

Campeonatos Regionais Juv. Jun. Sen.  
V R STº Antonio, 16 - 17/3/2024

Prova 14	Femin., 400m Estilos				13 anos e mais velhos
16/03/2024 - 16:18					Resultados
Recordes Regionais Open	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Sen.	4:49.84	Ana Beatriz, PEREIRA	LDC	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Regionais Jun. 2	5:03.46	Marta Pereira, ABREU	CNFA	Tavira	22/11/2008
Recordes Regionais Jun. 1	5:01.37	Marta Pereira, ABREU	LDC	Silves	22/12/2007
Recordes Regionais Juv. A	5:09.17	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNO	Sines	06/12/2019
Recordes Regionais Juv. B	5:11.38	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Silves	16/03/2019
Recordes Regionais Inf. A	5:23.83	Laura Fabiana, ESTEVENS	CNOL	Albufeira	05/05/2018
S21 - 25m	8:06.41	Diana Ines, TORRES	FCP	Guarda	17/02/2019

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>						
1.	Constanca Lourenco, AZEVEDO		10	Lagoa AC		<b>5:18.83</b> 535
	50m:	34.74 34.74	150m:	1:54.90 40.46	250m:	3:20.53 46.87
	100m:	1:14.44 39.70	200m:	2:33.66 38.76	300m:	4:06.82 46.29
	350m:	4:43.75 36.93	400m:	5:18.83 35.08		
2.	Sira Valentim, FALEIRO		10	Lagoa AC		<b>6:01.68</b> 366
	50m:	37.49 37.49	150m:	2:11.40 47.33	250m:	3:47.48 50.24
	100m:	1:24.07 46.58	200m:	2:57.24 45.84	300m:	4:38.58 51.10
	350m:	5:20.35 41.77	400m:	6:01.68 41.33		

**Juvenis A**

1.	Carolina Teixeira, DANIEL		09	Louletano / Loule Concelho		<b>5:57.83</b> 378
	50m:	36.78 36.78	150m:	2:09.33 46.74	250m:	3:45.17 49.92
	100m:	1:22.59 45.81	200m:	2:55.25 45.92	300m:	4:37.11 51.94
	350m:	5:17.24 40.13	400m:	5:57.83 40.59		

**Juniores**

1.	Ines Filipe, ANTUNES		07	RIA Aqua Tavira		<b>5:45.60</b> 420
	50m:	35.61 35.61	150m:	2:03.91 45.93	250m:	3:37.41 49.55
	100m:	1:17.98 42.37	200m:	2:47.86 43.95	300m:	4:27.98 50.57
	350m:	5:06.65 38.67	400m:	5:45.60 38.95		