

## ZMC Almere-Poort, 17-3-2024

Programmanr. 4 25m rugslag 20 - 90 jaar  
17-3-2024 - 16:54 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>						
1.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	14.50	200200476	<b>15.32</b>	
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.50	200200438	<b>15.51</b>	
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	16.50	200200436	<b>15.92</b>	
4.	Lieke Stoker	WS Twente	20.00	200301412	<b>17.36</b>	
5.	Marit Gerritsen	WS Twente	20.00	200200664	<b>19.70</b>	
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>						
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	14.00	200401545	<b>13.54</b>	
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	14.00	200300565	<b>13.62</b>	
3.	Maurice Pater	Gzvw	15.50	200200909	<b>15.70</b>	
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>						
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	15.03	199601266	<b>15.11</b>	
2.	Jet Kleine	MSV-Zeemacht	17.50	199903384	<b>16.75</b>	
3.	Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	21.00	199704048	<b>20.51</b>	
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>						
1.	Felix Geenen	DAW	13.24	199501085	<b>13.19</b>	
2.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	13.71	199704171	<b>14.01</b>	
3.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	14.86	199801851	<b>14.94</b>	
4.	Erwin Pras	Gzvw	15.77	199601781	<b>15.68</b>	
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>						
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	17.45	199102172	<b>16.86</b>	
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>						
1.	Sander Riezebos	WS Twente	16.00	199400467	<b>15.84</b>	
2.	Harry Dijkma	ZPC Isis	15.76	199100487	<b>16.01</b>	
3.	Cars Wiegmann	WS Twente	16.00	199401025	<b>16.47</b>	
4.	Rutger Curfs	Swol 1894	15.00	199402893	<b>16.53</b>	
5.	Tom de Lange	Deltasteur	16.85	199300303	<b>18.16</b>	
<b>35 - 39 jaar, Dames</b>						
1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	27.84	198907422	<b>28.85</b>	
<b>35 - 39 jaar, Heren</b>						
1.	Patrick de Jonge	Deltasteur	15.24	198906635	<b>15.70</b>	
2.	Albert Dijkma	ZPC Isis	16.36	198700711	<b>16.89</b>	
3.	Roelf Ottens	WS Twente	16.00	198503369	<b>16.91</b>	
4.	Rene Knijpstra	HZ&PC Heerenveen	17.23	198806181	<b>18.05</b>	
<b>40 - 44 jaar, Dames</b>						
1.	Jennifer Go	Triton	20.87	198400766	<b>19.97</b>	
2.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	19.09	198102360	<b>20.94</b>	
3.	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	19.65	198001670	<b>21.17</b>	
<b>40 - 44 jaar, Heren</b>						
1.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	16.00	198200919	<b>15.54</b>	
2.	Rob van Wanrooy	Feijenoord Albion	15.74	198202627	<b>16.78</b>	
3.	René van Dijk	ZPC Isis	17.57	198400489	<b>17.78</b>	

## Programmanr. 4, 25m rugslag

## 45 - 49 jaar, Dames

1.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	16.82	197901558	<b>16.97</b>
2.	Alina Spijkerman	DAW	16.50	197701220	<b>17.44</b>
3.	A. Glazema-Boelema	ZPC de Kanaalstreek	18.34	197701166	<b>18.48</b>
4.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	18.81	197600520	<b>18.73</b>
5.	Fabiola Bosman	Deltasteur	18.29	197701148	<b>19.58</b>
6.	Simone Weijland	Deltasteur	22.99	197901610	<b>23.94</b>

## 45 - 49 jaar, Heren

1.	Kees Bakker	Gay Swim Amsterdam	15.00	197501055	<b>15.60</b>
----	-------------	--------------------	-------	-----------	--------------

## 50 - 54 jaar, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	TZC Vahalis	17.66	197100444	<b>18.37</b>
2.	Grietje van der Hoek	Z & PC Triton Putten	24.92	197401086	<b>27.49</b>

## 50 - 54 jaar, Heren

1.	Alistair Critchell	Deltasteur	18.14	197101655	<b>18.77</b>
----	--------------------	------------	-------	-----------	--------------

## 55 - 59 jaar, Dames

1.	Jacqueline Tuin	DAW	17.57	196600690	<b>17.53</b>
2.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	19.41	196700662	<b>19.70</b>
3.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	19.71	196900922	<b>20.00</b>
4.	Monique Berentse	Batavia Swim	39.18	196901066	<b>35.30</b>

## 55 - 59 jaar, Heren

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	14.99	196801551	<b>15.24</b>
2.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	19.00	196500657	<b>17.35</b>
3.	Fred Heemstra	DAW	16.83	196500357	<b>17.48</b>
DIS	Erik Schweitzer	DAW	19.00	196701751	

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

## 60 - 64 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	19.00	196400506	<b>20.35</b>
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	20.26	196000240	<b>20.68</b>
3.	Gea Kuiper	Zcnf'34	24.17	196100104	<b>24.24</b>

## 60 - 64 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Berkelduikers	16.50	196400645	<b>16.53</b>
2.	John Dam	Zignea	19.66	196000915	<b>20.91</b>

## 65 - 69 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	21.00	195900158	<b>22.14</b>
----	-----------------	----------------	-------	-----------	--------------

## 65 - 69 jaar, Heren

1.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	21.00	195800745	<b>26.45</b>
----	------------------	------------------	-------	-----------	--------------

## 70 - 74 jaar, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	22.00	195100022	<b>21.52</b>
----	-----------------------	-----------	-------	-----------	--------------

## 70 - 74 jaar, Heren

1.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	20.97	195100085	<b>21.52</b>
----	-----------	-------------------------	-------	-----------	--------------

## 75 - 79 jaar, Dames

1.	A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	28.36	194600024	<b>29.86</b>
----	--------------------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 4, 25m rugslag

80 - 84 jaar, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	29.00	194400008	<b>29.35</b>
--------------	------------	-------	-----------	--------------

85 - 90 jaar, Heren

1. Nic Geers	Psv	22.97	193800007	<b>23.98</b>
--------------	-----	-------	-----------	--------------