



6º TORN CADET -TORREGRI 2 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Torres Novas, 17/3/2024

RUNKING PROVAS COMBINADAS (400L+200E+2 PROVAS DE 100(M,C,B,L))- CADETES A-MASC

Masc., Cadete A

1. Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	820	4
400 Liv 5:54.24 215	100 Liv 1:15.08 213	200 Est 3:08.13 197	100 Cos 1:23.34 195	
2. Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	732	4
400 Liv 6:04.26 197	200 Est 3:10.05 191	100 Liv 1:18.28 187	100 Mar 1:28.43 157	
3. Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	564	4
400 Liv 6:39.39 150	200 Est 3:27.51 147	100 Liv 1:25.33 145	100 Cos 1:37.22 122	
4. Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	480	4
400 Liv 6:58.44 130	100 Liv 1:28.75 128	200 Est 3:43.45 118	100 Cos 1:42.64 104	
5. Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	450	4
100 Bru 1:47.96 134	100 Liv 1:32.89 112	400 Liv 7:29.03 105	100 Cos 1:44.36 99	
6. Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	398	4
400 Liv 7:05.39 124	100 Liv 1:32.65 113	200 Est 3:54.02 102	100 Mar 2:02.58 59	
7. Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	336	4
400 Liv 7:23.09 109	100 Liv 1:41.41 86	100 Cos 1:50.00 84	200 Est 4:44.63 57	
DSQ Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim		4
100 Bru 1:45.41 144	400 Liv 6:46.78 142	200 Est 3:41.17 121	100 Mar -	
DSQ Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento		4
100 Liv 1:44.86 78	100 Cos -	400 Liv -	200 Est -	
DSQ Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo		4
400 Liv 6:51.31 137	100 Liv 1:29.66 125	100 Cos 1:41.98 106	100 Bru -	
DSQ Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas		4
400 Liv 5:58.80 207	200 Est 3:08.67 196	100 Cos 1:23.73 192	100 Bru -	