



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academico Viseu Futebol Clube								
Manuela Xavier, FRIAS, 1988 (36 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	31.17	592	31.21	17/12/2023	100%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.37	619	33.14	17/12/2023	99%	1
Ass. Desp. Bairro dos Anjos								
Alexandre Miguel, LAUREANO, 1997 (27 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.23	529	28.87	23/03/2024	105%	2
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.13	401	33.47	23/03/2024	109%	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.66	388	1:15.00		98%	-
Amilcar Filipe, PIRES, 1984 (40 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	12.	56.08	70	53.52	05/01/2024	91%	-
100m Livres	Tempo Final	9.	2:07.75	64	2:04.85	26/01/2024	96%	-
200m Livres	Tempo Final	9.	4:47.42	60	4:25.73	26/01/2024	85%	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:21.18	91	2:08.64	28/01/2024	83%	-
Catarina Pereira, SALVADO, 1993 (31 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:32.12	242	1:35.10		107%	2
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:55.21	224	4:06.22		110%	2
Eurico Alexandre, FREITAS, 1980 (44 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	11.	45.68	131	46.19		102%	1
Filipe Andre, MONTEIRO, 1975 (49 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	10.	34.05	344	33.87	09/03/2024	99%	-
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:37.19	314	1:36.02	28/01/2024	98%	-
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:42.54	200	1:38.54	27/01/2024	92%	-
Hugo Alexandre, DIAS, 1980 (44 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	10.	44.85	138	46.39	28/01/2024	107%	2
200m Livres	Tempo Final	8.	4:13.17	88	4:30.00		114%	2
100m Costas	Tempo Final	4.	2:12.18	89	2:11.92	26/01/2024	100%	2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.76	199	1:46.20	28/01/2024	95%	2
Hugo Rafael, PALRICAS, 1997 (27 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	51.99	84	1:02.02		142%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:57.86	70	2:50.00		208%	2
Joao Paulo, BOTA, 1973 (51 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	8.	45.05	160	1:00.00		177%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:43.37	135	2:30.00		211%	2
Manuela Ribeiro, PEREIRA, 1971 (53 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	3:59.74	174	3:55.10	27/01/2024	96%	-
100m Costas	Tempo Final	4.	2:17.87	115	2:14.47	23/03/2024	95%	-
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:05.85	229	2:05.72	09/03/2024	100%	-
Paula Alexandra, RODRIGUES, 1974 (50 anos), Femin.								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:38.08	485	1:33.79	09/03/2024	91%	1
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:28.93	468	1:30.63	28/01/2024	104%	1
Renato Alexandre, VIEGAS, 1980 (44 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	28.36	548	27.79	28/01/2024	96%	-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.47	480	1:03.48	27/01/2024	94%	-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.80	472	1:12.74	17/12/2023	90%	-
Ricardo Duarte, NEVES, 1992 (32 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.48	351	1:10.36	17/12/2023	103%	2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.53	368	1:24.89	23/03/2024	99%	2
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:20.91	314	1:22.65	01/12/2023	104%	2
Sandra Cristina, ROMA, 1974 (50 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	1:01.09	99	1:02.98		106%	2
200m Livres	Tempo Final	3.	5:03.67	85	5:00.00		98%	2
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:26.01	147	2:30.23	23/03/2024	106%	2
Sandra Marisa, MACHADO, 1993 (31 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	2:55.87	364	2:51.17	27/01/2024	95%	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:33.32	335	1:31.11	28/01/2024	95%	-
Sara Francisco, CRUZ, 1993 (31 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	26.67	915	26.75	27/01/2024	101%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.44	973	27.98	26/01/2024	97%	1
Solange Ramalho, PEREIRA, 1990 (34 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:56.84	358	3:00.51	27/01/2024	104%	2
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:22.42	351	3:26.19	26/01/2024	104%	2



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Sonia Luzia, RODRIGUES, 1981 (43 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	48.51	158	48.22	27/01/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	2:00.82	179	2:01.80	28/01/2024	102%	
Tania Isabel, CARREIRA, 1985 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	38.37	317	40.08	09/03/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:36.21	216	1:33.91	09/03/2024	95%	
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste								1
Carlos Eduardo, COSTA, 1972 (52 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	31.22	482	30.61	28/01/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:12.60	391	1:10.19	17/12/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.17	429	1:20.03	26/01/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:20.93	393	1:21.10	27/01/2024	100%	
Associação Académica de Coimbra								1
Joao Pedro, MATIAS, 1974 (50 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	30.91	497	30.60		98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.61	443	1:11.16		105%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:24.75	363	1:24.65		100%	
Benedita Sport Club Natação								17
Andre Sousa, PAULO, 1991 (33 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	29.75	411	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:07.43	384	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.31	385	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:15.98	379	NT		-	
Artur Fonseca, MIRANDA, 1989 (35 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.99	326	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:11.33	331	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.14	304	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:28.27	266	NT		-	
Bruno Gil, DIAS, 1977 (47 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.25	543	29.21	01/12/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:33.72	415	2:36.34	01/12/2023	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.98	472	32.56	01/12/2023	97%	
Bruno Miquel, BELCHIOR, 1985 (39 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	29.55	414	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.93	309	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.99	417	NT		-	
Carolina Lourenco, MATOS, 1998 (26 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	29.52	628	28.70	03/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.33	655	1:18.61	03/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.71	548	36.25	01/12/2023	116%	
David Feliciano, MARQUES, 2001 (23 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.04	445	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:07.90	413	NT		-	
Ines Silva, FIGUEIREDO, 1980 (44 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	46.15	184	49.71	05/01/2024	116%	
Jair Santos, MOREIRA, 1982 (42 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	33.50	332	32.47	28/01/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.64	287	1:17.43	17/12/2023	99%	
200m Livres	Tempo Final	6.	3:02.39	238	3:09.74	01/12/2023	108%	
Jessica Patricia, JUSTINO, 1993 (31 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	1:18.39	36	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:29.86	79	NT		-	
Joao Pedro, PEREIRA, 1989 (35 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	34.72	255	35.15	05/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:21.05	226	1:24.71	05/01/2024	109%	
Joao Pedro, SANTOS, 1991 (33 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	30.74	373	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.94	330	NT		-	
Jorge Alexandre, ANASTACIO, 1973 (51 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	37.42	280	37.78	05/01/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.74	264	1:23.68	05/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:06.16	255	3:18.90	01/12/2023	114%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:40.16	301	1:50.37	01/12/2023	121%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Luis Antonio, TARQUINIO, 1994 (30 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:09.18	576	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	31.26	391	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:12.83	430	NT		-	
Marta Juliana, JOSE, 1980 (44 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	10.	57.10	97	NT		-	
Renato Jose, FERREIRA, 1984 (40 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.32	550	27.94	01/12/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.06	592	1:01.78	01/12/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.70	430	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:22.75	453	1:27.93	01/12/2023	113%	
Ricardo Jorge, FERREIRA, 1982 (42 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.97	637	27.23	01/12/2023	102%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.06	563	1:01.39	01/12/2023	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.89	538	30.99	17/12/2023	101%	
Vania Raquel, LEAO, 1984 (40 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	34.21	453	34.90	27/01/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	37.29	485	39.68	05/01/2024	113%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:30.87	421	1:31.64	05/01/2024	102%	
Club Natacion MOS								13
Adrian Trillo, RODRIGUEZ, 1997 (27 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.52	463	28.55		94%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.24	453	1:03.47		101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:18.00	522	2:20.15		103%	
Daniel Eiriz, DIEGUEZ, 1978 (46 anos), Masc.								2
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.29	740	1:07.83		105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.32	683	2:30.68		100%	
Nicolas Pexequiero, BALADRON, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	34.73	324	36.00		107%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:39.64	291	1:42.44		106%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:35.27	249	1:34.70		99%	
Rosana Sousa, CARNEIRO, 1971 (53 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	40.70	335	45.00		122%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:45.75	256	1:50.00		108%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:55.35	214	2:00.10		108%	
Salvador Sio, LOURIDO, 1961 (63 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	33.49	514	34.00		103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.32	451	2:10.00		182%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.02	450	41.00		116%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:34.91	372	2:05.00		173%	
Clube de Natacao da Maia								2
Andre Luis, TAVARES, 1986 (38 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:29.73	242	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.17	279	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.69	377	32.47	26/01/2024	99%	
Maria Manuela, NETO, 1962 (62 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	43.60	359	42.42	03/12/2023	95%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:42.83	290	1:38.55	23/03/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:42.05	288	3:38.85	03/12/2023	97%	
Pedro Nuno, TROVISCO, 1977 (47 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:27.26	472	2:36.65	26/01/2024	113%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:53.14	446	2:59.26		107%	
Clube de Natacao de Alcobaca								6
Ana Rita, FREITAS, 1986 (38 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	4.	1:51.34	207	1:49.54	26/01/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	44.65	258	45.93	05/01/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:56.59	182	1:52.15		93%	
Daniela Ferreira, PINHEIRO, 1994 (30 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:27.55	494	1:26.03	28/01/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:56.98	526	2:52.88	26/01/2024	95%	
David Jose, OLIVEIRA, 1975 (49 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	15.	43.85	161	43.18	05/01/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:39.68	149	1:38.71	05/01/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:53.80	146	1:51.11		95%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Luis Daniel, PACHECO, 1976 (48 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:17.98	574	2:24.71	01/12/2023	110%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:14.98	683	1:15.18	28/01/2024	101%	
Luís Ricardo, SIMOES, 1979 (45 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	31.53	433	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.75	327	NT		-	
Marcelo Henriques, MACHADO, 1992 (32 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	9.	34.77	257	35.54	28/01/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:27.24	177	1:28.27	27/01/2024	102%	
Patricia Sousa, LEAL, 1977 (47 anos), Femin.								-
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:53.04	322	1:52.21		99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:51.52	238	NT		-	
Sara Filipa, PASCOAL, 1993 (31 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	49.89	139	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	4.	4:25.30	106	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:51.79	237	1:52.56	28/01/2024	101%	
Vitor Santos, REIS, 1970 (54 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	43.46	178	43.31	05/01/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	4:07.82	108	4:03.24	28/01/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:33.62	83	NT		-	
Clube de Natação do Litoral Alentejano								2
Susana Alves, NEVES, 1983 (41 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	41.67	250	42.45	27/01/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:36.51	222	1:37.78	28/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	2:00.31	249	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:49.00	244	1:45.87	09/03/2024	94%	
Clube Desportivo Feirense								1
Alberto Nuno, ESPINHEIRO, 1962 (62 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	36.50	397	36.20	28/01/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:25.99	337	1:24.73	27/01/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:41.54	385	1:39.32	28/01/2024	96%	
Armando Joao, COSTA, 1963 (61 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	33.46	516	32.96	21/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:15.31	502	1:13.75	27/01/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:48.75	529	2:45.25	28/01/2024	96%	
Artur Sousa, FERREIRA, 1993 (31 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	1.	59.52	559	1:00.04	27/01/2024	102%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.67	471	1:10.27		99%	
Paula Cristina, DUARTE, 1965 (59 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	48.50	207	46.90	27/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:02.24	315	1:58.93	28/01/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	2:11.59	170	2:10.57	13/01/2024	98%	
Clube dos Galitos / Bresimar								14
Ana Cristina, OLIVEIRA, 1976 (48 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	35.56	433	36.69		106%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:30.40	447	1:27.92		95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:18.19	434	3:20.86		103%	
Ana Filipa, MIRANDA, 1985 (39 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	3.	31.90	552	31.05		95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:24.45	475	1:21.79		94%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:29.98	452	1:28.91	23/03/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.29	570	43.09	28/01/2024	158%	
Ana Margarida, RODRIGUES, 1996 (28 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:14.80	619	1:13.33	26/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.38	679	30.83	26/01/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:13.50	653	1:11.91	28/01/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:40.78	674	2:39.23	23/03/2024	98%	
Carlos Nuno, SERENO, 1977 (47 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	31.00	456	31.55	23/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:13.10	379	1:12.53	23/03/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	8.	3:00.59	256	3:11.89		113%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	37.90	311	36.79		94%	
Carlos Soares, GOULAO, 1975 (49 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	30.64	472	34.00	13/01/2024	123%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:38.24	381	2:40.79	28/01/2024	103%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

100m Costas	Tempo Final	2.	1:28.02	307	1:25.14	26/01/2024	94%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:30.22	392	1:31.65	28/01/2024	103%	
Gustavo Ferreira, BASTO, 1967 (57 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.06	718	29.10	23/03/2024	100%	2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:06.52	663	1:06.05	23/03/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:34.72	549	2:43.96	09/03/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:00.45	486	2:55.89		95%	
Maria Ines, CUNHA, 1972 (52 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	31.70	710	33.00	23/03/2024	108%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.82	605	36.25	23/03/2024	97%	
Marta Daniela, OLIVEIRA, 1980 (44 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	32.02	552	32.56	23/03/2024	103%	2
100m Livres	Tempo Final	1.	1:12.53	524	1:12.12	23/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.81	430	38.32		97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:24.98	515	1:25.29		101%	
Paulo Marques, COSTA, 1968 (56 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	36.05	376	35.46	23/03/2024	97%	1
50m Mariposa	Tempo Final	1.	43.12	275	43.05	23/03/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:41.54	271	1:43.82		105%	
Clube Nacional de Nataçao								
Ricardo Rodrigues, SANTOS, 1981 (43 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	28.53	538	28.33	28/01/2024	99%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:18.68	422	1:18.07	26/01/2024	98%	-
Clube Natacao de Rio Maior								
Vanessa Mendes, INACIO, 1980 (44 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	42.30	239	44.60	28/01/2024	111%	1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:34.13	239	1:32.84	28/01/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	2:01.56	176	NT		-	
Vera Cristina, URBANO, 1988 (36 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	6.	38.47	315	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:27.46	288	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:40.73	283	NT		-	
Clube Natacao Masters de Almada								
Ana Henriques, PATO, 1983 (41 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	3.	34.60	438	33.71	27/01/2024	95%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:31.31	412	1:30.70	26/01/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:30.01	433	1:28.40		96%	
Ana Paula, GONCALVES, 1965 (59 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:25.82	390	1:22.63	17/12/2023	93%	1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:35.70	470	1:28.88	08/12/2023	86%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	40.60	487	41.99	26/01/2024	107%	
Anastacia Silva, CANTO, 1989 (35 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:17.81	409	1:13.47	26/01/2024	89%	-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:31.98	368	1:24.16	26/01/2024	84%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	38.66	398	34.34	09/03/2024	79%	
Carla Filomena, PEIXE, 1963 (61 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	40.34	454	39.48	09/03/2024	96%	1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:35.00	368	1:34.74	28/01/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	48.82	321	46.13	09/03/2024	89%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:47.29	400	1:48.12	17/12/2023	102%	
Joana Pereira, BARBARA, 1987 (37 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	31.02	601	29.95	27/01/2024	93%	-
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:22.09	523	1:16.00	14/01/2024	86%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:05.37	481	3:02.69		97%	
Joao Jose, ANDRADE, 1962 (62 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	9.	45.10	210	47.25	17/12/2023	110%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	2:32.92	86	2:30.00		96%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:53.82	273	1:56.13	09/03/2024	104%	
Jose Luis, CARDOSO, 1971 (53 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	37.45	279	38.47	28/01/2024	106%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.46	327	1:37.24	28/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	44.92	212	43.00		92%	
Jose Manuel, GONCALVES, 1956 (68 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	45.47	223	45.04	28/01/2024	98%	-
100m Bruços	Tempo Final	3.	2:09.66	208	2:08.00		97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	2:03.34	188	1:58.60	27/01/2024	92%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Manuel Jose, ESTEVES, 1950 (74 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	4 9 . 5 6	188	50.04	14/01/2024		102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1 : 5 0 . 4 6	200	1:52.10	13/01/2024		103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:14.48	174	2:10.23	09/03/2024		94%	
Maria Clara, SOUSA, 1968 (56 anos), Femin.									-
100m Costas	Tempo Final	2.	1:50.49	305	1:45.40	09/03/2024		91%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:45.04	334	1:42.65	09/03/2024		96%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:00.93	276	3:50.00			91%	
Maria Goncalves, VASCONCELOS, 1964 (60 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	3:42.24	287	3:30.80	27/01/2024		90%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:02.19	338	2:00.45	28/01/2024		97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	4:25.83	281	4:14.89			92%	
Marina Isabel, MENDES, 1968 (56 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	2.	4 0 . 7 8	349	40.94	17/12/2023		101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:28.74	287	3:27.53			99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:59.55	337	1:53.07	14/01/2024		89%	
Raquel Fernandes, SANTOS, 1998 (26 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:08.98	538	1:08.75			99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.43	493	1:26.94	17/12/2023		95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:20.11	504	1:17.61	09/03/2024		94%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:52.93	541	2:45.83	26/01/2024		92%	
Sara Filipa, CORTEZ, 1981 (43 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:20.20	387	1:19.26	28/01/2024		98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:59.42	374	2:58.03	27/01/2024		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	4 8 . 1 5	225	50.80	17/12/2023		111%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3 : 3 2 . 1 1	331	3:35.24			103%	
Susana Pereira, LORY, 1987 (37 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	1.	3:50.77	171	3:42.23			93%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:56.29	209	1:49.64	09/03/2024		89%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	5 2 . 8 6	155	52.73	26/01/2024		100%	
Clube Nautico de Leiria									23
Bruno Filipe, TABORDA, 1995 (29 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:14.21	568	2:05.20	28/01/2024		87%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.91	545	1:14.67	26/11/2023		97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:26.13	561	2:22.26	25/11/2023		95%	
Carla Sousinha, NUNES, 1975 (49 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	6.	4 3 . 4 9	236	42.42	27/01/2024		95%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3 : 3 1 . 7 2	234	3:31.86	27/01/2024		100%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2 : 0 4 . 7 6	239	2:09.87	05/01/2024		108%	
Cidalia Conceicao, MARIA, 1964 (60 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	5.	1 : 0 6 . 3 6	102	1:11.35	28/01/2024		116%	
100m Livres	Tempo Final	4.	2 : 3 0 . 4 0	92	2:42.56	05/01/2024		117%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2 : 4 6 . 6 1	115	2:56.26	17/12/2023		112%	
Eugenia Oliveira, FARIA, 1965 (59 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	1 : 2 0 . 4 2	45	1:36.47			144%	
Ines Margarida, CORDEIRO, 1988 (36 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	9.	4 7 . 9 6	162	NT			-	
Isabel Maria, JULIO, 1972 (52 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	5.	4 3 . 5 4	274	45.26	17/12/2023		108%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:57.44	282	NT			-	
Jessica Andreia, CARVALHO, 1996 (28 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	2.	3 2 . 7 3	461	32.36	27/01/2024		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	3 5 . 1 4	484	35.27	26/01/2024		101%	
Joana Antunes, ERVILHA, 1981 (43 anos), Femin.									3
100m Livres	Tempo Final	3.	1 : 2 3 . 1 7	347	1:23.33	28/01/2024		100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3 : 0 2 . 3 5	356	3:04.81	27/01/2024		103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1 : 4 4 . 9 3	375	1:44.99	28/01/2024		100%	
Joao Miguel, SANTOS, 1981 (43 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:06.16	719	2:04.44	02/03/2024		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	2 7 . 2 9	780	27.01	26/01/2024		98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2 : 1 7 . 4 6	805	2:20.81			105%	
Joao Paulo, RIBEIRO, 1992 (32 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:09.23	560	2:04.89	28/01/2024		93%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:11.99	618	1:10.82	17/12/2023		97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:30.50	483	2:21.50	26/01/2024		88%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Joao Pedro, MENDES, 1995 (29 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	31.57	378	31.24	03/03/2024		98%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.51	277	1:11.88	02/03/2024		93%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:50.55	276	2:51.15	28/01/2024		101%	
Marco Andre, VIOLA, 1980 (44 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	5.	30.09	458	30.01			99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.81	396	1:06.01			89%	
Mauro Filipe, SOUSA, 1990 (34 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	10.	36.85	216	NT			-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:38.25	243	NT			-	
Miguel Duarte, HENRIQUES, 1988 (36 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.55	571	26.60	28/01/2024		100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.58	568	1:00.55	27/01/2024		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.30	474	30.01			98%	
Nuno Ricardo, ANTUNES, 1978 (46 anos), Masc.									2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:15.80	603	2:10.25			92%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.31	629	1:13.89	27/01/2024		114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:14.49	697	1:17.00			107%	
Patricia Sousa, PAULO, 1996 (28 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	32.92	453	32.52	01/12/2023		98%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:32.33	448	1:26.00			87%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	37.61	394	35.59	26/01/2024		90%	
Paulo Jorge, SILVA, 1970 (54 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	34.05	372	32.00			88%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.43	327	NT			-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:38.04	221	1:30.00			84%	
Ricardo Andre, PIRES, 1982 (42 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	9.	37.22	242	41.35	27/01/2024		123%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:27.39	201	1:29.02	27/01/2024		104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	3:32.04	151	3:38.14			106%	
Rita Fernandes, PASCOAL, 1988 (36 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	4.	37.53	339	39.92	05/01/2024		113%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:24.46	320	1:28.23	28/01/2024		109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:39.54	293	1:42.08	17/12/2023		105%	
Clube Naval de Peniche									5
Alexandre Filipe, MARQUES, 1995 (29 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	5.	35.25	272	36.17	28/01/2024		105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.77	247	1:37.27	28/01/2024		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	44.31	153	41.23	09/03/2024		87%	
Armando Jose, RAMOS, 1953 (71 anos), Masc.									1
100m Bruços	Tempo Final	2.	2:02.30	306	2:03.58	28/01/2024		102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:56.31	296	1:54.27	09/03/2024		97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:22.34	310	NT			-	
Rui Alexandre, MENDES, 1975 (49 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	11.	34.64	327	34.28	01/12/2023		98%	
Silvia Alexandra, LOURENCO, 1978 (46 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	7.	51.32	144	52.19	27/01/2024		103%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:15.58	186	NT			-	
Yuliiia, MATSIUK, 1987 (37 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	7.	39.53	290	40.25	01/12/2023		104%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:32.74	241	1:35.38	01/12/2023		106%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	50.79	175	50.20	26/01/2024		98%	
Desportivo Nautico da Marinha Grande									3
Diogo Vicente, SILVA, 1998 (26 anos), Masc.									1
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.90	639	NT			-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.55	572	29.03	26/11/2023		103%	
Paulo Fernando, OLIVEIRA, 1967 (57 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	34.12	444	34.32	28/01/2024		101%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:50.02	414	2:53.02	28/01/2024		104%	
Electrico Futebol Clube									-
Jorge Sequeira, LIMA, 1967 (57 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	3.	33.66	462	32.00			90%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:47.02	436	2:40.00			92%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.83	577	1:20.10			96%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Futebol Clube do Porto							5
Laura, POLA, 1992 (32 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.45	558	31.22	27/01/2024	99%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:10.42	543	1:10.34	28/01/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:36.13	521	2:51.95	25/02/2024	121%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.10	564	34.31	26/01/2024	101%
Luis Miguel, FONSECA, 1959 (65 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:19.94	446	1:19.54	23/03/2024	99%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:40.18	453	1:40.08	23/03/2024	100%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:38.67	368	1:37.24	13/01/2024	97%
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:27.51	446	3:25.26	26/01/2024	98%
Nadia Gama, SILVA, 1973 (51 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	3.	40.56	339	41.52	21/11/2023	105%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:50.33	341	1:56.04	28/01/2024	111%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:46.02	276	1:49.49	28/01/2024	107%
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.							3
Ruben Filipe, COELHO, 1982 (42 anos), Masc.							3
200m Livres	Tempo Final	5.	2:53.90	274	3:08.73		118%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:34.66	303	1:35.24	28/01/2024	101%
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:14.22	285	3:17.86	26/01/2024	104%
Ginasio Clube Figueirense							4
Claudia Pereira, REIS, 1968 (56 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	1.	40.54	355	40.89	05/01/2024	102%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:48.69	302	1:45.64		94%
Joana Margarida, CAVALEIRO, 1978 (46 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	35.52	434	36.27	23/03/2024	104%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:58.71	389	3:12.60	25/02/2024	116%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:37.06	509	1:37.56	23/03/2024	101%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	46.20	274	45.80	23/03/2024	98%
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD							5
Ana Maria, CAEIRO, 1959 (65 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	47.26	317	48.18	17/12/2023	104%
200m Livres	Tempo Final	1.	3:52.52	351	3:52.82	27/01/2024	100%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	58.57	220	57.94	09/03/2024	98%
Maria Joao, TAVARES, 1963 (61 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	4.	57.95	153	55.67	27/01/2024	92%
100m Livres	Tempo Final	3.	2:05.71	159	2:06.67	14/01/2024	102%
200m Livres	Tempo Final	3.	4:41.20	142	5:02.56		116%
Paulo Jorge, RASOILLO, 1974 (50 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:21.96	271	1:25.35		108%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:32.33	265	1:29.44		94%
Individual ANL							-
Vitor Manuel, MAVIOSO, 1956 (68 anos), Masc.							-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:09.74	672	1:09.22	12/11/2023	99%
200m Livres	Tempo Final	1.	2:38.62	679	2:32.43	28/01/2024	92%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.74	575	36.70	01/12/2023	100%
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:00.82	675	2:58.84	26/01/2024	98%
Industrial Desportivo Vieirense							5
Andre Pinto, MARRAZES, 1997 (27 anos), Masc.							-
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:18.76	344	1:18.23	27/01/2024	99%
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:52.30	342	2:52.18	26/01/2024	100%
Eduardo Jose, CARREGUEIRO, 1959 (65 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	40.88	307	36.91	17/12/2023	82%
100m Costas	Tempo Final	1.	2:04.51	196	NT		-
Nelson Jesus, GUERRA, 1976 (48 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	13.	37.63	255	36.95	05/01/2024	96%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	51.04	127	50.06	01/12/2023	96%
Ricardo Jorge, LETRA, 1985 (39 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	5.	1:15.16	283	1:14.96	23/03/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	2.	2:47.42	295	2:54.22	28/01/2024	108%



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Rui Alexandre, RITA, 1979 (45 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	14.	4.2.0.2	183	47.70	23/03/2024	129%		
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:38.48	301	1:34.47	05/01/2024	92%		
Sonia Catarina, ALMEIDA, 1974 (50 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	6.	4.7.0.8	216	48.36	23/03/2024	106%		
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:11.3.4	202	2:14.31	05/01/2024	105%		
Sonia Margarida, PEREIRA, 1987 (37 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	41.28	255	41.03	23/03/2024	99%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:41.08	277	NT		-		
Tania Cristina, MENDES, 1999 (25 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:31.87	558	2:29.11	27/01/2024	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	3.3.9.8	535	35.05	23/03/2024	106%		
Lisboa PoolSharks									27
Andre Manuel, FERNANDES, 1988 (36 anos), Masc.									3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.28	379	1:22.49	27/01/2024	114%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	3.4.0.5	334	36.44	26/01/2024	115%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.48	443	1:19.98		115%		
Bruno Cena, SAEZ, 1978 (46 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	9.	3.2.5.6	394	32.82	01/12/2023	102%		
100m Livres	Tempo Final	1.	1:11.0.2	413	1:12.69	13/01/2024	105%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	37.63	317	NT		-		
Bruno Miguel, SILVA, 1986 (38 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.40	345	31.02		98%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:24.67	422	1:20.89	28/01/2024	91%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:19.84	360	1:18.96	13/01/2024	98%		
Carlos Alberto, FUJAO, 1970 (54 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	4.	34.44	359	33.79	28/01/2024	96%		
200m Livres	Tempo Final	2.	3:07.7.7	248	3:18.93		112%		
100m Costas	Tempo Final	3.	1:37.45	239	1:37.39	14/01/2024	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	3.7.6.3	361	38.03	26/01/2024	102%		
Catarina Isabel, BARGADO, 1993 (31 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.9.5	716	30.05	27/01/2024	108%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	3.2.3.7	660	32.60	09/03/2024	101%		
David Lopes, CUNHA, 1996 (28 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	2.5.9.3	683	26.28	09/03/2024	103%		
100m Livres	Tempo Final	1.	5.7.1.8	613	57.44	13/01/2024	101%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.8.3	613	2:14.25	28/01/2024	105%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.88	541	2:27.12		99%		
David Piteira, PEREIRA, 1993 (31 anos), Masc.									1
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:47.3.2	351	2:53.35		107%		
Filipe Gouveia, GONCALVES, 1987 (37 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	5.8.8.8	589	59.60	17/12/2023	102%		
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.10	628	2:08.75	28/01/2024	98%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.43	670	2:23.57	26/01/2024	97%		
Humberto Melo, SALUSTIANO, 1991 (33 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	1.	2.5.9.6	619	26.07	28/01/2024	101%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.41	521	28.26	26/01/2024	99%		
Joao Boavida, FERREIRA, 1991 (33 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	2.9.4.8	423	32.39	13/01/2024	121%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.38	385	1:06.79	13/01/2024	98%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:31.9.9	344	2:35.35		104%		
Joao Carlos, CARVALHO, 1990 (34 anos), Masc.									1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:16.84	508	1:15.33	09/03/2024	96%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.9.5	486	1:12.13	01/12/2023	106%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.53	464	2:28.22	26/01/2024	94%		
Lucas Monteiro, SILVA, 1994 (30 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:09.89	551	2:07.23	28/01/2024	96%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.4.3	650	1:06.83	26/01/2024	101%		
Luis Filipe, ALMEIDA, 1966 (58 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:30.1.6	266	1:42.08	09/03/2024	128%		
200m Livres	Tempo Final	4.	3:26.1.0	232	3:33.39	09/03/2024	107%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	4.7.2.9	208	51.36	14/01/2024	118%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:41.54	262	3:40.68	26/01/2024	99%		
Luis Filipe, PINTO, 1982 (42 anos), Masc.									-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.00	600	1:09.72		99%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:10.36	614	1:09.33	27/01/2024	97%		



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Mafalda Sofia, HILARIO, 1993 (31 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:27.98	487	1:27.55	09/03/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:21.23	508	1:22.65	28/01/2024	104%	
Manuela Adams, PEREZ, 1975 (49 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	33.65	511	32.88	09/03/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:48.51	364	1:44.34	09/03/2024	92%	
Marta Filipa, VINAGRE, 1995 (29 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.10	524	2:50.00		120%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:17.41	559	1:28.00		129%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	35.31	477	33.00		87%	
Nuno Miguel, RODRIGUES, 1993 (31 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.77	337	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	37.19	232	NT		-	
Paulo Alexandre, FERREIRA, 1981 (43 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	34.66	300	33.53	28/01/2024	94%	
Tiago Alexandre, FREIRE, 1993 (31 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	29.93	404	30.12	01/12/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.20	388	1:05.83	27/01/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	34.38	294	36.42		112%	
Obidos Criativa, EEM								5
Darren Paul, JONES, 1986 (38 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	30.04	394	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.55	342	NT		-	
Eduardo Jose, AMARAL, 1978 (46 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	1:32.60	264	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:30.50	388	NT		-	
Filomena Teresa, OLIVEIRA, 1977 (47 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	3:39.38	29	NT		-	
Jose Gerardo, QUECEDO, 1957 (67 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	37.88	385	42.34	05/01/2024	125%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:26.97	346	1:27.37	05/01/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	2.	3:17.21	353	3:16.78	01/12/2023	100%	
Kevin David, BLICK, 1960 (64 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	31.57	614	32.34	17/12/2023	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:37.97	645	2:44.29	26/01/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	34.10	624	33.98	17/12/2023	99%	
Luis Filipe, VIEIRA, 1958 (66 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	36.65	426	36.52	28/01/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:22.79	402	1:25.81	13/01/2024	107%	
Maria Augusta, ZANCHI, 1958 (66 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	1:05.71	118	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	3:14.01	91	NT		-	
Simone, PICCOLI, 1977 (47 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	5.	31.05	454	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:13.59	371	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.94	473	NT		-	
Stephanie Ann, PEARCE, 1962 (62 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	3.	52.56	205	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	2:36.18	140	NT		-	
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai								18
Ana Sofia, FERREIRA, 1999 (25 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.07	434	1:12.86		97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:22.44	463	1:19.93	26/11/2023	94%	
Andre Filipe, FIALHO, 1982 (42 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:18.71	422	1:19.85	27/01/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:25.98	404	1:27.77	27/01/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:46.09	456	2:43.29	26/01/2024	97%	
Andre Rosado, ROCHA, 1978 (46 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	2.	1:11.65	402	1:12.28	27/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:36.75	392	2:40.63	28/01/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:28.39	417	1:28.63	13/01/2024	101%	
Beatriz Gaspar, FARIA, 2000 (24 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	38.37	311	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:55.22	231	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:44.84	218	NT		-	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Beatriz Rebelo, GONCALVES, 1998 (26 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	38.80	276	38.20		97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:51.57	253	1:45.25		89%	
Caio Herculano, AMIM, 1983 (41 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	31.19	412	31.33	28/01/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:09.79	396	1:14.40	13/01/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:37.82	367	2:48.92	26/01/2024	115%	
Francisco Antonio, FERRAZ, 1970 (54 anos), Masc.								3
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:32.13	387	1:35.87	28/01/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	45.12	209	48.64		116%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:22.31	277	3:24.67		102%	
Goncalo Martins, LEMOS, 1978 (46 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.44	533	29.56	26/01/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:41.55	200	1:37.25		92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:19.85	423	1:35.16		142%	
Joao Carlos, ANGELO, 1967 (57 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	33.15	484	35.61		115%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:33.08	352	1:32.77		99%	
Joao Guilherme, VIEIRA, 1993 (31 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.99	495	1:00.49		95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.77	511	1:07.83	26/11/2023	97%	
Jorge Barroca, VARELA, 1976 (48 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	31.92	418	31.19	28/01/2024	95%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:46.99	324	2:47.23		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.83	400	34.26	26/01/2024	97%	
Laura Almeida, FERREIRA, 2000 (24 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	42.23	233	NT		-	
Paulo Jorge, FERREIRA, 1967 (57 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:35.15	315	1:33.31		96%	
Rita Margarida, MOITEIRO, 1973 (51 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:36.04	255	1:34.61	28/01/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:55.32	197	1:52.63	26/01/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:55.79	212	1:48.10		87%	
Rui Jorge, SA, 1971 (53 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	3.	3:22.07	199	3:16.64	28/01/2024	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	38.64	334	41.59	26/01/2024	116%	
Samantha Leah, CUNLIFFE, 1980 (44 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	6.	42.21	241	NT		-	
Tiago Geraldês, MACHADO, 1993 (31 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	26.98	551	30.89		131%	
Tiago Goncalo, RIBEIRO, 1980 (44 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.62	417	1:09.28	27/01/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:38.43	363	2:21.50		80%	
Sport Algés e Dafundo								8
Alexandre Azevedo, GASPAS, 1945 (79 anos), Masc.								-
100m Estilos	Tempo Final	1.	2:09.00	271	2:04.06	09/03/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	4:43.38	301	4:32.17	26/01/2024	92%	
Antonio Bessone, BASTO, 1945 (79 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:50.23	406	1:43.40	09/03/2024	88%	
Carla Vale, LENZI, 1967 (57 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	3:21.44	319	3:45.00		125%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:51.13	419	1:49.05	17/12/2023	96%	
Corinne Helene, DAMAS, 1980 (44 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:54.27	290	1:57.61	09/03/2024	106%	
Jaime Carlos, BENTO, 1961 (63 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	30.83	659	30.46	09/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.21	706	1:07.42	09/12/2023	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:30.13	751	2:28.75	03/12/2023	98%	
Luis Cavaleiro, MADEIRA, 1957 (67 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	33.16	575	33.01		99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.30	543	1:31.10	25/06/2023	93%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:28.55	510	1:27.26	27/01/2024	97%	
Luis Silveira, VIEGAS, 1947 (77 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	46.26	309	47.03	09/03/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	2:08.22	309	2:08.71	28/01/2024	101%	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Luis Vidigal, SALGUEIRO, 1945 (79 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	1.	3:33.43	413	3:42.23			108%	
Paulo Marcos, DANTAS, 1963 (61 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	1.	2:9.83	728	30.18	09/03/2024		102%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:31.18	531	1:35.00			109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:25.65	506	1:22.61	13/01/2024		93%	
Sporting Clube de Aveiro									19
Ana Maria, MARTINS, 1979 (45 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	2.	3:22.79	266	3:22.15	01/12/2023		99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:46.01	262	1:45.36	09/03/2024		99%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	5:8.12	137	59.86			106%	
Claudia Baptista, DOMINGUES, 1977 (47 anos), Femin.									-
50m Mariposa	Tempo Final	1.	36.62	550	35.19	09/03/2024		92%	
Daniel Castro, TRIGO, 1965 (59 anos), Masc.									2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:57.77	166	1:53.07	13/01/2024		92%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:44.82	246	1:45.54	17/12/2023		101%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:52.34	227	3:53.25	23/03/2024		101%	
Diogo Dantas, CUNHA, 1990 (34 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	5.	2:9.89	405	32.00			115%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.38	353	1:20.00			133%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	3:3.26	325	40.00			145%	
Eliana Marta, CASTRO, 1970 (54 anos), Femin.									1
100m Costas	Tempo Final	3.	2:03.77	159	2:01.16			96%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	2:06.47	162	2:09.22	01/12/2023		104%	
Francisca Pinho, MONTEIRO, 1982 (42 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	4:0.02	283	40.95	09/03/2024		105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:48.53	339	1:47.74	09/03/2024		99%	
Ines Santos, MAGALHAES, 1999 (25 anos), Femin.									2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.33	433	1:33.91	23/03/2024		101%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	3:6.59	428	37.55	23/03/2024		105%	
Jorge Vieira, RIBEIRO, 1964 (60 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	6.	34.78	459	34.31	23/03/2024		97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:34.93	361	1:37.95	23/03/2024		106%	
Jose Alexandre, RAPOSO, 1955 (69 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	5.	44.05	245	43.75			99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	3:47.17	231	3:44.63	28/01/2024		98%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:05.38	192	2:03.84	09/03/2024		98%	
Jose Goncalves, SANTOS, 1954 (70 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	2.	42.54	297	41.47	08/12/2023		95%	
200m Livres	Tempo Final	1.	3:44.94	284	3:57.28			111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	2:16.70	165	2:15.00			98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	54.84	199	50.36	12/11/2023		84%	
Luis Duarte, CARVALHO, 1970 (54 anos), Masc.									1
200m Livres	Tempo Final	4.	3:46.43	141	3:43.56			97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:47.86	241	1:44.26	28/01/2024		93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	5:3.15	128	54.41			105%	
Maria Catarina, CUNHA, 1975 (49 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	5.	3:8.66	337	40.27	23/03/2024		109%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:31.70	275	1:31.30	17/12/2023		99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:49.63	353	1:48.07	09/03/2024		97%	
Paulo Filipe, DIZ, 1979 (45 anos), Masc.									1
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:39.29	294	1:38.97	28/01/2024		99%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:36.60	228	3:45.00			108%	
Teresa Margarida, SOUSA, 1975 (49 anos), Femin.									2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:33.05	578	1:37.19	23/03/2024		109%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:34.50	391	1:40.00			112%	
Tiago Gabriel, LOPES, 1999 (25 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	2.	5:8.23	580	1:05.00			125%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	2:8.50	575	29.03	23/03/2024		104%	
Sporting Clube de Espinho									7
Americo Rodrigo, MOREIRA, 1968 (56 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	6.	5:8.28	89	58.90	23/03/2024		102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	2:38.78	67	NT			-	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters
Caldas da rainha, 20/4/2024

Antonio Monteiro, CANELAS, 1950 (74 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	41.38	323	42.11	23/03/2024	104%
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:54.37	374	1:56.74	15/10/2023	104%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	49.09	277	48.49	23/03/2024	98%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:54.70	309	1:45.14		84%
Fabio, FLORIANO, 1963 (61 anos), Masc.							3
50m Livres	Tempo Final	7.	36.35	402	36.86	28/01/2024	103%
100m Livres	Tempo Final	4.	1:22.46	382	1:23.35	23/03/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:39.79	405	1:42.08	23/03/2024	105%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:43.66	285	NT		-
Yolanda, RIENDERHOFF, 1979 (45 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	4.	36.25	409	40.72	28/01/2024	126%
100m Costas	Tempo Final	1.	1:33.56	381	1:32.36	17/12/2023	97%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:40.85	454	1:39.09	28/01/2024	97%
Sporting Clube de Portugal							1
Helena Paula, CARVALHO, 1964 (60 anos), Femin.							-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:51.73	442	1:49.44	12/11/2023	96%
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:47.58	449	3:46.96	26/01/2024	99%
Paulo Paula, CARVALHO, 1961 (63 anos), Masc.							1
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.50	838	1:14.89	09/03/2024	139%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.89	769	2:34.62		86%
Sofia Martiniano, AFONSO, 1984 (40 anos), Femin.							-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.39	732	1:11.80	17/12/2023	91%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:17.86	670	1:12.82	19/11/2023	87%
Sporting Clube Sao Joao Ver							-
Ana Lucia, CASTRO, 1992 (32 anos), Femin.							-
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:23.61	568	1:21.40	23/03/2024	95%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:15.50	633	1:14.69	28/01/2024	98%
Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense							-
Diana Filipa, MACAS, 1992 (32 anos), Femin.							-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:22.83	468	NT		-
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.22	512	NT		-
Moises Oliveira, LOBO, 1970 (54 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	9.	50.91	111	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:08.04	144	NT		-
Rui Gabriel, CUSTODIO, 1975 (49 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	8.	32.03	413	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:25.94	454	NT		-
Silvia Gisela, TARRAGOSO, 1975 (49 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	8.	51.49	142	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:33.90	127	NT		-
Vitória Sport Clube							2
Maria Manuela, FERREIRA, 1970 (54 anos), Femin.							2
50m Livres	Tempo Final	2.	39.32	372	40.20	23/03/2024	105%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:26.15	353	1:25.95	23/03/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	1.	3:07.03	367	3:08.66	27/01/2024	102%