedro Rocha, 2002 (22 anos), Masc.								4
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>28.61</b>	461	31.28	21/10/2023	120%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:00.67</b>	505	1:07.28	21/05/2023	123%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:12.28	509	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.56	549	26.53	07/07/2023	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>56.98</b>	589	57.10	09/12/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:08.37	576	2:07.74	02/12/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:39.50</b>	592	4:46.06	21/05/2023	105%	
Liliana Lima Rocha, 2006 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.37	475	28.25	08/07/2023	93%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.39	436	35.63	22/04/2023	91%	
Maria Carvalho Pinto, 2009 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.92	561	1:00.48	16/12/2023	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:36.87	566	9:28.12	15/12/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:10.28</b>	476	1:12.46	21/10/2023	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:30.98	488	2:30.96	25/11/2023	100%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:21.42</b>	449	1:21.73	13/01/2024	101%	
Maria Miguel Rigor, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>30.16</b>	439	31.54	08/07/2023	109%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:05.12</b>	459	1:06.96	09/07/2023	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:19.27	380	5:02.13	24/11/2023	90%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.10	405	33.59	07/07/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.45	453	1:09.90	02/12/2023	96%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:28.98	508	2:28.70	03/12/2023	100%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:37.85</b>	460	2:42.58	26/11/2023	106%	
Mariana Goncalves Brochado, 2006 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>30.78</b>	413	30.98	09/07/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:10.98	354	1:05.94	09/07/2023	86%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:19.52	494	2:18.86	08/07/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>35.48</b>	360	37.11	21/10/2023	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.12	530	30.01	24/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:04.82</b>	579	1:04.86	08/07/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:24.68	565	2:21.99	08/12/2023	96%	
Matilde Rodrigues Marques, 2008 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	9.	30.41	428	29.55	22/04/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:05.47	452	1:04.73	09/07/2023	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:21.80	470	2:19.66	13/01/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:00.47	456	4:51.46	24/11/2023	94%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:10.55	478	9:55.08	26/11/2023	95%	
50m Costas	Tempo Final	9.	35.71	353	34.61	22/10/2023	94%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.93	426	1:12.34	23/04/2023	98%	
Rita Cunha Gomes, 2007 (17 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:45.58</b>	531	4:51.72	09/07/2023	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:15.25	388	1:13.30	20/05/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:38.70	420	2:33.89	08/07/2023	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.49	414	1:11.66	22/04/2023	98%	

Campeonato Regional de Juvenis e Absoluto 2024  
Braga, 22 - 24/3/2024

200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:44.09	387	2:42.57	13/01/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.91	468	2:36.34	21/05/2023	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:18.65</b>	536	5:22.18	23/04/2023	102%	
<b>Rita Veloso Torres, 2010 (14 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>34.02</b>	306	34.42	25/11/2023	102%	5
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:13.92</b>	314	1:15.79	26/11/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:41.52</b>	318	2:48.96	08/07/2023	109%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>39.39</b>	263	40.71	20/05/2023	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>38.46</b>	254	40.06	13/01/2024	108%	
<b>Sara Silva Ligeiro, 2008 (16 anos), Femin.</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	30.33	432	29.19	03/12/2023	93%	1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.77	466	1:04.75	20/05/2023	100%	
50m Costas	Tempo Final	6.	34.95	377	34.08	22/04/2023	95%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:44.39	378	2:44.11	08/07/2023	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.43	466	31.06	21/05/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:08.96</b>	481	1:09.35	08/07/2023	101%	
<b>Yuri Toth Aita, 2007 (17 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.72</b>	429	27.10	26/11/2023	103%	3
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>56.34</b>	504	57.02	26/11/2023	102%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:31.37	478	4:24.51	24/11/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:21.53	492	9:17.17	26/11/2023	98%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:45.47	426	17:41.52	03/12/2023	89%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:16.22</b>	381	1:17.97	24/11/2023	105%	