



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

Medalhadados por Prova, Masc.

Todas as provas

2. 50m Livres

Grupo A

1. David Lopes, CUNHA	96	Lisboa PoolSharks	25.93	683
2. Alexandre Miguel, LAUREANO	97	Ba-Leiria	28.23	529
3. Adrian Trillo, RODRIGUEZ	97	Club Natacion Mos	29.52	463

2. 50m Livres

Grupo B

1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	25.96	619
2. Tiago Geraldès, MACHADO	93	Pimpoes/Cimai	26.98	551
3. Joao Boavida, FERREIRA	91	Lisboa PoolSharks	29.48	423

2. 50m Livres

Grupo C

1. Miguel Duarte, HENRIQUES	88	CNLeiria	26.55	571
2. Bruno Miguel, BELCHIOR	85	Benedita	29.55	414
3. Darren Paul, JONES	86	Óbidos	30.04	394

2. 50m Livres

Grupo D

1. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita	26.97	637
2. Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	28.32	550
3. Renato Alexandre, VIEGAS	80	Ba-Leiria	28.36	548

2. 50m Livres

Grupo E

1. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita	29.25	543
2. Goncalo Martins, LEMOS	78	Pimpoes/Cimai	29.44	533
3. Carlos Soares, GOULAO	75	Galitos / Bresimar	30.64	472

2. 50m Livres

Grupo F

1. Joao Pedro, MATIAS	74	Académica de Coimbra	30.91	497
2. Carlos Eduardo, COSTA	72	AP Vila D Este	31.22	482
3. Paulo Jorge, SILVA	70	CNLeiria	34.05	372

2. 50m Livres

Grupo G

1. Gustavo Ferreira, BASTO	67	Galitos / Bresimar	29.06	718
2. Joao Carlos, ANGELO	67	Pimpoes/Cimai	33.15	484
3. Jorge Sequeira, LIMA	67	Electrico Futebol Clube	33.66	462

2. 50m Livres

Grupo H

1. Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	29.83	728
2. Jaime Carlos, BENTO	61	Sport Algés e Dafundo	30.83	659
3. Kevin David, BLICK	60	Óbidos	31.57	614



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

2. 50m Livres

Grupo I

1.	Luis Cavaleiro, MADEIRA	57	Sport Algés e Dafundo	33.16	575
2.	Luis Filipe, VIEIRA	58	Óbidos	36.65	426
3.	Jose Gerardo, QUECEDO	57	Óbidos	37.88	385

2. 50m Livres

Grupo J

1.	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	41.38	323
2.	Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	42.54	297
3.	Manuel Jose, ESTEVES	50	Masters de Almada	49.56	188

2. 50m Livres

Grupo K

1.	Luis Silveira, VIEGAS	47	Sport Algés e Dafundo	46.26	309
----	-----------------------	----	-----------------------	-------	-----

4. 200m Estilos

Grupo A

1.	Bruno Filipe, TABORDA	95	CNLeiria	2:26.13	561
2.	David Lopes, CUNHA	96	Lisboa PoolSharks	2:27.88	541
3.	Andre Pinto, MARRAZES	97	Vieirense	2:52.30	342

4. 200m Estilos

Grupo B

1.	Joao Paulo, RIBEIRO	92	CNLeiria	2:30.50	483
2.	Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks	2:32.53	464
3.	David Piteira, PEREIRA	93	Lisboa PoolSharks	2:47.32	351

4. 200m Estilos

Grupo C

1.	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	2:25.43	670
----	---------------------------	----	-------------------	---------	-----

4. 200m Estilos

Grupo D

1.	Joao Miguel, SANTOS	81	CNLeiria	2:17.46	805
2.	Andre Filipe, FIALHO	82	Pimpoes/Cimai	2:46.09	456
3.	Ruben Filipe, COELHO	82	Geslours	3:14.22	285

4. 200m Estilos

Grupo E

1.	Daniel Eiriz, DIEGUEZ	78	Club Natacion Mos	2:30.32	683
2.	Pedro Nuno, TROVISCO	77	Natacao da Maia	2:53.14	446
3.	Paulo Filipe, DIZ	79	Sporting Clube de Aveiro	3:36.60	228

4. 200m Estilos

Grupo F

1.	Francisco Antonio, FERRAZ	70	Pimpoes/Cimai	3:22.31	277
----	---------------------------	----	---------------	---------	-----

4. 200m Estilos

Grupo G

1.	Gustavo Ferreira, BASTO	67	Galitos / Bresimar	3:00.45	486
2.	Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	3:41.54	262
3.	Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	3:52.34	227



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

4. 200m Estilos					Grupo H
1. Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	2:46.89	769	
4. 200m Estilos					Grupo I
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	3:00.82	675	
2. Luis Miguel, FONSECA	59	Porto	3:27.51	446	
4. 200m Estilos					Grupo J
1. Armando Jose, RAMOS	53	Naval de Peniche	4:22.34	310	
4. 200m Estilos					Grupo K
1. Alexandre Azevedo, GASPAS	45	Sport Algés e Dafundo	4:43.38	301	
6. 100m Costas					Grupo A
1. Diogo Vicente, SILVA	98	Nautico Marinha Grande	1:03.90	639	
6. 100m Costas					Grupo B
1. Lucas Monteiro, SILVA	94	Lisboa PoolSharks	1:06.43	650	
2. Luis Antonio, TARQUINIO	94	Benedita	1:09.18	576	
6. 100m Costas					Grupo C
1. Andre Manuel, FERNANDES	88	Lisboa PoolSharks	1:17.28	379	
2. Andre Luis, TAVARES	86	Natacao da Maia	1:29.73	242	
6. 100m Costas					Grupo D
1. Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	1:10.00	600	
2. Ricardo Rodrigues, SANTOS	81	Nacional de Nataçao	1:18.68	422	
3. Andre Filipe, FIALHO	82	Pimpoes/Cimai	1:18.71	422	
6. 100m Costas					Grupo E
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	78	CNLeiria	1:09.31	629	
2. Carlos Soares, GOULAO	75	Galitos / Bresimar	1:28.02	307	
3. Eduardo Jose, AMARAL	78	Óbidos	1:32.60	264	
6. 100m Costas					Grupo F
1. Carlos Eduardo, COSTA	72	AP Vila D Este	1:20.17	429	
2. Joao Pedro, MATIAS	74	Académica de Coimbra	1:24.75	363	
3. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	1:37.45	239	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

6. 100m Costas					Grupo G
1.	Paulo Jorge, FERREIRA	67	Pimpoes/Cimai	1:35.15	315
2.	Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	1:57.77	166
3.	Americo Rodrigo, MOREIRA	68	Sporting de Espinho	2:38.78	67

  

6. 100m Costas					Grupo H
1.	Jorge Vieira, RIBEIRO	64	Sporting Clube de Aveiro	1:34.93	361
2.	Joao Jose, ANDRADE	62	Masters de Almada	2:32.92	86

  

6. 100m Costas					Grupo I
1.	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	Vieirense	2:04.51	196
2.	Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	2:05.38	192

  

6. 100m Costas					Grupo J
1.	Manuel Jose, ESTEVES	50	Masters de Almada	2:14.48	174
2.	Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	2:16.70	165

  

6. 100m Costas					Grupo K
1.	Antonio Bessone, BASTO	45	Sport Algés e Dafundo	1:50.23	406

  

8. 100m Livres					Grupo A
1.	David Lopes, CUNHA	96	Lisboa PoolSharks	57.18	613
2.	Tiago Gabriel, LOPES	99	Sporting Clube de Aveiro	58.23	580
3.	Adrian Trillo, RODRIGUEZ	97	Club Natacion Mos	1:03.24	453

  

8. 100m Livres					Grupo B
1.	Artur Sousa, FERREIRA	93	Desportivo Feirense	59.52	559
2.	Joao Guilherme, VIEIRA	93	Pimpoes/Cimai	1:01.99	495
3.	Tiago Alexandre, FREIRE	93	Lisboa PoolSharks	1:07.20	388

  

8. 100m Livres					Grupo C
1.	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	58.88	589
2.	Miguel Duarte, HENRIQUES	88	CNLeiria	59.58	568
3.	Darren Paul, JONES	86	Óbidos	1:10.55	342

  

8. 100m Livres					Grupo D
1.	Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	1:01.06	592
2.	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita	1:02.06	563
3.	Renato Alexandre, VIEGAS	80	Ba-Leiria	1:05.47	480



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

8. 100m Livres Grupo E

1. Bruno Cena, SAEZ	78	Lisboa PoolSharks	1:11.02	413
2. Andre Rosado, ROCHA	78	Pimpoes/Cimai	1:11.65	402
3. Carlos Nuno, SERENO	77	Galitos / Bresimar	1:13.10	379

8. 100m Livres Grupo F

1. Joao Pedro, MATIAS	74	Académica de Coimbra	1:09.61	443
2. Carlos Eduardo, COSTA	72	AP Vila D Este	1:12.60	391
3. Paulo Jorge, RASOILLO	74	Amigos da Natacao-AC	1:21.96	271

8. 100m Livres Grupo G

1. Gustavo Ferreira, BASTO	67	Galitos / Bresimar	1:06.52	663
2. Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	1:30.16	266

8. 100m Livres Grupo H

1. Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting	1:03.50	838
2. Jaime Carlos, BENTO	61	Sport Algés e Dafundo	1:07.21	706
3. Armando Joao, COSTA	63	Desportivo Feirense	1:15.31	502

8. 100m Livres Grupo I

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	1:09.74	672
2. Luis Miguel, FONSECA	59	Porto	1:19.94	446
3. Luis Filipe, VIEIRA	58	Óbidos	1:22.79	402

8. 100m Livres Grupo J

1. Manuel Jose, ESTEVES	50	Masters de Almada	1:50.46	200
-------------------------	----	-------------------	---------	-----

10. 100m Bruços Grupo A

1. Bruno Filipe, TABORDA	95	CNLeiria	1:15.91	545
2. Alexandre Filipe, MARQUES	95	Naval de Peniche	1:38.77	247

10. 100m Bruços Grupo B

1. Joao Paulo, RIBEIRO	92	CNLeiria	1:11.99	618
2. Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks	1:16.84	508
3. Andre Sousa, PAULO	91	Benedita	1:24.31	385

10. 100m Bruços Grupo C

1. Bruno Miguel, SILVA	86	Lisboa PoolSharks	1:24.67	422
2. Andre Luis, TAVARES	86	Natacao da Maia	1:37.17	279



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

10. 100m Bruços				Grupo D	
1.	Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	1:22.75	453
2.	Andre Filipe, FIALHO	82	Pimpoes/Cimai	1:25.98	404
3.	Ruben Filipe, COELHO	82	Geslours	1:34.66	303

  

10. 100m Bruços				Grupo E	
1.	Nuno Ricardo, ANTUNES	78	CNLeiria	1:14.49	697
2.	Luis Daniel, PACHECO	76	Alcobaca	1:14.98	683
3.	Rui Gabriel, CUSTODIO	75	Uniao Juncalense	1:25.94	454

  

10. 100m Bruços				Grupo F	
1.	Francisco Antonio, FERRAZ	70	Pimpoes/Cimai	1:32.13	387
2.	Paulo Jorge, SILVA	70	CNLeiria	1:37.43	327
3.	Jose Luis, CARDOSO	71	Masters de Almada	1:37.46	327

  

10. 100m Bruços				Grupo G	
1.	Jorge Sequeira, LIMA	67	Electrico Futebol Clube	1:21.83	577

  

10. 100m Bruços				Grupo H	
1.	Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	1:31.18	531
2.	Salvador Sio, LOURIDO	61	Club Natacion Mos	1:36.32	451
3.	Fabio, FLORIANO	63	Sporting de Espinho	1:39.79	405

  

10. 100m Bruços				Grupo I	
1.	Luis Cavaleiro, MADEIRA	57	Sport Algés e Dafundo	1:34.30	543
2.	Luis Miguel, FONSECA	59	Porto	1:40.18	453
3.	Jose Manuel, GONCALVES	56	Masters de Almada	2:09.66	208

  

10. 100m Bruços				Grupo J	
1.	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	1:54.37	374
2.	Armando Jose, RAMOS	53	Naval de Peniche	2:02.30	306

  

10. 100m Bruços				Grupo K	
1.	Luis Silveira, VIEGAS	47	Sport Algés e Dafundo	2:08.22	309

  

12. 50m Mariposa				Grupo A	
1.	Tiago Gabriel, LOPES	99	Sporting Clube de Aveiro	28.50	575
2.	Diogo Vicente, SILVA	98	Nautico Marinha Grande	28.55	572
3.	Alexandre Miguel, LAUREANO	97	Ba-Leiria	32.13	401



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

12. 50m Mariposa					Grupo B
1. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	28.41	521	
2. Luis Antonio, TARQUINIO	94	Benedita	31.26	391	
3. Diogo Dantas, CUNHA	90	Sporting Clube de Aveiro	33.26	325	
12. 50m Mariposa					Grupo C
1. Miguel Duarte, HENRIQUES	88	CNLeiria	30.30	474	
2. Andre Luis, TAVARES	86	Natacao da Maia	32.69	377	
3. Andre Manuel, FERNANDES	88	Lisboa PoolSharks	34.05	334	
12. 50m Mariposa					Grupo D
1. Joao Miguel, SANTOS	81	CNLeiria	27.29	780	
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita	30.89	538	
12. 50m Mariposa					Grupo E
1. Simone, PICCOLI	77	Óbidos	32.94	473	
2. Bruno Gil, DIAS	77	Benedita	32.98	472	
3. Jorge Barroca, VARELA	76	Pimpoes/Cimai	34.83	400	
12. 50m Mariposa					Grupo F
1. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	37.63	361	
2. Rui Jorge, SA	71	Pimpoes/Cimai	38.64	334	
3. Jose Luis, CARDOSO	71	Masters de Almada	44.92	212	
12. 50m Mariposa					Grupo G
1. Paulo Marques, COSTA	68	Galitos / Bresimar	43.12	275	
2. Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks	47.29	208	
12. 50m Mariposa					Grupo H
1. Kevin David, BLICK	60	Óbidos	34.10	624	
2. Salvador Sio, LOURIDO	61	Club Natacion Mos	38.02	450	
12. 50m Mariposa					Grupo I
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	36.74	575	
12. 50m Mariposa					Grupo J
1. Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	49.09	277	
2. Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	54.84	199	
14. 100m Estilos					Grupo A
1. Alexandre Miguel, LAUREANO	97	Ba-Leiria	1:15.66	388	
2. Andre Pinto, MARRAZES	97	Vieirense	1:18.76	344	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

14. 100m Estilos				Grupo B	
1.	Joao Guilherme, VIEIRA	93	Pimpoes/Cimai	1:08.77	511
2.	Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks	1:09.95	486
3.	Artur Sousa, FERREIRA	93	Desportivo Feirense	1:10.67	471

  

14. 100m Estilos				Grupo C	
1.	Andre Manuel, FERNANDES	88	Lisboa PoolSharks	1:14.48	443
2.	Bruno Miguel, BELCHIOR	85	Benedita	1:15.99	417
3.	Bruno Miguel, SILVA	86	Lisboa PoolSharks	1:19.84	360

  

14. 100m Estilos				Grupo D	
1.	Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	1:10.36	614
2.	Renato Alexandre, VIEGAS	80	Ba-Leiria	1:16.80	472

  

14. 100m Estilos				Grupo E	
1.	Daniel Eiriz, DIEGUEZ	78	Club Natacion Mos	1:06.29	740
2.	Goncalo Martins, LEMOS	78	Pimpoes/Cimai	1:19.85	423
3.	Nicolas Pexeguiero, BALADRON	77	Club Natacion Mos	1:35.27	249

  

14. 100m Estilos				Grupo F	
1.	Carlos Eduardo, COSTA	72	AP Vila D Este	1:20.93	393
2.	Paulo Jorge, RASOILLO	74	Amigos da Natacao-AC	1:32.33	265
3.	Paulo Jorge, SILVA	70	CNLeiria	1:38.04	221

  

14. 100m Estilos				Grupo G	
1.	Joao Carlos, ANGELO	67	Pimpoes/Cimai	1:33.08	352
2.	Paulo Marques, COSTA	68	Galitos / Bresimar	1:41.54	271
3.	Daniel Castro, TRIGO	65	Sporting Clube de Aveiro	1:44.82	246

  

14. 100m Estilos				Grupo H	
1.	Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	1:25.65	506
2.	Salvador Sio, LOURIDO	61	Club Natacion Mos	1:34.91	372
3.	Fabio, FLORIANO	63	Sporting de Espinho	1:43.66	285

  

14. 100m Estilos				Grupo I	
1.	Luis Cavaleiro, MADEIRA	57	Sport Algés e Dafundo	1:28.55	510
2.	Luis Miguel, FONSECA	59	Porto	1:38.67	368
3.	Jose Manuel, GONCALVES	56	Masters de Almada	2:03.34	188

  

14. 100m Estilos				Grupo J	
1.	Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho	1:54.70	309
2.	Armando Jose, RAMOS	53	Naval de Peniche	1:56.31	296





XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

14. 100m Estilos					Grupo K
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Sport Algés e Dafundo	2:09.00	271	
16. 200m Livres					Grupo A
1. David Lopes, CUNHA	96	Lisboa PoolSharks	2:10.83	613	
2. Bruno Filipe, TABORDA	95	CNLeiria	2:14.21	568	
3. Adrian Trillo, RODRIGUEZ	97	Club Natacion Mos	2:18.00	522	
16. 200m Livres					Grupo B
1. Joao Paulo, RIBEIRO	92	CNLeiria	2:09.23	560	
2. Lucas Monteiro, SILVA	94	Lisboa PoolSharks	2:09.89	551	
3. Joao Boavida, FERREIRA	91	Lisboa PoolSharks	2:31.99	344	
16. 200m Livres					Grupo C
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	2:10.10	628	
2. Ricardo Jorge, LETRA	85	Vieirense	2:47.42	295	
16. 200m Livres					Grupo D
1. Joao Miguel, SANTOS	81	CNLeiria	2:06.16	719	
2. Renato Jose, FERREIRA	84	Benedita	2:29.70	430	
3. Caio Herculano, AMIM	83	Pimpoes/Cimai	2:37.82	367	
16. 200m Livres					Grupo E
1. Nuno Ricardo, ANTUNES	78	CNLeiria	2:15.80	603	
2. Luis Daniel, PACHECO	76	Alcobaca	2:17.98	574	
3. Pedro Nuno, TROVISCO	77	Natacao da Maia	2:27.26	472	
16. 200m Livres					Grupo F
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	Benedita	3:06.16	255	
2. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	3:07.77	248	
3. Rui Jorge, SA	71	Pimpoes/Cimai	3:22.07	199	
16. 200m Livres					Grupo G
1. Gustavo Ferreira, BASTO	67	Galitos / Bresimar	2:34.72	549	
2. Jorge Sequeira, LIMA	67	Electrico Futebol Clube	2:47.02	436	
3. Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	Nautico Marinha Grande	2:50.02	414	
16. 200m Livres					Grupo H
1. Jaime Carlos, BENTO	61	Sport Algés e Dafundo	2:30.13	751	
2. Kevin David, BLICK	60	Óbidos	2:37.97	645	
3. Armando Joao, COSTA	63	Desportivo Feirense	2:48.75	529	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

16. 200m Livres					Grupo I
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	2:38.62	679	
2. Jose Gerardo, QUECEDO	57	Óbidos	3:17.21	353	
3. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	3:47.17	231	
16. 200m Livres					Grupo J
1. Jose Goncalves, SANTOS	54	Sporting Clube de Aveiro	3:44.94	284	
16. 200m Livres					Grupo K
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	Sport Algés e Dafundo	3:33.43	413	
18. 4 x 50m Livres					Grupo 2
1. LPS GR 2		Lisboa PoolSharks	1:50.97		
2. SIRP GR2		Pimpoes/Cimai	1:55.33		
3. BSCN GR2		Benedita	1:59.18		
18. 4 x 50m Livres					Grupo 3
1. CNL GR3		CNLeiria	1:47.45		
2. LPS GR 3		Lisboa PoolSharks	2:02.09		
3. SIRP GR3		Pimpoes/Cimai	2:02.60		
18. 4 x 50m Livres					Grupo 4
1. IDV GR4		Vieirense	2:18.69		
2. SIRP GR4		Pimpoes/Cimai	2:20.04		
18. 4 x 50m Livres					Grupo 5
1. SCA-Masc-Cat.5		Sporting Clube de Aveiro	2:44.15		



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

Medalhadados por Prova, Femin.

Todas as provas

1. 50m Livres Grupo A

1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	29.52	628
2. Jessica Andreia, CARVALHO	96	CNLeiria	32.73	461
3. Patricia Sousa, PAULO	96	CNLeiria	32.92	453

1. 50m Livres Grupo B

1. Sara Francisco, CRUZ	93	Ba-Leiria	26.67	915
2. Catarina Isabel, BARGADO	93	Lisboa PoolSharks	28.95	716
3. Laura, POLA	92	Porto	31.45	558

1. 50m Livres Grupo C

1. Joana Pereira, BARBARA	87	Masters de Almada	31.02	601
2. Manuela Xavier, FRIAS	88	Académico de Viseu FC	31.17	592
3. Ana Filipa, MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	31.90	552

1. 50m Livres Grupo D

1. Marta Daniela, OLIVEIRA	80	Galitos / Bresimar	32.02	552
2. Vania Raquel, LEAO	84	Benedita	34.21	453
3. Ana Henriques, PATO	83	Masters de Almada	34.60	438

1. 50m Livres Grupo E

1. Manuela Adams, PEREZ	75	Lisboa PoolSharks	33.65	511
2. Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Figueirense	35.52	434
3. Ana Cristina, OLIVEIRA	76	Galitos / Bresimar	35.56	433

1. 50m Livres Grupo F

1. Maria Ines, CUNHA	72	Galitos / Bresimar	31.70	710
2. Maria Manuela, FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	39.32	372
3. Nadia Gama, SILVA	73	Porto	40.56	339

1. 50m Livres Grupo G

1. Claudia Pereira, REIS	68	Ginásio Figueirense	40.54	355
2. Marina Isabel, MENDES	68	Masters de Almada	40.78	349
3. Paula Cristina, DUARTE	65	Desportivo Feirense	48.50	207

1. 50m Livres Grupo H

1. Carla Filomena, PEIXE	63	Masters de Almada	40.34	454
2. Maria Manuela, NETO	62	Natacao da Maia	43.60	359
3. Stephanie Ann, PEARCE	62	Óbidos	52.56	205



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

1. 50m Livres					Grupo I
1. Ana Maria, CAEIRO	59	Amigos da Natacao-AC	47.26	317	
2. Maria Augusta, ZANCHI	58	Óbidos	1:05.71	118	
3. 200m Estilos					Grupo A
1. Ana Margarida, RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	2:40.78	674	
2. Raquel Fernandes, SANTOS	98	Masters de Almada	2:52.93	541	
3. 200m Estilos					Grupo B
1. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	Alcobaca	2:56.98	526	
2. Solange Ramalho, PEREIRA	90	Ba-Leiria	3:22.42	351	
3. Catarina Pereira, SALVADO	93	Ba-Leiria	3:55.21	224	
3. 200m Estilos					Grupo C
1. Joana Pereira, BARBARA	87	Masters de Almada	3:05.37	481	
3. 200m Estilos					Grupo D
1. Sara Filipa, CORTEZ	81	Masters de Almada	3:32.11	331	
3. 200m Estilos					Grupo E
1. Ana Cristina, OLIVEIRA	76	Galitos / Bresimar	3:18.19	434	
3. 200m Estilos					Grupo G
1. Maria Clara, SOUSA	68	Masters de Almada	4:00.93	276	
3. 200m Estilos					Grupo H
1. Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting	3:47.58	449	
2. Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	Masters de Almada	4:25.83	281	
5. 100m Costas					Grupo A
1. Ana Margarida, RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	1:14.80	619	
2. Marta Filipa, VINAGRE	95	Lisboa PoolSharks	1:17.41	559	
5. 100m Costas					Grupo B
1. Diana Filipa, MACAS	92	Uniao Juncalense	1:22.83	468	
2. Jessica Patricia, JUSTINO	93	Benedita	2:29.86	79	
5. 100m Costas					Grupo C
1. Ana Filipa, MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	1:24.45	475	
2. Anastacia Silva, CANTO	89	Masters de Almada	1:31.98	368	
3. Sonia Margarida, PEREIRA	87	Vieirense	1:41.08	277	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

5. 100m Costas					Grupo D
1. Sofia Martiniano, AFONSO	84	Sporting	1:15.39	732	
2. Ana Henriques, PATO	83	Masters de Almada	1:31.31	412	
5. 100m Costas					Grupo E
1. Yolanda, RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:33.56	381	
2. Ana Maria, MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	1:46.01	262	
3. Filomena Teresa, OLIVEIRA	77	Óbidos	3:39.38	29	
5. 100m Costas					Grupo F
1. Rosana Sousa, CARNEIRO	71	Club Natacion Mos	1:45.75	256	
2. Rita Margarida, MOITEIRO	73	Pimpoes/Cimai	1:55.32	197	
3. Eliana Marta, CASTRO	70	Sporting Clube de Aveiro	2:03.77	159	
5. 100m Costas					Grupo G
1. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	1:35.70	470	
2. Maria Clara, SOUSA	68	Masters de Almada	1:50.49	305	
5. 100m Costas					Grupo H
1. Stephanie Ann, PEARCE	62	Óbidos	2:36.18	140	
2. Cidalia Conceicao, MARIA	64	CNLeiria	2:46.61	115	
5. 100m Costas					Grupo I
1. Maria Augusta, ZANCHI	58	Óbidos	3:14.01	91	
7. 100m Livres					Grupo A
1. Raquel Fernandes, SANTOS	98	Masters de Almada	1:08.98	538	
2. Ana Sofia, FERREIRA	99	Pimpoes/Cimai	1:14.07	434	
7. 100m Livres					Grupo B
1. Laura, POLA	92	Porto	1:10.42	543	
2. Catarina Pereira, SALVADO	93	Ba-Leiria	1:32.12	242	
7. 100m Livres					Grupo C
1. Anastacia Silva, CANTO	89	Masters de Almada	1:17.81	409	
2. Rita Fernandes, PASCOAL	88	CNLeiria	1:24.46	320	
3. Vera Cristina, URBANO	88	Rio Maior	1:27.46	288	
7. 100m Livres					Grupo D
1. Marta Daniela, OLIVEIRA	80	Galitos / Bresimar	1:12.53	524	
2. Sara Filipa, CORTEZ	81	Masters de Almada	1:20.20	387	
3. Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria	1:23.17	347	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

7. 100m Livres					Grupo E
1. Maria Catarina, CUNHA	75	Sporting Clube de Aveiro	1:31.70	275	
7. 100m Livres					Grupo F
1. Maria Manuela, FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	1:26.15	353	
2. Rita Margarida, MOITEIRO	73	Pimpoes/Cimai	1:36.04	255	
7. 100m Livres					Grupo G
1. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	1:25.82	390	
7. 100m Livres					Grupo H
1. Carla Filomena, PEIXE	63	Masters de Almada	1:35.00	368	
2. Maria Manuela, NETO	62	Natacao da Maia	1:42.83	290	
3. Maria Joao, TAVARES	63	Amigos da Natacao-AC	2:05.71	159	
9. 100m Braços					Grupo A
1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	1:21.33	655	
2. Raquel Fernandes, SANTOS	98	Masters de Almada	1:29.43	493	
3. Patricia Sousa, PAULO	96	CNLeiria	1:32.33	448	
9. 100m Braços					Grupo B
1. Ana Lucia, CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:23.61	568	
2. Daniela Ferreira, PINHEIRO	94	Alcobaca	1:27.55	494	
3. Mafalda Sofia, HILARIO	93	Lisboa PoolSharks	1:27.98	487	
9. 100m Braços					Grupo C
1. Ana Filipa, MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	1:29.98	452	
2. Susana Pereira, LORY	87	Masters de Almada	1:56.29	209	
9. 100m Braços					Grupo D
1. Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria	1:44.93	375	
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	1:48.53	339	
3. Corinne Helene, DAMAS	80	Sport Algés e Dafundo	1:54.27	290	
9. 100m Braços					Grupo E
1. Teresa Margarida, SOUSA	75	Sporting Clube de Aveiro	1:33.05	578	
2. Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Figueirense	1:37.06	509	
3. Yolanda, RIENDERHOFF	79	Sporting de Espinho	1:40.85	454	
9. 100m Braços					Grupo F
1. Paula Alexandra, RODRIGUES	74	Ba-Leiria	1:38.08	485	
2. Nadia Gama, SILVA	73	Porto	1:50.33	341	
3. Isabel Maria, JULIO	72	CNLeiria	1:57.44	282	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

9. 100m Bruços					Grupo G
1.	Carla Vale, LENZI	67	Sport Algés e Dafundo	1:51.13	419
2.	Marina Isabel, MENDES	68	Masters de Almada	1:59.55	337
3.	Paula Cristina, DUARTE	65	Desportivo Feirense	2:02.24	315

  

9. 100m Bruços					Grupo H
1.	Helena Paula, CARVALHO	64	Sporting	1:51.73	442
2.	Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	Masters de Almada	2:02.19	338

  

11. 50m Mariposa					Grupo A
1.	Ana Margarida, RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	31.38	679
2.	Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita	33.71	548
3.	Tania Cristina, MENDES	99	Vieirense	33.98	535

  

11. 50m Mariposa					Grupo B
1.	Sara Francisco, CRUZ	93	Ba-Leiria	28.44	973
2.	Catarina Isabel, BARGADO	93	Lisboa PoolSharks	32.37	660
3.	Laura, POLA	92	Porto	34.10	564

  

11. 50m Mariposa					Grupo C
1.	Manuela Xavier, FRIAS	88	Académico de Viseu FC	33.37	619
2.	Ana Filipa, MIRANDA	85	Galitos / Bresimar	34.29	570
3.	Anastacia Silva, CANTO	89	Masters de Almada	38.66	398

  

11. 50m Mariposa					Grupo D
1.	Vania Raquel, LEAO	84	Benedita	37.29	485
2.	Marta Daniela, OLIVEIRA	80	Galitos / Bresimar	38.81	430
3.	Sara Filipa, CORTEZ	81	Masters de Almada	48.15	225

  

11. 50m Mariposa					Grupo E
1.	Claudia Baptista, DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	36.62	550
2.	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Figueirense	46.20	274
3.	Ana Maria, MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	58.12	137

  

11. 50m Mariposa					Grupo F
1.	Maria Ines, CUNHA	72	Galitos / Bresimar	36.82	605

  

11. 50m Mariposa					Grupo G
1.	Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	40.60	487

  

11. 50m Mariposa					Grupo H
1.	Carla Filomena, PEIXE	63	Masters de Almada	48.82	321



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

11. 50m Mariposa					Grupo I
1. Ana Maria, CAEIRO	59	Amigos da Natacao-AC	58.57	220	
13. 100m Estilos					Grupo A
1. Ana Margarida, RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	1:13.50	653	
2. Raquel Fernandes, SANTOS	98	Masters de Almada	1:20.11	504	
3. Ana Sofia, FERREIRA	99	Pimpoes/Cimai	1:22.44	463	
13. 100m Estilos					Grupo B
1. Ana Lucia, CASTRO	92	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:15.50	633	
2. Mafalda Sofia, HILARIO	93	Lisboa PoolSharks	1:21.23	508	
3. Sandra Marisa, MACHADO	93	Ba-Leiria	1:33.32	335	
13. 100m Estilos					Grupo C
1. Joana Pereira, BARBARA	87	Masters de Almada	1:22.09	523	
2. Rita Fernandes, PASCOAL	88	CNLeiria	1:39.54	293	
3. Vera Cristina, URBANO	88	Rio Maior	1:40.73	283	
13. 100m Estilos					Grupo D
1. Sofia Martiniano, AFONSO	84	Sporting	1:17.86	670	
2. Marta Daniela, OLIVEIRA	80	Galitos / Bresimar	1:24.98	515	
3. Ana Henriques, PATO	83	Masters de Almada	1:30.01	433	
13. 100m Estilos					Grupo E
1. Ana Cristina, OLIVEIRA	76	Galitos / Bresimar	1:30.40	447	
2. Teresa Margarida, SOUSA	75	Sporting Clube de Aveiro	1:34.50	391	
3. Patricia Sousa, LEAL	77	Alcobaca	1:51.52	238	
13. 100m Estilos					Grupo F
1. Paula Alexandra, RODRIGUES	74	Ba-Leiria	1:28.93	468	
2. Nadia Gama, SILVA	73	Porto	1:46.02	276	
3. Rosana Sousa, CARNEIRO	71	Club Natacion Mos	1:55.35	214	
13. 100m Estilos					Grupo G
1. Maria Clara, SOUSA	68	Masters de Almada	1:45.04	334	
2. Claudia Pereira, REIS	68	Ginásio Figueirense	1:48.69	302	
3. Paula Cristina, DUARTE	65	Desportivo Feirense	2:11.59	170	
13. 100m Estilos					Grupo H
1. Carla Filomena, PEIXE	63	Masters de Almada	1:47.29	400	





XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

15. 200m Livres					Grupo A
1.	Tania Cristina, MENDES	99	Vieirense	2:31.87	558
2.	Marta Filipa, VINAGRE	95	Lisboa PoolSharks	2:35.10	524
15. 200m Livres					Grupo B
1.	Laura, POLA	92	Porto	2:36.13	521
2.	Sandra Marisa, MACHADO	93	Ba-Leiria	2:55.87	364
3.	Solange Ramalho, PEREIRA	90	Ba-Leiria	2:56.84	358
15. 200m Livres					Grupo C
1.	Susana Pereira, LORY	87	Masters de Almada	3:50.77	171
15. 200m Livres					Grupo D
1.	Sara Filipa, CORTEZ	81	Masters de Almada	2:59.42	374
2.	Joana Antunes, ERVILHA	81	CNLeiria	3:02.35	356
15. 200m Livres					Grupo E
1.	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Ginásio Figueirense	2:58.71	389
2.	Ana Maria, MARTINS	79	Sporting Clube de Aveiro	3:22.79	266
3.	Carla Sousinha, NUNES	75	CNLeiria	3:31.72	234
15. 200m Livres					Grupo F
1.	Maria Manuela, FERREIRA	70	Vitória Sport Clube	3:07.03	367
2.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Ba-Leiria	3:59.74	174
3.	Sandra Cristina, ROMA	74	Ba-Leiria	5:03.67	85
15. 200m Livres					Grupo G
1.	Carla Vale, LENZI	67	Sport Algés e Dafundo	3:21.44	319
2.	Marina Isabel, MENDES	68	Masters de Almada	3:28.74	287
15. 200m Livres					Grupo H
1.	Maria Manuela, NETO	62	Natacao da Maia	3:42.05	288
2.	Maria Goncalves, VASCONCELOS	64	Masters de Almada	3:42.24	287
3.	Maria Joao, TAVARES	63	Amigos da Natacao-AC	4:41.20	142
15. 200m Livres					Grupo I
1.	Ana Maria, CAEIRO	59	Amigos da Natacao-AC	3:52.52	351
17. 4 x 50m Livres					Grupo 2
1.	LPS GR 2		Lisboa PoolSharks	2:05.52	
2.	CNL GR2		CNLeiria	2:21.57	
3.	SCA-Fem-Cat.2		Sporting Clube de Aveiro	2:28.60	



XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters  
Caldas da rainha, 20/4/2024

---

17. 4 x 50m Livres			Grupo 3
1. CNMALM GR3	Masters de Almada	2:18.76	
2. BA GR3	Ba-Leiria	3:12.67	
17. 4 x 50m Livres			Grupo 4
1. CNMALM GR4	Masters de Almada	2:51.58	